

服装健保だより

服装健康保険組合

2020 **7** No.220

居心地の良い暮らし

7月22日の大暑を過ぎると、一年でもっとも暑い時期となります。クッションカバーやラグを麻やリネンなどの夏向き素材に替えてみたり、寝具を接触冷感素材に替えるのもおすすめです。洋服と一緒に部屋も衣替えをして、夏を快適に過ごしましょう。

先ごろ開催された組合会において、
令和元年度決算が可決・承認されましたので
お知らせいたします

令和元年度決算が
まとまりました

5年ぶりに経常黒字へ 一時的な回復であり、 今後も注視が必要

概算額との差額が戻り
納付金が大幅減

当健保組合の令和元年度決算は、収入総額36億2522万円、支出総額33億5346万円で、収支差引額は2億7176万円となりました。繰入金などを除いた、実際の財政状況の指標となる経常収支差引額でも2051万円と、5年ぶりの黒字決算を記録しました。

収支の主な内訳をみますと、収入の基盤であり、皆さまと事業主から納めていただいている保険料は前年度決算比約1600万円減少しました。

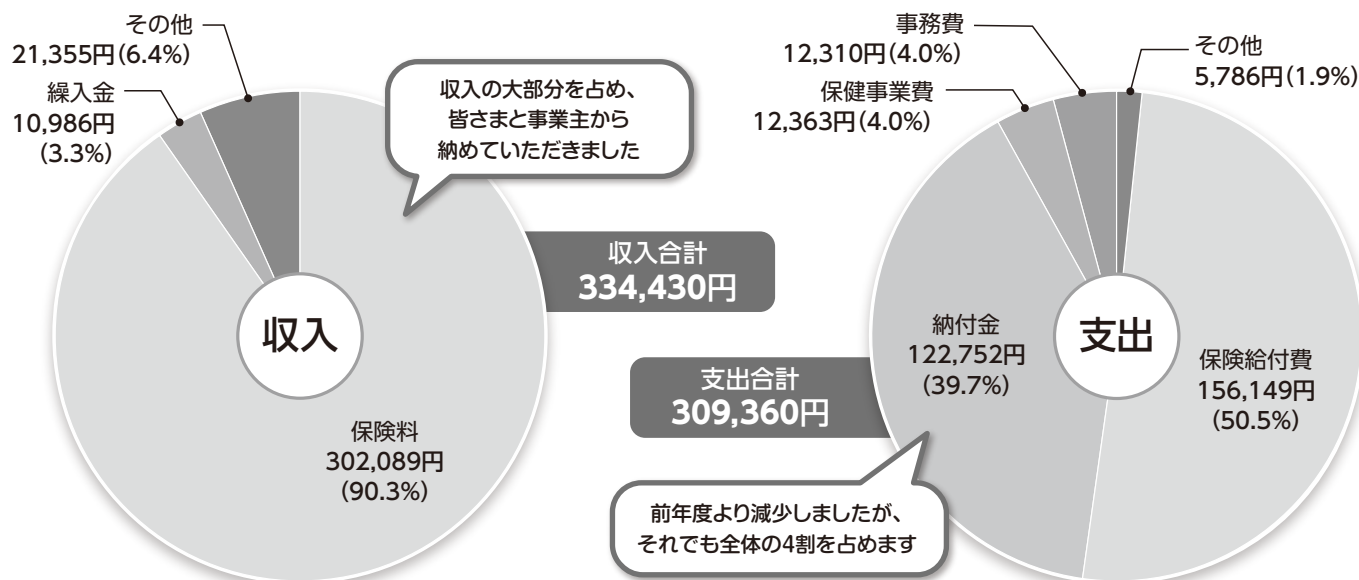
支出面では、皆さまとご家族が病気やけがをした際の医療費にあてられる保険給付費が同比約1億600万円と大幅に増加しました。一方、高齢者の医療費にあてられる納付金は、同比約2億6900万円と大幅に減少しました。これは、2年前の概算額に対する過不足を精算したことによるものです。

当健保組合が特に重点を置いている、皆さまとご家族の心と体のリフレッシュにあてる保健事業費は、同比約1400万円増額しました。

以上を踏まえて、令和になってからの初の決算は、2051万円の経常黒字にて終了しました。ここ数年は経常赤字が続いており、厳しい財政状況を強いられていましたが、5年ぶりの好転となりました。

なお、介護保険につきましては、収入総額2億1335万円、支出総額1億9595万円、収支差引額1740万円の決算残金をもって終了しました。

被保険者一人あたりでみた収支の割合 ● (健康保険)



令和元年度収入支出決算概要表

健康保険

収入

科 目	決算額 (千円)
保険料	3,274,646
国庫負担金収入	1,990
調整保険料収入	46,936
繰越金	105,171
繰入金	119,089
国庫補助金収入	6,082
財政調整事業交付金	52,056
雑収入	19,254
合 計	3,625,224
経常収入合計	3,324,863

支出

科 目	決算額 (千円)
事務費	133,443
保険給付費	1,692,651
法定給付費	1,692,251
付加給付費	400
納付金	1,330,633
前期高齢者納付金	586,177
後期高齢者支援金	744,375
退職者給付拠出金	76
病床転換支援金	5
保健事業費	134,011
財政調整事業拠出金	47,129
連合会費	3,052
積立金	10,000
雑支出	2,542
合 計	3,353,461
経常支出合計	3,304,350

経常収支差引額 20,513千円

介護保険

収入

科 目	決算額 (千円)
介護保険収入	203,415
繰越金	7,246
国庫補助金受入	2,675
雑収入	15
合 計	213,351

支出

科 目	決算額 (千円)
介護納付金	195,947
合 計	195,947

納付金の拡大にコロナショック
今後の財政状況は見通し立たず

日本の令和元年の総人口に占める65歳以上の高齢者の割合（高齢化率）は世界で最も高い値となっています。さらに、令和4年度には推定800万人といわれる団塊の世代が75歳以上の後期高齢者へ移行するため、高齢化の急激な加速は免れません。これに伴い、現役世代からの高齢者医療への仕送りともいえる、高齢者医療納付金も飛躍的に増大することが懸念されています。

加えて、世界的な感染爆発を引き起こした新型コロナウイルス感染症による日本経済への影響も深刻です。当健保組合の事業所が多く所属するアパレル

業界は、緊急事態宣言の発令により店舗営業の停止を余儀なくされ、多くの事業所で売上が大幅に落ち込みました。

健保組合は、事業主と被保険者の皆さまから納めていただく保険料を主として成り立っています。新型コロナウイルス感染症拡大による事業縮小を原因とした、標準報酬総額の減少に伴う保険料収入の減少が見込まれ、健保組合は、前例のない厳しい局面に立たされることが予想されます。

服装健保組合から
皆さまにお願いしたいこと

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、毎

日の検温やアルコール消毒などが習慣づけられた方も多いのではないのでしょうか。その一方で、外出自粛や在宅勤務による活動量の低下で、運動不足やストレスなど、心身の健康に影響が出ていることも懸念されます。

服装健保組合から皆さまにお願いしたいことは、日々の健康管理です。外食でメニューを選ぶときに栄養バランスを気にしてみたり、疲れを感じた日はいつもより早めに寝るようにしたり、自分の体を労わってあげる〃こと、それが心と体の健康につながります。

ご自身とご家族の日々の健康管理を励行していただきますよう、よろしくお願いいたします。



服装健保組合員の皆さま限定！

夏期施設ガイド



口コミ高評価で人気のお宿を おトクな会員価格でご利用できます！

皆さまの日頃の疲れをきっと癒してくれる、人気のお宿と法人契約を結んでいます。
若干の空きがございますので、夏休みのご予定がまだの方はぜひご利用ください！

利用期間 7月25日(土)～8月24日(月) *1回のご利用につき2泊まで

利用対象者 被保険者および被扶養者

申込方法 当健保組合・施設課にお電話のうえお申し込み ☎03-3946-8561

※いずれの施設も被保険者・被扶養者以外の方は当健保組合加入者の同伴が必要です。料金は3,300円(消費税込み)増しとなります。
※新型コロナウイルスの感染状況によって、各施設との契約内容が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

三浦
海岸

マホロバ・マインズ三浦

神奈川県三浦市南下浦町上宮田3231
☎046-889-8900

- **交通** 京浜急行「三浦海岸駅」より送迎バス5分
- **料金** 1泊2食付(消費税込み)
大人(中学生以上) …… 5,610円
小人(3歳～小学生) …… 3,080円
幼児(2歳以下) …… 無料
- **定員** 6名 和室もしくは和洋室(バス・トイレ付)・1部屋

客室を
リニューアル
しました！



▲リニューアルオープンした客室



外観



ロビー

周辺スポット



ホテルから
車で約20分

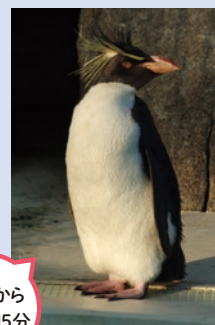
産直センターうらり

新鮮な三浦野菜や三崎鮪をはじめとする地魚など、三浦ブランドの食材が並び、地元民にも人気。水中観光船やレンタルボートも併設しており、三崎観光の拠点に便利です。

京急油壺マリンパーク

大型のサメや貴重な標本などを展示する「魚の国」エリアや、人気のコツメカワウソのかわいらしい姿が見られる「かわうその森」、イワトビペンギンの生活が間近で観察できる「ペンギン島」など見どころが盛りだくさん。

ホテルから
車で約15分



伊東
温泉

せいざん

青山やまと

静岡県伊東市岡203
☎0557-37-3108

- 交通 JR伊東線「伊東駅」より送迎バス10分
- 料金 1泊2食付(消費税込み)
大人(中学生以上) …… 6,600円
小人(3歳~小学生) …… 4,400円
幼児(2歳以下) …… 無料
- 定員 4名 和室10畳(バス・トイレ付)・1部屋



周辺スポット

宿から
車で約15分

伊豆ぐらんぱる公園

東京ドーム5個分の広大な敷地内には、ゴーカートやフィールドアスレチック、立体迷路など、さまざまな乗り物とアクティビティがそろっており、一日いても遊び尽くせないほど。ドッグランをはじめ、わんちゃんと一緒に楽しめるレストランやアトラクションもあります。



外観

宿から
車で約20分

門脇吊橋

大室山の噴火で流れ出した溶岩によって形成された城ヶ崎海岸にある門脇吊り橋は、サスペンスドラマの舞台にもなったスリル満点の海上吊り橋です。長さ48m、高さ23mから眺める景色は圧巻。



小湊
温泉

きちむ
吉夢

千葉県鴨川市小湊182-2
☎04-7095-2111

- 交通 JR外房線「安房小湊駅」より送迎バス(要予約)2分
- 料金 1泊2食付(消費税込み)
大人(中学生以上) …… 6,600円
小人(3歳~小学生) …… 4,400円
幼児(2歳以下) …… 無料
- 定員 6名 和室12.5畳(バス・トイレ付)・1部屋



宿から
車で約10分

周辺スポット

鴨川シーワールド

海の王者シャチ、真っ白な体から白イルカとも呼ばれるペルーガなどの珍しい生き物たちのパフォーマンスが人気の水族館テーマパーク。800種10,000点を超える川や海の動物たちが待っています。



誕生の湯

湯河原
温泉

さんすいろう
山翠楼

神奈川県足柄下郡湯河原町宮上673
☎0465-63-1111

- 交通 JR東海道線「湯河原駅」より路線バス20分もしくはタクシー10分
- 料金 1泊2食付(消費税込み)
大人(中学生以上) …… 6,600円
小人(3歳~小学生) …… 4,400円
幼児(2歳以下) …… 無料
- 定員 4名 和室12畳+次の間(バス・トイレ付)・1部屋



宿から
車で約5分

周辺スポット



外観

不動滝

落差15mながら豊富な水量で迫力満点の名瀑。遊歩道が滝の近くを通っているので、目の前で流れる滝を眺められるのが魅力です。滝から見て左側には身代わり不動尊、右側には出世大黒尊があり、出世や厄除け祈願もできます。

湿度などリスクが上がる 状況を理解する

体調管理が リスクの程度を左右する

体調不良は、熱中症のリスクを大きく上げる要因です。夏は、食欲不振による栄養バランスの乱れ、熱帯夜による睡眠不足などがおきやすい時期です。無理をせず快適な室温（28℃くらい）となるように扇風機やエアコンを使い、疲れを感じたら早めに休養をとるようにしましょう。きち



んと食事をとって、栄養補給をすることも大切です。

また、アルコールは利尿作用があり、二日酔いの際は熱中症になりやすいため、多量摂取は厳禁です。

熱中症のリスクを示す指標に「暑さ指数（WBGT）」があります。気温、湿度、^{ふくしやねつ}輻射熱^{*}などを取り入れた指標で、これをもとに天気予報では熱中症への注意喚起を行っています。

そして、暑さ指数でもっとも大きなウエイトを占めるのが“湿度”です。湿度が高いと汗が蒸発しにくくなり、体内の熱を逃がしにくくなるためです。熱中症は、炎天下の屋外だけでなく、熱や湿気のこもった屋内でも発生します。キッチンやお風呂場などで熱中症になるケースもありますので、注意しましょう。

※地面や建物・体から出る熱のこと。



のどが渴いて いなくても水分補給

のどの渴きを感じる前に、こまめに水分補給をしましょう。起きている間は、コップ1杯の水を2時間おきに飲むくらいが理想です。とくに起床後、入浴前後、就寝前は、体に水分をチャージしておきたいタイミングです。毎日の習慣にするようにしましょう。

また、外出先でも定期的に水分補給ができるように、飲みものを持ち歩くようにしましょう。保冷効果の高い水筒であれば、食中毒の心配も少なく、冷たさも長持ちするのでおすすめです。



危険な症状を 見逃さない

めまい、立ちくらみ、こむらがりなどは、熱中症の初期症状です。涼しい場所に移動して安静にし、水分補給をしてください。

一方、呼びかけに対する反応がおかしい、けいれんして

いる、自分で水分がとれない場合はすぐに救急車を呼んでください。重症化を防ぐために、救急車が到着するまでの間も体を冷やすなど、できる限りの対応をするようにしましょう。



気温や湿度が高くなると、熱中症のリスクも高くなります。熱中症になりやすい条件を理解するとともに、熱中症になりにくい体づくりをすることが予防のキホンです。

水分補給と体調管理で 熱中症を 防ぎましょう



コロナ・インフルに 打ち勝つ! 5つの免疫力アップ術

監修 ● 関谷 剛 (東京大学未来ビジョン研究センター ライフスタイルデザイン研究ユニット 客員准教授 医師 医学博士)

感染症にかかっても、軽症で済む人もいれば、重症化してしまう人もいます。手洗いなど感染予防の努力をしたうえで、それでも身を守る最大の味方は「免疫」の働きです。インフルエンザ対策としても役立つ、免疫力を強化する生活ポイントをご紹介します。



1 規則正しい生活が基本

長引く自粛生活で、生活リズムが乱れてしまった人も多いはず。そんなときこそ基本が大事。毎朝同じ時刻に起きて、起床後に太陽の光を浴びて、きちんと朝食をとりましょう。体内時計がリセットされて、夜のスムーズな入眠につながります。



2 腸内環境を整えよう

人の免疫細胞の約7割は腸内に生息しており、腸内環境を整えることは免疫力アップに欠かせません。

腸内環境改善のカギを握るのが、発酵食品と食物繊維です。栄養バランスのよい食事を基本に、みそ・納豆・ヨーグルトなどの発酵食品と、野菜・きのこ・根菜類・海藻類などから食物繊維を積極的にとりましょう。



3 歯みがき・入浴を大切に

口腔環境は全身の健康状態に影響します。口の中を清潔にしておくことは、むし歯・歯周病予防だけでなく、生活習慣病やコロナ・インフルエンザなど感染症の予防にも役立ちます。

また、入浴も身体を温めることにより、血流をよくしたり、免疫に関係する細胞を活性化することにより、免疫力を上げるといわれています。湯船の中で体の芯まで温まりましょう。



4 適度な有酸素運動を

ウォーキングなどの適度な有酸素運動は、心地よい疲労感を生み、夜の快眠につながります。また、全身の筋肉をまんべんなく動かすことができるため、体温上昇にもつながります。外出できないときは「その場足踏み」でもOK。ストレス解消効果も期待できます。



5 笑顔・深呼吸でストレス対策

「笑い」は免疫細胞を活性化させます。意識して笑顔を作りましょう。作り笑いでも脳が反応してよい効果があらわれます。

「深呼吸」もおすすです。自律神経のバランスを整える働きがあり、ストレスによる緊張をやわらげてくれます。



ワクチン接種

「免疫のしくみを利用して作られたのが予防のためのワクチンです。」

●インフルエンザワクチンの有効期間は約5カ月

日本のインフルエンザの流行期はおもに11月～3月です。ワクチンの効果は通常、接種2週間後から効果を示し約5カ月間持続します。

●早期実用化が求められる新型コロナウイルスワクチン

国内では大手製薬会社や大学などの研究機関がワクチン開発に取り組んでおり、早ければ今夏にも人への臨床試験が始まる見通しです。ワクチンの早期実用化が求められますが、人への安全性、有効性が問題なく実証されたとえでの大量生産には、まだまだ時間が必要です。

この冬は、例年のインフルエンザ流行に加え、コロナウイルス再流行の恐れがあります。流行期前にワクチンを接種してインフルエンザに備えながら、新型コロナウイルスのワクチンが完成するまで、一人ひとりが新しい生活様式に準じた感染症対策を励行しましょう。

自分と
社会を守る

リゾートで過ごす贅沢な時間、
素敵な夏の思い出を。

2020夏休み特集

当健保組合からの利用補助
1人1泊 **2,000円** (2泊まで)

7/25(土)～ 8/31(月)で掲載ホテルに空室がございます。お早めにお申し込みください。

福島県
西白河郡西郷村

エクシブ那須白河



ディナー
チョイス
プラン

ご夕食 日本料理(税込6,600円)ご利用の場合
大人1名様
1泊夕食付(税サ込)

13,960円

山梨県
南都留郡山中湖村

エクシブ山中湖



ディナー
チョイス
プラン

ご夕食 中国料理(税込5,500円)ご利用の場合
大人1名様
1泊夕食付(税サ込)

12,750円

長野県
北佐久郡軽井沢町

エクシブ軽井沢



ディナー
チョイス
プラン

ご夕食 イタリア料理(税込5,500円)ご利用の場合
大人1名様
1泊夕食付(税サ込)

12,250円

長野県茅野市

エクシブ蓼科



ディナー
チョイス
プラン

ご夕食 イタリア料理(税込5,500円)ご利用の場合
大人1名様
1泊夕食付(税サ込)

12,750円

静岡県熱海市

エクシブ初島クラブ



ディナー
チョイス
プラン

ご夕食 中国料理(税込5,500円)ご利用の場合
大人1名様
1泊夕食付(税サ込)

11,550円～

静岡県伊東市

エクシブ伊豆



ディナー
チョイス
プラン

ご夕食 南欧料理(税込5,500円)ご利用の場合
大人1名様
1泊夕食付(税サ込)

11,550円

静岡県浜松市

エクシブ浜名湖



ディナー
チョイス
プラン

ご夕食 イタリア料理(税込5,500円)ご利用の場合
大人1名様
1泊夕食付(税サ込)

12,750円

三重県鳥羽市

エクシブ鳥羽&アネックス



ディナー
チョイス
プラン

ご夕食 中国料理(税込5,500円)ご利用の場合
大人1名様
1泊夕食付(税サ込)

11,550円

滋賀県米原市

エクシブ琵琶湖



ディナー
チョイス
プラン

ご夕食 中国料理(税込5,500円)ご利用の場合
大人1名様
1泊夕食付(税サ込)

12,250円

和歌山県西牟婁郡

エクシブ白浜&アネックス



ディナー
チョイス
プラン

ご夕食 南欧料理(税込5,500円)ご利用の場合
大人1名様
1泊夕食付(税サ込)

11,550円

兵庫県洲本市

エクシブ淡路島



ディナー
チョイス
プラン

ご夕食 ステーキセット(税込5,500円)ご利用の場合
大人1名様
1泊夕食付(税サ込)

11,550円

徳島県鳴門市

エクシブ鳴門



ディナー
チョイス
プラン

ご夕食 イタリア料理(税込5,500円)ご利用の場合
大人1名様
1泊夕食付(税サ込)

12,750円

※ホテルにより別途入湯税を申し受けます。 ※写真はイメージを含みます。

※掲載のプラン料金はスタンダードグレードのお部屋にご宿泊された場合の料金例です。

ご同伴のお子様は別途お食事代のみ申し受けます。

※レストランの開催日やコース内容はホテルによって異なります。ご案内が変更になる場合もございますので、詳細はお問い合わせください。

※ディナーチョイスプランは7/25・8/8～15は対象外です。プラン対象外日につきましては、お部屋代+お食事料金でご利用になれます。

※ご予約は別紙「エクシブ2020夏休み特集 専用申込書」でお申し込みください。なお、申込書は服装健康保険組合ホームページにて取得いただけます。
(服装健康保険組合ホームページトップ→申請書一覧→契約保養所→「エクシブ2020夏休み特集 専用申込書」)

【お申し込み・お問い合わせ】

リゾートトラスト株式会社 MRP東京予約センター <TEL> 03-5323-8221

<FAX> 03-5323-7483

[営業時間]平日9:00～18:00 (8/13・14は夏季特別休業とさせていただきます)

エキシブ2020夏休み特集 専用申込書

- 〈対象期間〉 2020年7月25日(土)～8月31日(月) ※ホテルにより一部対象外日がございます。詳細はお問い合わせください。
- 〈対象ホテル〉 エキシブ那須白河(本館)・山中湖(本館)・軽井沢(本館)・蓼科・初島クラブ・伊豆
浜名湖・鳥羽&アネックス・琵琶湖・白浜&アネックス・淡路島・鳴門
- 〈申し込み条件〉 ご利用は1泊2食(夕食・朝食)付きに限りです。
※ディナーチョイスプランは7/25・8/8～15は対象外です。対象外日につきましては、お部屋代+お食事料金でご利用になれます。
- 〈申し込み方法〉 太枠内をご記入の上、下記宛先までFAXもしくはメールでお申し込みください。
FAX: 03-5323-7483 E-mail: sm-tokyo1@resorttrust.co.jp (必要事項記入のうえ添付にてお送りください。)
- 〈回答方法〉 申込書到着後3営業日以内にFAXもしくはメールで回答いたします。
※先着順のため、満室の場合はご容赦ください。

法人名	服装健康保険組合 様				返信先 FAX番号	※FAXでお申し込みいただいた方は記載のFAX番号へ返信いたします。	
利用者名	フリガナ ----- 様	年齢 歳	携帯 電話番号				
所属会社名			保険証記号・番号				
利用日	第1希望	2020 年 月 日 () ～ 月 日 ()		泊			
	第2希望	2020 年 月 日 () ～ 月 日 ()		泊			
ホテル	第1希望			第2希望			
人数	大人 男性 名 ・ 女性 名 ・ 小人 名 ・ 幼児 名 (歳) ※大人: 中学生以上、小人: 6歳と小学生、幼児: 5歳以下(幼児は全員分の年齢をご記入ください。)					部屋数	室
食事内容	夕食	日本料理 ・ イタリア料理 ・ 中国料理 ・ その他 () ※満席などによりご希望に添えない場合がございます。あらかじめご了承ください。					
		コース	円 × 名	希望時間	:	時頃	
		円 × 名					
	朝食	和食 ・ 洋食 ・ ブッフェ(開催日のみ)	アレルギー	有(詳細:) ・ 無			
交通機関	車 () 台 ・ 電車 ・ その他 ()				到着時間	:	時頃
備考: その他手配事項、ご希望があればご記入ください。				リゾートトラスト回答欄 ※ご予約成立の場合、予約番号8桁の数字を記入いたします。			

◆お客様の個人情報について

当社は、本申込書により適正に取得したお客様の個人情報を、お客様へのサービス提供のために、収集、利用、提供、および登録します。お客様の個人情報の適正な取り扱いとプライバシー保護に十分配慮するとともに正確性、機密性の維持に努めるべく個人情報を厳重に管理するものとします。

詳しくは「個人情報等の取り扱いに関する規程」https://www.resorttrust.co.jp/corporate/privacy_toriatsukai/をご覧ください。

【お問い合わせ】 リゾートトラスト株式会社 MRP東京予約センター

TEL: 03-5323-8221 FAX: 03-5323-7483 (平日9:00～18:00 ※8/13・14は夏季特別休業)

多彩なスパや露天風呂・サウナで 極上のリラックスタイムを。

心地よい風を感じる露天風呂や、
季節のお湯を楽しめるお風呂など、
様々なスタイルのバスで、
日頃の喧騒を忘れて
お寛ぎいただけます。

服装健康保険組合 会員様限定

「フロント」にて「共通利用券」を
ご提示ください。

スパをゆっくり楽しもう

タイムズスパ・レスタ 特別ご優待 C421

平日 通常 ¥2,850 → ¥2,050

土日祝
特定日 通常 ¥3,250 → ¥2,450

※深夜0時～5時のご在館は深夜割増料（500円/60分毎）
を別途頂戴いたします。

※営業時間やサービス内容等を変更する場合は
ございます。最新の営業情報は、公式ウェブ
サイトをご確認ください。

RESTA タイムズスパ・レスタ

日々蓄積されていく心身の疲れを洗い流す、ホテルライクな大人のスパ施設。あなたを日常から解き放つ、上質な空間を心ゆくまでお楽しみください。

スパ



季節を彩る花々と木々を
眺め、お風呂に身をゆだね
てゆっくり（女性浴室）。
季節ごとになるお湯を
いつでも楽しめます。



微細な気泡から発生した
マイナスイオンで、心身
共に癒されます（男性浴場）。
他にもいろいろなお湯を
お楽しみいただけます。

こだわりのアメニティを
ご使用いただけます。
タオルや館内着も無料レ
ンタル。



リラクゼーション



ボディ、ヘッド、フットなど
身体に蓄積された疲れをク
リアにする各種メニューをご
用意しております。



ストレッチを行うことにより
血液・リンパの流れをよくし
自然治癒力を高めるタイ式ボ
ディケア。



海の恵み（タラシ）と植物の恵
み（アロマ）で、毛穴の汚れや
古い角質をケア。新しいあか
すり体験を。

グルメ



ヘルシーな野菜、
お肉、豆腐、魚介
などをつかったセ
イロ蒸し、美肌効
果抜群のコラーゲ
ン粥など多彩なお
料理をご用意して
おります。



カウンター席、他、
テーブル席、小2が
り席などさまざまな
スタイルの席をご
用意しております。

エクスペリエンス



留め髪しめます

アロマの香りに包まれ
酒を与える、ミスト
サウナ。塩サウナとし
てもご利用いただけま
す（女性限定）。

男性の水風呂には、
クールダウン用に水を
ご用意しております。



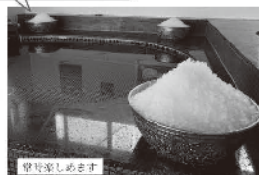
アウトグースは
毎日開催。
（実施時間は Web サイト
にてご確認ください）

熱したサウナストーン
に水をかけることで蒸
気が発生させ、体感温
度を高め、発汗を促す
アウトグースも行っ
ております（男性限定）。



花型会館日（変更の場合あり）

ローズやデンファレなどに囲まれ優雅
な気分（女性限定）。



髪を乾かします

サウナでほった身体もフレッシュ
でリフレッシュ（男性限定）。



毎日 15:30/18:30（変更の場合あり）

天然クレンジングパウダー・泥パック
体験でお肌ツルツル（女性限定）。

SPA information



- 電車・徒歩でお越しの方
サンシャインシティより……………徒歩1分
東京メトロ有楽町線「東池袋」駅2番出口より……………徒歩3分
JR、私鉄各線、東京メトロ各線「池袋」駅東口より……………徒歩8分
○駐車場もございます（詳細はご確認ください）。

TEL. 03-5979-8924

営業時間：11:30～翌9:00（最終入館：8:00）

東京都豊島区東池袋 4-25-8 タイムズステーション池袋 10F～12F（フロント 11F）

※以下の方のご入館をお断りいたします。

- 18歳未満の方 ●泥酔されている方
- 大小に問わず入れ墨・タトゥーをされている方

組合だより

令和2年6月22日(月) 第14回理事会

(会場=組合会議室)

【審議事項】

- 第1号議案=予算の流用及び予備費の充当について
 第2号議案=令和元年度事業報告について
 第3号議案=令和元年度収入支出決算報告について
 第4号議案=令和元年度決算残金処分(案)について
 第5号議案=準備金その他の財産の保有及び管理について

【報告事項】

- 第1報告=事業所削除等組合同規約の変更について
 第2報告=令和元年度事業状況報告について
 第3報告=その他

令和2年7月5日(日) 第117回組合会

(会場=ホテル リゾーピア熱海)

【審議事項】

- 第1号議案=予算の流用及び予備費の充当について
 第2号議案=令和元年度事業報告について
 第3号議案=令和元年度収入支出決算報告について
 第4号議案=令和元年度決算残金処分(案)について
 第5号議案=事業所編入等組合同規約の変更について

【報告事項】

- 第1報告=令和元年度事業状況報告について
 第2報告=その他

東京サマーランド「日付指定予約整理券」の導入について

東京サマーランドより、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、事前の予約により発行する無料の「日付指定予約整理券」を導入するとの通知を受けました。詳細につきましては施設に直接お問い合わせください。

大磯ロングビーチ並びに国営昭和記念公園レインボープール利用補助の中止について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、大磯ロングビーチより日帰り利用者の受け入れを中止すること、また国営昭和記念公園レインボープールより今期のプール営業を中止するとの通知を受けました。つきましては、5月に送付しました夏期施設のご案内、および『健保だより』5月号の中で掲載していました両施設の利用補助は中止とさせていただきます。

なお、大磯プリンスホテルに宿泊される方は大磯ロングビーチのご利用が可能となります。詳細につきましては施設に直接お問い合わせください。

組合監査が実施されました

6月16日(火)に保科監事(株式会社ラポール)、菅谷監事(株式会社マーヤ)両氏によって組合監査が実施されました。

この監査は、令和元年度の決算を迎え、組合の運営状況、財政状況、財産の保管状況および事務の執行状況など業務全般について行われたものです。監査の結果、「組合の事業運営は適正に行われていると認められる。令和元年度の経常収支は黒字ではあるが、高齢者医療制度への納付金等が前年度より減少したことによるものであり、近年医療費が大幅に増加していることから、引き続きデータヘルス計画に基づく加入者の健康保持増進、重症化予防、ジェネリック医薬品の使用促進、重複・頻回受診者への適切な受診行動の励行等により、医療費の適正化および財政基盤の強化に一層努めていただきたい。また、これらの事業の実施にあたっては、適正な個人情報の取扱いに努めていただきたい」との講評でした。

引き続き法令を遵守し、適正かつ効率的な事務処理に努めてまいりますので、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

服装健保だより

第220号

令和2年7月発行

発行所 服装健康保険組合

発行責任者 隅 知幸

東京都文京区本駒込6-2-19

TEL 03-3946-8561

FAX 03-3946-8037

<http://www.fukusou-kenpo.or.jp>

組合の現況

(令和2年6月末現在)



事業所数

142件



平均標準報酬月額

男 300,657円

女 216,524円

平均 250,082円



被保険者数

男 4,317名

女 6,506名

計 10,823名



被扶養者数

計 3,258名