服装健康保険組合 保健事業ガイド

服装健保だより

保存版

2024 No. 239



組合員の皆さまの健康をがっちりサポート! 各種事業を展開してまいります

当健保組合では、健診や疾病予防、体育奨励などの5つの分野の事業を行い、皆さまの健康 づくりのお手伝いをしています。左ページに2024年度の実施スケジュールをまとめており ますので、ご確認のうえ、ご自身とご家族の健康管理にご活用ください。

保健指導宣伝



せください。

ましたら、当健保組合・業務課にお問い合わ

203-3946-8561

宛てにお送りしています。 きるよう、世帯単位ごとにまとめて被保険者 ご自分やご家族が支払った医療費を確認で ご不明な点があり

B

「医療費のお知らせ」の送付 (2月)

かった被保険者を健康者として表彰します。 過去2年以上、 度も保険診療を受け

2

健康者の表彰

パンフレットおよびリーフレット: 事業所用として配付

随時

中高年世代用の健康雑誌として配付 『ヘルス&ライフ』:年6回 家庭用健康雑誌として配付 『すこやかファミリー』:年6回

健保組合からのお知らせを被保険者に配付

『服装健保だより』:年5回

健

1

康情報誌の配付

(随時)

服装健保組合のオリジナルホームページをご活用ください

10 月

「妻がまもなく出産。健保から給付金って貰えるの?」「手術をすることになり、医療費が心配…」など、日常生活 で起こりうるこれらの疑問は当健保組合のホームページで解決! トップページから、関連するキーワードのペー ジをご確認ください。

http://www.fukusou-kenpo.or.jp

健保の給付

病気で仕事を休んだと き、子どもが生まれたと きなどに受けられる給付 を確認できます。

NEWS & TOPICS

重要な最新情報をリアル タイムで掲載。まずはこ こをチェック!

キーワード検索

「結婚」「出産」「保険証の 紛失」など、知りたいこ とに関連するキーワード で簡単に検索できます。



※実際の画面と異なることがあります。

申請書一覧

給付や保健事業に関する手続 きなどで必要な申請書がダウ ンロードできます。

ジェネリック医薬品活用術

医療費節約のために欠かせな いジェネリック医薬品に関す る情報をわかりやすく解説!



2024年度 保健事業実施スケジュール



掲載頁	事業項目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
一 特定健診・特定保健指導													
_	特定健診		4	4	4	4	4		4	4			
5	特定保健指導												
60	疾病予防				,					,		,	
4	各種健診 (施設内健診・巡回健診)												
4	インフルエンザ 予防接種補助				1			接	發種期間	間	締切		
6~7	日帰り人間ドック												
19	メンタルヘルス 支援サービス												4
6	保健指導宣伝												
	『服装健保だより』の 配付						 	 					
	『すこやかファミリー』 の 配付							 					
2	『ヘルス&ライフ』の 配付												1
	健康者表彰の実施												
	「医療費のお知らせ」の 送付				 		 	 					
6	体育奨励												
8~9	健康増進施設・ 東京ディズニーリゾート®												
9	夏期施設《プール》		 				1	 	 				
10~11	冬期施設 《冬山の家・スキー場》		 	 	 		 	 	 				4
6	© 契約保養所												
12~13	夏期施設《借上施設》							 	 				
10 14~15	契約保養所												
6	○ 算定基礎届												
_	その年の標準報酬月額 を決定するための届出	算	定期間	間	提出		 	 					

年に一度のお約束 健診を忘れずに受けましょう

当健保組合では、組合員の皆さまの健康管理のため、各種健診とインフルエンザ予防接種の補助を実施しています。体の中で起こっている小さな変化はなかなか気がつかないもの。年に一度、ご自身の体の総点検のため、健診を受けていただきますようお願いいたします。

各種健診



施設内健診

(4月~12月)

健保契約健診機関・ 東振協契約健診機関で実施

*実施健診機関については当健保組合ホームページ(2ページ 参照)にてご確認ください。

11 生活習慣病・婦人生活習慣病予防健診

● 対象者

35歳以上の被保険者および被扶養者

●費用

2,000円

●申込方法

受診者が直接、実施健診機関に予約をとり、「施設内健診申込書」に必要事項をご記入のうえ、当健保組合へ提出してください (FAX可)。

※女性の希望者には婦人健診を追加

2 若年者健診

●対象者

35歳未満の被保険者および被扶養者

●費用

700円

※追加で血液検査をご希望の方は、3,608円 (全額受診 者負担) 増しとなります。

●申込方法

受診者が直接、実施健診機関に予約をとり、「施設内健診申込書」に必要事項をご記入のうえ、当健保組合へ提出してください (FAX可)。

巡回健診

(4月~12月)

健診車で実施

●対象事業所

生活習慣病予防健診の受診希望者を**50名以上**有する東北地方および新潟県に所在する事業所

●申込方法

「巡回健診申込書」に必要事項をご記入のうえ、当 健保組合へ提出してください。後日、委託健診機関 より健診日程等のご案内をいたします。

●委託健診機関

次の健診機関をご利用ください

- ・福島県保健衛生協会
 - **☎**024-546-0395
- ・福島県労働保健センター
 - **☎**024-554-1133
- ・せんだい総合健診クリニック
 - **☎** 022 221 0066
- ・杜の都産業保健会
 - ☎022-251-7261

※東振協会場別の婦人生活習慣病予防健診については、 6月上旬、事業所にご案内いたします。

インフルエンザ予防接種補助



●対象者

被保険者および被扶養者

●組合補助額

1名につき1,000円

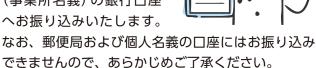
※1回法か2回法かを問わず、自己負担額が1,000円を超 えた場合のみ補助対象です。

●申請方法

「インフルエンザ予防接種補助金交付申請書」 および 「インフルエンザ予防接種実施連名簿」 に、予防接種 にかかった費用の領収書 (写)を添付し、事業所担 当者にご提出ください。

●補助金の受け取り方法

申請書に記載の事業所指定 (事業所名義)の銀行口座 へお振り込みいたします。



1

重い病気を引き起こす メタボリックシンドロームを予防します

特定健診は、40歳~74歳の組合員を対象に、メタボリックシンドロームの予防を目的として行う検査のことです。特定健診の結果、メタボのリスクが高いと診断された方には、生活習慣を改善するための特定保健指導を行います。該当になられた方は、ぜひご参加ください!

特定健診(4月~12月)



●対象者

40歳から74歳までの被扶養者

●費用

無料

●実施健診機関

当健保組合ホームページ (2ページ参照) にてご確認ください。

●申込方法

受診者が直接、実施健診機関に予約をとり、「施設内健診申込書」に必要事項をご記入のうえ、当健保組合へ提出してください(FAX可)。

受診票を発行いたしますので、受診日当日に必ず持 参してください。受診票がないと受診できませんの でご注意ください。

※生活習慣病予防健診および人間ドックには、特定健 診の検査項目が含まれています。

特定保健指導(4月~3月)



●対象者

特定保健指導の対象となった被保険者および 被扶養者

●費用

無料

● 実施場所

原則として対象者が所属する事業所

- ※都合により事業所で実施できない場合は、お近くの 会館または会議室をご用意し、そちらで実施。
- ●委託実施機関

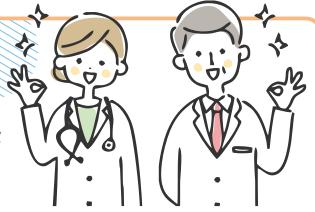
(株)ベネフィット・ワン

お問い合わせ先 ☎0120-571-766

毎年受けよう!

特定健診

特定健診は、40歳以上の方が受ける健診で、メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病の予防を目的としています。健保組合からお知らせが届いたら、さっそく健診の予約を入れましょう。



健診を受けるメリット

、 01 病気の早期発見が できる

生活習慣病などの病気は、予備群や発症したばかりの段階では自覚症状がほとんどありません。体調が悪くなる前に健診で病気の芽を見つけ、早めに摘むことが大事です。

02 生活習慣を振り返る

健診結果を参考に、普段の食 生活や運動習慣、飲酒などの生 活習慣を振り返り、ご自身の健 康管理に役立てましょう。

03 定期的に健康 チェックができる

毎年健診を受けていると、検 査数値の経年変化を見ることが でき、年ごとの自分の体の変化 を確認することが可能です。

カラダ全身の総合チェック! より精密な検査をご希望の方は人間ドックをご受診ください

35歳以上の被保険者および被扶養者を対象に、日帰り人間ドックの費用補助を行っています。 特定健診の項目も含まれていますので、各種健診(4ページ)または人間ドックのいずれかを 必ず受診していただきますようお願いします。

日帰り人間ドック

実施期間 4月~12月



●対象者

35歳以上の被保険者および被扶養者

●本人負担額

契約料金(事務処理費用を含む)から組合補助額2万円を引いた金額と、契約料金にかかる消費税(健診機関により異なります)。

●支払方法

当日、受診する健診機関窓口にお支払いください。

●申込方法

受診者が直接、実施健診機関に予約をとり、「人間ドック利用申込書」に必要事項をご記入のうえ、当健保 組合へ提出してください (FAX可)。人間ドック利用券を発行いたしますので、受診日当日に必ず持参し、 健診機関の窓口にご提出ください。

※ 東振協 [(一社) 東京都総合組合保健施設振興協会] 契約健診を受診される場合は、人間ドック利用券を発行いたしませんので、保険証を提示して受診してください。

「人間ドック利用申込書」は、当健保組合ホームページよりダウンロードできます



当健保組合ホームページ http://www.fukusou-kenpo.or.jp

トップページ > 申請書一覧 > 保健事業に関する書式 > 「人間ドック利用申込書」



人間ドック受診の際には、当健保組合への結果表の送付に同意してくださいますようお願いいたします。 なお、二次検査は保険診療扱いとなります。

契約健診機関一覧



- ・婦人科料金は、検査内容により下記料金と異なる場合があります(金額はすべて税込み表示です)。検査する項目・料金などは、 各健診機関へご確認ください。
- ・〇印は東振協契約健診で、「D コース」扱いとなります。東振協とは、都内の総合健保組合で構成される一般社団法人で、健康診断や健康体力づくりなどの健康管理事業を主とした総合的な保健福祉事業の実施を目的として設立された団体です。
- ・すべての契約健診機関については、事業所へリストをお送りいたします。

健 診 機 関 名 ※()内は所在地	契約料金	① 受診者 負担額	②婦人科料 金	1)+2	最寄駅
つ フィオーレ健診クリニック (新宿区新宿)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	都営大江戸線・副都心線 東新宿駅より徒歩1分
新宿健診プラザ (新宿区歌舞伎町)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	都営大江戸線・副都心線 東新宿駅より徒歩1分
鶯谷健診センター (台東区根岸)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	JR線 鶯谷駅・日暮里駅より徒歩6分
○ 葛飾健診センター (葛飾区立石)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	京成線 立石駅より徒歩8分
○ 八王子健康管理センター (八王子市明神町)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	京王線 京王八王子駅より徒歩7分
○ 孫田クリニック ○ (八王子市旭町)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	JR線 八王子駅より徒歩5分
○ 多摩健康管理センター (立川市錦町)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	JR 線立川駅より徒歩 13 分 JR 線西国立駅より徒歩 10 分
○ 東京山手メディカルセンター (新宿区百人町)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	JR線 新大久保駅より徒歩5分

健 診 機 関 名 ※()内は所在地	契約料金	① 受診者	②婦人科 料 金	1)+2)	最寄駅
西早稲田クリニック (新宿区西早稲田)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	東西線 高田馬場駅より徒歩5分
新宿追分クリニック (新宿区新宿)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	都営新宿線、丸ノ内線・副都心線 新宿三丁目駅より徒歩2分
○ フェニックスメディカルクリニック (渋谷区千駄ヶ谷)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	副都心線 北参道駅より徒歩1分
○ 赤坂永沢クリニック ○ (港区赤坂)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	千代田線赤坂駅、銀座線・ 南北線溜池山王駅より徒歩3分
新赤坂クリニック青山 (港区南青山)	44,550円	24,550円	追加料金 なし	24,550円	半蔵門線・銀座線・都営大江戸線 青山一丁目駅より徒歩1分
○ 汐留シティセンターセントラルクリニック (港区東新橋)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	都営大江戸線汐留駅・ 新交通ゆりかもめ新橋駅より徒歩1分
同友会春日クリニック (文京区小石川)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	都営三田線・大江戸線 春日駅より徒歩1分
○ 同友会深川クリニック (江東区三好)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	半蔵門線 清澄白河駅より徒歩5分
城西病院健診センター (杉並区上荻)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	JR 線・丸ノ内線 荻窪駅より徒歩8分
野村病院 (三鷹市下連雀)	42,900円	22,900円	10,450円	33,350円	JR 線・京王線 吉祥寺駅よりバス13分、徒歩3分
○ 北品川クリニック・予防医学センター (品川区北品川)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	京浜急行線 北品川駅・新馬場駅より徒歩3分
○ ケイ・メディカルオフィス テーオーシービル 診療所 (品川区西五反田)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	JR線・都営浅草線 五反田駅より無料バス5分
○ IMS Me-Life クリニック板橋 (板橋区小豆沢)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	都営三田線 志村坂上駅より徒歩5分
IMS Me-Life クリニック池袋 (豊島区東池袋)	44,000円	24,000円	9,900円	33,900円	JR線 池袋駅より徒歩3分
山口医院 (豊島区西巣鴨)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	JR線 大塚駅より徒歩8分
○ サンシャイン山口クリニック (豊島区東池袋)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	JR線 池袋駅より徒歩8分
○ オリエンタルクリニック (豊島区西池袋)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	JR線 池袋駅より徒歩1分
○ あけぼの病院 (町田市中町)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	小田急線 町田駅より徒歩7分
大宮シティクリニック (さいたま市大宮区桜木町)	44,000円	24,000円	11,000円	35,000円	JR線 大宮駅より徒歩5分
○ アムスランドマーククリニック (横浜市西区みなとみらい)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	JR線・市営地下鉄線桜木町駅・ みなとみらい線みなとみらい駅より徒歩5分
○ 杜の都産業保健会 一番町健診クリニック (仙台市青葉区一番町)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	地下鉄南北線 勾当台公園駅より徒歩1分
台手県予防医学協会 (盛岡市北飯岡)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	JR線 盛岡駅より車15分
鶴岡地区医師会荘内地区健康管理センター (鶴岡市馬場町)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	JR線 鶴岡駅より車10分
福島県保健衛生協会 (福島市方木田字水戸内)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	JR線福島駅より バス20分、徒歩5分
新潟県労働衛生医学協会附属 〇 プラーカ健康増進センター (新潟市中央区天神)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	JR線新潟駅より徒歩3分
○ 上越地域総合健康管理センター (上越市春日野)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	えちごトキめき鉄道 春日山駅より徒歩5分

[★]婦人科は、子宮細胞診 (医師採取) +マンモグラフィ ※超音波検査等の料金は、健診機関へ直接ご確認ください。

良い汗かいて、語らって、

健康増進施設で、 心身のデトックスを

組合員の皆さんの健康づくりをサポートするため、 温泉施設等と法人利用契約を結んでいます。さら にご家族にも人気の大規模プール施設や、休日の レジャーにぴったりの東京ディズニーリゾート® とも契約を結んでいます。体力づくりや心身のリ フレッシュにぜひご活用ください!



健康增進施設一覧

実施期間 4月~3月



豊島園 庭の湯

● 利用者負担額

平日 1,750円/土日祝 1,950円/特定休 2,000円

●アクセス

西武池袋線 「豊島園駅」 より徒歩2分 都営大江戸線 「豊島園駅」 より徒歩3分

中学生未満の入館不可。男女共用の施設がありますので 水着をご持参ください。

タイムズ スパ・レスタ

利用者負担額

一般 2,400円 休日割増料(土日祝 700円/特定日 1.000円)

●アクセス

東京メトロ有楽町線「東池袋駅」より徒歩3分 JR線・西武池袋線・東京メトロ各線「池袋駅」より徒歩8分

●備考

午前0時~翌朝5時に在館の場合、深夜割増料金(500円 /60分) が別途必要です。18歳未満入館不可。

電設健保 へるすびあ

● 利用者負担額

大人 平日 1,000円/土日祝 1,300円

●アクセス

都営三田線 「志村三丁目駅」 より徒歩 10分 JR線・西武池袋線・東京メトロ各線「池袋駅」よりバス









申込方法

●~②の施設 当健保組合ホームページより、「健康ランド共通利用券申込書」をダウンロードし、必要事項を ご記入のうえ、当健保組合・施設係までFAXまたは郵送でお申し込みください。

お申し込みは必要ありません。保険証をご持参のうえ、直接施設にお越しください。 3の施設

*ホームページ http://www.fukusou-kenpo.or.jp *施設係 ☎:03-3946-8561 FAX:03-3946-8037

利用方法

①~2の施設 ご利用者1名につき1枚の利用券を発行します。

利用券を施設にご提出のうえ、利用者負担額を

支払いご利用ください。

3の施設 施設に保険証をご提示のうえ、入館料を支払い ご利用ください。





東京サマーランド

■7月1日~7月31日・8月の平日(8月8日~8月18日を除く)

区分	一般料金
大人 (高校生~64歳まで)	
中学生	/本+女/亦毛h生il
小学生	価格変動制
幼児 (3歳以上)・シニア (65歳以上)	

利用者負担額 2,600円 1,800円 1,800円 1,100円

■8月の土日・8月8日~8月18日

区分	一般料金
大人 (高校生~64歳まで)	5,400円
中学生	4,700円
小学生	3,800円
幼児 (3歳以上)・シニア (65歳以上)	2,800円

利用者負担額 3,000円 2,500円 2,500円 1,600円

- アクセス JR 中央線 「八王子駅」、JR 五日市線 「秋川駅」 よりバス
- ★1Day パス (入園+乗り物乗り放題を含む) の料金です。

大磯ロングビーチ

※7月6日(土)営業開始

区分	一般料金
大人	4,700円
中高生	3,100円
小学生・シニア (65歳以上)	2,500円
幼児 (3歳以上)	1,300円



● 利用期間

7月1日(月)~8月31日(土)

● 利用対象者

被保険者および被扶養者

● 利用方法

当健保組合・施設係へ「プール利用 券申込書」をFAXまたは郵送でお送 りください。6月下旬以降に発行す る利用券を施設に提出し、利用者負 担額を支払いご利用ください。

*施設係 FAX:03-3946-8037

天候等により、営業時間等が変更になる場合がございます。最新情報は各施設のホームページにてご確認ください。

【お問い合わせ先】

- ・東京サマーランド ☎042-558-6511
- ・大磯ロングビーチ ☎0463-61-7726





東京ディズニーリゾート®

実施期間 4月~3月



当健保組合では、被保険者・被扶養者を対象にチケット価格が1,000円割引となる、コーポレートプログラム利用券を交付しています。1名につき2枚までお申し込み可能で、年度内(4月~翌年3月)までご利用になれます。

利用券のお申し込みは、当健保組合のホームページにある「利用券申込書」に、必要事項をご記入のうえ、各事業所の担当者を通じて当健保組合までご提出ください。

当健保組合ホームページ http://www.fukusou-kenpo.or.jp

トップページ > 申請書一覧 > 保健事業に関する書式 > 「東京ディズニーランド・東京ディズニーシー特別利用券申込書」

コーポレートプログラム利用券のお問い合わせは、当健保組合 施設係までご連絡ください。 施設係 ☎03-3946-8561



東京ディズニーリゾート®のチケット価格を事前にご確認ください

東京ディズニーリゾート®のチケット価格は、時期や曜日ごとに価格が設定される「変動価格制」を導入しています。来園される際は、事前に東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイト (https://www.tokyodisneyresort.jp/) からチケット料金をご確認くださいますようお願いいたします。また、チケットの価格帯は今後変更となる場合があります。

★「東京ディズニーランド®」「東京ディズニーシー®」チケット税込価格

区分	1デーパスポート	アーリーイブニング パスポート	ウィークナイト パスポート	
大人	7,900円~10,900円	6,500円~8,700円	4,500円~6,200円	
中人	6,600円~9,000円	5,300円~7,200円	4,500円~6,200円	
小人	4,700円~5,600円	3,800円~4,400円	4,500円~6,200円	

ご家族での思い出づくりに 全国各地にあるお得な契約保養所をご活用ください!

組合員の皆さまの健康増進のため、各地の宿泊施設と契約を結び、利用料の補助を行っています。年間を 通してご利用いただけるので、夏休みや年末年始の家族旅行などのプランにぜひご検討ください!

契約保養所 下記は1年を通じてご利用いただける施設です。

実施期間 4月~3月



組合補助額と申込・利用方法

•組合補助額

1人1泊2,000円(年2泊まで)

●申込・利用方法

服装健保組合の加入者である旨を告げ、各施設に直接ご予約ください。ご予約後、当健保組合へ「契約保養所補助金申請書」をご提出いただき、発行された利用連絡票を持参してご利用ください(組合補助額を差し引いた金額を現地で精算)。

※予約後の変更・キャンセル (期日よりキャンセル料が発生) 等は予約先にご連絡ください。

●注意事項

・組合補助は当健保組合に加入している被保険者と被扶養者が対象となります。

ただし、被扶養者につきましては、被保険者と一緒にご宿泊の場合のみ、補助金をご利用いただけます。

・当健保組合で発行した利用連絡票は、申請いただいたご住所宛に郵便で送付いたします。お届けにお時間がかかる場合がございますので、お日にちに余裕をもってお申し込みください。

① プリンスホテルズ&リゾーツ

●予約方法 プリンスホテル予約センターに直接ご予約ください。

予約センター ☎0120-33-8686 携帯電話からは 03-6741-9155

2 さくら綜合レジャー協定施設

●予約方法 さくら綜合レジャー予約センターに直接ご予約ください。

予約センター ☎03-3434-0333

❸ リゾートトラスト各施設

● **予約方法** リゾートトラスト法人用インターネット予約システムにアクセスし、当健保組合の ID とパスワードでログインしてご予約ください。ID とパスワードは、当健保組合のホームページをご覧ください。

法人用インターネット予約システム https://houjin.rtg.jp/

※繁忙期など予約が集中する場合は、健保組合にて調整させていただく場合があります。

4 健康保険組合共同利用保養所(東振協)

組合補助対象外です。詳しくは各健保組合にお問い合わせください。施設と問い合わせ先は当健保組合ホームページでご確認ください。

冬期施設(冬山の家・スキー場)

冬のレジャーを満喫していただけるよう、冬期施設とも法人契約をしています。 スキーとスノーボードをやられる方はぜひご活用ください!

組合補助額と申込・利用方法



冬山の家

●組合補助額

1人1泊2,000円(年2泊まで)

●申込・利用方法 上記 [契約保養所] と同様です。



スキー場

●組合補助額

1.000円

申込・利用方法 当健保組合・施設係(☎03-3946-8561)へお問い合わせください。

※冬山の家およびスキー場の利用料金は令和5年度の料金となります。変更の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。 ※詳細は11月上旬、事業所にご案内いたします。



冬山の家



● 舞子高原ホテル



- ●予約電話番号 ☎025-783-3511
- ●予約受付 月~金曜日(午前10時~午後6時)
- 大人の利用者負担額 (1泊2食付・税サ込、別途入湯税120円)10,100円~

(契約料金12,100円~から組合補助額2,000円を引いた額)



スキー場

● 舞子スノーリゾート



大人の利用者負担額

リフト・ゴンドラ共通1日券** **3,600**円 (契約料金4,600円から組合補助額1,000円を引いた額) **リフト・ゴンドラ共通1日券で、ナイターもご利用いただけます。

2 湯沢中里スノーリゾート

大人の利用者負担額 3,200円(契約料金4,200円から組合補助額1,000円を引いた額)

3 川場スキー場

大人の利用者負担額 4,000円(契約料金5,000円から組合補助額1,000円を引いた額)



プリンスホテルズ&リゾーツ



プリンスホテル予約センター

- ●予約電話番号 ☎0120-33-8686 (携帯電話からは 03-6741-9155)
- ●予約受付 午前9時30分~午後8時
- ※利用料金はホテルによって異なりますので、予約の際にご確認ください。

プリンススノーリゾート

北海道/富良野スキー場 岩手県/雫石スキー場

新潟県/苗場スキー場・かぐらスキー場・六日町八海山スキー場・妙高杉ノ原スキー場群馬県/万座温泉スキー場 **長野県**/志賀高原焼額山スキー場・軽井沢プリンスホテルスキー場

スキープラン施設

北海道/新富良野プリンスホテル・富良野プリンスホテル 岩手県/雫石プリンスホテル 群馬県/万座プリンスホテル・万座高原ホテル 新潟県/苗場プリンスホテル 長野県/軽井沢プリンスホテル

大切な人とのやすらぎのひと時に… 癒しの宿で、温泉と美食をご堪能ください

日ごろの疲れを癒していただくため、のんびりと贅沢な時間を過ごすことができる、2つの宿と 法人契約を結んでいます。通常料金よりもぐっとお得な料金でご利用できますので、自分への ご褒美に、ご家族との思い出づくりにぜひご利用ください。

利用対象期間 7月26日(金)~8月25日(日) ※1回の利用については1泊まで

※山翠楼は、8月6日(火)~8月8日(木)、8月19日(月)~8月21日(水)が休館日のためご宿泊いただけません。

利用対象者

被保険者 ※被扶養者、その他の方は被保険者の同伴が必要です。

申込方法

申込~抽選

要事項を記入。

①予約申込書に必 № ②当健保組合·施設係に FAX (03-3946-8037) № ③抽選の結果は当選者のみに または郵送にて申し込み。6月14日(金)必着。

通知。利用申込書を送付。

抽選後の申込

抽選後の空室については7月8日(月)午前10時以降に、随時電話にて受付。

※なお、詳細につきましては5月中旬、事業所にご案内しております。



_{伊東温泉} 青山やまと

静岡県伊東市岡203 ☎0557-37-3108

伊豆の山々に囲まれた、極上の癒しの宿

眺めが良い閑静な丘の上にある高級旅館、靑山やま と。相模湾を望むロケーションの温泉は、100%源泉 かけ流しで、肌あたりやわらかなお湯が自慢です。貸 し切り温泉もあるので、赤ちゃんや小さなお子さま連 れでも安心。旅の醍醐味であるお食事は、四季の味覚 や伊豆ならではの海や山の幸にこだわった、絶品の会 席料理をご堪能いただけます。

16 時までに到着すると、夕食のメインディッシュを 選べます!

- ●交通 JR 伊東線 「伊東駅」 より送迎バス 10分
- 料金 1泊2食付(税込)

大人 (中学生以上) 6.600円 小人(3歳~小学生) 4,400円 幼児(2歳以下)

- ※被扶養者は被保険者と同額、その他の方は3,300円(税 込) 増しとなります。
- ●定員 4名 和室10畳(バス・トイレ付)・1部屋

注意事項

- ・食事は個室食事処、もしくはお部屋出しのいずれか になります。選択はできません。
- ・16時以降にお宿に到着された場合、メインディッ シュは調理長のおまかせとなります。



▲外観



▲温泉



湯河原温泉 山翠楼

奥湯河原の渓谷に佇む、数寄屋造りの宿

昭和8年創業の歴史ある老舗料亭旅館、山翠楼。雄 大な自然を360度満喫できる展望露天風呂では、奥湯 河原の四季が織り成す雄大な景色を堪能できます。ロ ウリュも楽しめるフィンランドサウナが、2024年3 月に展望露天風呂に新登場。お食事は、地のもの旬の ものを用い、一品ずつ食材の持ち味を活かし、目にも 鮮<mark>やかな会席料理が自</mark>慢です。

- ●交通 JR東海道線「湯河原駅」より路線バス17分もしくは タクシー7分
- ●料金 1泊2食付(税込) 大人 (中学生以上) 6,600円 小人(3歳~小学生) 4,400円 無料 幼児(2歳以下)
- ※被扶養者は被保険者と同額、その他の方は3,300円(税 込) 増しとなります。
- ●定員 4名 和室12畳+次の間(バス・トイレ付)・1部屋

注意事項

- ・8月6日(火)~8月8日(木)、8月19日(月)~8月 21日(水)は休館日のため、ご宿泊いただけません。
- ・食事は個室食事処になります。お部屋出しは行っ ておりません。





▲展望露天風呂[大空]



会員制リゾートホテル「エクシブ」のご案内

服装健康保険組合は、会員制リゾートホテル「エクシブ」などを展開する リゾートトラスト株式会社と契約しています。さまざまな施設を1年を通して ご利用になれます。ぜひご家族やご友人とお楽しみください。

HOTEL LINE-UP

■ GRAND XIV · XIV



グランドエクシブ那須白河福島県西白河郡西郷村大字熊倉字雀子山3 1室 15,400円※1室5名定員



エクシブ山中湖 山^{梨県南都留郡山中湖村平野562-12} 1室 15,400円※1室4~5名定員



エクシブ軽井沢&パセオ 長野県北佐久郡軽井沢町大宇追分宇東かじか沢23-1 1室 13,750円~19,800円※1室2~5名定員



エクシブ**蓼科** 長野県茅野市蓼科高原北山4035 1室 15,400円※1室5名定員

エクシブ伊豆



エクシブ湯河原離宮 # 第川県足柄下郡湯河原町宮上631-1 1室 16,500円~19,250円※1室2~5名定員



神奈川県足柄下郡箱根町宮/下112-2 1室 16,500円~22,550円※1室2~5名定員

エクシブ箱根離宮



グランドエクシブ初島クラブ 静岡県熱海市初島800

1室 11,000円※1室2名定員



静岡県伊東市富戸1317-5243 1室 11,000円~12,650円※1室4~5名定員



グランドエクシブ浜名湖 静岡県浜松市西区村櫛町字志津/前4620 1室 15,400円※1室5名定員



グランドエクシブ鳥羽 三重県鳥羽市安楽島町宇ニエ212-1 1室 11.000円~20.350円※1室2~5名定員



滋賀県米原市磯1477-2 1室 13.750円~15.400円※1室4~5名定員



エクシブ京都 八瀬離宮 京都市左京区八瀬野瀬町74-1 1室 16.500円※1室5名定員



エクシブ白浜&アネックス 和歌山県西牟婁郡白浜町才野宇西山1670-76/1670-44 1室 11,000円~15,400円※1室4~5名定員



エクシブ有馬離宮 神戸市北区有馬町1661-11 1室 16,500円~23,650円※1室2~5名定員



兵庫県洲本市小路谷字古茂江1275-3 1室 11,000円~15,400円※1室2~5名定員



エクシブ鳴門 徳島県鳴門市北灘町折野字上三津167-3 1室 15,400円※1室5名定員

SUN MEMBERS RESORT



リゾーピア熱海 静岡県熱海市東海岸町13-93 1室 10,780円~14,850円 ※1室5名定員



リゾーピア久美浜 京都府京丹後市久美浜町湊宮1302-2 1室 9,900円~12,980円 ※1室2~5名定員



リゾーピア別府 大分県別府市堀田7組の1 1室 9,900円~19,250円 ※1室3~5名定員



サンメンバーズひるがの 岐阜県郡上市高鷲町ひるがの4670-362 1室 9,900円~17,380円 ※1室2~5名定員



サンメンバーズ京都嵯峨 京都市右京区嵯峨広沢南野町27-1 1室 9,900円~14,850円 ※1室2~3名定員

会員制リゾートホテル「エクシブ」のご案内

ご予約について LINE 公式アカウントから簡単に予約できます。



下の二次元コードを 読み取って「友だち追加」

トーク画面の 下図「宿泊予約ログイン」をタップ 専用のID・パスワードで 予約サイトヘログイン

LINE

■ログインに必要な専用のID・パスワードは、 健保HPの「保健事業」⇒「年間契約保養所」⇒「リゾートトラスト各施設」の 欄をご確認ください。。

ID:@397sosdq

17/

LINE公式アカウント おすすめPOINT

POINT 1 「空室状況」や「予約サイト」へ気軽にアクセス!

POINT② 「宿泊プラン」や「観光情報」をタイムリーに配信!

4 宿泊施設を探す

POINT③ 「友だち限定」のうれしい情報が届く!

ご予約の流れ※主な画面を抜粋

3 リゾートインフォメーション













※ログイン後に表示されるリゾートインフォメーションは、ご所属の法人・団体で定められた利用規程です。必ずご確認ください。



お問い合わせ番号が表示されればお申し込み受け付けが完了となりますが、ご予約確定ではございません。 予約センターがお申し込み内容を確認し、予約結果をメールでお送りいたします。 必ず予約結果のメールをご確認ください。

1泊1名様につき2,000円の補助金をご利用になれます。

※服装健康保険組合の被保険者・被扶養者が対象です。

※2024年度より被扶養者のみでご宿泊の場合は補助金をご利用になれません。

※1名様につき年2泊まで申請可能です。

補助金申込・利用方法

ご予約完了後、健保へ申請してください。

健保に 補助金申請書を提出

健保より利用者に 利用連絡票を発行

宿泊当日ホテルへ 利用連絡票を持参

※写真はイメージです。※ホテルのご利用は、ご契約会員権の利用規程に準じます。

リゾートトラスト株式会社

お問い合わせ MRP東京予約センター TEL: 03-5323-8221

[営業時間] 平日 9:00~17:00 ※GW・お盆・年末年始は休業です。

健康保険証は、令和6年12月2日に廃止されます

イナ保険記



現行の健康保険証は令和6年12月2日に廃止され、同日以降を交付日とする健康保険証の 新規・再発行は行われません。マイナンバーカードを取得していない方、健康保険証利用 の申込手続きがお済みでない方は、すみやかに申請・登録を行いましょう。

※マイナ保険証とは健康保険証の利用登録が完了しているマイナンバーカードを指します。

マイナ保険証のメリット

-タに基づく適切な診断や処方が可能! ※本人が同意した場合のみ

- 特定健診や診療情報を医師と共有でき、重複検査
- 薬剤情報を医師や薬剤師と共有でき、重複投薬や 禁忌薬剤投与などのリスクが減少する
- 旅行先や災害時などでも、薬の情報等が連携される

各種手続きも簡単・便利に!

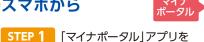
- 転職・転居などによる保険証の切替や更新が不要に ※保険者が変わる場合は手続きが必要
- ●手続きなしで、高額な窓□負担が不要に
- ●マイナポータルで、過去の健診・薬剤の処方・医療 費の閲覧や医療費控除の手続きができる

険証の申請はカンタ

-ドを保険証として使用するには申し込みが必要です。

います。

■スマホから







マイナ保険証がないと保険診療が 受けられなくなるの?

健康保険証廃止後、発行済みの健康保険証を最大1年間(先に有効期

間が到来する場合は有効期間まで) 使用できる経過措置が設けられて

オンライン資格確認を受けることができない方には、氏名・生年月日、

被保険者等記号・番号、保険者情報等が記載された「資格確認書」 を交付する予定です。「資格確認書」があれば、当分の間、これまで

当分の間、下記の方については本人の申請によらず健保組合などの



STEP 2 「登録・ログイン」をタップする

インストールし、起動する

STEP 3 暗証番号を入力する

などのリスクが減少する

STEP 4 スマホ背面上部をマイナンバーカードとあわせて、 「読み取り開始|ボタンをタップする

STEP 5 ログインが完了するとウェブサイトがひらく

セブン銀行 ATM



受診時に申込OK





・マイナンバーカードを保有しているが健康保険証利用登録を行って いない方 ・マイナ保険証の利用登録解除を申請した方、マイナンバーカード

の電子証明書の有効期限が切れている方、マイナンバーカードを 返納した方 等

(資格確認書の有効期間) 5年以内で各保険者が設定します。

(資格確認書のサイズ、材質)

どおり保険診療を受けることができます。

・マイナンバーカードを取得していない方

(資格確認書の交付対象者)

各保険者が交付します。

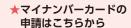
サイズはカード型、はがき型、A4型から、材質は紙かプラスチックから、 各保険者が選択します。

マイナンバーカードに関するお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル

平日 9時30分~20時 土日祝 9時30分~17時30分(年末年始を除く) 紛失・盗難などによる一時利用停止は24時間365日受付





地方公共団体 情報システム機構



★マイナンバーカードの 健康保険証利用について



厚生労働省

「資格情報のお知らせ」を お届けする予定です

あなたの健康保険の資格情報とマイナンバーの下4ケタを記載した「資格情報のお知らせ」を、 ご加入者一人ひとりにお届けする予定です(令和6年秋頃)。お手元に届いたら、内容に誤りが ないかご確認いただき、大切に保管してください。

「資格情報のお知らせ」はこんなときにご利用いただけます

- 1 医療機関にカードリーダーがないとき、不具合でカードリーダーが使えないとき 「マイナンバーカード」と「資格情報のお知らせ」をセットで提示すると、保険診療が受けられます。
- 2 健保組合へ申請するとき

健保組合への各種申請には記号・番号の記載が必要です。保険証廃止後も「資格情報のお知らせ」 でご確認いただけます。

※令和7年12月1日までは従来の保険証も利用できます。

受給者証

マイナ保険証で医療データを一元化!

一人ひとりの予防接種や健診、診察、薬、介護など生涯にわたる医療データを一元化します。切れ目なく質の高い医療が受けられるようになり、医療現場の業務効率化、医薬・ヘルスケア産業の振興にもつながります。

電子処方箋

処方・調剤情報をリアルタイムで共有 →併用禁忌・重複投薬を回避

電子処方箋



診察券・公費負担医療の 受給者証とマイナンバー カードの一体化 確実な 本人確認により、 なりすましを防止

オンライン資格 確認等システム



マイナ保険証

患者本人の健康・ 医療データに基づく よりよい医療を実現

電子カルテ

- ・医療機関間の文書のオンライン送信、 診療に必要なカルテ情報の共有
- ・マイナポータルでの自己情報閲覧

電子カルテ情報 共有サービス(仮称)

高額療養費の 自己負担限度額を 超える分の 支払いを免除



救急医療における 患者の健康・ 医療データの活用



現在の保険証は令和6年12月2日に廃止され、 1年間の経過措置後に使えなくなります。 今からマイナ保険証で受診しましょう。

※マイナンバーカードを持っていない方、保険証利用登録をしていない方には、令和6年12月2日以降に「資格確認書」を健保組合から交付します。保険証廃止後も「資格確認書」で保険診療を受けることができます。

病気やけがをしたときなどに、 安心をご提供するための "保険給付" です

被保険者や被扶養者の皆さまが病気やけがをされたときはもちろん、出産されたときなどにも 給付金を現金にて支給します。健康保険法で定められている「法定給付」に服装健保組合独自 の「付加給付」をプラスして、もしものときに備えます。

保険給付一覧





… 健康保険法で決められた給付

◉病気やけがをしたとき	
療養の給付 (家族療養費)	医療費の7割 (義務教育就学前までは8割、70歳~74歳は8割~7割)
保険外併用療養費 [※]	保険外の療養を併用したとき、健康保険のワク内は「療養の給付」と同じ
療養費 (家族療養費)	立て替え払いした後で健保組合に請求すれば基準額 (対象金額の原則7割) を支給
高額療養費·合算高額療養費 (家族高額療養費)	同一月 (1日から月末まで) にかかった医療費の自己負担額が高額になった場合、一定の金額 (自己負担限度額) を超えた分 *自己負担限度額は、負担能力に応じた負担を求める観点から所得区分によって分けられています。 所得区分の詳細および高額療養費の計算方法等については、当健保組合ホームページをご参照ください。
高額介護合算療養費	1年間に医療と介護にかかった自己負担の合算額が限度額を超えたとき、その超えた額を医療、介護の比率に応じて按分した額
訪問看護療養費 (家族訪問看護療養費)	定められた費用の7割 (原則)
入院時食事療養費*	1日3食を限度に1食につき460円(市町村民税非課税者は100円〜210円、難病・小児慢性特定疾病患者は1食260円)を超えた額 *6月の医療費改定で、入院時食事療養標準負担額は、1食につき490円(市町村民税非課税者は110〜230円、難病・小児慢性特定疾病患者は280円)へ引き上げになります。
入院時生活療養費 [※]	65歳~74歳の被保険者が療養病床に入院したとき、1日につき1,750円(負担軽減措置あり)を超えた額 *6月の医療費改定で、1日につき1,840円へ引き上げになります。
移送費 (家族移送費)	最も経済的な通常の経路および方法により移送された場合の費用で算定した額の範囲内での 実費 (臓器等の搬送に要した費用は療養費・家族療養費に準ずる)
◎疾気やけがで働けないと	±

◉病気やけがで働けないとき

傷病手当金

(被保険者のみに支給)

休業1日につき直近の連続した12カ月間 (支給開始月を含む) の標準報酬月額の平均額÷30で算出した額の3分の2相当額を通算1年6カ月間

※被保険者期間が12カ月間に満たない方は、次の①、②のいずれか低い額÷30×3分の2×通算1年6カ月間 ①支給開始日以前の直近の連続した各月の標準報酬月額を平均した額

②前年度の9月30日における当健保組合の全被保険者の標準報酬月額を平均した額

●出産をしたとき

出産手当金

(被保険者のみに支給)

休業1日につき傷病手当金と同様に算出した標準報酬月額の平均額÷30の3分の2相当額を 出産の日以前42日間(多胎98日。出産予定日より遅れた出産の場合は、遅れた日数分は産 前として支給。出産日は産前に含まれる)、出産の日後56日間

出産育児一時金 (家族出産育児一時金) 1児につき500,000円 (在胎週数22週未満の出産の場合や、産科医療補償制度未加入の医療機関等で出産した場合は488,000円)

●死亡したとき

埋葬料(費)(家族埋葬料)

一律50,000円

※被扶養者の「保険外併用療養費」「入院時食事療養費」および「入院時生活療養費」は、家族療養費としてその費用が支給されます。



付加給付

… 当健保組合が法定給付にプラスして支給する独自の給付

◎死亡したとき

埋葬料付加金 (家族埋葬料付加金)

被保険者 一律50,000円、被扶養者 一律30,000円

つらいこと、苦しいこと、困っていること



緒に考えさせてください



職場の人間関係や将来への不安。身近な人に 相談したいけど、心配はかけたくない…。そんな 風に溜め込んでいる不安は、メンタルヘルスの 専門家に相談してみるのはいかがでしょう? 親身なアドバイスで、心がふっと軽くなるはず。 まずは、お気軽にメールでご相談ください。



電話相談

電話一本で手軽にご相談。 仕事でのストレス、 職場や家庭での人間関係など、 経験豊富な臨床心理士・ 産業カウンセラーがご相談に応じます。

0120-783-373

通話料は無料で、携帯電話からもご利用いただけます。

対 象 者 本人[被保険者(労務管理責任者も含む)] および家族「被扶養者」

利用時間

月~金曜日 9:30~21:30 土曜日▶11:00~19:00

(日祝・年末年始は除く)

その他

- 受付の際、臨床心理士等から組合名、 属性[被保険者(労務管理責任者も含 む)・被扶養者〕、年齢および性別の照会 がありますのでお申し出ください。
- 1日あたり1人1回でお願いします。電話 番号は「非通知」にしないでください。
- 相談時間はおおむね30分以内です。



Web相談

「こころ相談ネット」

インターネット接続環境があれば、 いつでもどこでも相談可能。

心理臨床相談チームが、

ご相談内容に応じてアドバイスを行います。

https://www. kokoro-soudan.net/

上記URL「こころ相談ネット」にアクセスし、法人 契約コード「fukusoukenpo」を入力して、ログ インしてください。

対 象 者

被保険者および被扶養者(18歳以上)

利用時間

24時間·年中無休

その他

• 相談内容送信後、おおむね3営業日(土 日祝・年末年始を除く3営業日)以内に 回答

詳しくは、(-社)東京都総合組合保健施設 振興協会のホームページ (https://www. toshinkyo.or.jp/)をご覧ください。



服装健康保険組合の 個人情報保護について

個人情報に関する基本方針

当健康保険組合は、加入者の氏名、住所、性別、生年月日、電話番号などのほか、適用関係情報(資格の得喪、標準報酬情報等)、 現金給付関係情報(埋葬・分娩、出産・傷病手当金、付加給付)、レセプト関係情報(医療費、受診・治療情報等)、健康診査関係情報(健 診データ等)、健康管理に関する情報(保健施設利用情報)などの個人情報(特定の個人を識別できる情報)について、以下の方針 で取り扱います。

プライバシーポリシー

- 1. 当健康保険組合は、取得した加入者の個人情報について、適 切な安全措置を講じることにより、加入者の個人情報の漏え い、紛失、き損または加入者の個人情報への不正なアクセス を防止することに努めます。
- 2. 当健康保険組合は、加入者からご提供いただいた個人情報を、 加入者の健康の保持・増進など加入者にとって有益と思われ る目的のためのみに使用いたします。また、個人番号につい ては、番号法で定められた利用範囲において特定した利用目 的でのみ利用いたします。
- 3. 当健康保険組合は、あらかじめ加入者の事前の同意を得た場 合を除き、加入者の個人情報を第三者に提供いたしません。 また、個人番号をその内容に含む個人情報(以下「特定個人 情報」という。)については、本人の同意有無にかかわらず、 番号法に定める場合を除き、提供いたしません。ただし、特 定個人情報でない個人情報について、「個人情報の保護に関す る法律」(平成15年5月30日・法律第57号) 第27条第1項各

- 号に該当する場合は、加入者の事前の同意を得ることなく、 加入者の個人情報を第三者に提供することがあります。
- 4. 当健康保険組合は、職員に対し個人情報保護に関する教育啓 蒙活動を実施するほか、個人情報を取り扱う部門ごとに管理 責任者を置き、個人情報の適切な管理に努めます。
- 5. 当健康保険組合の業務委託する場合については、より個人情 報の保護に配慮したものに見直し、改善を図ります。業務委 託契約を締結する際には、業務委託の相手としての適格性を 十分審査するとともに、契約書の内容についてもより個人情 報の保護に配慮したものとします。
- 6. 加入者が、加入者の個人情報の照会、修正等を希望される場 合、当健康保険組合担当窓口までご連絡いただければ、合理 的な範囲ですみやかに対応させていただきます。
- 7. 当健康保険組合は、加入者の個人情報の取り扱いに関係する 法令その他の規範を遵守するとともに、本個人情報保護ポリ シーの内容を継続的に見直し、改善に努めます。

個人情報の取り扱いおよび管理についてのお問い合わせは、下記の当健康保険組合担当窓口で受け付けます。 窓□:服装健康保険組合・総務課 ☎03-3946-8561 受付時間:9:00~17:00(土日祝・年末年始を除く)

組合だより

令和6年4月24日(水) 第3回理事会

(会場=組合会議室)

【審議事項】

第1号議案=夏期施設の開設について 第2号議案=夏期借上施設について

第3号議案=組合会の開催について

【報告事項】

第1報告=事業状況報告

●編入した事業所

事業所名称	代表者名	所在地	編入年月日
(株) THE4298	浅見 昭雄	東京都渋谷区恵比寿西1-33-35	令和6年4月1日
(有) ダイトーモード	井口 雅裕	東京都台東区小島2-21-1	令和6年5月1日

服装健保だより

保存版

第239号

令和6年5月発行

発 行 所 服装健康保険組合 東京都文京区本駒込6-2-19 TEL 03-3946-8561 FAX 03-3946-8037 http://www.fukusou-kenpo.or.jp

組合の現況

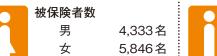
事業所数 138件



(令和6年4月末現在)

平均標準報酬月額

男 308,280円 女 226,442円 平均 261,279円



10.179名

計



被扶養者数

計 3,125名