

服装健保だより

服装健康保険組合

2021 **11** No.226

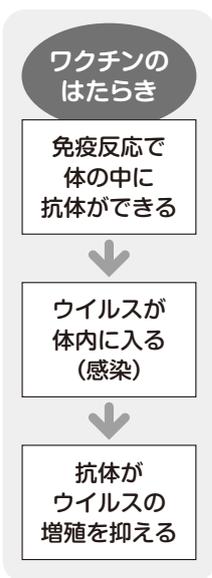


 ホームページをご活用ください
<http://www.fukusou-kenpo.or.jp>

インフルエンザの予防接種を受けましょう

インフルエンザワクチンの最も大きな効果は重症化予防

インフルエンザワクチンを接種すると、免疫反応で体の中に抗体がつけられます。抗体があることで、インフルエンザにかかりにくくなり、またかかったとしても重症化を抑えることができます。とくに持病（ぜんそくや慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、糖尿病など）のある方や高齢の方では重症化しやすいので、かかりつけ医と相談のうえ、接種を受けるとよいでしょう。



予防接種は12月中旬までに終えましょう

日本では、例年1月末～3月上旬にインフルエンザの流行のピークを迎えます。インフルエンザワクチンは、接種からその効果が現れるまで通常約2週間程度かかり、約5ヵ月間その効果が持続するとされています。流行に備えるには、12月中旬までにワクチン接種を終えることをおすすめします。

なお、13歳未満は2回接種（初回接種からおよそ4週間後に2回目接種）が必要です。余裕をもってスケジュールを組みましょう。



昨年予防接種を受けたけれど、今年も受けたほうがいいの？



今年も受けることを検討してください。インフルエンザウイルスは毎年少しずつ変異して異なるタイプが流行します。ワクチンは、そのシーズンに流行することが予測されたウイルスを用いて製造されているので、毎年予防接種を受けましょう。



昨シーズンのインフルエンザ患者数は約1万4千人で、厚生労働省が現行調査を開始してから初めて、流行なしでシーズンが終わりました。コロナ感染対策と多くの人がインフルエンザの予防接種を受けたことが奏功したと考えられています。今年もインフルエンザの予防接種を受けましょう。

当健保組合では接種費用補助を行っています

当健保組合では、今年も被保険者・被扶養者の方を対象としたインフルエンザ予防接種の費用補助を実施します。ぜひご利用ください！

- 対象者
被保険者および被扶養者
- 補助金額
1名につき1,000円（1回法・2回法を問わず自己負担額が1,000円を超えた場合のみ補助の対象）
- 申請方法
「インフルエンザ予防接種補助金交付申請書」および「インフルエンザ予防接種実施連名簿」に、予防接種にかかった費用の領収書（写）を添付し、事業所で一括して申請してください。
- 締切日
令和4年1月31日（月）
- 支払方法
申請書に記載の事業所指定（事業所名義）の銀行口座へ振り込ませていただきます。なお、個人名義の口座にはお振り込みできませんので、あらかじめご了承ください。



申請書は健保組合のホームページ (<http://www.fukusou-kenpo.or.jp>) からダウンロードできます。

手洗いを徹底する

感染していても症状が出ない場合もあり、感染者自身が感染に気づいていないこともあるため、ノロウイルスはどこに付着しているかわかりません。ノロウイルスが流行するシーズンは、外出後や調理前、食事前など手洗いを徹底しましょう。石けんを使い、指先、指の間、爪の間、親指の付け根、手の甲、手首まで念入りに洗うことがポイントです。



二枚貝の生食を避ける

カキやアサリなどの二枚貝は大量に海水を取り込むため、ノロウイルスが蓄積しやすいといわれています。ノロウイルスは洗っただけでは取り除くことはできず、中心部の温度85～90度で90秒以上の加熱で死滅します。加熱調理用の二枚貝を生で食べることは避け、生食用であっても体調の悪いときには食べないようにしましょう。また、使用後は調理器具の洗浄・殺菌も行ってください。



覚えておきたい、ノロウイルス対策

感染力が非常に強く、おう吐や下痢などのつらい症状を引き起こすノロウイルス感染症は、例年11月から発生件数が増加します。少量のウイルスが体内に入っただけで感染しますので、対策を覚えておきましょう。

自宅で安静にしていれば2～3日で回復する

ノロウイルスに感染し発症しても、自宅で安静にしていれば通常2～3日で回復します。学校や職場での感染拡大を防ぐためにも、自宅で休養しましょう。症状が落ち着いてきたら、水分と栄養を十分に補給します。なお、下痢止め薬は、体内からウイルスが排出されるのを妨げる可能性があるので使用しないようにしましょう。

家族が発症した場合は、できるだけ別室で過ごすようにしてください。

共用が避けられないトイレ、ドアノブ、洗面所などはこまめに塩素系消毒液で消毒すること、タオルを分けて使用することも忘れずに。



塩素系消毒液で二次感染を防ぐ

おう吐物を適切に処理しないと、二次感染の原因になります。おう吐物を処理する際は、使い捨てのマスク、手袋、エプロンを着用して自分への感染をガードし、ペーパータオルで静かに拭き取ります。その後、塩素系消毒液で床などを消毒してから水拭きしてください（アルコールは効果がありません）。おう吐物や使用したペーパータオルなどはビニール袋にまとめ、塩素系消毒液をかけて密封してから捨てましょう。



塩素系消毒液の作り方

- 拭き取り用（塩素濃度200ppm消毒液）
家庭用塩素系漂白剤（6％濃度）10mL＋水3L
- 廃棄用（塩素濃度1,000ppm消毒液）
家庭用塩素系漂白剤（6％濃度）50mL＋水3L



そうじで 秋のアレルギーを防ぐ

秋はアレルギーが起りやすい季節で、鼻水やくしゃみ、のどの痛み、咳などに悩まされる人が増えます。そうじは秋のアレルギーを防ぐ有効な手段。気候がよいので、秋はそうじにもうってつけです。

ダニの死骸やフン、花粉がアレルギーに

秋になると夏に繁殖したダニが死滅し、死骸やフンが細かく碎けて空中を舞います。これを吸い込むとアレルギー症状が起りやすく、アレルギー性鼻炎や気管支喘息、アトピー性皮膚炎などの原因になります。

また、秋も花粉症になりやすい季節で、おもな原因はブタクサやヨモギ、カナムグラ、カモガヤなどの雑草の花粉です。

秋に鼻水やくしゃみ、のどの痛み、咳などの症状があると風邪かと思いがちですが、ダニの死骸やフン、花粉などがアレルギーとなつて症状を引き起こしている場合が少なくありません。

そうじでアレルギーを取り除き、アレルギーが起りにくい住環境を整えましょう。

アレルギーは こんなところに 潜んでいる

ダニはどこの家にも存在し、とくにふとんやカーペット、畳は格好のすみか。秋になるとこうした場所に、ダニの死骸やフンが大量にたまりやすくなります。

また、ホコリは衣類や寝具の繊維に、毛髪や食べかす、砂ぼこり、ダニのフンなどの細かい汚れが混ざり合い、固まったもので、秋はダニの死骸やフン、花粉を多く含んでいます。

さらに、ホコリを放置すると、家の中に潜むダニやカビ、細菌がホコリをすみかとして繁殖し、アレルギー症状を引き起こしやすいホコリに変化します。

そのため、秋のアレルギーを防ぐためには、ふとんやカーペット、畳などからダニの死骸やフンを取り除き、ホコリがたまりやすい場所をこまめにそうじすることが大切になります。

なお、秋の花粉症は、雑草の茂っている場所に近づかないことも予防対策になります。

アレルギーを取り除くそうじのコツ

ふだん何気なくやっているやり方では、アレルギーを吸い込んだり、きれいに取り除けない場合があります。

ダニの死骸やフンは 洗い流すか、そうじ機で吸う

ふとんなどをたたいても、ダニの死骸やフンは取り除けず、細かく砕けて吸い込みやすくなる。

そうじは上から下へ、 奥から手前へと一方向に

ホコリは上から下へ落ちる。拭く・掃くときは道具を一方向に動かし、集めるように取り除く。

ホコリをそうじするときは、 窓を閉め、ゆっくり動く

窓を開けたり、慌ただしく動いて風が起これると、ホコリが舞い上がり、吸い込んでしまう。

アレルギーの多い場所別・そうじ術

秋のはじめのスペシャルおそうじ

ふとんやカーペット、畳にたまっているダニの死骸やフンを徹底除去しましょう。エアコンのフィルターも、夏のクーラー使用でカビが繁殖しているため、そうじすることをおすすめします。

ふとん

そうじ機で吸いとる・丸洗いでする

- 天日干ししたり、ふとん乾燥機にかけたあと、両面にそうじ機をかけ、ダニの死骸やフンを吸いとる。
- 洗えるものは、丸洗いでする。
- 週1回はシーツやふとんカバーなどの寝具を洗い、ふとんを干す。



そうじ機はパワーモードにし、力を入れず、ゆっくり動かす

カーペット・畳

そうじ機で吸いとる

- そうじ機を部屋の中央から隅へ向かってかけ、ダニの死骸やフンを吸いとる。畳は目に沿って行う。
- スペシャルそうじは月1回、行う。
- 日々のそうじでも、簡単でいいので、できるだけ毎日そうじ機をかける。

こまめに行うデイリーおそうじ

部屋の隅や高いところなどのホコリがたまりやすい場所は、毎日できる範囲でそうじをしましょう。

フローリング

フローリングワイパーでからめとる

- フローリングは、ドライシートのフローリングワイパーでホコリを取り除く。
- ヘッドを床から浮かさないようにし、奥から手前へと一方向に動かす。
- ホコリがたまりやすい部屋の隅は念入りに行う。



高いところ・家電まわり

化繊ハタキなどでからめとる

- カーテンレールはホコリや花粉がたまりやすい。
- 家電製品も静電気でホコリを引き寄せる。
- ホコリを吸着する化繊ハタキなどでからめとる。

空気中

空気清浄機を使う・水で床に落として回収する

- ダニの死骸やフンは空中に浮遊している。
- 空気清浄機で吸ったり、空中に水を吹きかけて床に落とし、そうじ機などで回収する。





週末はご家族と健康ランドでのんびり過ごしませんか？



当健保組合では、皆さまの健康増進のため、下記施設の利用補助を行っております。申込方法などをご確認いただき、ぜひご家族でご利用ください。

なお、新型コロナウイルス感染状況により、営業時間や料金等が変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

健康増進施設一覧

① 豊島園 庭の湯

- 利用者負担額
平日 1,450円／土日祝 1,650円／特定休 1,700円
- アクセス
西武池袋線「豊島園駅」より徒歩2分
都営大江戸線「豊島園駅」より徒歩3分
- 備考
中学生未満の入館不可。男女共用の施設がありますので水着をご持参ください。

② 東京ドーム天然温泉 スパ ラクア

- 利用者負担額
平日 大人 2,030円／小人 1,590円
土日祝 大人 2,380円／小人 1,940円
- アクセス
東京メトロ丸ノ内線「後樂園駅」より徒歩1分
都営大江戸線「春日駅」より徒歩2分
- 備考
大人は18歳以上。小人は小学生から17歳までで、保護者（小学生は同性の保護者）同伴で入館可能ですが、午後6時までに退館ください。小学生未満の入館不可。

③ タイムズ スパ・レスタ

- 利用者負担額
一般 2,050円 休日割増料（土日祝・特定日）400円
- アクセス
東京メトロ有楽町線「東池袋駅」より徒歩3分
JR・西武池袋線・東京メトロ各線「池袋駅」より徒歩8分
- 備考
午前0時～翌朝5時に在館の場合、深夜割増料金（500円／60分）が別途必要です。18歳未満入館不可。

④ 電設健保 へるすびあ

- 利用者負担額
大人 平日 1,000円／土日祝 1,300円
- アクセス
都営三田線「志村三丁目駅」より徒歩5分
JR・西武池袋線・東京メトロ各線「池袋駅」よりバス

東京ドーム天然温泉 スパ ラクア



▲露天風呂



▲ヒーリングバーデ



タイムズ スパ・レスタ



▲屋外ジャグジー（女性用）



▲レストランロビー

申込方法

①～③の施設 当健保組合ホームページより、「健康ランド共通利用券申込書」をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、当健保組合・施設課までFAXまたは郵送でお申し込みください。

④の施設 お申し込みは必要ありません。保険証をご持参のうえ、直接施設にお越しください。

* ホームページ <http://www.fukusou-kenpo.or.jp>

* 施設課 ☎：03-3946-8561 FAX：03-3946-8037

利用方法

①～③の施設 ご利用者1名につき1枚の利用券を発行します。利用券を施設にご提出のうえ、利用者負担額を支払いご利用ください。

④の施設 施設に保険証をご提示のうえ、入館料を支払いご利用ください。

10月1日より

東京ディズニーリゾート®の チケット価格が変更されています

東京ディズニーリゾートのチケット価格は、10月1日より新料金が適用されています。今年3月から、時期や曜日ごとにチケット価格が設定される「変動価格制」を導入していますが、10月1日からは価格帯の拡大および新しい価格段階が設定されています。

当健保組合では、チケット価格がおトクになる「コーポレートプログラム利用券」を交付していますので、当健保組合までお申し込みください。



☆「東京ディズニーランド」「東京ディズニーシー」チケット税込価格

区分	1デーパスポート	入園時間指定パスポート	
		午前10時30分～	正午～
大人	7,900円～9,400円	7,400円～8,900円	6,900円～8,400円
中人	6,600円～7,800円	6,200円～7,400円	5,800円～7,000円
小人	4,700円～5,600円	4,400円～5,300円	4,100円～5,000円

料金の詳細につきましては、東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイト (<https://www.tokyodisneyresort.jp/>) をご確認ください。また、今後もチケットの価格帯が変更となる場合があります。

コーポレートプログラム利用券で おトクにディズニーリゾートを楽しもう!

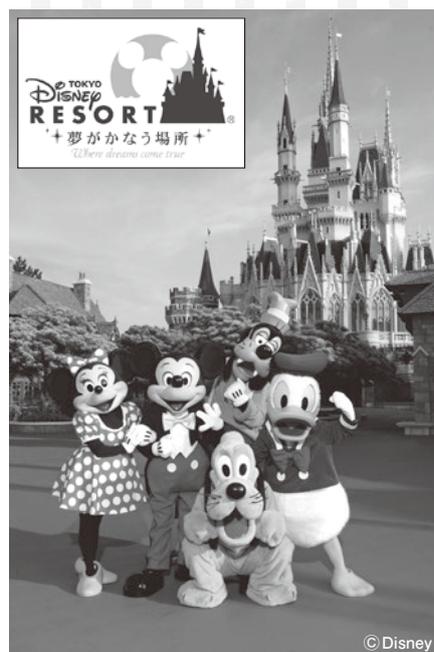
当健保組合では、被保険者・被扶養者を対象にチケット価格が1,000円割引となる利用券を交付しています。1名につき2枚まで年度内（4月～翌年3月）のご利用が可能です。利用券のお申し込みは、当健保組合のホームページにある利用券申込書をダウンロードしていただき、必要事項をご記入のうえ、当健保組合までご提出ください。

[トップページ](#) > [申請書一覧](#) > [保健事業に関する書式](#) >

[「東京ディズニーランド・東京ディズニーシー特別利用券申込書」](#)

お申し込み・お問い合わせは、
当健保組合 施設課までご連絡ください。

施設課
☎ 03-3946-8561



スキー場・冬山の家で 思いっきり冬を満喫しよう!

今年の冬は一面の銀世界でウィンタースポーツを楽しみませんか? 当健保組合では、スキー場や冬山の家と法人契約を結んでいます。組合員の皆さまは、一般料金よりもお安く利用できますので、この機会にぜひお申し込みください!



スキー場一覧 リフト1日券料金

舞子スノーリゾート

契約期間 令和3年12月17日～令和4年3月31日

■ 料金

区分	一般料金	利用者負担額
大人	5,000円 →	2,500円
中高生・55歳以上	4,500円 →	2,200円
小学生	3,000円 →	1,300円

ハンターマウンテン塩原

契約期間 令和3年12月1日～令和4年3月31日

■ 料金

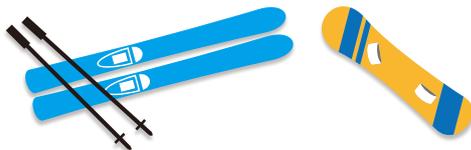
区分	一般料金	利用者負担額
大人(中学生以上)	4,900円 →	2,800円
子供(小学生)	3,900円 →	1,800円

川場スキー場

契約期間 令和3年12月18日～令和4年3月21日

■ 料金

区分	一般料金	利用者負担額
大人	5,200円 →	3,500円
小人(小・中学生)	3,900円 →	2,200円



湯沢中里スキー場

契約期間 令和3年12月18日～令和4年3月27日

■ 料金

区分	一般料金	利用者負担額
大人	4,500円 →	2,600円
中高生・55歳以上	3,500円 →	1,800円
小学生	2,500円 →	800円

マウントジーンズ那須

契約期間 令和3年12月18日～令和4年3月21日

■ 料金

区分	一般料金	利用者負担額
大人(中学生以上)	3,400円 →	1,900円
子供(小学生)	3,000円 →	1,500円
シニア(55歳以上)	3,000円 →	1,500円

※未就学児無料

西武グループスキー場

契約期間 令和3年12月1日～令和4年3月31日

※営業期間は施設によって異なります。詳細は各施設にお問い合わせください。

■ 料金

区分	一般料金	利用者負担額
大人	5,200円 →	3,700円
55歳以上	4,700円 →	3,200円
中高生	4,200円 →	2,700円

※上記は苗場スキー場の料金となっております。その他の施設については、各施設にお問い合わせください。

申し込み・利用方法

当健保組合・施設課あてに申込書をFAX(03-3946-8037)または郵送でお送りください。ご利用者1名につき1枚の利用券を発行します。利用券を施設にご提出のうえ、利用者負担額をお支払いください。



冬山の家

舞子高原ロッジは、新型コロナウイルス感染拡大の状況を踏まえ、今期の営業を見送ることとなりました。

契約期間 令和3年12月1日～令和4年3月31日

舞子高原ホテル

予約電話番号 025-783-3511

- 1泊2食付き **9,000円～**
(契約料金 11,000円 - 組合補助額 2,000円)

このほかにも、45日前までに予約できる早割や、リフト券付きのプランなどがあります。詳しくはWEBサイトをご覧ください。

<https://www.maiko-resort.com/hotel/>



西武プリンスリゾートホテル

予約電話番号 0120-33-8686

(携帯電話からは0570-02-8686、左記番号が利用できない場合は03-6741-9155)

- 1泊2食付き **9,167円～**
(一般料金11,167円 - 組合補助額2,000円)

MEMO

※左記は苗場プリンスホテルをご利用の場合です。料金は、利用日、ホテルによって異なりますので、詳細はWEBサイトにアクセスしていただき、ユーザー名【prkeiyaku】、パスワード【prkeiyaku2021】を入力して各プランをご確認ください。

<https://www.princehotels.co.jp/keiyaku/>

冬山の家、さくら総合レジャー、リゾートトラスト協定宿泊施設のご利用方法

● 健保組合補助額

1人1泊2,000円(年2泊まで)

● 申し込み・利用方法

- ① 各施設に直接ご予約ください。電話予約の際は、当健保組合加入者である旨をお伝えください。
 - ・さくら総合レジャー・・・☎03-3434-0333
 - ・リゾートトラスト・・・法人用インターネット予約システム (https://reserve.resort.co.jp/reservation/CMC/co_top.html) へ当健保組合のIDとパスワードでログインして、ご予約ください。IDとパスワードは、当健保組合のホームページをご覧ください。
- ② ご予約後、当健保組合へ補助金申請の手続きを行ってください。「契約保養所補助金申請書」は当健保組合ホームページからダウンロードできます。

[トップページ](#) > [保健事業](#) > [契約保養所](#) > [「契約保養所補助金申請書」](#)

- ③ 利用日当日、ホテルへご到着の際に当健保組合が発行する「利用連絡票」をフロントにご提出いただき、ご精算の際に組合補助額2,000円を差し引いた額をお支払いください。

冬期契約施設についてご不明な点は、当健保組合の施設課までお問い合わせください。☎03-3946-8561



服装健康保険組合の皆様

会員制リゾートホテル
エクシブのご案内

エクシブ蓼科

エクシブにご宿泊の際

1泊1名 **2,000** 円の補助金をご利用になれます

※服装健康保険組合の被保険者・被扶養者に限ります。

おすすめ宿泊プラン

XIV GATEWAY PLAN
エクシブゲートウェイプラン

PLAN A 1名様・1泊2食・税込 **11,000** 円 / 夕食 6,600 円 (税込) 付き
小人 6,800 円 (税込) 幼児 3,800 円 (税込)

対象ホテル エクシブ初島クラブ / エクシブ伊豆
エクシブ鳥羽 & アネックス / エクシブ白浜 & アネックス
エクシブ淡路島

PLAN B 1名様・1泊2食・税込 **12,500** 円 / 夕食 6,600 円 (税込) 付き
小人 6,800 円 (税込) 幼児 3,800 円 (税込)

対象ホテル エクシブ山中湖 / エクシブ軽井沢
エクシブ蓼科 / エクシブ琵琶湖

ご提供するご夕食・ご朝食の内容はホテルによって異なります。お問い合わせください。

2021年10月1日(金)～12月28日(火)

プラン詳細

詳細はこちらを
ご覧ください



プラン対象日

ホテルごとに対象日が異なります。詳しくは右記コードから
ご確認ください。



補助金を利用した場合の料金シミュレーション

エクシブ蓼科(スタンダードグレード)に大人2名様でご宿泊の場合

大人1名様1泊2食(税込) 12,500 円 × 2名様 - 補助金2名様 4,000 円 = 2名様合計(税込) 21,000 円

1名様あたり **10,500** 円(税込)

ホテルにより別途入湯税を申し受けます。ご利用はご契約会員様の利用規程に準じます。

服装健康保険組合の皆様 **LINE公式アカウント**

「空室状況」や「予約サイト」
へ手軽にアクセス!

LINE公式アカウント
友だち追加方法



「友だち追加」から
登録画面へ



右のコードを読み取る

OR



検索から ID を入力
ID : @397sosdq



追加で登録完了!



▲登録はこちらから▲

■お問い合わせ先

リゾートトラスト株式会社 MRP 東京予約センター

TEL.03-5323-8221

【営業時間】 平日 9:00 ~ 18:00 (GW・お盆・年末年始は休業です)



コロナ

禍で強まった家族の絆

一緒にいる時間を大切に、有意義に

タレント
藤本美貴さん

夫婦円満の秘訣は報・連・相

「ミキティ」の愛称で知られ、明るい笑顔と飾らない語り口で、ママタレントとして活躍されている藤本美貴さん。2009年にお笑いコンビ・品川庄司の庄司智春さんと結婚され、今も芸能界きつてのおしどり夫婦といわれています。そんなご夫妻の円満の秘訣を伺うと……。

「よく言われる『報・連・相(報告・連絡・相談)』を大事にしています。仕事の話だったり、子どもの話だったり、本当によく会話をしていますね。うれしいと思っただけはもちろん、お互いの会話の中で『んん?』って引っかけたようなところも伝え合っています。私はケンカは悪いものだと思っていないので、イライラをためて爆発するよりも、そつちがいい」

1人目妊娠時はうつ状態になったことも

「基本的にポジティブで、鋼(はがね)のメンタルの持ち主」を自認する藤本さんは、長い芸能生活のなかでも、仕事のことや人間関係で、落ち込むことはほとんどなかった

たそうです。しかし、1人目を妊娠中に産後うつならぬ「産前うつ」になってしまったのだとか。

「自分のことに関しては、自分で何とかすればいいじゃないですか。でも、子どものこととなると1人の命であり、人生であり、人間なので、私がどうしようっていうことだけではないですよ。その子の人生に責任を持たなきゃいけないので、すごく心配になりました」

産前は悩んで泣いてばかりだったといいますが、産後は日々対処することがたくさんあって、そんな時間も余裕もなかったのだとか。

「出産前はどうなるかわからないことに対して不安を感じて悩みましたが、産まれてしまえばやるしかないと思って、無我夢中で育児がスタートしました。やってみたら、こんなもんか! って感じでしたね(笑)」

現在は、3人のお子さんのママとなり、育児の日々を送りながら、タレント活動、YouTubeチャンネルの開設など、何足ものわらじを履き、精力的に活動されています。

「仕事と家事・育児の両立は、正直言って大変です。だけど、私は大変なのが嫌いじゃないタイプ。課題を一つひとつクリアしていくのが好きなので、『この短時間でこんなにできた私、スゴイ!』みたいな(笑)。仕事でも、子どもと離れているからこそ、会いたい気持ちが強くなりますし、気分転換にもなりますね」

コロナ自粛期間は

家族の絆を一層強める経験に

2020年夏、夫の庄司さんが新型コロナウイルスに感染されました。庄司さんが陽性と判定された後は、

入院するまでの自宅療養、入院中はお子さんたち3人との外出自粛生活です。外に出られないストレスや、お父さんがいない寂しさを紛らわせるためにどうしたかという……。

「庭でプール遊びや、体力維持のために体幹トレーニングをしたり、スクワットをしたり、お家でポップコーン作りに挑戦したり…、少しでも楽しく自粛生活を送れるように工夫して過ごしました。小学3年生だった長男は『とーたん死んじゃうの?』と不安に感じていましたが、毎日寝る前に夫とテレビ電話をして、元気になるために入院していることを伝えると安心したようですよ」

今回のコロナ禍で家族全員が揃っているという当たり前のことが、当たり前でなくなるといって経験をし、普通でいることのありがたみを改めて実感したということです。家族の絆を一層強めることにもつながったといっています。

「これからの人生を考えてみても、こんなに家族が一緒にいる時間を過ごせることってないんじゃないかなって思います。子どもはあつという間に成長してしましますし、現在進行形の今を大切に、有意義に過ごしたいですね」



Profile

1985年、北海道生まれ。2001年歌手デビュー後、モーニング娘。として活躍。2012年に長男、2015年に長女、2020年に次女を出産し、現在は3児のママ。YouTubeチャンネルを開設するなど幅広く活躍中。



組合だより

令和3年10月20日(水) 第17期 第5回 理事会

(会場=組合会議室)

【審議事項】

- 第1号議案 = 第46回健康者表彰の実施について
- 第2号議案 = 疾病(感冒)予防対策事業について
 - 1. 事業所備付用救急薬の配付について
 - 2. インフルエンザ予防接種の補助について
- 第3号議案 = 冬期施設の開設について
- 第4号議案 = 組合に学識経験監事の雇い入れについて
- 第5号議案 = 職員就業規則の一部改正について
- 第6号議案 = 個人情報保護管理規程の改正(案)について

- 第7号議案 = 準備金その他の財産の保有及び保管について
- 第8号議案 = 第17期 組合会議員の補欠選挙について

【報告事項】

- 第1報告 = 事業所の所在地変更による組合規約の変更について
- 第2報告 = 事業状況報告について
- 第3報告 = その他

公 告

●所在地変更した事業所

事業所名称	代表者名	所在地/変更前	所在地/変更後	変更年月日
(株)丸昌	後藤 彰久	東京都大田区西蒲田7-61-3	東京都大田区西蒲田7-61-4	令和3年8月1日
(株)東京ファッション	綾邊 裕一	東京都足立区大谷田3-8-14	宮城県巨理郡巨理町宇裏城戸22	令和3年9月1日

年末・年始の事務取り扱いのお知らせ



当健保組合の事務取り扱いは、年末は12月28日(火)まで、年始は1月5日(水)からとなります。
 なお、12月13日(月)までに受け付けた給付金請求書は、内容の不備または審査を要するものを除き、年内にお支払いいたします。

令和3年度健康者表彰の実施について



今年も過去2年間(平成31年4月1日から令和3年3月31日まで)医療機関に受診せず、健康であった被保険者を対象に表彰を行い、記念品等を発送いたしました。

事業所備付用救急薬の配付について



かぜが流行する時期を迎えるにあたり、疾病予防の一環として、感冒薬を中心とした救急薬を事業所単位で配付しました。セルフメディケーションの1つとしてぜひご活用ください。

「健康ランド武蔵野」・「東京お台場 大江戸温泉物語」の営業終了について



当健保組合の契約施設である「健康ランド武蔵野」について、令和3年7月6日をもって営業を終了しましたので、お知らせいたします。同じく当健保組合の契約施設である「東京お台場 大江戸温泉物語」について、大江戸温泉物語ホテルズ&リゾート株式会社より、令和3年9月5日をもって営業を終了するとの通知がありましたのでお知らせいたします。皆さまのご理解のほどよろしくお願いいたします。

服装健保だより

第226号
令和3年11月発行

発行所 服装健康保険組合

発行責任者 隅 知幸

東京都文京区本駒込6-2-19

TEL 03-3946-8561

FAX 03-3946-8037

<http://www.fukusou-kenpo.or.jp>

組合の現況

(令和3年9月末現在)



事業所数 142件



平均標準報酬月額

男 300,224円

女 214,393円

平均 249,572円



被保険者数

男 4,206名

女 6,056名

計 10,262名



被扶養者数

計 3,268名