

服装健保だより

服装健康保険組合

2024 **7** No.240



 ホームページをご活用ください

<https://www.fukusou-kenpo.or.jp>

高齢者医療への納付金の 大幅増加に伴い赤字額も膨らみ、 4年連続の経常赤字決算に

先ごろ開催された組合会において、
令和5年度決算が可決・承認されましたので
お知らせいたします

当健保組合の令和5年度決算は、収入総額37億8216万円、支出総額36億4187万円で、収支差引額は1億4029万円となりました。一方で繰入金などを除いた、実際の財政状況の指標となる経常収支差引額は、2億4876万円の赤字となりました。

収入面では、皆さまと事業主から納めていただいた保険料は、前年度決算比で約1億1860万円増加し、33億3413万円となりました。

支出面では、皆さまが病气やけがをした際の医療費や、出産をした際の給付金などにあてられた保険給付費が同比約7040万円増加の16億9908万円となりました。高齢者の医療費等にあてられた納付金は、同比約1億8940万円増の16億4546万円を計上しました。納付金は支出全体の約45%、保険料の約50%に相当し、組合財政を逼迫させています。保健事業費等をまかなうため、別途積立金8381万円を繰り入れしました。

以上をまとめると、2億4876万円の経常赤字であり、赤字額が約1億5070万円増加するという厳しい決算となりました。

介護保険につきましては、収入総額2億3847万円、支出総額2億128万円、収支差引額3720万円の決算残金をもって終了いたしました。

二大支出が増加し
赤字額も増加の厳しい決算に



被保険者1人あたりでみた収支の割合（健康保険）

その他の収入 16,960円(4.5%)
繰入金 9,571円(2.5%)
繰越金 18,240円(4.8%)

収入

保険料 333,180円
(88.2%)

収入合計
377,951円

事務費 11,967円(3.3%)
保健事業費 12,730円(3.5%)

その他の支出 5,017円(1.4%)

支出

納付金 164,430円
(45.2%)

保険給付費 169,789円
(46.7%)

前年度より増加し、
支出の45%を
占めています

支出合計
363,932円

令和5年度収入支出決算概要表

健康保険

■収入

科目	決算額(千円)
保険料	3,334,134
国庫負担金収入	1,776
調整保険料収入	45,309
繰越金	182,530
繰入金	95,775
国庫補助金収入	102,322
財政調整事業交付金	18,701
雑収入	1,611
合計	3,782,158
経常収入合計	3,347,985

■支出

科目	決算額(千円)
事務費	119,757
保険給付費	1,699,078
法定給付費	1,698,868
付加給付費	210
納付金	1,645,455
前期高齢者納付金	912,323
後期高齢者支援金	733,121
退職者給付拠出金・他	11
保健事業費	127,387
還付金	6
財政調整事業拠出金	45,122
連合会費	2,519
雑支出	2,547
合計	3,641,871
経常支出合計	3,596,749

経常収支差引額 ▲248,764

介護保険

■収入

科目	決算額(千円)
介護保険収入	233,431
繰越金	5,000
雑収入	43
合計	238,474

■支出

科目	決算額(千円)
介護納付金	201,277
介護保険料還付金	1
合計	201,278

加速し続ける少子高齢化
子育て世代の安心を確保するために



日本は、未曾有の少子高齢化社会へと突入しており、その傾向は年々加速し続けています。65歳以上の高齢者が増加を続けている反面、若い世代は2030年代に入るまでに急激な減少が見込まれており、社会経済の活力が損なわれることはもちろん、社会保障の担い手の不足も危ぶまれています。

求められているのは、すべての世代が安心して日常生活を送ることができる社会保障制度の構築です。そのためには、現役世代に頼るのではなく、能力に応じてすべての世代で支え合っていく必要があります。

そして、少子化傾向を反転させるためには、子育て世代の安心の確保が急務です。そのための第一歩として、政府は6月、子ども・子育て支援法等改正案を可決・成立しました。少子化対策のための財源にあてるためとして、2026年度から子ども・子育て支援金制度を導入する予定です。具体的には、児童手当の抜本的拡充や、こども誰でも通園制度、仕事と子育ての両立支援などがあげられています。子育てを社会全体で支えていくという考えのもと、今後も議論と検討が続けられていく見込みです。

子育て世代の方はもちろん、組合員の皆さまにとっても関心が高いトピックかと思われますので、『服装健保だより』を通して、引き続きご案内してまいります。

服装健保組合から
皆さまへのお願い



健保組合の事業の要は、皆さまが病気やけがをしたときに現金給付を行う「保険給付」と、皆さまの健康を支えるための健診や予防接種を行う「保健事業」の二つです。先にお伝えしたとおり、高齢者医療制度への納付金の負担が重すぎるため、本来の役割を十分に発揮することが難しい状況に陥っています。

皆さまには、引き続き健保組合の厳しい状況をご理解のうえ、ご自身とご家族の健康増進と医療費の適正化にご協力いただきますよう、よろしくお願いたします。皆さまのご協力のもと、当健保組合は、組合員の皆さまの健康と安心を支えるため、この二大事業の円滑な実施に努めてまいります。

太平洋の広がり背景に、穏やかな松島湾に浮かぶ260余りの島が織りなす風景は、京都の天橋立、広島宮島の宮島と並んで日本三景に数えられている。美景に魅せられた仙台藩祖・伊達政宗が多くの時間を過ごした松島には、多数の歴史的な建造物が残されており、今もなお、この地の魅力を高めている。

日本三景 松島



潮の香りと心地よい海風を感じながら、橋を渡って徒歩で行ける島と、伊達家ゆかりの寺院を巡る、自然と史跡の散策に出かけよう。

松

島海岸駅を出発し、最初に雄島^{おしま}へ向かおう。大きな岩に挟まれたひんやりした小道を抜け、渡月橋を渡ると雄島に着く。ここは中心地から離れているため、五大堂や福浦橋などの美しい景色を静かに望むことができる。

雄島を後にし、海沿いの通りを進んでいくと松島のシンボル、五大堂が見えてくる。朱塗りの透かし橋を渡り御堂を参拝したら、隣にある観光棧橋から出航する観光船に乗って島巡りをするのもおすすめです。

再び海沿いの道を歩き、全長252メートルの福浦橋を渡って福浦島へ。見晴台に続く緑豊かな散策路には、松島湾を見渡す絶景スポットが点在し、木陰も多いので快適に散策が楽しめる。

島から戻ったら、瑞巖寺^{ずいがんじ}に向かおう。伊達政宗が桃山文化の粋を集めて建立した本堂は、外観こそ禅寺の落ち着いた風格だが、一歩中に踏み入れれば、金箔を使った障壁画や彫刻で彩られた絢爛豪華な空間が広がる。境内は見どころが豊富なので、じっくり時間をかけて参拝したい。

瑞巖寺に隣接する円通院^{えんつういん}は、若くして亡くなった政宗の嫡孫^{ちやくそん}・光宗を悼んで二代藩主・忠宗によって開創された菩提寺^{ぼだいじ}だ。三慧殿まで続く苔の配された林道や、手入れの行き届いた庭園が見どころで、別世界のような清浄な空気に満ちている。

歴史に思いを馳せながら、松島海岸駅へと戻っていく。ここで旅を終えて帰路につくのもよいが、時間が許せば、西行^{さいぎょう}戻しの松公園へ立ち寄ろう。松島湾を一望する景色は、旅の素晴らしい締めくくりになるだろう。

INFORMATION

アクセス

JR 仙石線
松島海岸駅下車

HPはコチラ

一般社団法人松島観光協会

[松島海岸レストハウス]

🕒 9:00～16:00
(12～3月は15:30まで)
☎ 022-354-2618



▶ 瑞巖寺
(松島青龍山瑞巖円福禪寺)

臨済宗妙心寺派の禪宗寺院で、伊達政宗の菩提寺。本堂と庫裡は国宝、御成門・中門・太鼓塀は国の重要文化財に指定されている。

- 🕒 8:30～17:00* (受付は30分前まで)
※3・10月は16:30まで、2・11月は16:00まで、12・1月は15:30まで
- 🚫 なし 🏷️ 大人700円、小・中学生400円
- ☎️ 022-354-2023



▶ 円通院

伊達政宗の嫡孫・光宗の菩提寺。三慧殿(国の重要文化財指定)には、伊達氏の家臣・支倉常長がヨーロッパから持ち帰ったとされるバラの絵があり、このバラをテーマにした庭があることから「バラ寺」としても知られている。

- 🕒 9:00～16:00 (12～3月は15:30まで)
- 🚫 なし 🏷️ 大人500円、小・中学生300円
- ☎️ 022-354-3206



▶ 五大堂

東北地方現存最古の桃山建築で、慶長9(1604)年に伊達政宗によって造営された。国の重要文化財指定。

- 🕒 8:00～日没
- 🚫 なし 🏷️ 無料

▶ 松島島巡り観光船(仁丸コース)

中央観光棧橋から発着する約50分のクルージング。間近に島を眺めながら松島湾を1周する人気のコース。

- 🕒 9:00～16:00* (1時間おきに出発)
※冬期は15:00まで
- 🚫 なし (悪天候による運航中止あり)
- 🏷️ 大人1,500円、小学生750円
- ☎️ 022-354-2233



▲仁王島



▶ 福浦島

松島海岸の東部に位置する自然公園。史跡や見晴台、草花、景色を楽しみながら歩ける散策路が整備されている。

- 🕒 8:30～17:00 (11～2月は16:30まで)
- 🚫 なし 🏷️ 大人200円、小・中学生100円
- ☎️ 022-354-3457 (カフェベイランド)

▶ 雄島

仏像・供養塔が安置される岩窟群や板碑が至るところにあり、かつて死者供養の霊場であった松島の姿を色濃く残している。



START/GOAL

松島海岸駅

宮城県松島離宮

松島公園

渡月橋

頼賢の碑

松島湾観光船発着場

松島海岸グリーン広場

松島海岸レストハウス

透かし橋

カフェベイランド

見晴台

弁財天

あづまや

鐘島

観瀾亭

日吉山王神社

仙石線

東北本線

仙石東北ライン

約 6.0km 約 3 時間 / 約 9,500 歩

おすすめ体験

宮城県松島離宮



庭園や飲食店、ショップ、博物館などが入る複合観光施設。こけしの絵付け体験などのワークショップや、松島湾でのカヤック体験などのアクティビティを定期開催。

- 🕒 9:00～18:00 (有料ゾーン。店舗によって異なる)
- 🚫 店舗によって異なる
- 🏷️ 中学生以上600円、4歳～小学生300円(入場料)
- ☎️ 050-1808-0367

こけしの絵付け体験 2,000円(要予約) ▶



グルメ

塩釜水産物仲卸市場



「マイ海鮮丼」が人気。購入した魚介類で作る

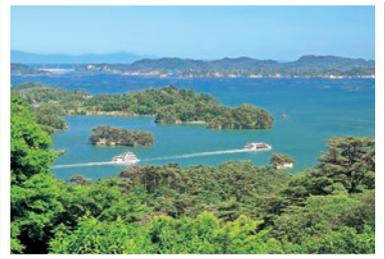


国内有数の生マグロの水揚げ量を誇る塩釜港ならではの魅力が味わえる東北最大級の魚市場。

※詳細はHPをご覧ください。
<https://www.nakaoroshi.or.jp/>

ひと足 Sightseeing のぼして

西行戻しの松公園



▲園内の白衣観音展望台からの眺め

松島湾を一望する公園。松島海岸駅からは登り坂が続くので車やタクシーの利用が便利。公園名は、平安時代末期に西行法師が諸国行脚の途中、松の大きな木の下で出会った童子との禅問答に敗れ、松島行きを断念したという逸話に由来する。

※営業時間や料金等は変更される場合があります。



受動喫煙より怖い？

「サードHANDSモーク」とは

喫煙者が吸うたばこの煙を吸い込む受動喫煙の害については、広く知られるようになってきました。そして近年では、たばこを吸った人や喫煙した部屋に残留するニコチンや化学物質などの有害物質による「サードHANDSモーク（三次喫煙、残留受動喫煙）」が問題視されています。

喫煙者がたばこを吸うと立ち上る煙や、吐き出す息の中に有害物質が大量に含まれ、周りの人への影響がなくなるまで約45分かかるといわれます。また、喫煙者の衣服や肌、髪の毛だけでなく、喫煙した部屋の壁紙やカーテン、カーペットなどにも有害物質が付着することがわかっています。そしてこれらは長期間にわたって残留し、換気や除菌剤、消臭剤などでは取り除くことができません。



サードHANDSモークが受動喫煙以上に悪影響があると考えられているのは、こうした環境で生活することで、受動喫煙よりもゆっくりと時間をかけて、たばこの有害物質が体に吸収されていくからです。特に、床や壁、ソファなどに触れる機会の多い乳幼児は影響を受けやすいといわれます。

サードHANDSモークを防ぐには、室内で喫煙せず、たばこを吸ったらシャワーを浴びて衣服を着替え、約45分間は建物の中に入らない、などの対策が必要となりますが、普段の生活の中で実行するのは現実的ではありません。大切な家族や友人、仲間を守るためにも、禁煙しましょう。

Health Information

ぐっすり眠れる！ 入眠テキスト

監修：梶本 修身 東京疲労・睡眠クリニック院長

脳のクールダウンが快眠のカギ

●「鼻呼吸」で脳を冷やす

熱帯夜が続く暑い季節は、脳をクールダウンしてから眠るのがおすすめです。

ポイントは、「鼻呼吸」です。脳の自律神経の中核はちょうど鼻腔の上にあるため、鼻呼吸によって自律神経中枢が冷やされることで自律神経機能が回復し、睡眠の質の向上につながります。



脳のクールダウン方法

涼しい部屋で

- ①腹式呼吸で鼻から4秒吸う
- ②7秒息を止める
- ③口から8秒かけて息を吐く

※①～③を3回繰り返す

●冷房の効いた部屋では布団をかける

快眠には、就寝環境も大切です。

- ☑ エアコンは朝まで消さない
(最適温度は24～26℃、湿度50～55%)

タイマーで切れるようにセットすると、暑くなっても就寝中のため水分補給などの対応がしづらい状況であり、知らずに睡眠の質の低下を招いているかもしれません。朝までつけておくとよいでしょう。

- ☑ 寝具は薄手より厚手を

寝具の中の最適な温度は33℃といわれています。冷房の効いた部屋で薄いタオルケットをかけただけだと、深部温度37℃の人間の体は、冷えすぎてしまいます。布団をかけて、ちょうどよい温度になります。



睡眠の質の低下は自律神経機能の低下につながり、心筋梗塞や脳卒中のリスクも増大させます。睡眠の質を上げて夏を元気に過ごしましょう。

バレットジャーナルで 自分と向き合う時間を持つとう！

現代人はあまりに忙しい。
終わらないTo Do リストが積みまると、
マルチタスクをこなすことが習慣になっていませんか？
しかし、時間とエネルギーは有限です。
自分にとって本当に大事なこと、
意味のあることに集中する必要があります。
それを手助けするのが、「バレットジャーナル」です。



● **バレットジャーナルとは？**
● アメリカ人のライター・キャロル氏が考案した簡条書きを用いた手帳術。英語で中点(・)をあらわすバレット(Bullet)からきている。

バレットジャーナルは、簡条書きを用いることで、できる限り素早く簡潔に記録することが目的です。1日、1週間、1カ月の予定やタスクを簡条書きに記録することで思考の整理ができ、自分にとって本当に必要かどうかの確認ができます。予定とタスクを一度に管理することで先延ばし癖の解消にもなります。

「だから『簡条書き』のバレットジャーナル」
しかし、手で文字を書くことで触覚と脳が刺激され、記憶に残りやすいといわれています。手で書くことで、「考える」と「感じる」ことを同時にできるようになります。

必要なのは、自分と向き合う時間
やるべきことにつねに追われて、頭の中が散らかった部屋のように、一つのこと集中できず、いつも満たされることがない…と感じることはないでしょうか？ 私たちには、日々の生活の中で足を止めて、自分と向き合う時間が必要です。それに適しているのが、手で文字を書くという行為にあたります。

必要なのはペンとノート

まずは書き出してみよう！

来月以降に予定しているタスクやイベント、現在の1カ月の予定、その日に思いついたことなどを、基本のバレットを用いて、できる限り簡潔に書き込んでみよう。

基本のバレット	
・ タスク	— メモ
× 完了したタスク	* 重要
○ イベント	! アイディア

- ・ 被扶養者異動届の記入
- ・ 歯医者予約
- × 衣替え
- ・ 試験のテキスト購入
- すこやか社と商談
15:00～
— 手土産？
- * 英語教室親子体験会
- ・ ドラマ予約

頭の中で考えていることを短文で書き留め、バレットを使うことでタスクやイベントなどに素早く分類し、いまの思考を把握し、整理することができます。



会員制リゾートホテル「エクシブ」のご案内

服装健康保険組合は、会員制リゾートホテル「エクシブ」などを展開するリゾートトラスト株式会社と契約しています。さまざまな施設を1年を通してご利用になれます。ぜひご家族やご友人とお楽しみください。

HOTEL LINE-UP

■ GRAND XIV・XIV



グランドエクシブ那須白河
福島県西白河郡西郷村大字熊倉字雀子山3
1室 15,400円※1室5名定員



エクシブ山中湖
山梨県南都留郡山中湖村平野562-12
1室 15,400円※1室4~5名定員



エクシブ軽井沢&パセオ
長野県北佐久郡軽井沢町大字追分字東かじか沢23-1
1室 13,750円~19,800円※1室2~5名定員



エクシブ蓼科
長野県茅野市蓼科高原北山4035
1室 15,400円※1室5名定員



エクシブ湯河原離宮
神奈川県足柄下郡湯河原町宮上631-1
1室 16,500円~19,250円※1室2~5名定員



エクシブ箱根離宮
神奈川県足柄下郡箱根町宮ノ下112-2
1室 16,500円~22,550円※1室2~5名定員



グランドエクシブ初島クラブ
静岡県熱海市初島800
1室 11,000円※1室2名定員



エクシブ伊豆
静岡県伊東市富戸1317-5243
1室 11,000円~12,650円※1室4~5名定員



グランドエクシブ浜名湖
静岡県浜松市西区村瀬町字志津ノ前4620
1室 15,400円※1室5名定員



グランドエクシブ鳥羽
三重県鳥羽市安楽島町字ニエ212-1
1室 11,000円~20,350円※1室2~5名定員



エクシブ琵琶湖
滋賀県米原市磯1477-2
1室 13,750円~15,400円※1室4~5名定員



エクシブ京都 八瀬離宮
京都市左京区八瀬野瀬町74-1
1室 16,500円※1室5名定員



エクシブ白浜&アネックス
和歌山県西牟婁郡白浜町才野字西山1670-76/1670-44
1室 11,000円~15,400円※1室4~5名定員



エクシブ有馬離宮
神戸市北区有馬町1661-11
1室 16,500円~23,650円※1室2~5名定員



エクシブ淡路島
兵庫県洲本市小路谷字古茂江1275-3
1室 11,000円~15,400円※1室2~5名定員



エクシブ鳴門
徳島県鳴門市北灘町折野字上三津167-3
1室 15,400円※1室5名定員

■ SUN MEMBERS RESORT



リゾートピア熱海
静岡県熱海市東海岸町13-93
1室 10,780円~14,850円
※1室5名定員



リゾートピア久美浜
京都府京丹後市久美浜町湊宮1302-2
1室 9,900円~12,980円
※1室2~5名定員



リゾートピア別府
大分県別府市堀田7組の1
1室 9,900円~19,250円
※1室3~5名定員



サンメンバーズひるがの
岐阜県郡上市高鷲町ひるがの4670-362
1室 9,900円~17,380円
※1室2~5名定員



サンメンバーズ京都嵯峨
京都市右京区嵯峨広沢南野町27-1
1室 9,900円~14,850円
※1室2~3名定員

※写真はイメージを含みます。 ※上記は全て消費税込の料金です。(2024年4月現在)

会員制リゾートホテル「エクシブ」のご案内

ご予約について | LINE 公式アカウント から簡単に予約できます。



まずは

下の二次元コードを読み取って「友だち追加」



ID: @397sosdq

トーク画面の
下図「宿泊予約ログイン」をタップ

専用のID・パスワードで
予約サイトへログイン

■ログインに必要な専用のID・パスワードは、
健保HPの「保健事業」⇒「年間契約保養所」⇒「リゾートトラスト各施設」の
欄をご確認ください。

LINE公式アカウント
おすすめPOINT

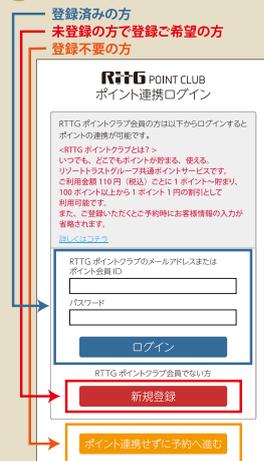
- POINT① 「空室状況」や「予約サイト」へ気軽にアクセス!
- POINT② 「宿泊プラン」や「観光情報」をタイムリーに配信!
- POINT③ 「友だち限定」のうれしい情報が届く!

ご予約の流れ ※主な画面を抜粋

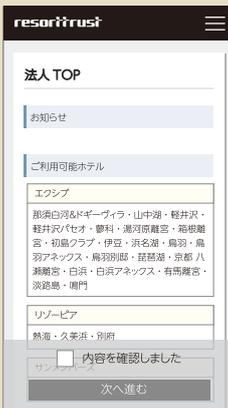
1 ログイン



2 RTTG ポイント連携ログイン画面



3 リゾートインフォメーション



4 宿泊施設を探す



5 詳細を入力



※ログイン後に表示されるリゾートインフォメーションは、ご所属の法人・団体で定められた利用規程です。必ずご確認ください。



お問い合わせ番号が表示されればお申し込み受け付けが完了となりますが、ご予約確定ではございません。
予約センターがお申し込み内容を確認し、予約結果をメールでお送りいたします。
必ず予約結果のメールをご確認ください。

1泊1名様につき2,000円の補助金をご利用になれます。

- ※服装健康保険組合の被保険者・被扶養者が対象です。
- ※2024年度より被扶養者のみで宿泊の場合は補助金をご利用になれません。
- ※1名様につき年2泊まで申請可能です。

補助金申込・利用方法

ご予約完了後、健保へ申請してください。

健保に
補助金申請書を提出

健保より利用者に
利用連絡票を発行

宿泊当日ホテルへ
利用連絡票を持参

※写真はイメージです。※ホテルのご利用は、ご契約会員権の利用規程に準じます。

リゾートトラスト株式会社

お問い合わせ
MRP東京予約センター

TEL: 03-5323-8221

(営業時間) 平日 9:00 ~ 17:00 ※GW・お盆・年末年始は休業です。

猛暑の夏を健康に
乗り切るために

熱中症から身を守ろう

暑さ厳しい日本の夏。2023年には異常気象ともいえる記録的猛暑に見舞われ、5月から9月の5カ月間で、**熱中症**とその疑いによる搬送者は9万1,000人にのぼりました。地球温暖化が進めば極端な高温になることも予測され、国は**熱中症特別警戒アラート**や**クーリングシェルター**などの対策に乗り出しています。

熱中症特別警戒アラート

環境省と気象庁は、気温や湿度などをもとに推計した「暑さ指数」が33以上になると予測される日の前日夕方と当日早朝に、**熱中症警戒アラート**を発表しています。さらに、今年の夏からは、都道府県内のすべての観測地点で「暑さ指数」が35以上になると予測される場合に、1段階上の**熱中症特別警戒アラート**が発表（10月の第4水曜日まで、前日14時ごろに発表）されています。



クーリングシェルター

冷房が効いた部屋を開放し、暑さしのぎに誰もが利用できる施設のこと。環境省では、地方自治体に対して、役所庁舎や公民館、図書館などの公的施設のほか、ショッピングセンターなどの民間施設も、クーリングシェルターとして事前に指定し、開放することを呼びかけています。

クーリングシェルターにアクセスしやすいように、**クーリングシェルター・マーク**（右）を定め、活用を推奨しています。



まずは自分の身を守ることから心がけよう 熱中症の予防と対処法

● 室内では

- ・エアコンや扇風機で温度調節
- ・遮光カーテンやすだれの利用

のびのびの湯きを
感じていなくても
こまめに水分補給
※塩分も意識！

吸湿性や通気性の
よい衣服の着用

● 外出時には

- ・日傘や帽子を使用
- ・日陰の利用やこまめな休憩
- ・暑い日は日中の外出をできるだけ控える



保冷剤や氷、
冷たいタオルなどで
体を冷やす

環境省の

WEBサイトもCHECK

環境省

熱中症予防情報サイト

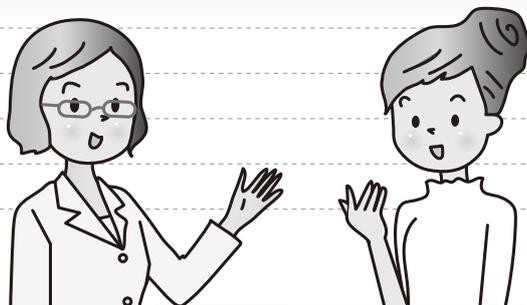
<https://www.wbgt.env.go.jp/>





初潮から閉経後のメンテナンスまで 婦人科のかかりつけ医をもとう

「婦人科を受診するのは恥ずかしい」と敬遠する人はまだに多く、「生理痛くらいで受診するのはおおげさ」と考えている人もいますが、婦人科は女性が生涯にわたってつきあう大切なカラダケアのパートナーです。



日本では、妊娠して初めて産婦人科を訪れる人が多いなか、海外では初潮が始まる頃に保護者とともに婦人科を受診し、月経やライフステージごとの女性のカラダの変化について説明を受け、生涯のかかりつけ医にする習慣をもつ国もあるそうです。本来、婦人科は、初潮から閉経後のメンテナンスまで、女性が生涯にわたりつきあっていく場所です。女性のカラダはライフステージごとに変化するホルモンの影響により、さまざまな健康課題が生じますから、気軽に相談できる婦人科のかかりつけ医をもちましょう。

婦人科医を選ぶときのポイント

- 勤務先の近くや自宅の近くなど、通いやすい場所にあるか
- 女性医師に診てほしい場合は、事前にホームページなどで担当医師をチェック

● 婦人科で気軽に相談したい ライフステージごとの健康課題

● 性成熟期 20代～40代前半

- 月経トラブル：生理不順、生理痛
月経前症候群（PMS）、
月経前不快気分障害（PMDD）、
過多月経などの月経困難症
- 避妊
- 妊活・不妊症
- 婦人科の病気：子宮内膜症、子宮筋腫、チョコレート嚢胞、
多嚢胞性卵巣症候群など
- 婦人科がん：乳がん、子宮頸がん

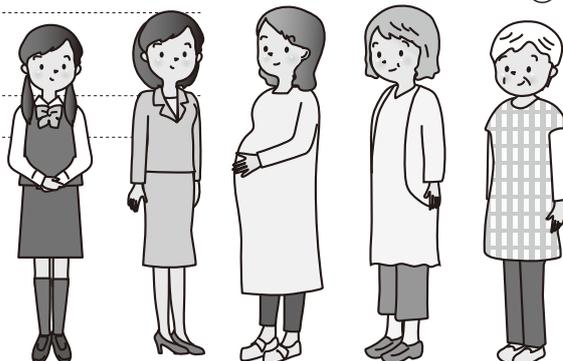
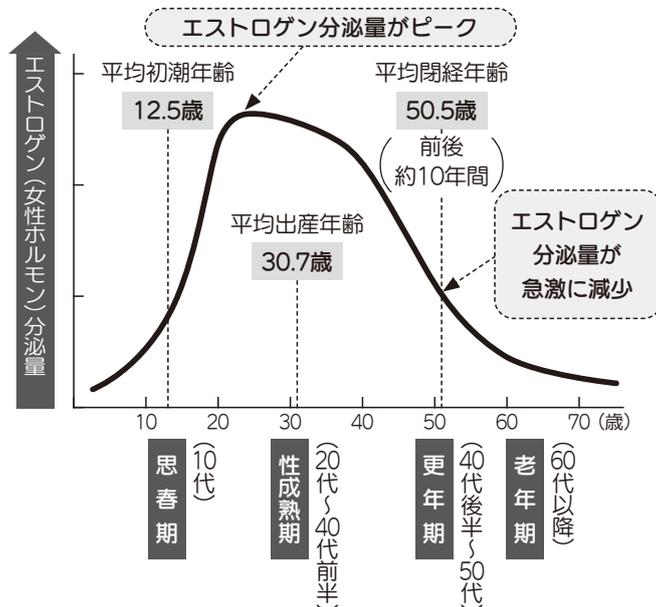
● 更年期 40代後半～50代

- 更年期障害：不定愁訴、骨粗しょう症、動脈硬化性疾患など
- 婦人科がん：乳がん、子宮頸がん、子宮体がん

● 老年期 60代以降

- 婦人科がん：乳がん、子宮頸がん、
子宮体がん
- 骨粗しょう症、動脈硬化性疾患など

● ライフステージごとの エストロゲン分泌量の変化



組合だより

令和6年6月17日(月) 第4回 理事会

(会場=組合会議室)

【審議事項】

- 第1号議案=予算の流用及び予備費の充当について
 第2号議案=令和5年度事業報告について
 第3号議案=令和5年度収入支出決算報告について
 第4号議案=令和5年度決算残金処分(案)について
 第5号議案=準備金その他の財産の保有及び管理について

【報告事項】

- 第1報告=事業所編入等組合規約の変更について

令和6年7月5日(金) 第127回 組合会

(会場=ホテルベルクラシック東京)

【審議事項】

- 第1号議案=予算の流用及び予備費の充当について
 第2号議案=令和5年度事業報告について
 第3号議案=令和5年度収入支出決算報告について
 第4号議案=令和5年度決算残金処分(案)について
 第5号議案=事業所編入等組合規約の変更について

【報告事項】

- 第1報告=服装健康保険組合規程の一部変更について

公 告

●所在地変更した事業所

事業所名称	代表者名	所在地/変更前	所在地/変更後	変更年月日
テッド(株)	小峰 章	東京都品川区西五反田7-22-17 TOCビル12階48号	東京都品川区西五反田7-23-1 第3TOCビル7階2号	令和6年5月13日

組合監査が実施されました

6月13日(木)に保科監事(株式会社ラポール)、菅谷監事(株式会社マーヤ)両氏によって組合監査が実施されました。

この監査は令和5年度の決算を迎え、組合の運営状況、財政状況、財産の保管状況および事務の執行状況など業務全般について行われたものです。

監査の結果、「組合の事業運営は適正に行われていると認められる。令和5年度の経常収支は赤字となってお

り、高齢者医療制度への納付金や医療費の増加に伴い、厳しい組合財政となっている。レセプト点検等による医療費の適正化や経費の削減に一層努めていただきたい。」との講評でした。

引き続き法令を遵守し、適正かつ効率的な事務処理に努めてまいりますので、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

服装健保だより

第240号

令和6年7月発行

発行所 服装健康保険組合

東京都文京区本駒込6-2-19

TEL 03-3946-8561

FAX 03-3946-8037

<https://www.fukusou-kenpo.or.jp>

組合の現況

(令和6年6月末現在)



事業所数

139件



平均標準報酬月額

男 307,721円

女 226,001円

平均 260,913円



被保険者数

男 4,326名

女 5,800名

計 10,126名



被扶養者数

計 3,104名