

服装健保だより

服装健康保険組合

2025 **7** No.245



📄 最新の情報はホームページをご覧ください



令和6年度決算がまとまりました

赤字幅は縮小するも、 経常赤字決算に 保健事業の活用で健康増進を！

先ごろ開催された組合会において、
令和6年度決算が可決・承認されましたのでお知らせいたします

納付金が減少したものの
保険給付費が増加し赤字決算に

当健保組合の令和6年度決算は、収入総額38億391万円、支出総額35億8299万円で、収支差引額は2億2092万円となりました。一方で繰入金などを除いた、実際の財政状況の指標となる経常収支差引額は、9573万円の赤字となりました。

収入面では、皆さまと事業主から納めていただいた保険料が、前年度比で7564万円増加し、34億977万円となりました。

支出面では、皆さまが病気やけがをした際の医療費や、出産をした際の給付金などにあてられた保険給付費が同比7214万円増の17億7122万円となりました。高齢者の医療費等にあてられた納付金は、同比1億5798万円減の14億8748万円を計上しました。減少したものの、納付金は支出全体の42%、保険料の44%に相当しており、組合財政を圧迫しています。保健事業費等をまかなうため、別途積立金1億円を繰り入れました。

以上の結果、赤字幅は同比1億5304万円減少しましたが、経常収支差引額は9573万円の赤字となり、5年連続の経常赤字決算となりました。

介護保険につきましては、収入総額2億5709万円、支出総額2億4562万円、収支差引額1147万円の決算残金をもって終了いたしました。

被保険者1人あたりでみた収支の割合（健康保険）

その他の収入 13,634円(3.6%)
繰入金 11,612円(3.1%)
繰越金 13,949円(3.7%)

収入

保険料
339,078円
(89.6%)

収入合計

378,273円

事務費 12,910円(3.6%)
保健事業費 13,363円(3.8%)

その他の支出
5,976円(1.7%)

支出

保険給付費
176,135円
(49.4%)

納付金
147,920円
(41.5%)

前年度より
減少しているものの、
支出の42%を
占めています

支出合計

356,304円

令和6年度収入支出決算概要表

健康保険

■収入

科 目	決算額 (千円)
保険料	3,409,771
国庫負担金収入	1,802
調整保険料収入	45,550
繰越金	140,267
繰入金	116,766
国庫補助金収入	35,229
出産育児交付金	3,687
財政調整事業交付金	46,904
雑収入	3,935
合 計	3,803,911
経常収入合計	3,440,971

■支出

科 目	決算額 (千円)
事務費	129,820
保険給付費	1,771,217
法定給付費	1,770,917
付加給付費	300
納付金	1,487,479
前期高齢者納付金	672,078
後期高齢者支援金	815,397
退職者給付拠出金	4
保健事業費	134,383
財政調整事業拠出金	45,593
連合会費	2,736
積立金	10,000
雑支出	1,762
合 計	3,582,990
経常支出合計	3,536,696

経常収支差引額 ▲95,725

介護保険

■収入

科 目	決算額 (千円)
介護保険収入	243,088
繰越金	6,000
繰入金	8,000
雑収入	3
合 計	257,091

■支出

科 目	決算額 (千円)
介護納付金	245,622
合 計	245,622

全世代型社会保障構築のための 医療費抑制への新たなアプローチ

今年度は、団塊の世代全員が後期高齢者になる「2025年問題」に直面する年です。65歳以上人口は今年度以降も増加し、高齢者拠出金が増え続けることが予想されています。その一方で、現役世代の人口減少が続くため、現役世代の負担増は必至であり、今後の財政状況の悪化が懸念されます。国民皆保険制度を維持するためには、全ての世代が能力に応じて支え合う社会保障の構築が必要です。政府が6月に打ち出した「骨太の方針2025」

では、新たに「地域フォーミュラリの全国展開」が挙げられました。これは、地域の医師や薬剤師などが共同で作成する、地域医療での使用が推奨される医薬品リストです。有効性、安全性、経済性の観点から、総合的に最適と判断された医薬品をリスト化することで、全国どこにいても標準的な薬物治療が可能になります。また、経済的に優れた医薬品が選定されているため、医療費の節約にも効果的と考えられています。今年度検討を行い、早期に実現が可能な場合は来年度から実行するとしています。

ほかに、予防・健康づくりの観点から、職場でのがん検診受診率の向上や、国民皆歯科健診の実現、生活習慣病の一種である糖尿病性腎症の重症化予防プログラムの活用などの取り組みが推奨されています。

服装健保組合から 皆さまへのお願い

健保組合を取りまく財政状況は今後も厳しい局面が予想されますが、当健保組合では政府の方針を踏まえ、引き続き効果的・効率的な事業運営に努めてまいります。

皆さまにおかれましては、毎年の健康診断を必ず受診する、特定保健指導を受けるなど、積極的に保健事業を活用し、健康維持に努めますようお願いいたします。

今すぐ

マイナ保険証に切り替えを！

今年12月1日に保険証の経過措置期間は終了し、一切利用できなくなります！
いざというとき困らないよう、今のうちにマイナ保険証の利用登録をしましょう。

いざというとき、これ一枚でOK！

マイナ保険証で 医療をもっとスムーズに



こんなとき、マイナ保険証があってよかった！

2025年から全国展開

マイナ救急

▶救急車で 搬送されたとき…

救急車を呼ぶような緊急時に、傷病者が会話できない状況でも、マイナ保険証があれば正確な医療情報を救急隊員へ伝えることができます。一刻を争う場面で、より早く・より適切な処置や搬送先医療機関の選定が可能になります。

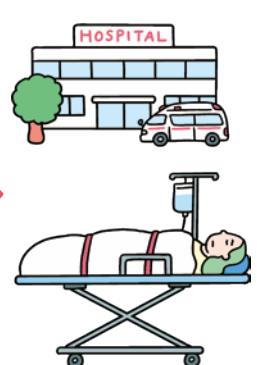
※暗証番号の入力は原則不要で、救急隊員が傷病者の顔と券面上の写真を確認し本人確認を行います。



1 傷病者が情報閲覧に同意



2 隊員がマイナ保険証を読み取り、医療情報を閲覧



3 より適切な処置や搬送先医療機関の選定

▶のんでいるお薬の名前が わからないとき…

お薬の
のみ合わせを
チェックできて
安心！



過去の診療・お薬情報を正確に覚えてなくても、医師・薬剤師がデータで確認でき、よりよい医療を受けられます。

▶入院で医療費が 高くなったとき…

手続きなしで
窓口負担が軽減！



マイナ保険証で受診すれば、手続きなしで高額療養費における限度額を超える支払いが免除されます。

▶医療費控除の 申請をするとき…

めんどろな
データ入力を
省略できる！



マイナ保険証を使えば、マイナポータルから医療費情報を確定申告書に自動入力でき、作業がラクになります。

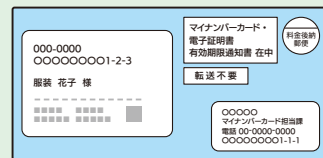
有効期限切れにご注意を

電子証明書・マイナンバーカードの有効期限が切れると、マイナ保険証としてはもちろん、e-Tax等の電子申請や住民票等証明書のコンビニ交付等を利用できなくなります。有効期限を確認し、忘れずに更新しましょう。



**「有効期限通知書」が
届いたらご確認ください**

有効期限を迎える方には、お住まいの市区町村から「有効期限通知書」が届きます。更新手続きは有効期限の3カ月前からできますので、お手元に届いたら早めに手続きをしましょう。詳細は同封の案内をご確認ください。



▲有効期限通知書

**有効期限って
どこで確認できるの？**

マイナンバーカードの券面に記載されています。記載がない場合はマイナポータルからご確認ください。

マイナ
ポータル



氏名 服装 花子
住所 0000000001-2-3

個人番号
カード
性別 女



平成〇年〇月〇日生

〇〇年〇月〇日まで有効

電子証明書の有効期限 〇〇年〇月〇日



CHECK !

電子証明書の有効期限

5年

マイナンバーカードに搭載されている電子証明書は、発行から5回目の誕生日が有効期限です。2020年にマイナポイント事業が実施されたことから、2025年は約1,500万人が有効期限切れを迎える見込みです。「有効期限通知書」を持って、お住まいの市区町村窓口で更新手続きをお願いします。

※オンラインによる
手続きはできま
せん。



CHECK !

マイナンバーカードの有効期限

10年

マイナンバーカード自体は、発行から10回目の誕生日（18歳未満は発行から5回目の誕生日）が有効期限です。お住まいの市区町村から「有効期限通知書」が届いたら、下記いずれかの方法で更新手続きをお願いします。

※マイナ保険証を利用登録済の方は改めて利用登録をする必要はありません。

▶更新手続き方法

スマートフォン



パソコン



証明写真機



郵送



※電子証明書とは…「署名用電子証明書」は6～16桁の英数字、「利用者用電子証明書」は4桁の数字でパスワードが設定されています。



**引越しの際は、
マイナンバーカードの
住所変更を忘れずに**

有効期限内であっても、マイナンバーカードの記載内容（氏名・住所等）が変わるとき、変更手続きをしないとマイナンバーカードが失効し利用できなくなります。引越しのタイミングで失効するケースが増えていきますので、転入の際は必ずマイナンバーカードを持参し手続きをお願いします。

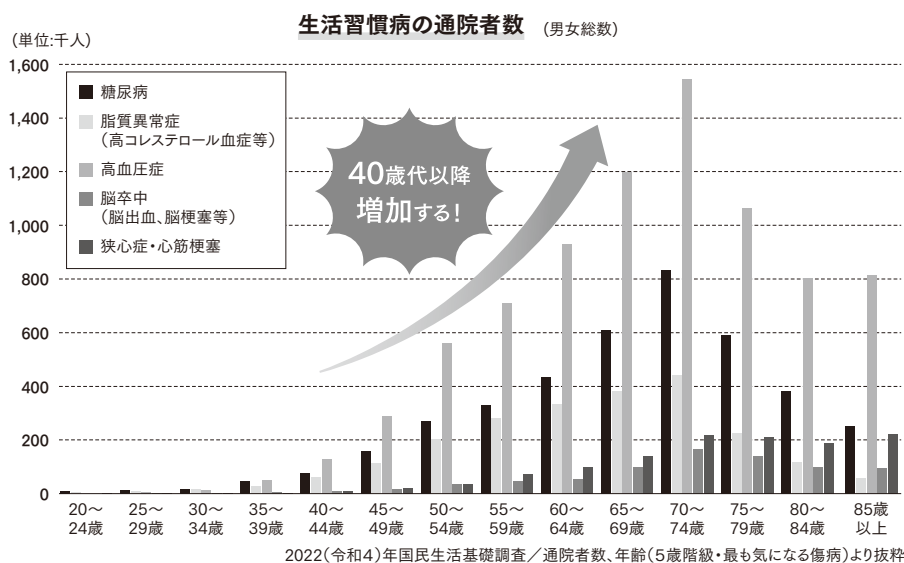
※婚姻等で氏名が変わるとき、海外赴任で国外転出をするときにも手続きが必要です。



40歳を超えたら生活習慣病のリスクが高まります！ 特定健診を受けましょう！



被扶養者のみなさん、健診はお済みですか？
特定健診を受けて生活習慣病を予防しましょう！



内臓脂肪の蓄積に高血糖、脂質異常、高血圧のうちの2つ以上が重なった状態をメタボリックシンドロームといいます。40歳代以降に増加してきますが、症状がないため気づかずに放置していると、いずれ糖尿病や虚血性心疾患、脳卒中などの深刻な病気の発症につながりかねません。

特定健診でメタボリックシンドロームに早めに気づき、案内があれば特定保健指導を受けて、重症化を防ぐことが大切です。

毎年健診を受けて、
自分の健康状態が悪化していないかどうか
チェックしましょう！

また、ご家族が健診を
受けているかどうか
確認してみましょう！



特定健診で早めに疾病
の兆候を見つけ、早期
改善して重症化を防ぎ
ましょう！

40歳代以降はがんも
増える年代です。がん
検診の受診も忘れずに！

どう
なの

特定保健指導

特定保健指導とは、特定健診の結果に基づき、主にメタボリックシンドロームの予防や解消を目的に、専門スタッフ（保健師、管理栄養士など）によって行われる健康支援です。

特定保健指導って いいことあるの？



特定保健指導にはこんなメリットが！

健保組合では、みなさんの特定健診の結果から生活習慣の改善が必要と判定された人に、特定保健指導をご案内しています。特定保健指導では、保健師、管理栄養士などの専門スタッフが、主にメタボリックシンドロームの予防や解消を目的とした健康支援をしてくれます。

早めに特定保健指導を受けて生活習慣を改善し、健康を取り戻しましょう。

メリット1 無料で受けられる！

特定保健指導では、生活習慣を見直すための専門家によるアドバイスが無料で受けられます。このチャンスをムダにせず、ぜひ活用してください。

メリット2 専門家の適切な支援を受けられる！

自己流の無理な減量などはかえって健康を害することに。専門家の支援による適切な方法で減量することが健康への近道です。

メリット3 正しく自分の健康状態を知ることができる！

生活習慣病は自覚症状がほとんどないため、気がつかないうちに悪化していることが少なくありません。専門家があなたの健康状態を正しく把握したうえで、適切な健康支援をしてくれます。

メリット4 自分に合った方法で生活習慣改善ができる！

ライフスタイルや食事・運動の好みは人によってさまざま。自分に合った方法で無理のない生活習慣改善を支援してもらえます。

メリット5 続けやすい！

1人で取り組んでいると途中で中断してしまうことも。特定保健指導では継続的なサポートが受けられるため挫折しにくくなります。

メリット6 その後も効果が続く！

特定保健指導を受けた人は、無理のない生活習慣改善方法を見つけることができ、翌年以降も健康な生活習慣を維持しやすく、効果が続きやすいといわれています。

メリット7 病気の発症によるリスクを避けられる！

不健康な生活習慣を続けて病気を発症してしまうと、健康を取り戻すことが難しくなってしまいます。病気の症状による不快感や苦痛に加え、通院や服薬に時間をとられたり、病院で支払う医療費負担が重くなったこともあります。また、食べたいものが食べられない、やりたいことが自由にできないなどの生活の質の低下にもつながりかねません。

こんなに
メリットがあるのに
特定保健指導を受けないなんて
もったいないわね



特定保健指導は
早めに健康を取り戻す
絶好のチャンス！
案内があったらぜひ特定保健指導を
受けましょう！



忍野八海

⑤ 湧池

揺れ動く水面や深い水底の景観が美しい忍野八海を代表する池。1983年にはNASAが宇宙で雪を作る実験にこの湧池の水を使用したという。

忍野八海は富士山の雪解け水が、地下の溶岩の間で数十年の歳月をかけてろ過され、澄み切った水となって湧き出た8つの湧水池。雄大な富士山を眺めながら、忍野八海をめざしてウォーキングを楽しもう。

富

士山駅をスタート、まずは金鳥居をくぐる。緩やかな上り坂を富士山を正面に見ながら歩こう。坂を上り切ったら、上宿交差点を左に曲がり進んでいくと、右手に北口本宮富士浅間神社が見えてくる。1900年以上の歴史があるという神社は大きな樹々に囲まれ、厳かな雰囲気が漂う。

神社を後にしばらく歩くと、道の駅の案内とともに、突然大きな球体が現れる。富士山レジャーセンターで、建物の屋上に富士山頂で実際に気象観測に使用されたレーダードームが移設されている。道路の反対側には、ユニークな市松模様が目を引くふじさんミュージアムがあり、外壁に富士山のデザインが施されている。道の駅には富士山天然水の汲み場があるので、富士山や建物を眺めながらひと休みするのもってこいだ。

ここから先は林の中を進む道が続くので、森林浴気分で歩くことができる。忍野入口交差点を左折したら、後は一気に忍野八海をめざそう。住宅や商店が見えてきたらゴールまであと少し。忍野八海駐車場の看板手前を右に曲がれば、忍野八海に到着だ。名水百選にも選ばれた澄んだ湧水で疲れを癒そう。

豆知識

8つの池

忍野八海は出口池、お釜池、底抜池、銚子池、湧池、濁池、鏡池、菖蒲池の8つの池からなる。最も大きな出口池を北極星、残りの7つの池を北斗七星に見立てている。

Information

アクセス

富士急行線
「富士山」駅

HPはコチラ



富士吉田市
観光ガイド



忍野村
観光協会





① 金鳥居

一之鳥居とも称され、神社の鳥居ではなく、富士山という神の山の鳥居と考えられている。



⑤ お釜池

忍野八海で最も小さな池。釜で熱湯が沸騰するように湧水することからこの名が付けられたといわれる。



⑤ 底抜池

樹林が生い茂る静かな場所にあり、忍野八海の中では一番昔の風景を保っている。お釜池と地底で水脈がつながっているといわれる。
※榛の木林資料館の敷地内のため、入館料が必要。

🕒 9:00～17:00 🏠 不定休
💰 中学生以上300円、小学生以下150円、1歳以上～幼稚園児100円
🌐 <http://hannoki.com/>



② 北口本宮富士浅間神社

富士山の世界遺産の構成資産の一つ。拝殿の左右には樹齢約1000年を数える「富士太郎杉」と「富士夫婦榎」のご神木がそびえる。

🌐 <https://www.sengenjinja.jp/>



③ 富士山レーダードーム館

富士山レーダーの歴史や、気象観測について学ぶことができるほか、実際の富士山頂の過酷な環境を体験できるコーナーもある。

🕒 9:00～17:00(最終入館16:30)
🏠 火曜日(祝日を除く)。8月は無休、年末年始(12/29～1/1)
💰 大人630円、小中高生420円、未就学児無料(ふじさんミュージアムとセットで大人800円、小中高生450円)
🌐 <https://fujiyoshida.net/spot/13>



④ ふじさんミュージアム

富士山信仰に関する資料をメインテーマとして展示。ふじさんVRシアターでは、360°+床面に映し出される迫力ある映像で富士登山と富士山の絶景を体感できる。

🕒 9:30～17:00(最終入館16:30)
🏠 火曜日(祝日を除く)。7・8月は無休、年末年始(12/28～1/3)
💰 大人400円、小中高生200円、未就学児無料(富士山レーダードーム館とセットで大人800円、小中高生450円)
🌐 <https://www.fy-museum.jp/>



温泉

富士山溶岩の湯 泉水



富士山の伏流水を使用した日帰り入浴施設。露天風呂から富士山の雄大な姿を見ることができる。浴壁・浴床には富士山の溶岩素材を使用している。

🕒 10:00～23:00(最終入館22:30)
💰 中学生以上900円、4歳～小学生600円、3歳以下500円

グルメ

吉田のうどん



富士吉田の郷土料理。最大の特徴は麺の硬さ。繊維質が盛んだった昭和初期、織物の機械を動かす女性が昼食の準備で作業が止まらないように、また、手が荒れないように、男性が昼食にうどんをつくるようになったためといわれている。
(元祖みうらうどん <https://ganso-miuraudon.com/>)

ふじさんのびして sightseeing



新倉山浅間公園

富士山の絶景スポット。398段の階段を上った先にある展望デッキから、晴れた日には左右対称に広がる富士山を望むことができる。

※営業時間や料金等は変更される場合があります。

ワクワクする夏が待っている！ プールのご案内



当健保組合に加入の皆さまには、今年度も夏季施設を特別料金でご利用いただけます。

利用期間 7月5日(土)～8月31日(日)

天候等により、営業時間等が変更になる場合がございます。
最新情報は各施設のホームページにてご確認ください。

- 利用対象者 被保険者および被扶養者
- 利用方法

当健保組合・施設係へ「プール利用補助券申込書」をFAXまたは郵送でお送りください。利用券を施設に提出し、利用者負担額を支払いご利用ください。

★施設係 FAX: 03-3946-8037

利用券はお手元に届くまで一週間程度かかります。
お日にちに余裕をもってお申し込みください。

東京サマーランド

●アクセス

JR中央線「八王子駅」、JR五日市線「秋川駅」よりバス

★1Dayパス(入園+乗り物乗り放題を含む)の料金です。



大磯ロングビーチ

●アクセス

JR東海道線「大磯駅」よりバス

●7月5日～7月31日・8月の平日(8月12日～8月15日を除く)

区分	一般料金	利用者負担額
大人(高校生～64歳まで)	価格変動制	2,600円
中学生		1,800円
小学生		1,800円
幼児(3歳以上)・シニア(65歳以上)		1,100円

●8月の土日祝・8月12日～8月15日

区分	一般料金	利用者負担額
大人(高校生～64歳まで)	5,600円	3,100円
中学生	4,900円	2,500円
小学生	3,900円	2,500円
幼児(3歳以上)・シニア(65歳以上)	2,800円	1,600円

区分	一般料金	利用者負担額
大人	価格変動制	2,300円
中高生		1,500円
小学生・シニア(65歳以上)		1,300円
幼児(3歳以上)		600円



その不調、睡眠不足のせいかも？

監修：早稲田大学 睡眠研究所 所長 西多 昌規



ちゃんと寝ていますか？

睡眠不足は熱中症になりやすいです

なぜ？

体温調節機能が低下するから

労働安全衛生総合研究所の試験結果によると、睡眠時間が短い場合(4時間)や、ふだんより1.5時間程度睡眠時間が短くなった場合は、翌日に運動すると体温が高くなりやすく(上がった体温が下がりにくくなる)、汗の量も多くなることがわかっています。体温調節機能が低下している状態に加え、高温多湿の夏の環境が重なり、熱中症のリスクを上昇させるわけです。また、このようなときに昼寝をしても、眠気が解消されるだけで体温調節機能は回復しないこともわかっています。



屋外で体を動かすイベントの前夜は、ぐっすり眠れる時間を優先して確保するようにしましょう。なお、睡眠時間が確保できなかった場合は、安全のため運動を中止することも検討を。

● 寝酒はダメ ●

眠れないからといってアルコールの力を借りるのはNGです。中途覚醒や利尿作用により睡眠の質が低下してしまいます。

とにかくリラックスするのが眠るためには大切なので、ストレッチや深呼吸などで緊張を和らげましょう。





契約保養所を利用して、 おトクに最高の癒し体験を

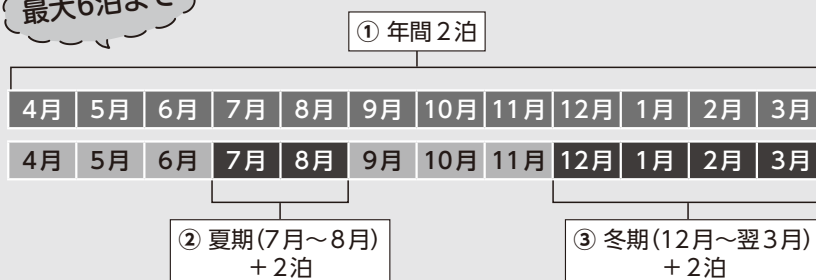
当健保組合では、契約保養所の利用料を最大6泊まで補助します。
下記の利用条件を十分にご確認のうえ、お申し込みください。

補助金額と申込・利用方法

- 補助金額 1人1泊2,000円(最大6泊まで)
- 申込・利用方法 服装健保組合の加入者である旨を告げ、各施設に直接ご予約ください。ご予約後、当健保組合へ「契約保養所補助金申請書」をご提出いただき、発行された利用連絡票を持参してご利用ください(組合補助額を差し引いた金額を現地で精算)。
※予約後の変更・キャンセル(期日よりキャンセル料が発生)等は予約先にご連絡ください。
- 注意事項
 - ・組合補助は当健保組合に加入している被保険者と被扶養者が対象となります。
 - ・ただし、被扶養者につきましては、被保険者と一緒に宿泊の場合のみ、補助金をご利用いただけます。
 - ・本人確認を行う場合がございますので、必ず身分証(顔写真あり)をご持参ください。
 - ・利用連絡票は普通郵便にて発送いたしますので、ご到着に7日程お時間をいただきます。お日にちに余裕をもってお申し込みください。

補助対象期間			★予算額に達し次第終了となりますので、ご了承ください。
年間	夏期	冬期	
○	○	○	① プリンズホテルズ&リゾーツ ●予約方法 プリンズホテル予約センターに直接ご予約ください。 予約センター ☎0120-33-8686 携帯電話からは 03-6741-9155
○	○	○	② さくら総合レジャー協定施設 ●予約方法 さくら総合レジャー予約センターに直接ご予約ください。 予約センター ☎03-3434-0333
○	○	○	③ リゾートトラスト各施設 ●予約方法 リゾートトラスト法人用インターネット予約システムにアクセスし、当健保組合のIDとパスワードでログインしてご予約ください。IDとパスワードは、当健保組合のホームページをご覧ください。 法人用インターネット予約システム https://houjin.rtg.jp/ ※繁忙期など予約が集中する場合は、健保組合にて調整させていただく場合があります。
		○	④ 舞子高原ホテル ●予約方法 舞子高原ホテル予約センターに直接ご予約ください。 予約センター ☎025-783-3511
補助対象外			⑤ 健康保険組合共同利用保養所(東振協) 詳しくは各健保組合にお問い合わせください。施設と問い合わせ先は当健保組合ホームページでご確認ください。

最大6泊まで



- ① 年間を通して利用できる補助：2泊分
- ② 夏期限定の補助：年間の2泊に加えてさらに2泊分が可能
- ③ 冬期限定の補助：年間の2泊に加えてさらに2泊分が可能

※補助は最大6泊分まで

組合だより

令和7年6月23日(月) 第8回 理事会

(会場=組合会議室)

【審議事項】

第1号議案=組合会議員(互選)欠員に伴う補欠選挙について

第2号議案=令和6年度事業報告について

第3号議案=令和6年度収入支出決算報告について

第4号議案=令和6年度決算残金処分(案)について

第5号議案=準備金その他の財産の保有及び管理について

第6号議案=事業所備付用救急薬等の配付について

第7号議案=任意継続被保険者の標準報酬月額について(案)

令和7年7月8日(火) 第129回 組合会

(会場=組合会議室)

【審議事項】

第1号議案=令和6年度事業報告について

第2号議案=令和6年度収入支出決算報告について

第3号議案=組合監査結果について

第4号議案=令和6年度決算残金処分(案)について

第5号議案=任意継続被保険者の標準報酬月額について(案)

【報告事項】

第1報告=組合規約変更に係る理事長専決について

第2報告=予算の項間流用に係る理事長専決について

第3報告=当組合検査及び監査規程の一部改正に係る理事長専決について

公 告

●編入した事業所

事業所名称	代表者名	所在地	編入年月日
クリームソーダ(株)	山崎 真志	東京都渋谷区渋谷1丁目23番23号	令和7年3月16日
(有)光新ドレス	吉田 智久	東京都練馬区北町8-33-11	令和7年6月1日

●削除した事業所

事業所名称	代表者名	所在地	削除年月日
(有)双葉洋装工業	小林 陽一	東京都江戸川区平井6-31-3	令和7年4月26日

組合監査が実施されました

令和7年6月13日(金)に健康保険法第22条第4項及び当健康保険組合規約第35条に基づき、保科亮子監事(株式会社ラポール)、中村卓司監事(株式会社エーディーエス)により事業運営状況をはじめ、庶務、経理、保健事業、適用、給付などの組合事務全般について組合監査が実施されました。

監査の結果、「庶務、経理事務をはじめとした事業運営全般について適正に処理されていると確認した。」との総括的講評をいただきました。



服装健保だより

第245号

令和7年7月発行

発行所 服装健康保険組合

東京都文京区本駒込6-2-19

TEL 03-3946-8561

FAX 03-3946-8037

<https://www.fukusou-kenpo.or.jp>

組合の現況

(令和7年6月末現在)



事業所数

131件



平均標準報酬月額

男 312,177円

女 229,541円

平均 264,999円



被保険者数

男 4,323名

女 5,752名

計 10,075名



被扶養者数

計 2,995名