

服装健康保険組合 保健事業ガイド

服装健保だより

保存版

2023 **5** No.234

🖨️ ホームページをご活用ください

<http://www.fukusou-kenpo.or.jp>



皆さまとご家族の健康を全力でサポートします 最新情報は当健保組合ホームページにて！

当健保組合では、特定健診・特定保健指導、疾病予防、保健指導宣伝、体育奨励、契約保養所の5つの分野の事業で、皆さまの健康づくりをお手伝いしています。左ページの保健事業実施スケジュールをご確認いただき、ぜひご自身とご家族の健康管理にお役立てください。

保健指導宣伝

1 健康情報誌の配付

(随時)

- 『服装健保だより』：年5回
健保組合からのお知らせを被保険者に配付
- 『すこやかファミリー』：年6回
家庭用健康雑誌として配付
- 『ヘルス & ライフ』：年6回
高齢者用の健康雑誌として配付
- パンフレットおよびリーフレット：随時
事業所用として配付

2 健康者の表彰

(10月)

過去2年、一度も保険診療を受けなかった被保険者を健康者として表彰します。

3 「医療費のお知らせ」の送付

(2月)

ご自分やご家族が支払った医療費を確認できるよう、世帯単位ごとにまとめて被保険者宛てにお送りしています。ご不明な点がございましたら、当健保組合・業務課にお問い合わせください。

☎03-3946-8561

健康保険の“？”がわかる！ 服装健保組合ホームページをご活用ください

「出産時に受け取れる給付金があるの?」「メタボ健診(特定健診)って何歳から受診対象になるの?」など、日常生活で気になったことや疑問に思ったことは、ぜひ服装健保組合のホームページでご確認ください。

<http://www.fukusou-kenpo.or.jp>

健保の給付

病気で働けないとき、子どもが生まれたときなどに受けられる給付が確認できます。

NEWS & TOPICS

最新のお知らせを確認できます。

キーワード検索

「傷病手当金」「結婚」「出産」などキーワードで簡単に検索できます。



申請書一覧

給付や保健事業に関する手続きなどが必要になる申請書がダウンロードできます。

ジェネリック医薬品活用術

ジェネリック医薬品に関する情報をわかりやすく解説!



※実際の画面と異なることがあります。



保健事業実施スケジュール

掲載頁	事業項目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
特定健診・特定保健指導													
5	特定健診												
	特定保健指導												
疾病予防													
4	各種健診 (施設内健診・巡回健診)												
4	インフルエンザ 予防接種補助							接種期間		● 締切			
6～7	日帰り人間ドック												
14	メンタルヘルス 支援サービス												
保健指導宣伝													
2	『服装健保だより』の 配付												
	『すこやかファミリー』 の配付												
	『ヘルス&ライフ』の 配付												
	健康者表彰の実施												
	「医療費のお知らせ」の 送付												
体育奨励													
8～9	健康増進施設・ 東京ディズニーリゾート®												
9	夏期施設《プール》												
10～11	冬期施設 《冬山の家・スキー場》												
契約保養所													
10 12～13	契約保養所												
算定基礎届													
—	その年の標準報酬月額 を決定するための届出	算定期間		● 提出									

自分の健康を守るために、 年に一度の健診を忘れずに受けましょう

被保険者と被扶養者の皆さまの健康管理のため、各種健診とインフルエンザ予防接種の補助を行っています。健診は、病気の芽を見つけるためだけでなく、生活習慣病などの予防のためにも役立ちます。毎年しっかり受診し、自分の体の状態を知る習慣をつけていきましょう。

各種健診

施設内健診

(4月～12月)

健保契約健診機関・ 東振協契約健診機関で実施

*実施健診機関については当健保組合ホームページ(2ページ参照)にてご確認ください。

1 生活習慣病・婦人生活習慣病予防健診

- **対象者**
35歳以上の被保険者および被扶養者
- **費用**
2,000円
- **申込方法**
受診者が直接、実施健診機関に予約をとり、「施設内健診申込書」に必要事項をご記入のうえ、当健保組合へ提出してください(FAX可)。
※女性の希望者には婦人健診を追加

2 若年者健診

- **対象者**
35歳未満の被保険者および被扶養者
- **費用**
700円
※追加で血液検査をご希望の方は、3,608円(全額受診者負担)増しとなります。
- **申込方法**
受診者が直接、実施健診機関に予約をとり、「施設内健診申込書」に必要事項をご記入のうえ、当健保組合へ提出してください(FAX可)。

巡回健診

(4月～12月)

健診車で実施

- **対象事業所**
生活習慣病予防健診の受診希望者を50名以上有する東北地方および新潟県に所在する事業所
- **申込方法**
「巡回健診申込書」に必要事項をご記入のうえ、当健保組合へ提出してください。後日、委託健診機関より健診日程等のご案内をいたします。
- **委託健診機関**

次の健診機関をご利用ください

- ・ 福島県保健衛生協会
☎ 024-546-0391
- ・ 福島県労働保健センター
☎ 024-554-1133
- ・ せんだい総合健診クリニック
☎ 022-221-0066
- ・ 杜の都産業保健会
☎ 022-251-7261

※東振協会場別の婦人生活習慣病予防健診については、6月上旬、事業所にご案内いたします。

インフルエンザ予防接種補助

- **対象者**
被保険者および被扶養者
- **組合補助額**
1名につき1,000円
※1回法か2回法かを問わず、自己負担額が1,000円を超えた場合のみ補助対象です。
- **申請方法**
「インフルエンザ予防接種補助金交付申請書」および「インフルエンザ予防接種実施連名簿」に、予防接種

にかかった費用の領収書(写)を添付し、事業所担当者にご提出ください。

- **補助金の受け取り方法**
申請書に記載の事業所指定(事業所名義)の銀行口座へお振り込みいたします。なお、郵便局および個人名義の口座にはお振り込みできませんので、あらかじめご了承ください。



重い病気で苦しむ前に、特定健診・特定保健指導を受けて、 メタボリックシンドロームを予防しましょう

メタボリックシンドローム、通称メタボの恐ろしいところは、自覚症状がほとんどないまま、動脈硬化などの命に関わる症状が進行してしまうことです。特定健診は、生活習慣病につながるメタボ予防を目的とした健診で、メタボリスクの有無を検査します。リスクが高い場合は、保健師や管理栄養士などのプロからアドバイスを受けながら生活習慣改善を行う、特定保健指導に取り組むこととなります。該当された方は、ぜひご参加ください。

特定健診（4月～12月）

●対象者

40歳から74歳までの被扶養者

●費用

無料

●実施健診機関

当健保組合ホームページ（2ページ参照）にてご確認ください。

●申込方法

受診者が直接、実施健診機関に予約をとり、「施設内健診申込書」に必要事項をご記入のうえ、当健保組合へ提出してください（FAX可）。

受診票を発行いたしますので、受診日当日に必ず持参してください。受診票がないと受診できませんのでご注意ください。

※生活習慣病予防健診および人間ドックには、特定健診の検査項目が含まれています。

特定保健指導（4月～3月）

●対象者

特定保健指導の対象となった被保険者および被扶養者

●費用

無料

●実施場所

原則として対象者が所属する事業所

※都合により事業所で実施できない場合は、お近くの会館または会議室をご用意し、そちらで実施。

●委託実施機関

(株)ベネフィット・ワン

お問い合わせ先 ☎0120-571-766



どうして特定健診を受けなくてはならないの？

年に1回の健診は受けていますか？「毎年何も見つからないし…」「去年受けても何ともなかったし…」そうして健診を先送りにはしていませんか？健診は、病気の予防だけでなく、早期発見・早期治療にもつながる欠かせないものです。自分のため、家族のためにも健診で自分の体の状態を把握し、病気を未然に防ぎましょう。

●病気の早期発見

血圧、血糖値やコレステロールは、数値が高い場合でも自覚症状はほとんどありません。自覚症状が出て受診したときには、病状がかなり進行していたケースも多いのが実情です。体の不調を感じていなくても定期的に健診を受け、経年変化を確認することで、病気を早期に見つけることができます。

●体と医療費の負担軽減

健診を受けずに病気に気づくのが遅れた場合、病状が進行してから治療となり、体へ大きな負担がかかります。さらに心臓病や脳卒中などになると、一命を取りとめても重い後遺症が現れる可能性もあり、医療費が大きな金額になります。年に1回、健診を受けて大病を防ぐことで、医療費の節約にもつながります。

体の隅々までを総チェック！ 年に一度の人間ドックをご利用ください

35歳以上の被保険者と被扶養者の皆さまを対象に、日帰り人間ドックの費用補助を行っています。人間ドックでは、健康診断よりも詳細な検査で全身の健康状態をチェックすることができます。特定健診の検査項目も含まれますので、各種健診と人間ドックのいずれかの受診をお願いいたします。



日帰り人間ドック

- **対象者** 35歳以上の被保険者および被扶養者
- **本人負担額** 契約料金（事務処理費用を含む）から組合補助額2万円を引いた金額と、契約料金にかかる消費税（健診機関により異なります）。
- **支払方法** 当日、受診する健診機関窓口にお支払いください。
- **申込方法** 受診者が直接、実施健診機関に予約をとり、「人間ドック利用申込書」に必要事項をご記入のうえ、当健保組合へ提出してください（FAX可）。人間ドック利用券を発行いたしますので、受診日当日に必ず持参し、健診機関の窓口にご提出ください。
※ 東振協〔（一社）東京都総合組合保健施設振興協会〕契約健診を受診される場合は、人間ドック利用券を発行いたしませんので、保険証を提示して受診してください。

「人間ドック利用申込書」は、当健保組合ホームページよりダウンロードできます



当健保組合ホームページ <http://www.fukusou-kenpo.or.jp>

トップページ > 申請書一覧 > 保健事業に関する書式 > 「人間ドック利用申込書」



人間ドック受診の際には、当健保組合への結果表の送付に同意していただきますようお願いいたします。なお、二次検査は保険診療扱いとなります。



契約健診機関一覧

- ・ 婦人科料金は、検査内容により下記料金と異なる場合があります（金額はすべて税込み表示です）。検査する項目・料金などは、各健診機関へご確認ください。
- ・ ○印は東振協契約健診で、「Dコース」扱いとなります。東振協とは、都内の総合健保組合で構成される一般社団法人で、健康診断や健康体力づくりなどの健康管理事業を主とした総合的な保健福祉事業の実施を目的として設立された団体です。
- ・ すべての契約健診機関については、事業所へリストをお送りいたします。

健 診 機 関 名 ※（ ）内は所在地	契約料金	① 受診者 負担額	② 婦人科 料 金	①+②	最 寄 駅
○ フィオーレ健診クリニック （新宿区新宿）	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	都営大江戸線・副都心線 東新宿駅より徒歩1分
○ 新宿健診プラザ （新宿区歌舞伎町）	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	都営大江戸線・副都心線 東新宿駅より徒歩1分
○ 鶯谷健診センター （台東区根岸）	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	JR 線 鶯谷駅・日暮里駅より徒歩6分
○ 葛飾健診センター （葛飾区立石）	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	京成線 立石駅より徒歩8分
○ 八王子健康管理センター （八王子市明神町）	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	京王線 京王八王子駅より徒歩7分
○ 孫田クリニック （八王子市旭町）	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	JR 線 八王子駅より徒歩5分
○ 多摩健康管理センター （立川市錦町）	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	JR 線立川駅より徒歩13分 JR 線西国立駅より徒歩10分
○ 東京山手メディカルセンター （新宿区百人町）	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	JR 線 新大久保駅より徒歩5分
○ 西早稲田クリニック （新宿区西早稲田）	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	東西線 高田馬場駅より徒歩5分

健 診 機 関 名 ※ ()内は所在地	契約料金	① 受診者 負担額	② 婦人科 料 金	①+②	最 寄 駅
○ 新宿追分クリニック (新宿区新宿)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	都営新宿線・丸ノ内線・副都心線 新宿三丁目駅より徒歩1分
○ フェニックスメディカルクリニック (渋谷区千駄ヶ谷)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	副都心線 北参道駅より徒歩1分
○ 赤坂永沢クリニック (港区赤坂)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	千代田線赤坂駅・銀座線・ 南北線溜池山王駅より徒歩3分
新赤坂クリニック (港区南青山)	44,550円	24,550円	追加料金 なし	24,550円	半蔵門線・銀座線 青山一丁目駅より徒歩1分
○ 汐留シティセンターセントラルクリニック (港区東新橋)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	都営大江戸線汐留駅・ 新交通ゆりかもめ新橋駅より徒歩1分
○ 同友会春日クリニック (文京区小石川)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	都営三田線・大江戸線 春日駅より徒歩1分
○ 同友会深川クリニック (江東区三好)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	半蔵門線 清澄白河駅より徒歩5分
○ 城西病院健診センター (杉並区上荻)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	JR線・丸ノ内線 荻窪駅より徒歩8分
野村病院 (三鷹市下連雀)	42,900円	22,900円	10,450円	33,350円	JR線・京王線 吉祥寺駅よりバス13分、徒歩3分
○ 北品川クリニック・予防医学センター (品川区北品川)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	京浜急行線 北品川駅・新馬場駅より徒歩3分
○ ケイ・メディカルオフィス テーオーシービル 診療所 (品川区西五反田)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	JR線・都営浅草線 五反田駅より無料バス5分
○ 新宿追分クリニック 板橋分院 (板橋区小茂根)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	有楽町線 小竹向原駅より徒歩10分
IMS Me-Life クリニック池袋 (豊島区東池袋)	44,000円	24,000円	9,900円	33,900円	JR線 池袋駅より徒歩3分
○ 山口医院 (豊島区西巣鴨)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	JR線 大塚駅より徒歩8分
○ サンシャイン山口クリニック (豊島区東池袋)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	JR線 池袋駅より徒歩8分
○ オリエンタルクリニック (豊島区西池袋)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	JR線 池袋駅より徒歩1分
○ あけぼの病院 (町田市市中町)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	小田急線 町田駅より徒歩7分
大宮シンティクリニック (さいたま市大宮区桜木町)	44,000円	24,000円	9,900円	33,900円	JR線 大宮駅より徒歩5分
○ アムスランドマーククリニック (横浜市西区みなとみらい)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	JR線・市営地下鉄線桜木町駅・ みなとみらい線みなとみらい駅より徒歩5分
○ 杜の都産業保健会 一番町健診クリニック (仙台市青葉区一番町)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	地下鉄南北線 勾当台公園駅より徒歩1分
○ 岩手県予防医学協会 (盛岡市北飯岡)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	JR線 盛岡駅より車15分
○ 鶴岡地区医師会荘内地区健康管理センター (鶴岡市馬場町)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	JR線 鶴岡駅より車10分
○ 福島県保健衛生協会 (福島市方木田字水戸内)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	JR線福島駅より バス20分、徒歩5分
○ 新潟県労働衛生医学協会附属 新潟健康増進センター (新潟市中央区川岸町)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	JR線 白山駅より徒歩5分
○ 上越地域総合健康管理センター (上越市春日野)	39,600円	19,600円	7,568円	27,168円	えちごトキめき鉄道 春日山駅より徒歩5分

★婦人科は、子宮細胞診（医師採取）＋マンモグラフィ ※超音波検査等の料金は、健診機関へ直接ご確認ください。

1人でのんびり...

家族でわいわい...

休日のお出かけに、 健康ランドはいかがですか？

当健保組合では、下記3つの施設と契約を結んで利用補助を行っています。組合員の皆さまは、一般料金よりもお得な価格でご利用いただけます。おひとり様時間に、ご家族とのお出かけに、ぜひご利用ください！



健康増進施設一覧

① 豊島園 庭の湯

- 利用者負担額
平日 1,750円／土日祝 1,950円／特定休 2,000円
- アクセス
西武池袋線「豊島園駅」より徒歩2分
都営大江戸線「豊島園駅」より徒歩3分
- 備考
中学生未満の入館不可。男女共用の施設がありますので水着をご持参ください。

③ 電設健保 へるすぴあ

- 利用者負担額
大人 平日 1,000円／土日祝 1,300円
- アクセス
都営三田線「志村三丁目駅」より徒歩10分
JR 線・西武池袋線・東京メトロ各線「池袋駅」よりバス



② タイムズ スパ・レスタ

- 利用者負担額
一般 2,400円
休日割増料(土日祝 700円／特定日 1,000円)
- アクセス
東京メトロ有楽町線「東池袋駅」より徒歩3分
JR 線・西武池袋線・東京メトロ各線「池袋駅」より徒歩8分
- 備考
午前0時～翌朝5時に在館の場合、深夜割増料金(500円／60分)が別途必要です。18歳未満入館不可。



タイムズ スパ・レスタ



▲屋外ジャグジー(女性用)



▲レストランロビー

申込方法

- ①～②の施設 当健保組合ホームページより、「健康ランド共通利用券申込書」をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、当健保組合・施設課までFAXまたは郵送でお申し込みください。
- ③の施設 お申し込みは必要ありません。保険証をご持参のうえ、直接施設にお越しください。
- * ホームページ <http://www.fukusou-kenpo.or.jp>
- * 施設課 ☎: 03-3946-8561 FAX: 03-3946-8037

利用方法

- ①～②の施設 ご利用者1名につき1枚の利用券を発行します。利用券を施設にご提出のうえ、利用者負担額を支払いご利用ください。
- ③の施設 施設に保険証をご提示のうえ、入館料を支払いご利用ください。

今度のお休みは
温泉に行き方い!



夏期施設（借上施設）についてのお知らせ

当組合の財政的な事由により、今年度から夏期の借上施設との契約を見送ることとなりました。なお、年間を通してご利用いただける契約保養所につきましては、例年通りご利用いただけます。ご理解の程よろしくをお願いいたします。

プール

東京サマーランド

■7月1日～7月31日・8月の平日（8月5日～8月16日を除く）

区分	一般料金	利用者負担額
大人（高校生～64歳まで）	価格変動制	2,400円
中学生		1,700円
小学生		1,700円
幼児（3歳以上）・シニア（65歳以上）		1,000円

■8月の土日・8月5日～8月16日

区分	一般料金	利用者負担額
大人（高校生～64歳まで）	5,200円	2,800円
中学生	4,500円	2,400円
小学生	3,700円	2,400円
幼児（3歳以上）・シニア（65歳以上）	2,700円	1,500円

●アクセス JR中央線「八王子駅」、JR五日市線「秋川駅」よりバス

★1Dayパス（入園＋乗り物乗り放題を含む）の料金です。

●利用期間

7月1日（土）～8月31日（木）

●利用対象者

被保険者および被扶養者

●利用方法

当健保組合・施設課へ「プール利用券申込書」をFAXまたは郵送でお送りください。6月下旬以降に発行する利用券を施設に提出し、利用者負担額を支払いご利用ください。

＊施設課 FAX：03-3946-8037

大磯ロングビーチ

区分	一般料金	利用者負担額
大人	4,300円	2,200円
中高生	2,900円	1,400円
小学生・シニア（65歳以上）	2,300円	1,200円
幼児（3歳以上）	1,100円	600円

●アクセス JR東海道線「大磯駅」よりバス

天候等により、営業時間等が変更になる場合がございます。最新情報は各施設のホームページにてご確認ください。

【お問い合わせ先】

- ・東京サマーランド ☎042-558-6511
- ・大磯ロングビーチ ☎0463-61-7726

東京ディズニーリゾート®

当健保組合では、被保険者・被扶養者を対象にチケット価格が1,000円割引となる、コーポレートプログラム利用券を交付しています。1名につき2枚までお申し込み可能で、年度内（4月～翌年3月）までご利用になれます。

利用券のお申し込みは、当健保組合のホームページにある「利用券申込書」に、必要事項をご記入のうえ、各事業所で取りまとめて当健保組合までご提出ください。

当健保組合ホームページ <http://www.fukusou-kenpo.or.jp>

トップページ > 申請書一覧 > 保健事業に関する書式 > 「東京ディズニーランド・東京ディズニーシー 特別利用券申込書」

コーポレートプログラム利用券のお問い合わせは、当健保組合 施設課までご連絡ください。施設課 ☎03-3946-8561

東京ディズニーリゾート®のチケット価格を事前にご確認ください

東京ディズニーリゾート®のチケット価格は、時期や曜日ごとに価格が設定される「変動価格制」を導入しています。来園される際は、事前に東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイト (<https://www.tokyodisneyresort.jp/>) からチケット料金をご確認くださいようお願いいたします。また、チケットの価格帯は今後変更となる場合があります。

★「東京ディズニーランド®」「東京ディズニーシー®」チケット税込価格

区分	1デーパスポート	アーリーイブニングパスポート	ウィークナイトパスポート
大人	7,900円～9,400円	6,500円～7,400円	4,500円～5,400円
中人	6,600円～7,800円	5,300円～6,200円	4,500円～5,400円
小人	4,700円～5,600円	3,800円～4,400円	4,500円～5,400円



ご家族とのすてきな思い出づくりに、 全国各地の契約保養所をお得にご利用できます！

被保険者をご家族の皆さまの心身の保養とリフレッシュのため、全国各地の宿泊施設の利用料の補助を行っています。年間を通して2泊までご利用いただけますので、家族旅行などのプランにぜひご検討ください！



契約保養所 下記は1年を通じてご利用いただける施設です。

組合補助額と申込・利用方法

- 組合補助額 1人1泊2,000円（年2泊まで）
- 申込・利用方法 服装健保組合の加入者である旨を告げ、各施設に直接ご予約ください。ご予約後、当健保組合へ「契約保養所補助金申請書」をご提出いただき、発行された利用連絡票を持参してご利用ください（組合補助額を差し引いた金額を現地で精算）。
※予約後の変更・キャンセル（期日よりキャンセル料が発生）等は予約先にご連絡ください。
- 注意事項
 - ・組合補助は当健保組合に加入している被保険者と被扶養者が対象となります。
 - ・当健保組合で発行した利用連絡票は、申請いただいたご住所宛に郵便で送付いたします。お届けにお時間がかかる場合がございますので、お日にちに余裕をもってお申し込みください。

① プリンズホテルズ&リゾート

- 予約方法 プリンズホテル予約センターに直接ご予約ください。
予約センター ☎0120-33-8686 携帯電話からは 03-6741-9155

② さくら総合レジャー協定施設

- 予約方法 さくら総合レジャー予約センターに直接ご予約ください。
予約センター ☎03-3434-0333

③ リゾートトラスト各施設

- 予約方法 リゾートトラスト法人用インターネット予約システムにアクセスし、当健保組合のIDとパスワードでログインしてご予約ください。IDとパスワードは、当健保組合のホームページをご覧ください。
法人用インターネット予約システム <https://houjin.rtg.jp/>
※繁忙期など予約が集中する場合は、健保組合にて調整させていただく場合があります。

④ 健康保険組合共同利用保養所（東振協）

組合補助対象外です。詳しくは各健保組合にお問い合わせください。施設と問い合わせ先は当健保組合ホームページでご確認ください。



冬期施設（冬山の家・スキー場）

組合補助額と申込・利用方法

- | | |
|---|--|
|  冬山の家 | <ul style="list-style-type: none"> ● 組合補助額 1人1泊2,000円（年2泊まで） ● 申込・利用方法 上記「契約保養所」と同様です。 |
|  スキー場 | <ul style="list-style-type: none"> ● 組合補助額 1,000円 ● 申込・利用方法 当健保組合・施設課（☎03-3946-8561）へお問い合わせください。 |

※冬山の家およびスキー場の利用料金は令和4年度の料金となります。変更の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。
※詳細は11月上旬、事業所にご案内いたします。



冬山の家

① 舞子高原ホテル



- 予約電話番号 ☎025-783-3511
- 予約受付 月～金曜日(午前10時～午後6時)
- 大人の利用者負担額
(1泊2食付・税込、別途入湯税120円)
9,000円～
(契約料金11,000円～から組合補助額2,000円を引いた額)

② 舞子高原ロッジ



- 予約電話番号 ☎025-783-3511
- 予約受付 月～金曜日(午前10時～午後6時)
- 大人の利用者負担額
(1泊2食付・税込、別途入湯税120円)
7,900円～
(契約料金9,900円～から組合補助額2,000円を引いた額)



スキー場

① 舞子スノーリゾート



- 大人の利用者負担額
リフト・ゴンドラ共通1日券※ **3,000円**
(契約料金4,000円から組合補助額1,000円を引いた額)
※リフト・ゴンドラ共通1日券で、ナイターもご利用いただけます。

② 湯沢中里スノーリゾート

- 大人の利用者負担額 **2,800円**
(契約料金3,800円から組合補助額1,000円を引いた額)

③ 川場スキー場

- 大人の利用者負担額 **3,800円**
(契約料金4,800円から組合補助額1,000円を引いた額)



プリンスホテルズ&リゾート

プリンスホテル予約センター

- 予約電話番号 ☎0120-33-8686 (携帯電話からは 03-6741-9155)
 - 予約受付 24時間・年中無休
- ※利用料金はホテルによって異なりますので、予約の際にご確認ください。

プリンススノーリゾート

北海道／富良野スキー場 岩手県／雫石スキー場
新潟県／苗場スキー場・かぐらスキー場・六日町八海山スキー場・妙高杉ノ原スキー場
群馬県／万座温泉スキー場 長野県／志賀高原焼額山スキー場・軽井沢プリンスホテルスキー場

スキープラン施設

北海道／新富良野プリンスホテル・富良野プリンスホテル 岩手県／雫石プリンスホテル
群馬県／万座プリンスホテル・万座高原ホテル 新潟県／苗場プリンスホテル
長野県／軽井沢プリンスホテル

会員制リゾートホテル「エクシブ」のご案内

服装健康保険組合は、会員制リゾートホテル「エクシブ」などを展開するリゾートトラスト株式会社と契約しています。さまざまな施設を1年を通してご利用になれます。ぜひご家族やご友人とお楽しみください。

HOTEL LINE-UP

■ GRAND XIV・XIV



グランドエクシブ那須白河
福島県西白河郡西郷村大字熊倉字雀子山3
1室 15,400円※1室5名定員



エクシブ山中湖
山梨県南都留郡山中湖村平野562-12
1室 15,400円※1室4～5名定員



エクシブ軽井沢 & パセオ
長野県北佐久郡軽井沢町大字追分字東かじ沢23-1
1室 13,750円～19,800円※1室2～5名定員



エクシブ蓼科
長野県茅野市蓼科高原北山4035
1室 15,400円※1室5名定員



エクシブ湯河原離宮
神奈川県足柄下郡湯河原町宮上631-1
1室 16,500円～19,250円※1室2～5名定員



エクシブ箱根離宮
神奈川県足柄下郡箱根町宮ノ下112-2
1室 16,500円～22,550円※1室2～5名定員



グランドエクシブ初島クラブ
静岡県熱海市初島800
1室 11,000円※1室2名定員



エクシブ伊豆
静岡県伊東市富戸1317-5243
1室 11,000円～12,650円※1室4～5名定員



グランドエクシブ浜名湖
静岡県浜松市西区村楠町字志津ノ前4620
1室 15,400円※1室5名定員



グランドエクシブ鳥羽
三重県鳥羽市安楽島町字ニエ212-1
1室 11,000円～20,350円※1室2～5名定員



エクシブ琵琶湖
滋賀県米原市磯1477-2
1室 13,750円～15,400円※1室4～5名定員



エクシブ京都 八瀬離宮
京都市左京区八瀬野瀬町74-1
1室 16,500円※1室5名定員



エクシブ白浜 & アネックス
和歌山県西牟婁郡白浜町才野字西山1670-76/1670-44
1室 11,000円～15,400円※1室4～5名定員



エクシブ有馬離宮
神戸市北区有馬町1661-11
1室 16,500円～23,650円※1室2～5名定員



エクシブ淡路島
兵庫県洲本市小路谷字古茂江1275-3
1室 11,000円～15,400円※1室2～5名定員



エクシブ鳴門
徳島県鳴門市北灘町折野字上三津167-3
1室 15,400円※1室5名定員

■ SUN MEMBERS RESORT



リゾートピア熱海
静岡県熱海市東海岸町13-93
1室 9,350円～12,870円
※1室5名定員



リゾートピア久美浜
京都府京丹後市久美浜町湊宮1302-2
1室 8,800円～11,220円
※1室2～5名定員



リゾートピア別府
大分県別府市堀田7組の1
1室 8,800円～16,500円
※1室3～5名定員



サンメンバーズひるがの
岐阜県郡上市高鷲町ひるがの4670-362
1室 8,800円～14,960円
※1室2～5名定員



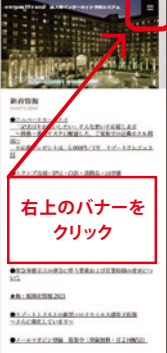
サンメンバーズ京都嵯峨
京都市右京区嵯峨広沢南野町27-1
1室 8,800円～12,870円
※1室2～3名定員

※写真はイメージを含みます。 ※上記は全て消費税込の料金です。(2023年4月現在)

会員制リゾートホテル「エクシブ」予約方法のご案内

ご予約の手順（※主な画像を抜粋）

※ログインに必要な専用の ID・パスワードは健保 HP より「保健事業」→「年間契約保養所」とすすみ、「リゾートトラスト」の欄をご確認ください。
 ※ログイン後に表示されるリゾートインフォメーションは、ご所属の法人・団体で定められた利用規程です。必ずご確認ください。



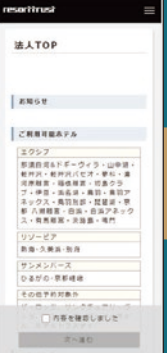
STEP.1
「宿泊ご予約」をクリック



STEP.2
専用 ID・パスワードでログイン



STEP.3
RTTG ポイント連携ログイン
※未登録の方は「新規登録」または「連携せず予約へ進む」をタップ



STEP.4
リゾートインフォメーション



STEP.5
宿泊施設を探す
※プランまたは空室カレンダーから検索



STEP.6
宿泊プランを選択



STEP.7
詳細を入力

予約サイトはこちらから

エクシブ 法人予約 検索



スマートフォンかパソコンからお申込みにできます。

STEP.8



お問い合わせ番号が表示されればお申し込み完了
 ※この段階では予約確定ではありません。
 予約センターがお申し込み内容を確認し、
 予約結果をメールでお送りいたします。

1泊1名様につき 2,000 円の補助金をご利用になれます。

※服装健康保険組合の被保険者・被扶養者に限ります。
 ※1 名様につき年 2 泊分まで

補助金申込・利用方法

ご予約完了後、健保へ申請してください。

健保に
補助金申請書を提出

健保より利用者に
利用連絡票を発行

宿泊当日ホテルへ
利用連絡票を持参

▶ご予約は LINE 公式アカウントの友だち登録が便利です!◀



服装健康保険組合様専用 会員制リゾートホテル「エクシブ」
公式アカウントはじめました

▶ 予約サイトへのアクセス方法

- ① トーク画面の「メニュー▼」をタップ
- ② 「エクシブ空室&予約」をタップ
- ③ 専用 ID・パスワードでログイン!



友だち登録は
こちらから

ID:@397sosdq

※写真はイメージです。

リゾートトラスト株式会社

お問い合わせ
MRP 東京予約センター

TEL: 03-5323-8221

（営業時間）平日 9:00 ~ 18:00 ※GW・お盆・年末年始は休業です。



「好きなことをしているのに楽しくない…」

「最近いつもイライラしている…」

「仕事のミスが急に増えた…」

その悩み、
一度誰かに話してみませんか。

どうしていいかわからない。だけど身近な人には相談しづらい…そんなときは、臨床心理士や産業カウンセラーなどの専門家に話してみてもいいかもしれません。溜めこんでいるもやもやを話すだけでも、こころが少し軽くなるかもしれません。まずは、お気軽にメールでご相談ください。



電話相談

電話で手軽に
ストレス軽減のお手伝い。
匿名での相談が可能です。
経験豊富な臨床心理士・産業カウンセラーが
ご相談に応じます。



フリーダイヤル

ナ ヤ ミ ミ ナ サン
0120-783-373

通話料は無料で、携帯電話からもご利用いただけます。

対象者 本人〔被保険者（労務管理責任者も含む）および家族〔被扶養者〕

利用時間 月～金曜日 ▶ 9:30～21:30
土曜日 ▶ 11:00～19:00
(日祝・年末年始は除く)

その他

- 受付の際、臨床心理士等から組合名、属性〔被保険者（労務管理責任者も含む）・被扶養者〕、年齢および性別の照会がありますので申し出ください。
- 1日あたり1人1回でお願いします。電話番号は「非通知」にしないでください。
- 相談時間はおおむね30分以内です。



Web相談

「こころ相談ネット」

インターネット接続環境があれば、
いつでもどこでも相談できます。
臨床心理士がメール相談に応じます。



<https://www.kokoro-soudan.net>

上記URL「こころ相談ネット」にアクセスし、法人契約コード「**fukusoukenpo**」を入力して、ログインしてください。

対象者 被保険者および被扶養者（18歳以上）

利用時間 24時間・年中無休

その他

- 相談内容送信後、おおむね3営業日（土日祝・年末年始を除く3営業日）以内に回答

詳しくは、(一社)東京都総合組合保健施設振興協会のホームページ (<https://www.toshinkyo.or.jp>) をご覧ください。

病気やけがをしたときこそ、健保組合の出番です。 「保険給付」で皆さまの生活をサポートいたします！

病気やけがで働けなくなってしまった、長期の入院で医療費が高額になってしまった…。そんなときは、健保組合から給付を受けることができます。健康保険法で定められている「法定給付」に加え、当健保組合独自の「付加給付」で、皆さまの安心をお守りします。



保険給付一覧



法定給付

… 健康保険法で決められた給付

◎ 病気やけがをしたとき

療養の給付（家族療養費）	医療費の7割（義務教育就学前までは8割、70歳～74歳は8割～7割）
保険外併用療養費※	保険外の療養を併用したとき、健康保険のワク内は「療養の給付」と同じ
療養費（家族療養費）	立て替え払いした後で健保組合に請求すれば基準額（対象金額の原則7割）を支給
高額療養費・合算高額療養費（家族高額療養費）	同一月（1日から月末まで）にかかった医療費の自己負担額が高額になった場合、一定の金額（自己負担限度額）を超えた分 * 自己負担限度額は、負担能力に応じた負担を求める観点から所得区分によって分けられています。所得区分の詳細および高額療養費の計算方法等については、当健保組合ホームページをご参照ください。
高額介護合算療養費	1年間に医療と介護にかかった自己負担の合算額が限度額を超えたとき、その超えた額を医療、介護の比率に応じて按分した額
訪問看護療養費（家族訪問看護療養費）	定められた費用の7割（原則）
入院時食事療養費※	1日3食を限度に1食につき460円（市町村住民税非課税者は100円～210円、難病・小児慢性特定疾病患者は1食260円）を超えた額
入院時生活療養費※	65歳～74歳の被保険者が療養病床に入院したとき、1日につき1,750円（負担軽減措置あり）を超えた額
移送費（家族移送費）	基準内であればかかった費用の10割

◎ 病気やけがで働けないとき

傷病手当金（被保険者のみに支給）	休業1日につき直近の連続した12カ月間（支給開始月を含む）の標準報酬月額の前平均額÷30で算出した額の3分の2相当額を通算1年6カ月間 ※被保険者期間が12カ月間に満たない方は、次の①、②のいずれか低い額÷30×3分の2×通算1年6カ月間 ①支給開始日以前の直近の連続した各月の標準報酬月額を平均した額 ②前年度の9月30日における当健保組合の全被保険者の標準報酬月額を平均した額
------------------	---

◎ 出産をしたとき

出産手当金（被保険者のみに支給）	休業1日につき傷病手当金と同様に算出した標準報酬月額の前平均額÷30の3分の2相当額を出産の日以前42日間（多胎98日。出産予定日より遅れた出産の場合は、遅れた日数分は産前として支給。出産日は産前に含まれる）、出産の日後56日間
出産育児一時金（家族出産育児一時金）	1児につき500,000円（在胎週数22週未満の出産の場合や、産科医療補償制度未加入の医療機関等で出産した場合は488,000円）

◎ 死亡したとき

埋葬料（費）（家族埋葬料）	一律50,000円
---------------	-----------

※被扶養者の「保険外併用療養費」「入院時食事療養費」および「入院時生活療養費」は、家族療養費としてその費用が支給されます。



付加給付

… 当健保組合が法定給付にプラスして支給する独自の給付

◎ 死亡したとき

埋葬料付加金（家族埋葬料付加金）	被保険者 一律50,000円、被扶養者 一律30,000円
------------------	-------------------------------

2024年秋に
現行の保険証は
廃止されます

マイナンバーカードが 保険証に

「マイナ受付」のステッカーやポスターが貼ってある医療機関や薬局では、マイナンバーカードが保険証として利用できます。



▲ステッカー



▲ポスター

使い方

- ①顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置く
→カバーやケースから出してください



- ②本人確認のため、カードリーダーのカメラで顔認証して、顔写真と一致しているか確認をする
または暗証番号を入力する

→子どもの場合は、親や代理人が暗証番号を代わりに入力して本人確認となります

顔認証



暗証番号確認



- ③「薬剤情報の閲覧」「特定健診情報の閲覧」の同意確認を行えば、受付が完了

薬剤情報

過去のお薬情報を当機関に提供することに同意しますか。

この情報はあなたの診察や健康管理のために使用します。

同意する

同意しない

特定健診情報

(40歳以上対象)
過去の健診情報を当機関に提供することに同意しますか。

この情報はあなたの診察や健康管理のために使用します。

同意する

同意しない・40歳未満の方

※画面はイメージです。

便利な機能

本人が同意すれば、医療機関や薬局で過去の薬剤情報や特定健診情報が確認できる



「マイナポータル」で、過去の薬剤情報や特定健診情報がいつでも閲覧できる



限度額適用認定証がなくても、医療機関・薬局で限度額以上の一時支払いが不要となる



確定申告書の作成時に、医療費通知情報がデータで連携できる



転職した場合、新しい保険証が手元に届いていなくても、保険証として利用できる



◆ 使用するには事前申し込みが必要

- マイナンバーカードと交付の際に設定した数字4ケタの暗証番号を準備してください
- スマートフォンやパソコン、セブン銀行のATMで申し込みができます

※スマートフォンの場合は専用アプリが、パソコンの場合はICカードリーダーと専用アプリが必要です
※一部の薬局でも申し込みサポートがあります

詳しくは

健康保険証 マイナポータル

検索

スマートフォンは
こちらから





はしご受診をしなかったら…

「あの医者とは相性がよくない」「この診断結果、違ってない?」「処方してもらった薬が効かない気がする」など、さまざまな理由をあげて同じ病気・症状で2力以上の医療機関を受診するのがはしご受診です。たとえ手間がかかっても、納得のできる医療を受けたい気持ちからはしご受診をしてしまうでしょうが、このような受診のしかたは時間や労力、さらには医療費のムダを生じさせる原因になってしまいます。



医療経済ジャーナル誌記者
ラビット・イヤー

はしご受診をしなかった場合

- 1 回目…初診料 2,880円+検査料など
- 2 回目…再診料 730円
- 3 回目…再診料 730円

初・再診料の合計 **4,340円+検査料 1 回分**

はしご受診をした場合

- 1 回目…初診料 2,880円+検査料など
- 2 回目…初診料 2,880円+検査料など
- 3 回目…初診料 2,880円+検査料など

初診料の合計 **8,640円+検査料 3 回分**

はしご受診は
医療費がかさむ

※自己負担は原則 3 割となります (年齢などによって異なる)。オンライン診療の場合、初診料は2,510円となります。

はしご受診のデメリットは?

- **治療が中途半端に**
違う医療機関を受診し、違う薬に変更すると、結局どの薬が有効なのかを判断しにくく、治療方針がたてにくくなってしまいます。
- **時間のムダ**
医療機関を変えるたびに問診や検査をし、その分多くの時間がかかってしまいます。
- **体に負担がかかる**
同じような検査がくり返され、薬が重複して処方される場合があります。
- **医療費が大きな負担に**
はしご受診をくり返すと、初診料だけでも倍以上になります。



「かかりつけ医」で診てもらおう
「セカンドオピニオン」の利用も有効

はしご受診をする前に、まずその医師に不安や疑問を伝えてみましょう。医師とのコミュニケーションをとり、信頼関係を築くことが最適な診断や治療に役立ちます。そして健康を維持するために「かかりつけ医」をみつけておく安心です。日常的な診療から健康管理までトータルに提供していく役割を担っており、他の医療機関を受診したいときは、症状などから最適な診療科に紹介するなどの手順を整えてくれます。

主治医の治療方針以外の治療法について知りたい場合は「セカンドオピニオン」を利用しましょう。患者と主治医の双方が最善だと納得して治療するために主治医以外の意見を求めるものです。利用したいときは主治医にその旨を伝えて、紹介状や検査結果などの必要な情報を提供してもらい別の医療機関を受診します。

「セカンドオピニオン」の場合、同じような検査や薬の処方くり返されることがないため、結果的に医療費の節約になり、納得のできる医療を受けることができます。



使っていますか？ジェネリック医薬品

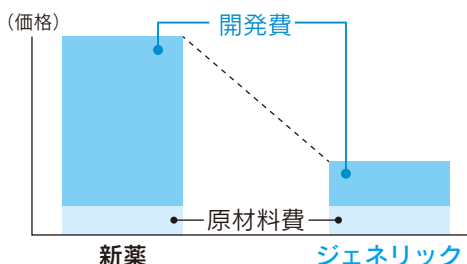


「ジェネリック医薬品」を、実際に使っていますか？
医療の質は下げずに、おサイフの負担を減らすことができます。ぜひ、使ってください！

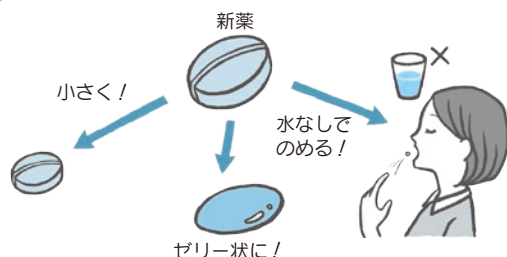
※すべての医薬品にジェネリックがあるわけではありません。

1 開発費が抑えられるから低価格

ジェネリック医薬品は後発医薬品ともいわれ、新薬と同じ有効成分を含有、同じ効果・効能・安全性のある薬です。開発費用が抑えられるため、新薬と比べると、半分から1/3の低価格となっています。



えっ、そんなに安くなるの？うれし～



2 新薬にはない工夫がされています

安だけでなく、のみやすくなるような工夫がされています。

- 錠剤を小さくする
- ゼリー状にする
- 口の中で溶けやすくする（口腔内崩壊錠＝OD錠） など

AG（オーソライズド・ジェネリック）をご存じですか？

AG（オーソライズド・ジェネリック）とは、新薬の特許使用の許諾を得て製造される医薬品です。新薬と同一の有効成分、添加剤、製造方法であるジェネリック医薬品なのです。

まれに、新薬では問題なかったのに、ジェネリック医薬品に変えたところ添加剤などが原因でアレルギー反応（じんましんなど）が起きるケースがあります。AGを使えばこのようなケースは避けられる可能性が高まります。

AGは少し高い価格帯が多いけど、それでもおサイフにはやさしい！



3 実際に処方してもらおう

- お薬の処方箋の「変更不可」欄に✓または×が記入されていない場合は、ジェネリック医薬品に変更することができます。



変更不可 ☐

チェックなし！

- 「糖尿病」「脂質異常症」「高血圧症」などの慢性疾患のため長期に薬を服用する方や、「花粉症」で数カ月にとり薬を服用する方は、ジェネリック医薬品に切り替えると、大きく薬代が減少します。

ジェネリック医薬品を使えばおサイフよろこぶ！





整骨院・接骨院の かかり方チェック!

整骨院・接骨院では、保険医療機関とは異なり、健康保険が使える場合が限られています。誤って健康保険を使った場合、あとから全額自己負担になる場合がありますので、正しいかかり方をチェックしておきましょう。



チェック① 外傷性の負傷のみ健康保険が使えます

健康保険が**使える**場合

原因がはっきりしている外傷性の負傷で、慢性に至っていないものに限られる。

- | | |
|--|---|
| ☒ 骨折 | ☒ 捻挫 |
| ☒ ひび(不全骨折) | ☒ 打撲 |
| ☒ 脱臼 | ☒ 肉離れ(挫傷) |

※骨折・ひび・脱臼は、緊急の場合をのぞき、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

※内科的原因による疾患は含まれません。

健康保険が**使えない**場合

- ☒ 日常生活からくる肩こり、筋肉疲労
- ☒ 症状の改善がみられない長期にわたる施術
- ☒ 脳疾患後遺症などの慢性病
- ☒ 保険医療機関で治療中の負傷
- ☒ 勤務中、通勤途中の負傷(労災保険対象)

など



チェック② 「療養費支給申請書」はよく確認して署名しましょう

保険適用となる施術を受けた場合は、療養費支給申請手続きが必要です。負傷原因、負傷名、日数、金額をよく確認し、自筆で署名してください。



- ①保険適用と説明を受けた負傷名のみが記載されているか
- ②その月に整骨院・接骨院に通院した日数が正しいか



チェック③ 領収書は必ず受け取り保管しましょう

保険適用となる施術を受けた場合は、領収書を必ず受け取り、保管してください。医療費控除を受ける際などに必要になる場合があります。



健保組合から施術内容等を確認させていただく場合があります

健保組合では、健康保険証を使って整骨院・接骨院の施術を受けた方に、後日、施術日や施術内容、負傷原因等を確認させていただく場合があります。みなさまの保険料を適切に使用するため、ご理解とご協力をお願いいたします。

服装健康保険組合の個人情報保護について

個人情報に関する基本方針

当健康保険組合は、加入者の氏名、住所、性別、生年月日、電話番号などのほか、適用関係情報（資格の得喪、標準報酬情報等）、現金給付関係情報（埋葬・分娩、出産・傷病手当金、付加給付）、レセプト関係情報（医療費、受診・治療情報等）、健康診査関係情報（健康診データ等）、健康管理に関する情報（保健施設利用情報）などの個人情報（特定の個人を識別できる情報）について、以下の方針で取り扱います。

プライバシーポリシー

- 当健康保険組合は、取得した加入者の個人情報について、適切な安全措置を講じることにより、加入者の個人情報の漏えい、紛失、き損または加入者の個人情報への不正なアクセスを防止することに努めます。
- 当健康保険組合は、加入者からご提供いただいた個人情報を、加入者の健康の保持・増進など加入者にとって有益と思われる目的のためのみに使用いたします。また、個人番号については、番号法で定められた利用範囲において特定した利用目的でのみ利用いたします。
- 当健康保険組合は、あらかじめ加入者の事前の同意を得た場合を除き、加入者の個人情報を第三者に提供いたしません。また、個人番号をその内容に含む個人情報（以下「特定個人情報」という。）については、本人の同意有無にかかわらず、番号法に定める場合を除き、提供いたしません。ただし、特定個人情報でない個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」（平成15年5月30日・法律第57号）第27条第1項各号に該当する場合は、加入者の事前の同意を得ることなく、加入者の個人情報を第三者に提供することがあります。
- 当健康保険組合は、職員に対し個人情報保護に関する教育啓蒙活動を実施するほか、個人情報を取り扱う部門ごとに管理責任者を置き、個人情報の適切な管理に努めます。
- 当健康保険組合の業務委託する場合には、より個人情報の保護に配慮したのに見直し・改善を図ります。業務委託契約を締結する際には、業務委託の相手としての適格性を十分審査するとともに、契約書の内容についてもより個人情報の保護に配慮したものとします。
- 加入者が、加入者の個人情報の照会、修正等を希望される場合、当健康保険組合担当窓口までご連絡いただければ、合理的な範囲ですみやかに対応させていただきます。
- 当健康保険組合は、加入者の個人情報の取り扱いに関係する法令その他の規範を遵守するとともに、本個人情報保護ポリシーの内容を継続的に見直し、改善に努めます。

個人情報の取り扱いおよび管理についてのお問い合わせは、下記の当健康保険組合担当窓口で受け付けます。
窓口：服装健康保険組合・総務課 ☎03-3946-8561 受付時間：9:00～17:00（土日祝・年末年始を除く）

組合だより

令和5年4月17日（月） 第11回理事会

（会場＝組合会議室）

【審議事項】

第1号議案＝夏期施設の開設について

【報告事項】

第1報告＝事業所所在地変更に係る組合規約の変更について

第2報告＝事業状況報告

第3報告＝その他

公 告

●編入した事業所

事業所名称	代表者名	所在地	編入年月日
（株）ヤングファッション研究所	加藤 武司	東京都渋谷区千駄ヶ谷3-51-2	令和5年3月16日

●削除した事業所

事業所名称	代表者名	所在地	削除年月日
（株）プレボワ	針貝 和恵	東京都渋谷区千駄ヶ谷3-38-5	令和5年3月16日

●所在地変更した事業所

事業所名称	代表者名	事業所所在地		変更年月日
		変更前	変更後	
（株）フロムハンド	竹中 和子	東京都渋谷区千駄ヶ谷3-52-5 原宿NSA503	東京都渋谷区神宮前1-1-1	令和5年2月1日
（株）トムインターナショナル	竹中 和子	東京都渋谷区千駄ヶ谷3-52-5 原宿NSA503	東京都渋谷区神宮前1-1-1	令和5年2月1日

服装健保だより

保存版

第234号

令和5年5月発行

発行所 服装健康保険組合

発行責任者 隅 知幸

東京都文京区本駒込6-2-19

TEL 03-3946-8561

FAX 03-3946-8037

<http://www.fukusou-kenpo.or.jp>

組合の現況

（令和5年4月末現在）



事業所数

135件



平均標準報酬月額

男 303,099円

女 220,756円

平均 255,857円



被保険者数

男 4,273名

女 5,751名

計 10,024名



被扶養者数

計 3,248名