

服装健康保険組合 保健事業ガイド

服装健保だより

保存版

2018 **5** No.209



充実した保健事業でみなさんの健康をサポートします！

当健保組合は、特定健診・特定保健指導、疾病予防、保健指導宣伝、体育奨励、契約保養所の5つの分野で、みなさんの健康づくりのお手伝いをしています。毎日の健康維持・増進、心身のリフレッシュにぜひお役立てください。

保健指導宣伝

1 広報出版物の配付

○『服装健保だより』(年5回)
健保組合機関誌を被保険者に配付

○『すこやかファミリー』(年6回)
家庭用健康雑誌として配付

○『ヘルス&ライフ』(年6回)
高齢者用健康雑誌として配付

○パンフレットおよびリーフレット(随時)
事業所用として配付

2 健康者表彰の実施(10月)

過去2年以上保険診療を受けなかった被保険者を表彰します。

3 医療費給付のお知らせ(年1回)

治療を受けたときの明細書をご本人のお手元にお送りしていますので、受け取られたら必ずご確認ください。ご不明な点がありましたら、当健保組合・審査課にお問い合わせください。

TEL 03-3946-8561

ホームページの開設

あなたの健康をサポートするお役立ち情報満載

URL <http://www.fukusou-kenpo.or.jp/>

さまざまな場面でおくる健康保険についての疑問を解消したり、普段の健康づくりに役立てたい情報、休日をゆっくり過ごすための保養所など、お役立ち情報が簡単に見られます。当健保組合のホームページで、健康保険をより有効に活用しましょう。

保健事業

当健保組合が独自に実施している保健事業のあれこれを調べられます

NEWS & TOPICS

みなさんにお知らせしたい、最新の情報を掲載

簡単検索

健康保険のしくみ、各種手続きも簡単に検索できます

申請書一覧

健康保険の手続きに必要な申請書が取り出せます

保養施設

休暇に利用したいお得な契約保養所情報を掲載

お役立ち情報が盛りだくさん♪

保健事業実施スケジュール

掲載頁	事業項目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
特定健診・特定保健指導													
5	特定健診	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
	特定保健指導	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
疾病予防													
4	各種健診 (施設内健診・巡回健診)	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
4	インフルエンザ 予防接種補助								接種期間		●		
6~7	日帰り人間ドック	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
14	メンタルヘルス 支援サービス	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
保健指導宣伝													
2	『服装健保だより』の 配付		●		●				●		●		●
	『すこやかファミリー』 の配付		●		●		●		●		●		●
	『ヘルス&ライフ』の 配付		●		●		●		●		●		●
	健康者表彰の実施							●					
	医療費給付のお知らせ											●	
体育奨励													
9	夏期施設《プール》				●	●							
10~11	冬期施設 《冬山の家・スキー場》									●	●	●	●
8~9	健康増進・体力増進施設 レクリエーション施設	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
契約保養所													
12~13	夏期施設《借上施設》				●	●							
10 16~17	契約施設	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
算定基礎届													
—	その年の標準報酬月額 を決定するための届出				算定期間	●							
						提出							

毎日の健康のために

被保険者および被扶養者のみなさんの健康管理・維持・増進のために、各種健診とインフルエンザ予防接種補助を実施しております。

なお、生活習慣病予防健診には特定健診(5ページ参照)の項目も含まれています。

各種健診

施設内健診

実施期間 4月～12月

健保契約健診機関および東振協契約健診機関にて

*実施健診機関については健保組合ホームページ(2ページ参照)にてご確認ください。

① 生活習慣病・婦人生活習慣病予防健診

●対象者

35歳以上の被保険者および被扶養者

●一部負担金

2,000円

●申込方法

受診者が直接、実施健診機関に予約をとり、所定の申込書に必要事項をご記入のうえ、当健保組合へ提出してください(FAX可)。
※女性の希望者には婦人科検診を追加。

② 若年者健診

●対象者

35歳未満の被保険者および被扶養者

●一部負担金

700円

※追加で血液検査をご希望の方は、3,542円増し(全額受診者負担)となります。

●申込方法

受診者が直接、実施健診機関に予約をとり、所定の申込書に必要事項をご記入のうえ、当健保組合へ提出してください(FAX可)。

巡回健診

実施期間 4月～12月(予定)

健診車にて

●対象事業所

生活習慣病予防健診の受診希望者を50名以上有する事業所。

●申込方法

「巡回健診申込書」に必要事項をご記入のうえ、当健保組合へ提出してください。後日、委託健診機関より健診日程等のご案内をいたします。

●委託健診機関

① 都内および近郊事業所

・進興会 進興クリニック

TEL 03-5408-8181

② 東北地方および新潟県に所在する事業所

・福島県保健衛生協会

TEL 024-546-0391

・福島県労働保健センター

TEL 024-554-1133

・せんだい総合健診クリニック

TEL 022-221-0066

・杜の都産業保健会

TEL 022-251-7261

※東振協会場別の婦人生活習慣病予防健診については、6月上旬、事業所にご案内いたします。

インフルエンザ予防接種補助

●対象者

被保険者および被扶養者

●組合補助額

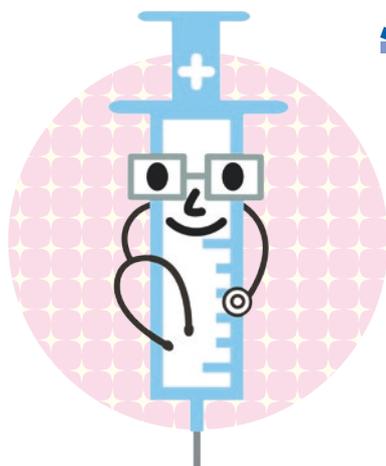
1名につき1,000円(ただし、1回法か2回法かを問わず、自己負担額が1,000円を超えた場合のみ補助の対象となります)

●申請方法

「インフルエンザ予防接種補助金交付申請書」および「インフルエンザ予防接種実施連名簿」に、予防接種にかかった費用の領収書(写)を添付し、事業所担当者に提出してください。

●支払方法

申請書に記載の事業所指定(事業所名義)の銀行口座へ振り込ませていただきます。なお、郵便局および個人名義の口座にはお振り込みできませんので、あらかじめご了承ください。



メタボの予防に

特定健診とは、メタボリックシンドロームの該当者および予備群を減少させるための特定保健指導を必要とする方を抽出するために行うものです。

特定保健指導の対象となった方には、健康的な生活に自ら改善できるよう、さまざまな働きかけやアドバイスをを行います。

平成20年度に始まった特定健診・特定保健指導も今年で10年を超えました。新たな健診項目が追加される等して、より充実した内容となっております。

特定保健指導

特定健診

実施期間 4月～12月

●対象者

40歳から74歳までの被扶養者

●一部負担金

無料

●実施健診機関

当健保組合ホームページ（2ページ参照）にてご確認ください。

●申込方法

受診者が直接、実施健診機関に予約をとり、所定の申込書に必要事項をご記入のうえ、当健保組合へ提出してください（FAX可）。

受診票を発行いたしますので、受診日当日に必ず持参してください。受診票がないと受診できませんのでご注意ください。

※生活習慣病予防健診および人間ドックには、特定健診の検査項目が含まれていません。

実施期間 4月～3月

●対象者

特定保健指導の対象となった被保険者および被扶養者

●一部負担金

無料

●実施場所

原則として対象者が所属する事業所

※都合により事業所で実施できない場合は、お近くの会館または会議室をご用意し、そちらで実施いたします。

●委託実施機関

(株)ベネフィットワン・ヘルスケア

お問い合わせ先

個人情報相談窓口 TEL 03-6870-2700

受けないなんて
もったいない!

健診受診のメリット

元気なときは健診を面倒に感じてしまいがちですが、病気になってから

「もっと早く受けていれば…」と悔やんでも後の祭り。

健診は、病気が発症する前にその芽を摘むための検査です。

健診受診のメリットをおさらいしましょう!

目には見えない 健康状態がわかる



生活習慣病は初期には自覚症状がないため、重症化予防のためには早期発見が大切です。健診を受けることで、自分では気がつかなかつた体の変化がわかります。「要再検査」や「要経過観察」などの記載があった人は、早めに医療機関を受診しましょう。

家計（医療費負担）に やさしい



健診を受けずにいたため、気づいたときには病気が重症化しており、高額な治療を受けることになってしまったなどの例もあります。毎年健診を受け、病気にならない体をキープしていれば、病気の予防はもちろん、家計の負担を抑えることもできます。

健診を受けることで、もし病気が隠れていれば早期発見できま
すし、正常だった場合は数値の細かい変化に気づいて、生活習慣
などを早めに調整することが可能です。

ほんの少しの時間で大丈夫です。毎年必ず健診を受けましょう!

より具体的な検査で全身のカラダチェック

35歳以上の被保険者および被扶養者を対象に、日帰り人間ドックの補助を行っています。特定健診の項目も含まれていますので、各種健診（4ページ）または人間ドックのいずれかを必ず受診していただきますようお願いいたします。

日帰り人間ドック

実施期間 4月～12月

- **対象者** 35歳以上の被保険者および被扶養者
 - **一部負担金** 契約料金から組合補助額2万円を引いた金額と、契約料金にかかる消費税
 - **負担金支払方法** 受診する健診機関窓口にお支払いください。
 - **申込方法** 受診者が直接、実施健診機関に予約をとり、所定の申込書に必要事項をご記入のうえ、当健保組合へ提出してください（FAX可）。人間ドック利用券を発行いたしますので、受診日当日に必ず持参し、健診機関の窓口にご提出ください。なお、東振協（（一社）東京都総合組合保健施設振興協会）契約健診を受診される場合は人間ドック利用券を発行いたしませんので、保険証を提示して受診してください。
- ⑨ 人間ドック受診の際には、当健保組合への結果表の送付に同意していただきますようお願いいたします。なお、二次検査は、保険診療扱いとなります。

日帰り人間ドックの契約健診機関

※婦人科料金は、検査内容により下記料金と異なる場合があります（金額はすべて税込み表示です）。検査する項目・料金などは、各健診機関にご確認ください。

※○印は東振協契約健診で、「Dコース」扱いとなります。東振協とは、都内の総合健保組合で構成される一般社団法人で、健康診断や健康体力づくりなどの健康管理事業を主とした総合的な保健福祉事業の実施を目的として設立された団体です。

なお、すべての契約健診機関については、事業所へリストをお送りいたします。

健診機関名 ※（ ）内は所在地	契約料金	① 受診者負担額	② 婦人科料金	①+②	最寄駅
○ フィオーレ健診クリニック (新宿区新宿)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	都営大江戸線・副都心線「東新宿駅」より徒歩1分、都営新宿線・丸ノ内線「新宿三丁目駅」より徒歩10分
○ 新宿健診プラザ (新宿区歌舞伎町)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	都営大江戸線「東新宿駅」より徒歩3分
○ 鶯谷健診センター (台東区根岸)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線「鶯谷駅」・「日暮里駅」より徒歩6分
○ 葛飾健診センター (葛飾区立石)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	京成線「立石駅」より徒歩8分
○ 八王子健康管理センター (八王子市明神町)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	京王線「京王八王子駅」より徒歩7分
○ 孫田クリニック (八王子市旭町)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線「八王子駅」より徒歩5分
○ 総合健保 多摩健康管理センター (立川市錦町)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線「立川駅」・「西国立駅」より徒歩15分
○ 東京山手メディカルセンター (新宿区百人町)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線「新大久保駅」より徒歩5分
○ 西早稲田クリニック (新宿区西早稲田)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線「高田馬場駅」より徒歩7分
○ 新宿追分クリニック (新宿区新宿)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	都営新宿線・丸ノ内線「新宿三丁目駅」より徒歩2分
○ フェニックスメディカルクリニック (渋谷区千駄ヶ谷)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線「代々木駅」より徒歩5分
○ 永沢クリニック (港区赤坂)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	千代田線「赤坂駅」、銀座線・南北線「溜池山王駅」より徒歩3分
○ 新赤坂クリニック (港区六本木)	43,740円	23,740円	追加料金なし	23,740円	都営大江戸線・日比谷線「六本木駅」より徒歩3分

健 診 機 関 名 ※()内は所在地	契約料金	① 受診者 負担額	② 婦人科 料 金	①+②	最 寄 駅
○ 汐留シティセンターセントラルクリニック (港区東新橋)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	都営大江戸線「汐留駅」・ゆりかもめ「新橋駅」より徒歩1分
○ 同友会春日クリニック (文京区小石川)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	都営三田線 「春日駅」より徒歩1分
○ 同友会深川クリニック (江東区三好)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	都営大江戸線・半蔵門線 「清澄白河駅」より徒歩5分
あそか病院 (江東区住吉)	43,200円	23,200円	8,100円	31,300円	半蔵門線・都営新宿線 「住吉駅」より徒歩5分
東実総合健診センター (中央区東日本橋)	50,000円	30,000円	追加料金 なし	30,000円	都営新宿線「馬喰横山駅」・ JR 線「馬喰町駅」より徒歩1分
三和会 中央診療所 (中央区八丁堀)	42,000円	22,000円	追加料金 なし	22,000円	JR 線・日比谷線 「八丁堀駅」より徒歩1分
○ 城西病院健診センター (杉並区上荻)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR 線 「荻窪駅」より徒歩8分
野村病院 (三鷹市下連雀)	42,120円	22,120円	8,640円	30,760円	JR 線・京王線 「吉祥寺駅」よりバス10分
○ 北品川クリニック (品川区北品川)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	京浜急行線 「北品川駅」より徒歩3分
○ ケイ・メディカルオフィス テーオーシービル 診療所 (品川区西五反田)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR 線・都営浅草線 「五反田駅」より無料バス5分
○ 新宿追分クリニック 板橋分院 (板橋区小茂根)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	有楽町線 「小竹向原駅」より徒歩10分
池袋ロイヤルクリニック (豊島区東池袋)	43,200円	23,200円	9,720円	32,920円	JR 線 「池袋駅」より徒歩3分
浩生会スズキ病院 (練馬区栄町)	42,120円	22,120円	8,640円	30,760円	西武池袋線 「江古田駅」より徒歩3分
○ 山口病院 (豊島区西巣鴨)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR 線 「大塚駅」より徒歩8分
○ サンシャイン山口クリニック (豊島区東池袋)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR 線 「池袋駅」より徒歩8分
○ オリエンタルクリニック (豊島区西池袋)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR 線 「池袋駅」より徒歩2分
○ あげぼの健診クリニック (町田市中町)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	小田急線 「町田駅」より徒歩7分
大宮シティクリニック (さいたま市大宮区桜木町)	41,040円	21,040円	9,720円	30,760円	JR 線 「大宮駅」より徒歩5分
アムスランドマーククリニック (横浜市西区みなとみらい)	44,280円	24,280円	8,640円	32,920円	JR 線・市営地下鉄線「桜木町駅」・みなと みらい線「みなとみらい駅」より徒歩3分
八戸市総合健診センター (八戸市青葉)	34,560円	14,560円	7,344円	21,904円	JR 線 「小中野駅」より徒歩10分
秋田県総合保健事業団 (秋田市千秋久保田町)	40,200円	20,200円	6,700円	26,900円	JR 線 「秋田駅」より徒歩5分
○ 社の都産業保健会 一番町クリニック (仙台市青葉区一番町)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	地下鉄南北線 「勾当台公園駅」より徒歩1分
○ 岩手県予防医学協会 (盛岡市北飯岡)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR 線 「盛岡駅」よりタクシー10分
○ 鶴岡地区医師会荘内健康管理センター (鶴岡市馬場町)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR 線 「鶴岡駅」より徒歩6分
○ 福島県保健衛生協会 (福島市方木田字水戸内)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR 線 「福島駅」よりバス20分
○ 新潟県労働衛生医学協会 (新潟市中央区川岸町)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR 線 「白山駅」より徒歩2分
上越地域総合健康管理センター (上越市春日野)	38,880円	18,880円	7,128円	26,008円	JR 線 「春日山駅」より徒歩5分

★婦人科は、子宮細胞診(医師採取)＋マンモグラフィ ※超音波検査等の料金は、健診機関へ直接確認願います。

心身のリフレッシュに

被保険者とそのご家族のみなさんの健康増進事業の一環として、温泉施設等と契約しています。また、レクリエーション施設として東京ディズニーリゾート、夏期はプール施設とも契約しています。健康増進・体力増進、心身保養のためにぜひご利用ください。

各施設の利用方法

各施設とも当健保組合・施設課（TEL 03-3946-8561）に申し込み後、右記の方法でご利用ください。

- 東京お台場 大江戸温泉物語／東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア／健康ランド 武蔵野／豊島園 庭の湯／タイムズ スパ・レスタ
当健保組合が利用券を発行。利用券を施設に提出し、利用者負担額を支払いご利用ください。
- 電設健保 へるすぴあ
施設に保険証を提示し、入館料を支払いご利用ください。

契約施設

東京お台場 大江戸温泉物語

- 利用者負担額 大人 1,486円／小人 290円
ナイター 大人 1,054円／小人 290円
- 交通機関 ゆりかもめ テレコムセンター駅より徒歩2分
りんかい線 東京テレポート駅より無料シャトルバス
- 備考 大人は中学生以上。ナイターは18時～翌朝9時。

東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア

- 利用者負担額 平日 大人 1,984円／小人 1,552円
土日祝 大人 2,308円／小人 1,876円
- 交通機関 丸ノ内線 後楽園駅より徒歩1分
都営大江戸線 春日駅より徒歩2分
- 備考 大人は18歳以上。小人は小学生から17歳までで、保護者（小学生は同性の保護者）同伴で入館可だが、18時までに退館。小学生未満の入館不可。

健康ランド 武蔵野

- 利用者負担額 大人 790円／小人 290円（日祝は無料）
- 交通機関 JR 京浜東北線・武蔵野線 南浦和駅下車 送迎バス
- 備考 大人は中学生以上。午前2時以降は別途料金。

豊島園 庭の湯

- 利用者負担額 大人 平日 1,510円／土日祝 1,610円
- 交通機関 西武池袋線・都営大江戸線 豊島園駅より徒歩1分
- 備考 小学生以下の入館不可。男女共用の施設がありますので水着をご持参ください。

タイムズ スパ・レスタ

- 利用者負担額 一般 2,000円
休日割増料（土日祝・特定日） 350円
- 交通機関 有楽町線 東池袋駅より徒歩3分
JR・西武池袋線・丸ノ内線・有楽町線・副都心線池袋駅より徒歩8分
- 備考 24時～翌朝5時に在館の場合、深夜割増料（500円／60分）が別途必要。18歳未満入館不可。

電設健保 へるすぴあ

- 利用者負担額 大人 平日 1,000円／土日祝 1,300円
- 交通機関 都営三田線 志村三丁目駅より徒歩5分
JR・西武池袋線・丸ノ内線・有楽町線・副都心線池袋駅よりバス

東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア



◀ 露天風呂

ヒーリングバーデ▶



タイムズ スパ・レスタ

レストランロビー▶



▲ 屋外ジャグジー（女性用）

東京ディズニーリゾート®

当健保組合の「東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券」を利用すると、通常料金から1,000円割引で東京ディズニーリゾートをお楽しみいただけます。ぜひ、お得な制度をご活用ください。

■利用料金（消費税込み）

ワンデーパスポートの場合（料金等は、予告なく変更になる場合があります）

	大人 (18歳以上)	中人 (12歳～17歳)	小人 (4歳～11歳)
通常料金	7,400円	6,400円	4,800円
利用券利用	6,400円	5,400円	3,800円

●コーポレートプログラム利用券（当健保組合からの補助額1,000円）

被保険者および被扶養者が対象となり、1枚のパスポートにつきコーポレートプログラム利用券は1枚使用可能。年度内（4月～翌年3月）1人2枚までご利用になれます。「利用券申請書」を当健保組合に提出いただくと交付されます。

お申し込み、お問い合わせは当健保組合・施設課
(TEL 03-3946-8561) までご連絡ください。

東京ディズニーリゾートオフィシャルホームページ
<http://www.tokyodisneyresort.co.jp/>



東京ディズニーリゾートのコーポレートプログラムの利用券は年度内2枚までの発行です。

プール

利用期間 7月1日(日)～8月31日(金)

利用対象者 被保険者および被扶養者

利用方法 当健保組合・施設課に申込書をFAX。6月下旬以降に発送する利用券を施設に提出し、利用者負担額を支払い利用してください。

FAX 03-3946-8037

東京サマーランド

区分	一般料金※	利用者負担額
大人(中学生～60歳)	4,500円	2,700円
小人(小学生)	3,000円	2,000円
幼児(2歳～小学生未満) シニア(61歳以上)	2,000円	1,000円

●交通機関 京王線 京王八王子駅・JR 中央線 八王子駅・JR 五日市線 秋川駅よりバス

国営昭和記念公園 レインボープール

区分	一般料金	利用者負担額
大人(高校生以上)	2,500円	1,500円
小人(小・中学生)	1,400円	800円
幼児(4歳～小学生未満)	500円	300円

●交通機関 JR 青梅線 西立川駅より徒歩5分

東武動物公園 東武スーパープール

区分	一般料金	利用者負担額
大人(中学生以上)	2,400円	1,400円
小人(3歳～小学生)	1,100円	600円

●交通機関 東武伊勢崎線 東武動物公園駅より徒歩10分

大磯ロングビーチ

区分	一般料金	利用者負担額
大人	4,000円	2,100円
中学・高校生	2,800円	1,400円
小人(小学生) シニア(65歳以上)	2,200円	1,100円
幼児(3歳～小学生未満)	1,000円	600円

●交通機関 JR 東海道線 大磯駅よりバス

※東京サマーランドについては、「入園券+乗り物フリーパス」の料金です。
* 営業期間、営業時間等につきましては、各施設へ直接お問い合わせください。

旅をもっと手軽に楽しみませんか？

被保険者・被扶養者のみなさんの健康増進のため、各地の宿泊施設と契約しています。旅行の選択肢の1つとして、ぜひご検討ください。

契約保養所

下記は1年を通じてご利用いただける施設です。

①～③の施設は、当健保組合から1泊2,000円(年2泊まで)の利用補助があります。①と②の申込・利用方法は下記「冬山の家」と同様です。④～⑤の施設は補助金の対象外です。施設の詳細は当健保組合ホームページ(<http://www.fukusou-kenpo.or.jp/>)でご確認ください。

① プリンズホテル&リゾート

- 申込方法 プリンズホテル予約センターに直接ご予約ください。
予約センター TEL 0120-00-8686 携帯電話・PHSからは TEL 03-6741-9155

② さくら総合レジャー協定施設

- 申込方法 さくら総合レジャー予約センターに直接ご予約ください。
予約センター TEL 03-3434-0333

③ リゾートトラスト各施設

- 申込方法 リゾートトラスト予約センターに予約後、現地施設で宿泊料金等の精算をしてください。なお、ご予約はリゾートトラスト専用の申込用紙(当健保組合ホームページ参照)により、次のFAX番号にお申し込みください。また、利用の際は返送された確認書と保険証をフロントに必ず提示してください。
FAX 03-5323-7483 TEL 03-5323-8221
※繁忙期など予約が集中する場合は、組合にて調整させていただく場合があります。

④ 東京都電機健康保険組合保養所 洛北荘(京都市)

- 申込方法 利用希望者は当健保組合へ予約手続きをお願いします。組合補助対象外です。

⑤ 健康保険組合共同利用保養所(東振協)

組合補助対象外です。詳しくは各健保組合にお問い合わせください。施設と問い合わせ先は当健保組合ホームページでご確認ください。

冬期施設(冬山の家・スキー場)

スキーもスノーボードも、冬のレジャーをお得に満喫!

被保険者とそのご家族のために冬期施設と契約しています。お得な料金でご利用いただけますので、冬のレジャーに有効にご活用ください。詳しくは本誌11月号と1月号でお知らせします。

組合補助額と申込・利用方法



冬山の家

- 組合補助額 1人1泊2,000円(年2泊まで)
- 申込・利用方法 服装健保組合加入者である旨を告げ、各施設に直接ご予約ください。予約後、当健保組合へ利用手続きを行い、発行された利用連絡票を持参してご利用ください(組合補助額を差し引いた金額を現地で精算)。
※予約後の変更・キャンセル(期日よりキャンセル料が発生)等は予約先にご連絡ください。



スキー場

- 組合補助額 1,000円
- 申込・利用方法 詳細は、当健保組合・施設課(TEL03-3946-8561)へお問い合わせください。



冬山の家

① 舞子高原ホテル



- 予約電話番号 TEL 025-783-3511
- 予約受付 月～金曜日(10時～18時)
- 大人の利用者負担額
(1泊2食付・税サ込み、入湯税(120円)別)
7,000円～
(契約料金9,000円～から組合補助額2,000円を引いた額)

② 舞子高原ロッジ



- 予約電話番号 TEL 025-783-3511
- 予約受付 月～金曜日(10時～18時)
- 大人の利用者負担額
(1泊2食付・税込み、入湯税(120円)別)
6,000円～
(契約料金8,000円～から組合補助額2,000円を引いた額)



スキー場

① 舞子スノーリゾート



- 大人の利用者負担額
リフト・ゴンドラ共通1日券※ **2,400円**
(契約料金3,400円から組合補助額1,000円を引いた額)
※リフト・ゴンドラ共通1日券で、ナイターもご利用いただけます。

② マウントジーンズ那須



- 大人の利用者負担額 **2,400円**
(契約料金3,400円から組合補助額1,000円を引いた額)

③ ハンターマウンテン塩原

- 大人の利用者負担額 **2,600円**
(契約料金3,600円から組合補助額1,000円を引いた額)

プリンス ホテル&リゾート

プリンスホテル予約センター

- 予約電話番号 TEL 0120-00-8686
(携帯電話・PHSからは：TEL 03-6741-9155)
 - 予約受付 24時間・年中無休
- ※利用料金はホテルによって異なりますので、予約の際にご確認ください。

プリンススノーリゾート

北海道／富良野スキー場 岩手県／栗石スキー場
新潟県／苗場スキー場・かぐらスキー場・六日町八海山スキー場・妙高杉ノ原スキー場
群馬県／万座温泉スキー場 長野県／志賀高原焼額山スキー場 埼玉県／狭山スキー場

スキープラン施設

北海道／新富良野プリンスホテル・富良野プリンスホテル 岩手県／栗石プリンスホテル
群馬県／万座プリンスホテル・万座高原ホテル 新潟県／苗場プリンスホテル
長野県／軽井沢プリンスホテル

夏をおトクに楽しもう!

被保険者とそのご家族のために夏期施設を借り上げています。
 お得な料金でご利用いただけますので、ぜひご利用ください。

利用対象期間 7月27日(金)～8月26日(日) ※1回の利用については2泊まで

利用対象者 被保険者および被扶養者

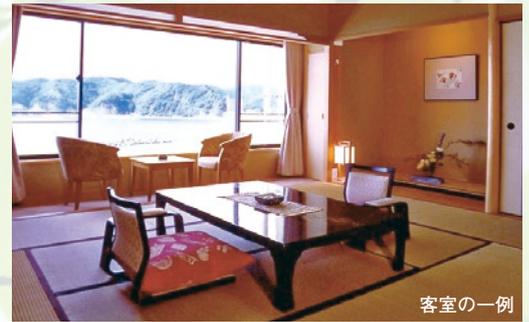


誕生の湯



大浴場

千葉県鴨川市小湊182-2
 ☎04-709512111
 高さ35mの天空庭園風呂「誕生の湯」は、房総の海が眼下に広がり、雄大な景色をお楽しみいただけます。温泉は疲労回復、ストレス解消に効果的といわれる炭酸水素塩泉。美しい夕日を眺めながら、心身ともに極上の癒しを堪能できるはず。



客室の一例



食事の一例



- 交通 JR外房線安房小湊駅より送迎バス(要予約)2名
- 料金 1泊2食付(消費税込み)
 大人(中学生以上) 6,480円
 小人(3歳~小学生) 4,320円
 幼児(2歳以下) 無料
- ※被保険者・被扶養者以外の方は健保組合加入者の同伴が必要で、3,240円増し(消費税込み)となります。
- 定員 6名
- 和室12.5畳(バス・トイレ付)・1部屋

申込方法

① 予約申込書に必要な事項を記入。

申込～抽選

② 当健保組合施設課にFAX(03-3946-8037)または郵送にて申込。
6月15日(金)必着。

③ 抽選の結果は当選者のみに通知(利用申込書の送付)。

抽選後の申込

抽選後の空室については**7月2日(月)午前10時**以降に、随時電話にて受付。

※なお、詳細につきましては5月中旬、事業所にご案内しております。



展望露天風呂「大空」
食事は朝食・夕食ともにお部屋出しです。
朝食の一例

● 交通 JR東海道線湯河原駅より路線バス20分もしくはタクシー10分
● 料金 1泊2食付(消費税込み)
大人(中学生以上) 6,480円
小人(3歳~小学生) 4,320円
幼児(2歳以下) 無料
※被保険者・被扶養者以外の方は健保組合加入者の同伴が必要で、3,240円増し(消費税込み)となります。
● 定員 4名
和室12畳十次の間(バス・トイレ付)・1部屋



神奈川県足柄下郡湯河原町宮上673
☎0465-63-1111

神奈川県・湯河原の老舗料亭旅館。長年培ってきたおもてなしの心で、至福のひとつき、くつろぎ空間を演出してくれます。

旬の懐石料理と湯河原の自然を堪能できる露天風呂で、心も体も癒される時間をお過ごしください。

湯河原温泉
山翠楼



温泉
食事は朝食・夕食ともにお部屋出しです。
食事の一例

● 交通 JR伊東線伊東駅より送迎バス10分
● 料金 1泊2食付(消費税込み)
大人(中学生以上) 6,480円
小人(3歳~小学生) 4,320円
幼児(2歳以下) 無料
※被保険者・被扶養者以外の方は健保組合加入者の同伴が必要で、3,240円増し(消費税込み)となります。
● 定員 4名
和室10畳(バス・トイレ付)・1部屋



静岡県伊東市岡203
☎0557-37-3108

高級旅館ならではの上質な空気を漂わせながら、どこか親しみやすさも感じられるたずまい。

源泉かけ流しの温泉、四季折々の旬会席料理。ちょっとぜいたくなひとときをお過ごしください。

伊東温泉
青山やまと



ロビー
客室の一例

● 交通 京浜急行三浦海岸駅より送迎バス5分
● 料金 1泊2食付(消費税込み)
大人(中学生以上) 5,940円
小人(3歳~小学生) 3,564円
幼児(2歳以下) 1,620円
※被保険者・被扶養者以外の方は健保組合加入者の同伴が必要で、3,240円増し(消費税込み)となります。
● 定員 6名
和室もしくは和洋室(バス・トイレ付)・1部屋



神奈川県三浦市南下浦町上宮田3231
☎046-889-8900

客室は全室オーシャンビューという絶好のロケーション。三浦港直送のマグロや三浦野菜など、三浦の幸が満載のバイキングはリピーターにも大人気です。

三浦海岸
マホロバ・マインズ三浦

あなたの悩みに親身に向き合う 専門の相談機関・相談窓口があります。



心の不調は体の不調に比べると気づきにくく、日常生活に追われてつい見逃してしまいがち。そんな時、誰かに話を聞いてもらうことで、心がすっと軽くなることもあります。

「いきなり精神科や心療内科を受診するのはなんとなく気が引ける」といった場合には、下記の電話やメールによる無料の相談機関を利用してみましよう。



電話相談

電話で手軽なストレス軽減のお手伝い。
匿名での相談が可能です。
経験豊富な臨床心理士・産業カウンセラーが
ご相談に応じます。

フリーダイヤル

ナ ヤ ミ ミ ナ サン
0120-783-373

通話料無料・携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

対象者 本人〔被保険者（労務管理責任者も含む）および家族〔被扶養者〕

利用時間 月～金曜日 ▶ 9:30～21:30
土曜日 ▶ 11:00～19:00
（日祝・年末年始は除く）

その他

- 受付の際、臨床心理士等から組合名・属性（被保険者（労務管理責任者も含む）・被扶養者）、年齢および性別の照会がありますのでお申し出ください。
- 1日あたり1人1回。電話番号は「非通知」にしないでください。
- 相談時間はおおむね30分以内です。



Web相談 「こころ相談ネット」

インターネット接続環境があれば、
いつでもどこからでも相談できます。
臨床心理士がメール相談に応じます。

<https://www.kokoro-soudan.net/>

上記URL「こころ相談ネット」にアクセスし、法人契約コード「fukusoukenpo」を入力して、ログインしてください。

対象者 被保険者および被扶養者（18歳以上）

利用時間 24時間・年中無休

その他

- 相談内容送信後、おおむね3営業日（土日祝・年末年始を除く3営業日）以内に回答

詳しくは、（一社）東京都総合組合保健施設振興協会のホームページ（<http://www.toshinkyoo.or.jp/>）をご覧ください。

もしものときも安心

健康保険では、被保険者とその家族（被扶養者）が仕事以外のことで病気にかかったりけがをした場合に医師の診療を提供したり、出産および死亡した場合に定められた各種の給付金を現金で支給します。これらを「保険給付」といいます。当健保組合の給付は以下のとおりです。

保険給付一覧

法定給付 … 健康保険法で決められた給付

■ 病気やけがをしたとき

療養の給付（家族療養費）	医療費の7割（義務教育就学前までは8割、70歳～74歳は9割～7割*）
保険外併用療養費※	保険外の療養を併用したとき、健康保険のワク内は「療養の給付」と同じ
療養費（家族療養費）	立て替え払いした後で健保組合に請求すれば基準額の現金を支給
高額療養費・合算高額療養費（家族高額療養費）	同一月（1日から月末まで）にかかった医療費の自己負担額が高額になった場合、一定の金額（自己負担限度額）を超えた分 * 自己負担限度額は、負担能力に応じた負担を求める観点から所得区分によって分けられています。平成30年8月から70歳～74歳の自己負担限度額が変更になります。 所得区分の詳細および高額療養費の計算方法等については、当健保組合ホームページをご参照ください。
高額介護合算療養費	1年間に医療と介護にかかった自己負担の合算額が限度額を超えたとき、その超えた額を医療、介護の比率に応じて按分した額
訪問看護療養費（家族訪問看護療養費）	定められた費用の7割
入院時食事療養費※	1日3食を限度に1食につき460円（市町村民税非課税者は100円～210円、難病・小児慢性特定疾病患者は1食260円）を超えた額
入院時生活療養費※	65歳～74歳の被保険者が療養病床に入院したとき、1日につき1,750円（負担軽減措置あり）を超えた額
移送費（家族移送費）	基準内であればかかった費用の10割

■ 病気やけがで働けないとき

傷病手当金（被保険者のみに支給）	休業1日につき直近の連続した12カ月（支給開始月を含む）の標準報酬月額を平均額÷30で算出した額の3分の2相当額を最長1年6カ月間 ※被保険者期間が12カ月に満たない方は、次の①、②のいずれか低い額÷30×3分の2×1年6カ月 ①支給開始日以前の直近の連続した各月の標準報酬月額を平均した額 ②前年度の9月30日における当健保組合の全被保険者の標準報酬月額を平均した額
------------------	---

■ 出産をしたとき

出産手当金（被保険者のみに支給）	休業1日につき傷病手当金と同様に算出した標準報酬月額を平均額÷30の3分の2相当額を出産の日以前42日（多胎98日。出産予定日より遅れた出産の場合は、遅れた日数分は産前として支給）、出産の日後56日間
出産育児一時金（家族出産育児一時金）	1児につき420,000円（在胎週数22週未満の出産の場合や、産科医療補償制度未加入の医療機関等で出産した場合は404,000円）

■ 死亡したとき

埋葬料（費）（家族埋葬料）	一律50,000円
---------------	-----------

※被扶養者の「保険外併用療養費」「入院時食事療養費」および「入院時生活療養費」は、家族療養費としてその費用が支給されます。

付加給付 … 当健保組合が法定給付にプラスして支給する独自の給付

■ 死亡したとき

埋葬料付加金（家族埋葬料付加金）	被保険者 一律50,000円、被扶養者 一律30,000円
------------------	-------------------------------

健保組合の補助金でお得に夏旅

当健保組合が契約している保養施設「リゾートトラスト」の季節のプランのご案内です。夏休みの機会にぜひ、リゾートトラストをご利用ください。

※繁忙期など予約が集中する場合は、組合にて調整させていただく場合があります。

健保組合補助額

1人1泊2,000円
(年間2泊まで)

※両プラン対象となります。

リゾートサマープラン

1室大人
2名様より

お申し込み方法は健保組合ホームページ(<http://www.fukusou-kenpo.or.jp/>)をご覧ください。

対象日

2018年7月25日(水)～8月10日(金)・8月20日(月)～8月30日(木)

対象施設

【グランドエクシブ・エクシブ】

那須白河／山中湖／蓼科／伊豆／浜名湖／鳥羽(本館・アネックス)／
琵琶湖／白浜(本館・アネックス)／淡路島／鳴門(本館)

※軽井沢(パセオ含む)、湯河原離宮、箱根離宮、初島クラブ、鳥羽別邸、京都 八瀬離宮、有馬離宮はプラン対象外となります。

料金

13,300円～(1泊2食税金・サービス料込)

※料金は1室のご利用人数・お食事内容により異なります。詳細につきましてはお問合せください。

※上記表示料金から「健保組合補助」が割引でご利用いただけます。

食事

ご夕食:各施設、対象のレストランにより異なります。

ご朝食:和食・洋食・バイキング(開催日のみ)よりお選びいただけます。

※ご希望の施設・お日にちにより開催内容が異なります。詳しくはお問合せください。

※ご提供する料理内容は仕入れ等状況により変更となる場合がございます。

※施設により別途入湯税を頂戴いたします。

※ご案内可能なお部屋は、各会員様ご契約グレードルームまでとなります。予めご了承ください。

※写真はイメージを含みます。

小学生コース(6歳～小学生)

1名様料金
ご夕食・ご朝食パック

4,500円(税込)

幼児コース(3～5歳)

1名様料金
ご夕食・ご朝食パック

2,000円(税込)

※お子様コースは1室のご利用人数に含みません。 ※淡路島にてご夕食に「鉄板ブッフェ」をご利用の場合、小学生コース(6歳～小学生)5,000円、幼児コース(3～5歳)3,000円(すべて税込)となります。

RESORPIA SUN
MEMBERS

1室2名様より
1泊2食

夏旅プラン

対象日

2018年6月1日(金)～8月31日(金) ※7/14・15を除く

対象施設

[リゾートピア] 箱根/熱海/久美浜/別府

[サンメンバーズ] ひるがの/京都嵯峨

※サンメンバーズ神戸は本プラン対象外となります。

<各施設の対象外日>

※リゾートピア箱根・熱海・久美浜は8/10～18を除く

※リゾートピア別府・サンメンバーズひるがの・京都嵯峨は8/4～18を除く

料金

10,200円～(1泊2食税金・サービス料込)

※上記表示料金から「健保組合補助額」が割引でご利用いただけます。

幼児コース(3～5歳) 2,000円(税込)

小学生コース(6歳～小学生) 4,500円(税込)

特典

大人1名につき1個アイスクリーム付(銘柄指定あり)

ご利用についての注意事項

※サンメンバーズ京都嵯峨は4名定員のお部屋はございません。

※カジュアルコース(熱海・久美浜)、スーベリアコース(箱根)、ラグジュアリーコース(熱海・箱根・久美浜・別府・京都嵯峨)は前日17:00までの要予約とさせていただきます。ラグジュアリーコース(ひるがの)は3日前までの要予約とさせていただきます。 ※リゾートピア箱根の客室ランクアップは本館デラックスルーム和洋室のみプラス2,376円(税込)にて、その他モダンルーム以上のランクアップは対象外となります。リゾートピア別府の和洋スタンダード以外の客室は別途追加料金を頂戴いたします。 ※ご夕食は日本料理です。 ※施設により別途入湯税を頂戴いたします。 ※リゾートピア箱根・サンメンバーズ京都嵯峨のラグジュアリーコースのご夕食は、プレミアム・スモールポーションのご用意となります。プレミアム・スモールポーションとは高級食材を用いて1品1品の量を少なく構成して、よいものを少しずつ楽しめるコース料理です。

※ご夕食対象レストランは、季節によりご提供内容や定休日、営業時間等の営業形態が変更になる場合があります。

デラックスルームをご利用の場合、リゾートピア箱根・久美浜は1室あたりプラス2,376円(税込)、サンメンバーズ京都嵯峨は1室あたりプラス1,296円(税込)、リゾートピア熱海はデラックス和洋室A/1室あたりプラス2,376円(税込)、デラックス和洋室B/1室あたりプラス3,456円(税込)を別途頂戴いたします。

※チェックイン時にアイスクリーム引き換えチケットをプランご利用人数分(大人のみ)お渡しいたします。ご滞在中、引き換えチケットをショップまたはラウンジにご持参いただきますとアイスクリームと交換いたします。 ※アイスクリームは「バルティションアイスクリーム「ラズベリー・マスカルポーネ」または「ショコラ・アマレット」のいずれかとなります。 (「ショコラ・アマレット」はアルコール入りのため、20歳未満およびお車を運転される方は「ラズベリー・マスカルポーネ」と引き換えいたします)

エクシブ・サンメンバーズ 料金表

2018年4月1日現在

たとえば・・・那須白河に大人3名素泊まりで1泊した場合

1人
あたり

基本料金

12,960円÷3名=4,320円-

組合補助額

2,000円=2,320円

(入湯税別)

■エクシブ・グランドエクシブ

※料金は8%の税込価格です

ホテル名	利用料金/1室	部屋タイプ	定員
エクシブ那須白河 (一部ドギールームあり)	12,960円	和洋	5名
エクシブ山中湖	12,960円	和洋/洋	4~5名
エクシブ軽井沢	11,448円	和洋/洋	4~5名
エクシブ軽井沢パセオ (一部ドギールームあり)	13,716円	1ベッド	2名
	16,308円	和洋	5名
エクシブ蓼科	12,960円	和洋	5名
エクシブ初島クラブ	9,396円	洋	2名
	16,308円	洋洋	4名
	19,332円	洋洋/和洋	4~5名
エクシブ伊豆	9,396円	和/洋	4名
	10,368円	和洋	5名
エクシブ浜名湖	12,960円	和洋	5名
エクシブ鳥羽	9,396円	和洋/洋	3~5名
	10,368円	コテージ和洋/洋	4~5名
	11,340円	洋(リニューアル)	3名
	12,420円	和モダン(リニューアル)	5名
エクシブ鳥羽アネックス	9,396円	洋	3名
	11,448円	洋	3名
エクシブ鳥羽別邸 (一部ドギールームあり)	14,256円	1ベッド座敷	2名
	15,336円	1ベッド座敷	2名
	16,416円	残月床	4名~5名
	16,956円	残月床	4名~5名

ホテル名	利用料金/1室	部屋タイプ	定員
エクシブ琵琶湖	11,448円	和洋	4名
	12,960円	和洋	5名
エクシブ白浜	9,396円	洋	4名
エクシブ白浜アネックス	12,960円	和洋/洋	4~5名
	9,396円	洋	2名
エクシブ淡路島	11,448円	和洋	5名
	12,960円	和洋	5名
	12,960円	和洋	5名
エクシブ鳴門	12,960円	和洋	5名
エクシブ箱根離宮	13,716円	1ベッド和	2名
	14,688円	1ベッド洋	3名
	16,740円	和洋	5名
	18,792円	和モダン	5名
エクシブ京都 八瀬離宮	13,500円	和洋	5名
エクシブ有馬離宮	13,716円	1ベッド洋	3名
	14,688円	1ベッド和	2名
	16,740円	1ベッド和/和モダン	2~5名
	19,872円	洋洋	4名
エクシブ湯河原離宮 (一部ドギールームあり)	12,960円	1ベッド和/洋	2名
	15,120円	和モダン	4名
	15,660円	和モダン	5名

■リゾートピア・サンメンバーズ

ホテル名	利用料金/1室	部屋タイプ	定員
リゾートピア箱根	9,180円	本館・洋/和洋	3~5名
	9,612円	強羅棟・洋	3名
	10,044円	強羅棟・和洋	5名
	11,556円	本館・デラックス和洋	5名
	12,096円	強羅棟・和モダン(ダブル)	2~3名
	14,688円	強羅棟・和モダンデラックス(ダブル)	5名
	16,308円	強羅棟・和モダンデラックス	5名
リゾートピア熱海	9,180円	和洋	5名
	11,556円	デラックス和洋	5名
	12,636円	デラックス和洋	5名
リゾートピア久美浜	8,640円	スタンダード 洋/和洋	2~5名
	11,016円	デラックス 和/和洋	5名

ホテル名	利用料金/1室	部屋タイプ	定員
リゾートピア別府	9,720円	洋ハリウッドツイン	3名
	10,800円	和モダンスタンダード/デラックス和洋	3~5名
	12,960円	和モダンスーベリア	3名
	8,640円	スタンダード和洋	5名
	10,260円	和洋ハリウッドツイン	5名
	14,580円	和モダンデラックス	5名
	16,200円	和モダンラグジュアリー	5名
	8,640円	スタンダード洋	2名
サンメンバーズひるがの	9,180円	スタンダード洋	3名
	11,340円	和洋	4名
	14,688円	デラックス和洋	5名
	8,640円	スタンダード ツイン/ダブル	2名
サンメンバーズ京都嵯峨	10,800円	スタンダードツイン	3名
	12,636円	デラックスツイン	3名
サンメンバーズ神戸(1名料金)	4,320円	シングル/ダブル/ツイン/トリプル	1~4名

■ザ・ロッジ

ホテル名	利用料金/1室	部屋タイプ	定員
那須白河ザ・ロッジ	7,344円	シングル	1名
	8,316円	ダブル	2名
	9,396円	ツイン	2名
	12,960円	デラックスツイン	2名~3名
	22,248円	スイートツイン	2名~4名
鳴門ザ・ロッジ	9,396円	ツイン	2名
	18,144円	和洋	4名

- ドギールームはご愛犬と一緒に宿泊いただけるお部屋です。別途、ご愛犬の宿泊料金を頂戴いたします。(1匹:5,400円(税込))
- 上記は2018年4月1日現在の料金です。変更となる場合もございます。

お問い合わせ

リゾートトラスト株式会社 東京MRP予約センター

TEL.03-5323-8221 FAX.03-5323-7483 (営業時間:平日9:00~18:00、第4・5土曜日9:00~12:00)

男性よりも
被害が大きい

女性とタバコの害

「タバコは百害あって一利なし」ということは周知の事実ですが、特に女性は妊娠・出産なども関係するため、悪影響が広範囲に及びます。
目覚めのコーヒーを飲んだあとに一本、休憩中に一本、夜の晩酌の後に一本……。特に意識せず、何となく吸っていませんか？ その「何となく」が及ぼす悪影響は計り知れません。タバコを吸うことが毎日の習慣となっている方は、今一度禁煙を考えてみませんか？

なかなか減らない女性の喫煙率

日本たばこ産業の「2017年 全国たばこ喫煙者率調査」によると、喫煙率は全体として減少傾向にあるということがわかりました。

成人男性の平均喫煙率は28.2%で、昭和41年のピーク時83.7%より55ポイントも減少しています。

一方、成人女性の平均喫煙率は9.0%と、ピーク時の18%より漸減しているものの、ここ10年はほぼ横ばいといった状況です。喫煙率が一番高い年代は40歳代の13.7%、最低は60歳以上の5.6%です。

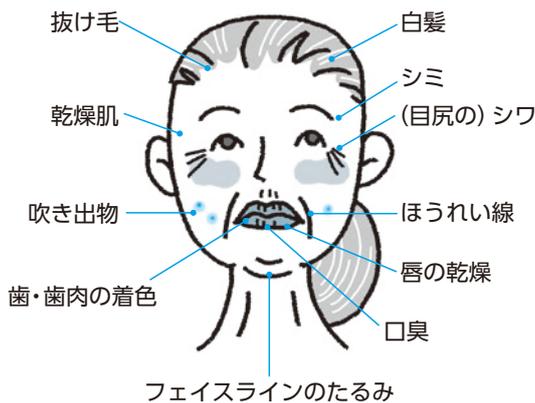
女性の成人喫煙率の推移（全年齢）



たばこは美容の大敵

たばこは健康を害するだけでなく、外見にも悪影響を及ぼします。たばこを吸い続けると、次第に体内のビタミンCが破壊され、血液の流れが悪くなっていきました。その結果、シミ、シワ、肌荒れや、白髪、歯の着色などのトラブルが増加し、実際の年齢よりも老けて見えてしまうことも。こうした喫煙者に特有の顔つきは、「スモーカーズフェイス（たばこ顔）」と呼ばれています。美容のためには、禁煙することが第一です。

スモーカーズフェイスの特徴



妊娠中の喫煙による胎児・子どもへの悪影響

妊娠中のタバコは絶対NG

タバコは母体だけでなく胎児の発育にも悪影響を与えます。喫煙者の妊婦は、非喫煙者の妊婦に比べて早産リスクが27%高いという研究報告や、喫煙者の妊婦から生まれた赤ちゃんの出生体重は、非喫煙者から生まれた赤ちゃんより約200g軽くなるという報告もあります。

また、妊婦本人が吸わなくても、周囲にタバコを吸う人がいると副流煙の影響を受けてしまいます。同居する家族がタバコを吸う場合は、ただちに禁煙してもらう必要があります。



ちよこっと一息

たばこクイズ

第1問

たばこの煙には4,000種類以上の化学物質が含まれていますが、そのうち有害物質はどのくらいあるでしょう？

- A 100種類以上
- B 200種類以上
- C 300種類以上

答えは… **B 200種類以上**

タバコに含まれる有害物質はニコチンやタールだけではなくありません。そのほかにも、ペンキ除去剤に使われるアセトンや、アリの駆除剤に含まれているヒ素、車のバッテリーに使われているカドミウムなども含まれており、発がん性物質は50種類以上といわれています。



第2問

喫煙による社会的コストはどのくらいでしょう？

- A 1兆1,400億円
- B 2兆5,500億円
- C 4兆3,300億円

答えは… **C 4兆3,300億円以上**

医療経済研究機構の研究で、健康面、施設・環境面、労働力損失から推計した値です。これに喫煙によって余分にかかる介護費や喫煙時間分の労働損失を加えると、6兆3,600億円を超える金額になるということです。



服装健保組合の個人情報保護について

個人情報に関する基本方針

当組合は、加入者の氏名、住所、性別、生年月日、電話番号などのほか、適用関係情報（資格の得喪、標準報酬情報等）、現金給付関係情報（埋葬・分娩、出産・傷病手当金、付加給付）、レセプト関係情報（医療費、受診・治療情報等）、健康診査関係情報（健診データ等）、健康管理に関する情報（保健施設利用情報）などの個人情報（特定の個人を識別できる情報）について、以下の方針で取り扱います。

個人情報の管理

1. 個人情報保護法及び関係する法令等を遵守します。
2. 個人情報に関する個人の権利を尊重し、自己の個人情報に対する問い合わせ並びに開示、訂正、削除を求められたときは、健康保険法等の法令並びに個人情報保護管理規程等に従い、対応いたします。
3. 次のような適正な管理を行うことで、常に個人情報の保護に努めます。
 - (1) 個人情報保護管理責任者の選任による責任の所在の明確化
 - (2) 個人情報の漏えい、破壊、紛失、改ざん、誤用等を防止するための厳重なセキュリティ対策の実施
 - (3) 安全な環境下で管理するための個人情報データベースへのアクセス制限の実施
 - (4) 個人情報の保護についての職員教育の徹底
4. 当組合は個人情報の収集にあたり、健康保険法などの法令等で収集が義務付けられている場合を除き、加入者に対し
 5. 収集目的を明らかにし、収集した個人情報は、利用目的の範囲のみで使用し、利用目的を遂行するために業務を委託する場合を除き、第三者には提供いたしません。
 6. 利用目的の遂行のために業務を委託する場合、個人情報の取り扱いに関する委託先の適正な管理及び監督を行います。
 7. 当組合は、当組合の個人情報データベースに保管されている加入者の個人情報をできる限り正確、完全、最新に保つために、加入者からの請求により、速やかに訂正等を行います。
 8. 個人情報の取扱い及び管理についてのお問い合わせは、下記記載の当組合の担当窓口で受け付けます。
 窓 口：服装健康保険組合・総務課 TEL 03-3946-8561
 受付時間：9:00～17:00（土曜、日曜、祝日、年末年始を除く）
 9. 本基本方針及び個人情報保護管理規程等は、法令等の制定改廃や情勢の変化により、適宜変更いたします。

組合だより

平成30年4月20日（金） 理事会

（会場＝組合会議室）

【審議事項】

- 第1号議案＝生活習慣病予防健診等の実施について
- 第2号議案＝夏期施設の開設について
- 第3号議案＝組合会の開催について

【報告事項】

- 第1報告＝事業所所在地変更に伴う組合同規約の変更について
- 第2報告＝事業状況報告について
- 第3報告＝その他

公 告

●所在地変更した事業所

事業所名称	代表者名	所在地／変更前	所在地／変更後	変更年月日
金鈴工業株式会社	田仲 秀人	港区南青山6-10-3	港区西麻布4-15-4	30.4.1

服装健保だより 保存版

第209号
平成30年5月発行

発行所 服装健康保険組合
発行責任者 馬場 和喜夫
東京都文京区本駒込6-2-19
TEL 03-3946-8561
FAX 03-3946-8037
<http://www.fukusou-kenpo.or.jp/>

組合の現況

（平成30年4月末日現在）



事業所数 146件



平均標準報酬月額
男 303,339円
女 215,140円
平均 248,396円



被保険者数
男 4,162名
女 6,876名
計 11,038名



被扶養者数
計 3,321名