

服装健保だより

服装健康保険組合

2025 **3** No.243



ホームページをご活用ください

<https://www.fukusou-kenpo.or.jp>

健康保険料率は維持 介護保険料率は引き下げ

健康保険料率 千分の97

介護保険料率 千分の17

当健保組合の保険料率早見表

(単位：‰)

健康保険					介護保険	
	3月分保険料から					3月分 保険料 から
	健康 保険料率	一般保険料率		調整 保険料率		
		基本保険料率	特定保険料率			
事業主	48.50	29.885	17.98	0.635	事業主	8.50
被保険者	48.50	29.885	17.98	0.635	被保険者	8.50
合計	97.00	59.77	35.96	1.27	合計	17.00

基本保険料

組合員の皆さまの医療給付、
保健事業等にあてる費用

特定保険料

高齢者の医療等にあてる費用

調整保険料

高額な医療が発生した組合などに交付される、
健保組合間の共同事業にあてる費用

国民の5人に1人が75歳以上の後期高齢者の人口構成となる2025年問題の年に突入いたしました。医療、福祉、雇用など、社会のさまざまな領域にこれから深刻な影響を及ぼしてくるものと見込まれます。

昨年10月に誕生した石破内閣の石破首相は、社会保障制度などのセーフティネットを時代に合ったものに再構築していくことが重要であると述べています。この主張は、健康保険組合の全国組織である健保連が、従来より訴えてきたことと同義であり、現役世代の負担を軽減していくためにも、年齢に関わらず、負担能力に応じて支える仕組みに転換していかねばなりません。健保連は引き続き、高齢者の窓口負担割合の見直し、持続可能な制度に向けた安定財源の確保など、改革の実現を訴えていくとしています。

少子高齢化に伴う労働力不足を解消するための施策として、育児・介護休業法が改正され、本年4月から段階的に施行される予定です。この改正では、仕事と家庭の両立支援を強化することで、育児や介護を理由とした離職者数を減らし雇用の継続をはかることを目的としています。具体的には、「残業免除の対象となる労働者の範囲の拡大（3歳未満の子↓小学校就学前の子を養育する労働者）」や努力義務としての「育児のためのテレワーク導入」などがあげられています。

さらに令和8年度には子ども・子育て支援金制度が創設される予定です。児童手当の所得制限の撤廃や、こどもでも通園制度の開始など、少子化傾向を反転させるための強化策の財源にあてる費用として、段階的に健保組合などの医療保険者が徴収する予定です。今後も健保組合と社会保障をめぐり状況には十分に注視し、皆さまへお伝えしてまいります。

当健保組合の財政も厳しい状況にはあるものの、皆さまの負担を少しでも軽減すべく、健康保険料率は千分の97で維持、介護保険料率は千分の17へと引き下げることに決定いたしました。今後も経費削減に努めつつ、円滑な事業運営を図ってまいります。令和7年度の予算概況は4～5ページをご覧ください。

※左ページに保険料月額表を掲載しております。4月末(3月分保険料)以降に納入される保険料についてはこちらをご確認ください。

当健保組合の保険料額表

令和7年3月1日適用

(単位：円)

	健康保険料率	介護保険料率
事業主および被保険者	$\frac{48.50}{1000}$	$\frac{8.50}{1000}$
合 計	$\frac{97.00}{1000}$	$\frac{17.00}{1000}$

標準報酬		報 酬 月 額	健 康 保 険 料 (一般保険料+調整保険料)			介 護 保 険 料		
等級	月 額		被保険者	事業主	小 計	被保険者	事業主	小 計
		円以上 円未満						
1	58,000	～ 63,000	2,813	2,813	5,626	493	493	986
2	68,000	63,000 ～ 73,000	3,298	3,298	6,596	578	578	1,156
3	78,000	73,000 ～ 83,000	3,783	3,783	7,566	663	663	1,326
4	88,000	83,000 ～ 93,000	4,268	4,268	8,536	748	748	1,496
5	98,000	93,000 ～ 101,000	4,753	4,753	9,506	833	833	1,666
6	104,000	101,000 ～ 107,000	5,044	5,044	10,088	884	884	1,768
7	110,000	107,000 ～ 114,000	5,335	5,335	10,670	935	935	1,870
8	118,000	114,000 ～ 122,000	5,723	5,723	11,446	1,003	1,003	2,006
9	126,000	122,000 ～ 130,000	6,111	6,111	12,222	1,071	1,071	2,142
10	134,000	130,000 ～ 138,000	6,499	6,499	12,998	1,139	1,139	2,278
11	142,000	138,000 ～ 146,000	6,887	6,887	13,774	1,207	1,207	2,414
12	150,000	146,000 ～ 155,000	7,275	7,275	14,550	1,275	1,275	2,550
13	160,000	155,000 ～ 165,000	7,760	7,760	15,520	1,360	1,360	2,720
14	170,000	165,000 ～ 175,000	8,245	8,245	16,490	1,445	1,445	2,890
15	180,000	175,000 ～ 185,000	8,730	8,730	17,460	1,530	1,530	3,060
16	190,000	185,000 ～ 195,000	9,215	9,215	18,430	1,615	1,615	3,230
17	200,000	195,000 ～ 210,000	9,700	9,700	19,400	1,700	1,700	3,400
18	220,000	210,000 ～ 230,000	10,670	10,670	21,340	1,870	1,870	3,740
19	240,000	230,000 ～ 250,000	11,640	11,640	23,280	2,040	2,040	4,080
20	260,000	250,000 ～ 270,000	12,610	12,610	25,220	2,210	2,210	4,420
21	280,000	270,000 ～ 290,000	13,580	13,580	27,160	2,380	2,380	4,760
22	300,000	290,000 ～ 310,000	14,550	14,550	29,100	2,550	2,550	5,100
23	320,000	310,000 ～ 330,000	15,520	15,520	31,040	2,720	2,720	5,440
24	340,000	330,000 ～ 350,000	16,490	16,490	32,980	2,890	2,890	5,780
25	360,000	350,000 ～ 370,000	17,460	17,460	34,920	3,060	3,060	6,120
26	380,000	370,000 ～ 395,000	18,430	18,430	36,860	3,230	3,230	6,460
27	410,000	395,000 ～ 425,000	19,885	19,885	39,770	3,485	3,485	6,970
28	440,000	425,000 ～ 455,000	21,340	21,340	42,680	3,740	3,740	7,480
29	470,000	455,000 ～ 485,000	22,795	22,795	45,590	3,995	3,995	7,990
30	500,000	485,000 ～ 515,000	24,250	24,250	48,500	4,250	4,250	8,500
31	530,000	515,000 ～ 545,000	25,705	25,705	51,410	4,505	4,505	9,010
32	560,000	545,000 ～ 575,000	27,160	27,160	54,320	4,760	4,760	9,520
33	590,000	575,000 ～ 605,000	28,615	28,615	57,230	5,015	5,015	10,030
34	620,000	605,000 ～ 635,000	30,070	30,070	60,140	5,270	5,270	10,540
35	650,000	635,000 ～ 665,000	31,525	31,525	63,050	5,525	5,525	11,050
36	680,000	665,000 ～ 695,000	32,980	32,980	65,960	5,780	5,780	11,560
37	710,000	695,000 ～ 730,000	34,435	34,435	68,870	6,035	6,035	12,070
38	750,000	730,000 ～ 770,000	36,375	36,375	72,750	6,375	6,375	12,750
39	790,000	770,000 ～ 810,000	38,315	38,315	76,630	6,715	6,715	13,430
40	830,000	810,000 ～ 855,000	40,255	40,255	80,510	7,055	7,055	14,110
41	880,000	855,000 ～ 905,000	42,680	42,680	85,360	7,480	7,480	14,960
42	930,000	905,000 ～ 955,000	45,105	45,105	90,210	7,905	7,905	15,810
43	980,000	955,000 ～ 1,005,000	47,530	47,530	95,060	8,330	8,330	16,660
44	1,030,000	1,005,000 ～ 1,055,000	49,955	49,955	99,910	8,755	8,755	17,510
45	1,090,000	1,055,000 ～ 1,115,000	52,865	52,865	105,730	9,265	9,265	18,530
46	1,150,000	1,115,000 ～ 1,175,000	55,775	55,775	111,550	9,775	9,775	19,550
47	1,210,000	1,175,000 ～ 1,235,000	58,685	58,685	117,370	10,285	10,285	20,570
48	1,270,000	1,235,000 ～ 1,295,000	61,595	61,595	123,190	10,795	10,795	21,590
49	1,330,000	1,295,000 ～ 1,355,000	64,505	64,505	129,010	11,305	11,305	22,610
50	1,390,000	1,355,000 ～	67,415	67,415	134,830	11,815	11,815	23,630

- 健康保険料には調整保険料が含まれています。
- 65歳以上および39歳以下の被保険者は健康保険料のみが徴収されます。(介護保険料は徴収されません)
- 賞与にかかる保険料は、標準賞与額(賞与額から1,000円未満の端数を切り捨てた額)に保険料率を乗じた額となり、それを事業主と被保険者で折半します。
*標準賞与額には年間573万円の上限が設けられています。(毎年4月1日から翌年3月31日までの累計額)
- 保険料の端数処理について(事業主と被保険者の間で特約がある場合を除く)
 - ・事業主が給与から被保険者負担分を控除する場合は、被保険者負担分の端数が50銭以下の場合は切り捨て、50銭を超える場合は切り上げて1円となります。
 - ・被保険者が被保険者負担分を事業主へ現金で支払う場合は、被保険者負担分の端数が50銭未満の場合は切り捨て、50銭以上の場合は切り上げて1円となります。
 (通貨の単位及び貨幣の発行等に関する法律 第3条第1項)
- 納入告知書の保険料額は、被保険者個々の保険料額を合算した額となります。ただし、合算した額に円未満の端数がある場合は、その端数を切り捨てた額となります。

引き続き経常赤字予算の見込み 医療費の適正化に ご協力ください

組合会において、
令和7年度予算が
可決・承認されましたので
お知らせします



健康保険

令和7年度の予算編成では、健康保険料率千分の97、被保険者数9900人、平均標準報酬月額26万7000円等の数値を基礎として予算を編成いたしました。

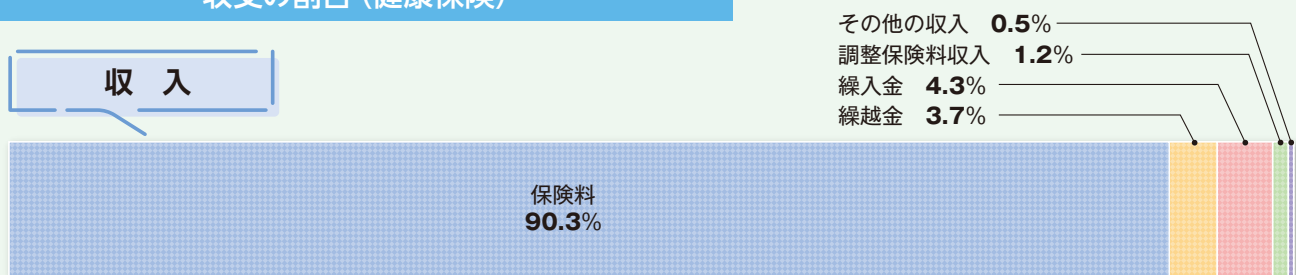
事業主と被保険者の皆さまから納めていただく保険料は、標準報酬月額の増加が見込まれることから、前年度比3155万円（0.9%）増の34億731万円を計上しています。支出面では、保険給付費は同比1億8724万円（10.4%）増の19億8248万円、納付金は同比1億9606万円（13.3%）減の12億8000万円をそれぞれ計上しています。保険給付費はここ数年増加傾向にあり、令和6年度の診療報酬改定および7年度の薬価改定の影響も踏まえると、今後も増加の見通しです。

保健事業費は1607万円（10.2%）増の1億7352万円を計上し、皆さまとご家族の健康づくりをお手伝いしてまいります。6、7ページ掲載の保健事業一覧をご一読いただき、健康管理にお役立てください。

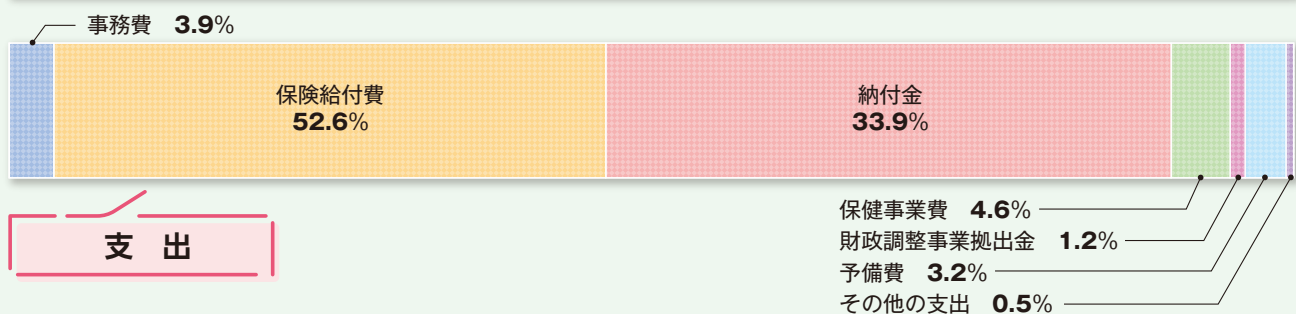
以上から、前年度予算比4157万円（1.1%）増の総額37億7183万円を予算を組みました。実際の財政状況の指標となる経常収支においては、1億7783万円の赤字であります。赤字幅は前年度より改善しております。

収支の割合（健康保険）

収入



支出



健康保険 収入支出予算概要表

● 収 入

科 目	予算額 (千円)	被保険者 1人当たり額 (円)
保険料	3,407,306	344,172
国庫負担金収入等	1,919	194
調整保険料収入	45,252	4,571
繰越金	140,000	14,141
繰入金	161,790	16,342
国庫補助金収入	893	90
特定健康診査等事業収入	1	—
出産育児交付金	3,452	349
財政調整事業交付金	10,000	1,010
雑収入	1,214	123
合 計	3,771,827	380,993
経常収入合計 (A)	3,426,569	346,118

● 支 出

科 目	予算額 (千円)	被保険者 1人当たり額 (円)
事務費	148,664	15,017
保険給付費	1,982,475	200,250
法定給付費	1,982,075	200,210
付加給付費	400	40
納付金	1,280,002	129,293
前期高齢者納付金	440,000	44,444
後期高齢者支援金	840,000	84,848
病床転換支援金・他	2	—
保健事業費	173,522	17,527
還付金	757	76
財政調整事業拠出金	45,252	4,571
連合会費	3,000	303
積立金	15,000	1,515
雑支出	1,984	200
予備費	121,171	12,239
合 計	3,771,827	380,993
経常支出合計 (B)	3,604,394	364,080

経常収入 (A) - 経常支出 (B) = ▲1億7,783万円

介護保険 収入支出予算概要表

● 収 入

科 目	予算額 (千円)	被保険者※ 1人当たり額 (円)
介護保険収入	237,577	69,876
繰越金	14,000	4,118
繰入金	10,000	2,941
雑収入	27	8
合 計	261,604	76,942

● 支 出

科 目	予算額 (千円)	被保険者※ 1人当たり額 (円)
介護納付金	243,000	71,471
介護保険料還付金	200	59
積立金	1	—
予備費	18,403	5,413
合 計	261,604	76,942

※介護保険第2号被保険者たる被保険者等

*端数処理の関係で、一部合計の合わない場合があります。

介護保険

健保組合は、40歳以上65歳未満の第2号被保険者に介護保険料を納めていただき、介護納付金として国に支払っています。

令和7年度の介護納付金は2億4300万円を計上し、前年度予算よりも262万円減少する見込みです。介護保険料率は前年度から千分の1引き下げて千分の17といたしました。

健保組合は、組合員の皆さまの病気や出産

などに関して「保険給付」を行い、皆さまの生活の安定と福祉の向上のために「保健事業」を行う公法人です。しかし、高齢者医療制度への納付金が重い負担であることから、本来の役割を十分に発揮することが難しい状況に陥っています。本年は団塊の世代がすべて後期高齢者となる2025年に突入しており、就業人口の急速な減少と高齢者医療費の増加や、それに伴う納付金負担の急増が見込まれます。

健保組合を取り巻く厳しい状況をご理解いただき、ご自身とご家族の健康づくりと、医療費の節減にご協力くださいますようお願いいたします。

予算基礎数値

健康保険

●被保険者	●平均標準報酬月額
男 4,200人	男 315,000円
女 5,700人	女 230,000円
計 9,900人	平均 267,000円

介護保険

●被保険者	●平均標準報酬月額
計 3,400人	平均 303,000円

穏やかな日常は 健康な心と体から 保健事業をご活用ください!

組合員の皆さまに、心身ともにすこやかな日々をお過ごし
いただけるよう、5つの分野で保健事業を展開しています。
ご自身とご家族の健康維持・増進に、ぜひご活用ください!

1 特定健診・ 特定保健指導

40歳以上の方のための
メタボを予防する
健診・指導です

① 特定健診(4月～12月)

40歳～74歳の被保険者・被扶養者を対象に
(一社)東京都総合組合保健施設振興協会
(東振協)が主催します。特定健診の結果
により特定保健指導対象者を抽出します。

受診者自己負担額

○ 被保険者……………2,000円
○ 被扶養者……………無料

※下記の生活習慣病・女性生活習慣病予防
健診・人間ドックには、特定健診のすべ
ての項目が含まれます。

② 特定保健指導(通年)

(株)ベネフィット・ワンに委託して、特定保
健指導対象者に実施します。

受診者自己負担額

○ 動機付け・積極的支援対象者
……………無料

保健指導の
対象になられた方は
ぜひご利用を…



2 疾病予防

年に一度必ず受けていただきたい
健診・人間ドック等のご案内です

① 若年者健診(4月～12月)

受診者自己負担額

○ 被保険者・被扶養者……………700円

※追加で血液検査をご希望の方は、3,608円増(全額受診者
負担)となります。

② 生活習慣病・女性生活習慣病予防健診(35歳以上・4月～12月)

※令和7年度より「婦人生活習慣病予防健診」の名称が「女性生活習慣
病予防健診」へ変更となりました。

受診者自己負担額

○ 被保険者・被扶養者……………2,000円
※契約健診機関リストは3月中旬に広報いたします。

③ 人間ドック(35歳以上・4月～12月)

受診者自己負担額

○ 被保険者・被扶養者……………2万円を超えた額を自己負担
※健診機関は10～11ページを参照してください。

* 健診についてはいずれか年1回のみ受診できます。

※二次検査は、保険診療扱いとなります

④ インフルエンザ予防接種補助(11月～1月)

組合補助額

○ 被保険者・被扶養者……………上限1,000円
インフルエンザ予防接種を実施したことが明記されている領
収書を添えて、各事業所できりまとめでいただき、当健保組合
へ申請をしてください。

3 保健指導宣伝

服装健保組合から皆さまへ
健康情報などをお届けします

① 広報出版物の配付

○『服装健保だより』(年5回)
組合機関誌を被保険者に配付

○『すこやかファミリー』(年6回)
家庭用健康雑誌として配付

○『ヘルス&ライフ』(年6回)
中高年世代用健康雑誌として配付

○パンフレットおよびリーフレット(随時)
事業所掲示用として配付



4 契約保養所

法人契約を結んでいるため
お得な料金でご利用になれます

① 契約施設(随時)

○プリンスホテルズ&リゾート
○さくら総合レジャー協定施設
○リゾートトラスト各施設

■健康保険組合共同利用保養所(東振協)

組合補助額

○被保険者・被扶養者……2,000円
(ただし、年2泊限り)

※被扶養者のみで宿泊の場合は補助金をご利用になれません。
※印の施設は補助対象外です。詳しくは当健保組合ホームページをご確認ください。



5 体育奨励

皆さまの健康増進のため
各地の施設と契約を結んでいます

① レクリエーション施設(年間)

○東京デイズニールランド®
東京デイズニール®

② 健康増進施設(年間)

○豊島園庭の湯(練馬区向山)
○タイムズスパ・レスタ
(豊島区東池袋)

③ 体力増進施設(年間)

○電設健保へるすびあ
(板橋区坂下)

④ 夏期施設(7月~8月)

〈プール〉

○東京サマーランド
○大磯ロングビーチ

⑤ 冬期施設(12月~3月)

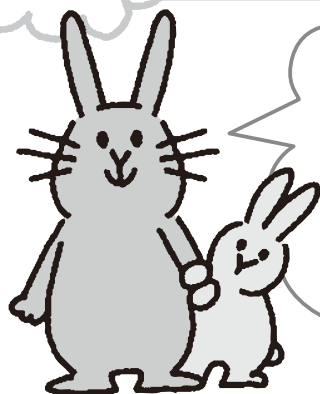
〈冬山の家〉

○プリンスホテルズ&リゾート
○舞子高原ホテル

〈スキー場〉

○プリンスホテルズ&リゾート
○プリンススノーリゾート
○舞子スノーリゾート
○湯沢中里スノーリゾート

※④⑤については契約予定の施設です。



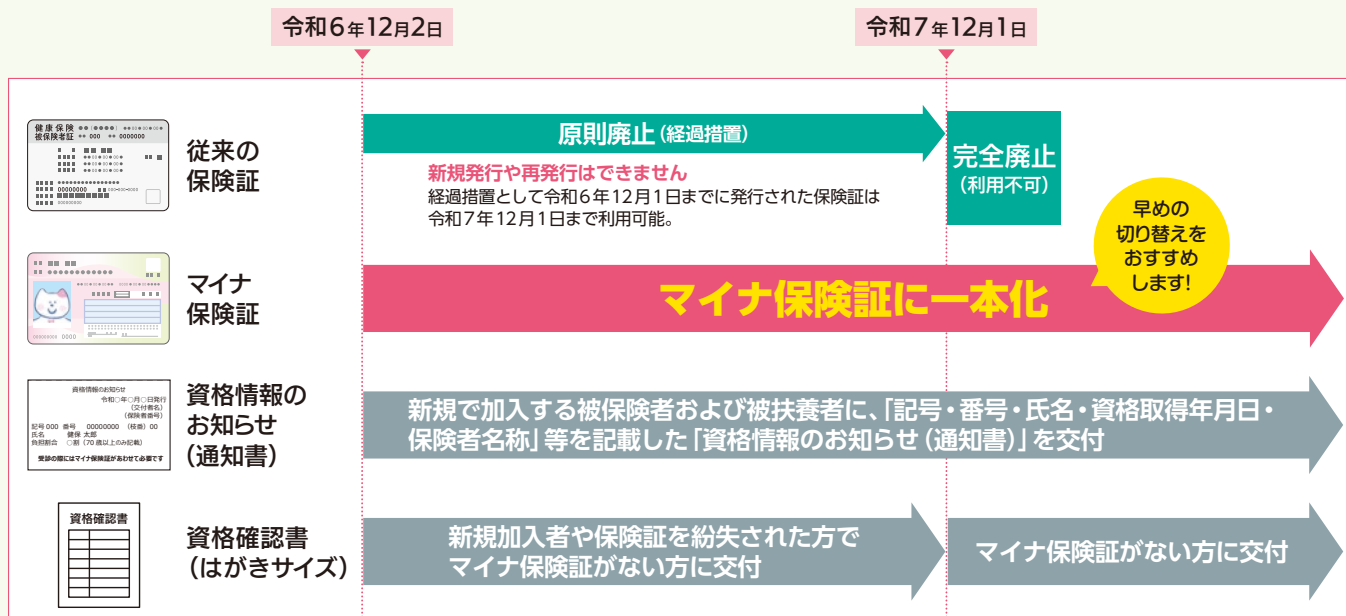
ご家族でのお出かけにも!
東京デイズニールゾート®の
詳細は12~13ページを
ご覧ください

マイナ保険証での受診が基本になりました

12月2日以降、従来の保険証の発行はできません

令和6年12月2日以降、従来の保険証の新規発行や再発行はできなくなりました。保険証の紛失や苗字の変更等による再発行、ご家族を被扶養者として届け出たときも発行されません。ただし、お手元の保険証は1年間の猶予期間があり、令和7年12月1日まで利用可能です。

保険証廃止のスケジュール



保険証廃止後の医療機関のかかり方

次の4つの方法で保険診療を受けることができます。

1 マイナ保険証

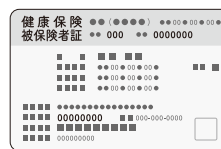
過去の診療情報に基づく的確な医療を受けられます。



イチオシ!

2 お手元の保険証

令和7年12月1日までは使用可能です。



3 マイナ保険証 + 「資格情報のお知らせ (通知書)」※

マイナ保険証が利用できない医療機関等でセットで提示することで保険診療が受けられます。



4 資格確認書

令和6年12月2日以降、新規に加入された方、保険証の紛失や氏名変更があった方で、マイナ保険証をお持ちでない方に交付します。



※「資格情報のお知らせ (通知書)」は、マイナポータルで資格情報画面の提示でもOKです。

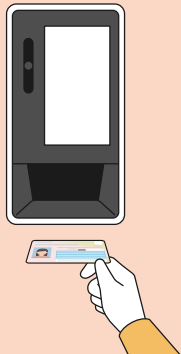
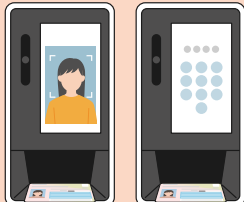
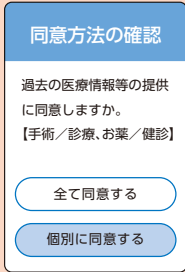
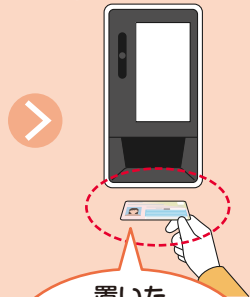
使ってみよう マイナ保険証

みんながもっと
便利に!

令和6年12月2日、従来の保険証が廃止され、
原則として「マイナ保険証」に一本化されました。
従来型の保険証と比べ、便利でメリットも多い「マイナ保険証」、
早めの切り替えをお願いいたします。



医療機関でのマイナ保険証の使い方

- 1 カードリーダーに
マイナンバーカードを置く

- 2 顔認証もしくは
4桁の暗証番号
を入力して本人
確認を行う

- 3 過去の医療情報等の提供に関し
て、同意方法の確認を行う
※「個別に同意する」を選択した場合は、
手術・診療・お薬、健診にかかる各
情報の同意画面が表示されます。

- 4 受付完了

置いた
マイナ保険証を
忘れないで
ください

※画面はイメージです

マイナ保険証の登録ができていない方は……

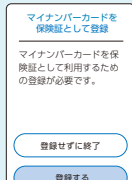
医療機関で登録できます

マイナ保険証を利用するには利用登録が必要です。登録がお済みでない場合でも、
医療機関のカードリーダーで登録することができます。

登録方法

- 1 カードリーダーにマイ
ナンバーカードを置く

- 2 本人確認(顔認
証など)やお薬
情報などの同
意取得を行う

- 3 保険証利用が未登録の場合、
「マイナンバーカードを保険証
として登録」という画面が出
てくるので、「登
録する」を選択
する

- 4 受付完了

利用するには
上記の「使い方」
を再度行って
ください

※画面はイメージです

※申込完了までに少し時間がかかる場合があります。

※カードリーダーの機種によっては、本人確認や同意取得の必要となるタイミングが異なる場合があります。

マイナンバーカードを取得していない方は、今すぐ取得しましょう

取得に関する詳しい内容は
こちらをご参照ください

マイナンバーカード総合サイト
<https://www.kojinbango-card.go.jp/>



“未来”の健康のために “今”受診しよう 人間ドック

当健保組合からの補助額は
2万円

期 間

4月1日～12月末日

実施要領

- 申込方法…………… 健診機関に直接予約をとり、当健保組合にお申し込みください。
- 受診者負担額… 契約料金（事務処理費用を含む）から組合補助額2万円を差し引いた額と、契約料金にかかる消費税（健診機関により異なる）となります。
- 支払方法…………… 受診する健診機関窓口にお支払いください。
- 対象者…………… 35歳以上の被保険者および被扶養者

! 人間ドック受診の際には当健保組合への結果表の送付に同意していただきますようお願いいたします。
なお、二次検査は保険診療扱いとなります。

日帰り人間ドックの契約健診機関

※婦人科料金は、検査内容により下記料金と異なる場合があります（金額はすべて税込み表示です）。検査する項目・料金などは、各健診機関にご確認ください。

※○印の健診機関で行う人間ドックは（一社）東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）契約健診で、「Dコース」扱いとなります。

東振協とは、都内の総合健保組合で構成される一般社団法人で、健康診断や健康体力づくりなどの健康管理事業を主とした総合的な保健福祉事業を目的として設立された団体です。なお、すべての契約健診機関については、3月中に広報いたします。

※感染症対策のため、受診当日に発熱などの症状がみられる方は日程の変更を健診機関よりお願いする場合があります。事前に各健診機関のホームページ等をご確認ください。

健 診 機 関 名 ※（ ）内は所在地	契約料金	① 受診者負担額	② 婦人科料金	①+②	最 寄 駅
○ フィオーレ健診クリニック （新宿区新宿）	39,611円	19,611円	7,568円	27,179円	都営大江戸線・副都心線 東新宿駅より徒歩1分
○ 新宿健診プラザ （新宿区歌舞伎町）	39,611円	19,611円	7,568円	27,179円	都営大江戸線・副都心線 東新宿駅より徒歩1分
○ 鶯谷健診センター （台東区根岸）	39,611円	19,611円	7,568円	27,179円	JR 線 鶯谷駅・日暮里駅より徒歩6分
○ 葛飾健診センター （葛飾区立石）	39,611円	19,611円	7,568円	27,179円	京成線 立石駅より徒歩8分
○ 孫田クリニック （八王子市旭町）	39,611円	19,611円	7,568円	27,179円	JR 線 八王子駅より徒歩5分
○ 多摩健康管理センター （立川市錦町）	39,611円	19,611円	7,568円	27,179円	JR 線立川駅より徒歩13分 JR 線西国立駅より徒歩10分
○ 東京山手メディカルセンター （新宿区百人町）	39,611円	19,611円	7,568円	27,179円	JR 線 新大久保駅より徒歩5分
○ 西早稲田クリニック （新宿区西早稲田）	39,611円	19,611円	7,568円	27,179円	東西線 高田馬場駅より徒歩5分
○ 新宿追分クリニック （新宿区新宿）	39,611円	19,611円	7,568円	27,179円	都営新宿線・丸ノ内線・副都心線 新宿三丁目駅より徒歩2分

健 診 機 関 名 ※()内は所在地	契約料金	①受診者 負担額	②婦人科 料 金	①+②	最 寄 駅
○ フェニックスメディカルクリニック (渋谷区千駄ヶ谷)	39,611円	19,611円	7,568円	27,179円	副都心線 北参道駅より徒歩1分
○ 赤坂永沢クリニック (港区赤坂)	39,611円	19,611円	7,568円	27,179円	千代田線赤坂駅・銀座線・ 南北線溜池山王駅より徒歩3分
新赤坂クリニック青山 (港区南青山)	44,550円	24,550円	追加料金 なし	24,550円	半蔵門線・銀座線・都営大江戸線 青山一丁目駅より徒歩1分
○ 汐留シティセンターセントラルクリニック (港区東新橋)	39,611円	19,611円	7,568円	27,179円	都営大江戸線汐留駅・ 新交通ゆりかもめ新橋駅より徒歩1分
○ 同友会春日クリニック (文京区小石川)	39,611円	19,611円	7,568円	27,179円	都営三田線・大江戸線 春日駅より徒歩1分
○ 同友会深川クリニック (江東区三好)	39,611円	19,611円	7,568円	27,179円	半蔵門線 清澄白河駅より徒歩5分
○ 城西病院健診センター (杉並区上荻)	39,611円	19,611円	7,568円	27,179円	JR線・丸ノ内線 荻窪駅より徒歩8分
野村病院 (三鷹市下連雀)	44,000円	24,000円	10,450円	34,450円	JR線・京王線 吉祥寺駅よりバス13分、徒歩3分
○ 北品川クリニック・予防医学センター (品川区北品川)	39,611円	19,611円	7,568円	27,179円	京浜急行線 北品川駅・新馬場駅より徒歩3分
○ ケイ・メディカルオフィス テーオーシービル 診療所 (品川区西五反田)	39,611円	19,611円	7,568円	27,179円	JR線・都営浅草線 五反田駅より無料バス5分
○ IMS Me-Life クリニック板橋 (板橋区小豆沢)	39,611円	19,611円	7,568円	27,179円	都営三田線 志村坂上駅より徒歩5分
IMS Me-Life クリニック池袋 (豊島区東池袋)	44,000円	24,000円	9,900円	33,900円	JR線 池袋駅より徒歩3分
○ 山口医院 (豊島区西巣鴨)	39,611円	19,611円	7,568円	27,179円	JR線 大塚駅より徒歩8分
○ サンシャイン山口クリニック (豊島区東池袋)	39,611円	19,611円	7,568円	27,179円	JR線 池袋駅より徒歩8分
○ オリエンタルクリニック (豊島区西池袋)	39,611円	19,611円	7,568円	27,179円	JR線 池袋駅より徒歩1分
○ あけぼの病院 (町田市巾着町)	39,611円	19,611円	7,568円	27,179円	小田急線 町田駅より徒歩7分
大宮シティクリニック (さいたま市大宮区桜木町)	48,400円	28,400円	11,000円	39,400円	JR線 大宮駅より徒歩5分
○ アムスランドマーククリニック (横浜西区みなとみらい)	39,611円	19,611円	7,568円	27,179円	JR線・市営地下鉄線桜木町駅・ みなとみらい線みなとみらい駅より徒歩5分
○ 杜の都産業保健会 一番町健診クリニック (仙台市青葉区一番町)	39,611円	19,611円	7,568円	27,179円	地下鉄南北線 勾当台公園駅より徒歩1分
○ 岩手県予防医学協会 (盛岡市北飯岡)	39,611円	19,611円	7,568円	27,179円	JR線 盛岡駅より車15分
○ 鶴岡地区医師会荘内地区健康管理センター (鶴岡市馬場町)	39,611円	19,611円	7,568円	27,179円	JR線 鶴岡駅より車10分
○ 福島県保健衛生協会 (福島市方木田字水戸内)	39,611円	19,611円	7,568円	27,179円	JR線福島駅より バス20分、徒歩5分
○ 新潟県労働衛生医学協会附属 プラーカ健康増進センター (新潟市中央区天神)	39,611円	19,611円	7,568円	27,179円	JR線新潟駅より徒歩3分
○ 上越地域総合健康管理センター (上越市春日野)	39,611円	19,611円	7,568円	27,179円	えちごトキめき鉄道 春日山駅より徒歩5分

★婦人科は、子宮細胞診（医師採取）＋マンモグラフィ ※超音波検査等の料金は、健診機関へ直接ご確認ください。

東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券

東京ディズニーランド®/東京ディズニーシー®の
パークチケットの購入やディズニーホテル宿泊に
ご利用いただける利用券です。

利用券に記載されている利用(補助)金額分が、パークチケット価格や
ディズニーホテル宿泊費から差し引かれる形でご利用できます。

PH 2020年度東京ディズニーリゾート・
コーポレートプログラム利用券 000000000000 サンプル

利用(補助)金額 0,000 利用期間(本券は下記期間内のみ有効です) 0000年00月00日~0000年00月00日

※有償・無償問わず、本券を第三者へ譲渡(インターネットオークション等を含む)することはできません。
これに違反した場合、または本プログラム入会規約などの利用条件に違反した場合、本券は無効となります。
※ご利用の際に、本人確認書類の提示を求められる場合があります。

発行団体 〇〇〇〇〇〇〇〇〇 団体番号 1000 0000000000000000

パークチケット購入の際は、中欄をご確認ください

コーポレートプログラム利用券

利用について

パークチケット購入時の利用

パークチケット1枚につき、利用券1枚のみご利用いただけます。

※パークチケットの販売価格が、利用券記載の利用補助金額以下となる場合には
ご利用いただけません。

ディズニーホテル宿泊時の利用

宿泊者1名につき、利用券1枚の
ご利用が可能です。



「コーポレートプログラム利用者用サイト」
詳細はこちらでご確認ください



補助金額

1,000 円

1会員

2 枚

東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券を交付します！

申込方法

当健保組合のホームページより、「利用券申込書」に必要事項をご記入のうえ、
各事業所の担当者を通じて当健保組合までご提出ください。

利用対象者

被保険者および被扶養者

※利用券の利用方法等は、上記「コーポレートプログラム利用者用サイト」で確認できます。

※利用券には、利用できる利用期間があります。必ず、利用期間内にご利用ください。

※有償・無償問わず、本券を第三者へ譲渡(インターネットオークション等を含む)することはできません。

これに違反した場合、利用券は無効となります。

利用券の申込書についてのお問い合わせは、当健保組合 施設係までご連絡ください。

施設係 ☎03-3946-8561

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券 パークチケット購入時の入力方法

パークチケットは、「東京ディズニーリゾート・公式サイト」の予約・購入ページ、または東京ディズニーリゾート・アプリでご購入いただけます。
アプリには、チケットも表示され、パーク体験をより快適にする便利な機能がついていますので、アプリでのご購入をお勧めします。

1 パークで遊ぶ日数と人数を入力し、予約日、パークチケットを選択

2 ログイン

ユーザー登録情報を入力してログイン。
未登録の方は、登録後にログインしてください。

3 お支払い情報を入力

コーポレートプログラム利用券をご利用の場合は、この画面での入力が必要です。
「利用券を使用する」ボタンから利用券情報を入力してください。

【利用券 なか面イメージ】

ここを選択！

複数枚利用の場合は
同じ動作を
順次くり返して
入力してください。

4 お支払い方法を入力

クレジットカードもしくは
スマートフォン決済でのお支払いとなります。

5 購入内容の確認

1 コーポレートプログラム利用券が
登録されていることを確認してください。

2 利用(補助)金額が反映されていることを
確認してください。

ご注意

予約・購入の確定後に
コーポレートプログラム利用券を
登録することはできません。

会員制リゾートホテル「エクシブ」のご案内

| ご予約について | LINE 公式アカウント から簡単に予約できます。



まずは

下の二次元コードを
読み取って「友だち追加」



ID:@397sosdq

トーク画面の
下図「宿泊予約ログイン」をタップ

専用のID・パスワードで
予約サイトへログイン

■ログインに必要な専用のID・パスワードは、
健保HPの「保健事業」⇒「年間契約保養所」⇒「リゾートトラスト各施設」の
欄をご確認ください。

LINE公式アカウント
おすすめPOINT

- POINT① 「空室状況」や「予約サイト」へ気軽にアクセス!
- POINT② 「宿泊プラン」や「観光情報」をタイムリーに配信!
- POINT③ 「友だち限定」のうれしい情報が届く!

ご予約の流れ ※主な画面を抜粋

1 ログイン

2 RTTG ポイント連携ログイン画面

3 リゾートインフォメーション

4 宿泊施設を探す

5 詳細を入力

※ログイン後に表示されるリゾートインフォメーションは、ご所属の法人・団体で定められた利用規程です。必ずご確認ください。



お問い合わせ番号が表示されればお申し込み受け付けが完了となりますが、ご予約確定ではございません。
予約センターがお申し込み内容を確認し、予約結果をメールでお送りいたします。
必ず予約結果のメールをご確認ください。

1泊1名様につき2,000円の補助金をご利用になれます。

※服装健康保険組合の被保険者・被扶養者が対象です。

※2024年度より被扶養者のみで宿泊の場合は補助金をご利用になれません。

※1名様につき年2泊まで申請可能です。

補助金申込・利用方法

ご予約完了後、健保へ申請してください。

健保に
補助金申請書を提出

健保より利用者に
利用連絡票を発行

宿泊当日ホテルへ
利用連絡票を持参

※写真はイメージです。※ホテルのご利用は、ご契約会員権の利用規程に準じます。

リゾートトラスト株式会社

お問い合わせ
MRP東京予約センター

TEL: 03-5323-8221

【営業時間】平日 9:00 ~ 17:00 ※GW・お盆・年末年始は休業です。

こころが

雨模様の日でも

誰かのひと声でちょっと楽になれるはず



近しい友人や家族には相談しづらいお悩みや困りごとはありませんか？ そういうときは、ひとりで抱え込まずに“こころのプロ”に相談してみてください。あなたの悩みや不安と一緒に向き合い理解を深め、解決に向けてサポートいたします。プライバシーは守られますので、安心してご相談ください。



電話相談

電話一本で手軽にご相談。
仕事でのストレス、
職場や家庭での人間関係など、
経験豊富な臨床心理士・
産業カウンセラーがご相談に応じます。



フリーダイヤル

ナ ヤ ミ ミ ナ サン
0120-783-373

通話料は無料で、携帯電話からもご利用いただけます。

対象者 本人〔被保険者（労務管理責任者も含む）〕
および家族〔被扶養者〕

利用時間 月～金曜日 ▶ 9:30～21:30
土曜日 ▶ 11:00～19:00
（日祝・年末年始は除く）

その他

- 受付の際、臨床心理士等から組合名、属性〔被保険者（労務管理責任者も含む）・被扶養者〕、年齢および性別の照会がありますのでお申し出ください。
- 1日あたり1人1回でお願いします。電話番号は「非通知」にしないでください。
- 相談時間はおおむね30分以内です。



Web相談

「こころ相談ネット」

インターネット接続環境があれば、
いつでもどこでも相談可能。
心理臨床相談チームが、
ご相談内容に応じてアドバイスをを行います。



<https://www.kokoro-soudan.net/>

上記 URL 「こころ相談ネット」 にアクセスし、法人契約コード「fukusoukenpo」を入力して、ログインしてください。

対象者 被保険者および被扶養者（18歳以上）

利用時間 24時間・年中無休

その他 ● 相談内容送信後、おおむね3営業日（土日祝・年末年始を除く3営業日）以内に回答

詳しくは、（一社）東京都総合組合保健施設振興協会のホームページ（<https://www.toshinkyō.or.jp/>）をご覧ください。

組合だより

令和7年2月5日(水) 第18期 第6回 理事会

(会場=組合会議室)

【審議事項】

- 第1号議案= 組合会議員等の補充について
 第2号議案= 令和7年度一般保険料率について
 第3号議案= 令和7年度一般保険料率における基本保険料率および特定保険料率について
 第4号議案= 令和7年度介護保険料率について
 第5号議案= 令和7年度事業計画について
 第6号議案= 重要財産の処分について
 第7号議案= 令和7年度収入支出予算について
 第8号議案= 令和7年度特定健診および特定保健指導等の実施について
 第9号議案= 組合会の開催について
 第10号議案= 準備金その他の財産の保有および管理について
 第11号議案= 令和6年度一般勘定収入支出変更予算について
 第12号議案= 諸規程等の改正および新設について
 第13号議案= 職員の不正について

【報告事項】

- 第1報告= 事業所編入等組合規約の変更について
 第2報告= 事業状況報告について

令和7年2月17日(月) 第128回 組合会

(会場=組合会議室)

【審議事項】

- 第1号議案= 組合会役員の選挙について(互選議員に係る監事の選出)
 第2号議案= 令和7年度一般保険料率について
 第3号議案= 令和7年度一般保険料率における基本保険料率および特定保険料率について
 第4号議案= 令和7年度介護保険料率について
 第5号議案= 令和7年度事業計画について
 第6号議案= 重要財産の処分について
 第7号議案= 令和7年度収入支出予算について
 第8号議案= 令和6年度一般勘定収入支出変更予算について
 第9号議案= 諸規程等の改正について
 第10号議案= 事業所編入等組合規約の変更について
 第11号議案= 職員の不正について

【報告事項】 事業状況報告について



服装健保だより

第243号

令和7年3月発行

発行所 服装健康保険組合

東京都文京区本駒込6-2-19

TEL 03-3946-8561

FAX 03-3946-8037

<https://www.fukusou-kenpo.or.jp>

組合の現況

(令和7年1月末現在)



事業所数

138件



平均標準報酬月額

男 314,324円

女 229,544円

平均 265,960円



被保険者数

男 4,273名

女 5,675名

計 9,948名



被扶養者数

計 3,066名