# 服装健康保険組合保健事業ガイド

# 服装健保だより

保存版

2017 **5** No. 204



# 幅広い事業でみなさんの健康づくりを応援します

当健保組合は、特定健診・特定保健指導、疾病予防、保健指導宣伝、体育奨励、 契約保養所の5つの分野で、みなさんの健康づくりのお手伝いをしています。 毎日の健康維持・増進、心身のリフレッシュにぜひお役立てください。



# 保健指導宣伝



られ

にお問い合わせください 点がありましたら、 お手元にお送りして たら必ず確認して 療を受けたときの 当 11 健保 41 ますので、 明細書をご ただき、 組

受け

取の

不 崩 本人

審査

年2回 医療費給付のお知らせ

被保険者を表彰します。 !去2年以上保険診療を受けなか

· つ

2

パンフレットおよびリーフレット (随時 事業所用として配付 健康者表彰の実施

高齢者用健康雑誌として配付

『ヘルス&ライフ』(年6回 健保組合機関誌を被保険者に配付 家庭用健康雑誌として配付 『すこやかファミリー』 (年6回

広報出版物の配付

『服装健保だより』(年5回

TEL 03-3946-8561

# ホームページの開設



# あなたの健康をサポートするお役立ち情報満載

URL http://www.fukusou-kenpo.or.jp/

さまざまな場面でおこる健康保険についての疑問を解消したり、普段の健康づくりに役 立てたい情報、休日をゆっくり過ごすための保養所など、お役立ち情報が簡単に見られま す。当健保組合のホームページで、健康保険をより有効に活用しましょう。

#### 保健事業

当健保組合が独自に実施 している保健事業のあれ これを調べられます

**NEWS & TOPICS** みなさんにお知らせした い、最新の情報を掲載

# 簡単検索

健康保険のしくみ、各種 手続きも簡単に検索でき ます



# 申請書一覧

健康保険の手続きに必要な申請書が取り 出せます

#### 保養施設

休暇に利用したいお得な契約 保養所情報を掲載





# 保健事業実施スケジュール



掲載頁	事業項目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
特定健	特定健診・特定保健指導												
5	特定健診	•	•	•	•		•	•	•	•			
	特定保健指導	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
疾病予	防												
4	各種健診 (施設内健診·巡回健診)	•	•	•	•	•	•	•	•	•			
6~7	日帰り人間ドック	•	•	•	•	•	•	•	•	•			
4	インフルエンザ 予防接種補助							接	<b>達種期</b>	間	締切		
16	メンタルヘルス 支援サービス		•	•	•				•		•	•	•
保健指	<b>導宣伝</b>												
	『服装健保だより』の 配付		•		•				•		•		•
	『すこやかファミリー』 の配付		•		•	 	•	1	•	 	•		•
2	『ヘルス&ライフ』の 配付		•	 	•	 	•	 	•		•	 	•
	健康者表彰の実施							•					
	医療費給付のお知らせ						•						•
体育奨	協												
9	夏期施設《プール》				•	•							
13	冬期施設 《冬山の家・スキー場》									•	•	•	•
8~9	健康増進・体力増進施設 レクリエーション施設		•	•	•		•	•	•	•	•	•	•
契約保	養所												
10~11	夏期施設《借上施設》				•								
12 14~15	契約施設	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
算定基	礎届												
_	その年の標準報酬月額 を決定するための届出	算	定期	間	提出								

# 毎日の健康のために

各種健診と 被保険者および被扶養者のみなさんの健康管理・維持・増進のために、 インフルエンザ予防接種補助を実施しております。

生活習慣病予防健診には特定健診(5ページ参照)の項目も含まれています。 なお、



当健保組合へ提出してください(FAX可)。 所定の申込書に必要事項をご記入のうえ、 受診者が直接、実施健診機関に予約をとり、

# 各種健診



施設内健診

# 東振協契約健診機関にて

# 健保契約健診機関および 実施期間 4月~12月

\*実施健診機関については健保組合ホームページ (2ページ参照) にてご確認ください。

# 1 生活習慣病 婦人生活習慣病予防健診

対象者 35歳以上の被保険者および被扶養者

一部負担金

申込方法 2、0 0 0 0 0 円

当健保組合へ提出してください(FAX可)。 所定の申込書に必要事項をご記入のうえ、 受診者が直接、 ※女性の希望者には婦人科検診を追加 実施健診機関に予約をとり、

# 2 若年者健診

対象者

一部負担金

※追加で血液検査をご希望の方は、3、542円 増し(全額受診者負担)となります。

申込方法

35歳未満の被保険者および被扶養者

せんだい総合健診クリニック

TEL 024-554-1133

TEL 022-221-0066

# 実施期間

4月~12月 (予定)

# 健診

巡回



# 健診車にて

# 対象事業所

20名以上有する事業所。 生活習慣病予防健診の受診希望者を20名以 上、または若年者健診のみの受診希望者を

# 申込方法

をいたします。 うえ、当健保組合へ提出してください。後 日、委託健診機関より健診日程等のご案内 「巡回健診申込書」に必要事項をご記入の

支払方法

業所担当者に提出してくださ 用の領収書(写)を添付し、 簿」に、予防接種にかかった費

# 委託健診機関

# ①都内および近郊事業所

進興会 進興クリニック TEL 03-5408-8181

②東北6県と新潟県に所在する事業所

福島県保健衛生協会

福島県労働保健センター TEL 024-546-0391

※ 東振協会場別の婦人生活習慣病予防健診につい ては、6月上旬、事業所にご案内いたします。

#### 予防接種補助 エンザ



被保険者および被扶養者

組合補助額

1名につき1、000円(ただ

1回法か2回法かを問わ

対象者

申請方法 象となります

フルエンザ予防接種実施連名 助金交付申請書」および「イン 円を超えた場合のみ補助の対 「インフルエンザ予防接種補 自己負担額が1、000





# メタボの予防に

40歳から74歳までのすべての被保険者および被扶養者に対して、特定健診を実施して います。特定健診とは、メタボリックシンドロームの該当者および予備群を減少させる ための特定保健指導を必要とする方を抽出するために行うものです。

特定保健指導の対象となった方には、健康的な生活に自ら改善できるよう、さまざまな 働きかけやアドバイスを行います。



個人情報相談窓口 お問い合わせ先

TEL 03-6870-2700

委託実施機関

※都合により事業所で実施できない場合は、

お近くの会館

または会議室をご用意し、そちらで実施いたします。

原則として対象者が所属する事業所

㈱ベネフィットワン・ヘルスケア

# 特定保健指導

無料

一部負担金

特定保健指導の対象となった被保険者および被扶養者

実施場所



実施期間

4月~3月

対象者

# 特定健診



実施期間

4月~12月

# 対象者

一部負担金 40歳から74歳までの被扶養者

実施健診機関

当健保組合ホー

受診者が直接、

込書に必要事項をご記入のうえ、当健保組合へ提出し 実施健診機関に予約をとり、 所定の申

※生活習慣病予防健診および人間ドックには、 注意ください。

ムページ(2ページ参照)にてご確認

申込方法 ください。

受診票を発行いたしますので、受診日当日に必ず持参 してください。受診票がないと受診できませんのでご てください (FAX可)。

項目が含まれています。 特定健診の検査

病気の芽を早期に発見することが大切です。

健康を維持するためには、

毎年健診を受けて

健診に来てね 健診はみなさんの健康を救う!

です。今年も必ず健診を受けましょう。

今年も健診を受けましょう!! **被保険者のみなさん、被扶養者のみなさん** てる年度です。健診はみなさんの疾病予防対策とし て重要で、データヘルス計画の主な取り組みの1つ ス計画の最終年度で、第2期に向けて改善計画を立 平成29年度は健保組合が進める第1期データヘル



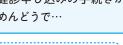
育児や介護を優先してし まい自分の健診を受けそ

病気になってしまったら育児や介 護も思うようにできなくなってし



健診申し込みの手続きが

病気になってしまい、検査や治療 のために医療機関に通ったり、 局に行ったりするほうがめんどう ではないですか?



健保組合からの健診のご案内



# 被扶養者のみなさん

特定健診を受診してください



毎年継続して受けることで、 健診の精度も高くなります

症化します。症状が出てから治療し始めても、 元の健康な状態には戻らないこともあります。

生活習慣病は自覚症状のないまま進行し、

重

# より詳細な健康チェック

35歳以上の被保険者および被扶養者を対象に、日帰り人間ドックの補助を行っています。 特定健診の項目も含まれていますので、各種健診(4ページ)または人間ドックのいずれ かを必ず受診なさるようお願いします。



# 日帰り人間ドック 実施期間 4月~12月



- ●対 象 者 35歳以上の被保険者および被扶養者
- 一 部 負 担 金 契約料金から組合補助額2万円を引いた金額と、契約料金にかかる消費税
- ●負担金支払方法 受診する健診機関窓口にお支払いください。
- ●申 込 方 法 受診者が直接、実施健診機関に予約をとり、所定の申込書に必要事項をご記入のうえ、当健保組合へ 提出してください(FAX可)。人間ドック利用券を発行いたしますので、受診日当日に必ず持参し、健 診機関の窓口にご提出ください。なお、東振協((一社)東京都総合組合保健施設振興協会)契約健診 を受診される場合は人間ドック利用券を発行いたしませんので、保険証を提示して受診してください。
- ② 人間ドック受診の際には、当健保組合への結果表の送付に同意してくださいますようお願いいたします。なお、二次検査は、保険診療扱いとなります。



# 日帰り人間ドックの契約健診機関



- ※婦人科料金は、検査内容により下記料金と異なる場合があります(金額はすべて税込み表示です)。検査する項目・料金などは、各健診機関にご確認ください。
- ※○印は東振協契約健診で、「Dコース」扱いとなります。東振協とは、都内の総合健保組合で構成される一般社団法人で、健康診断や健康体力づくりなどの健康管理事業を主とした総合的な保健福祉事業の実施を目的として設立された団体です。 なお、すべての契約健診機関については、事業所へリストをお送りいたします。

健 診 機 関 名 ※( )内は所在地	契約料金	① 受診者 負担額	②婦人科 金	1)+2	最 寄 駅
フィオーレ健診クリニック (新宿区新宿)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	都営大江戸線・副都心線東新宿駅より徒歩1分、 都営新宿線・丸ノ内線新宿三丁目駅より徒歩10分
○ 新宿健診プラザ (新宿区歌舞伎町)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	都営大江戸線 東新宿駅より徒歩3分
○ 鶯谷健診センター (台東区根岸)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 鶯谷駅・日暮里駅より徒歩6分
高飾健診センター (葛飾区立石)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	京成線 立石駅より徒歩8分
(八王子健康管理センター (八王子市明神町)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	京王線 京王八王子駅より徒歩7分
○ 孫田クリニック (八王子市旭町)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 八王子駅より徒歩5分
総合健保 多摩健康管理センター (立川市錦町)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線立川駅・ 西国立駅より徒歩15分
○ 東京山手メディカルセンター (新宿区百人町)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 新大久保駅より徒歩5分
西早稲田クリニック (新宿区西早稲田)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 高田馬場駅より徒歩7分
○ 新宿追分クリニック (新宿区新宿)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	都営新宿線・丸ノ内線 新宿三丁目駅より徒歩2分
○ フェニックスメディカルクリニック (渋谷区千駄ヶ谷)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 代々木駅より徒歩5分
○ 永沢クリニック (港区赤坂)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	千代田線赤坂駅、銀座線・ 南北線溜池山王駅より徒歩3分
新赤坂クリニック (港区六本木)	43,740円	23,740円	追加料金 なし	23,740円	都営大江戸線・日比谷線 六本木駅より徒歩3分
○ 汐留シティセンターセントラルクリニック (港区東新橋)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	都営大江戸線汐留駅・ ゆりかもめ新橋駅より徒歩1分

健診機関名 ※()内は所在地	契約料金	① 受診者 負担額	②婦人科 出 金	1)+2)	最寄駅
回友会春日クリニック (文京区小石川)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	都営三田線 春日駅より徒歩1分
同友会深川クリニック (江東区三好)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	都営大江戸線・半蔵門線 清澄白河駅より徒歩5分
あそか病院 (江東区住吉)	43,200円	23,200円	8,100円	31,300円	半蔵門線・都営新宿線 住吉駅より徒歩5分
東実総合健診センター (中央区東日本橋)	50,000円	30,000円	追加料金 なし	30,000円	都営新宿線馬喰横山駅・ JR線馬喰町駅より徒歩1分
三和会 中央診療所 (中央区八丁堀)	42,000円	22,000円	追加料金 なし	22,000円	JR線・日比谷線 八丁堀駅より徒歩1分
城西病院健診センター (杉並区上荻)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 荻窪駅より徒歩8分
野村病院 (三鷹市下連雀)	42,120円	22,120円	8,640円	30,760円	JR線・京王線 吉祥寺駅よりバス10分
○ 北品川クリニック (品川区北品川)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	京浜急行線 北品川駅より徒歩3分
○ ケイ・メディカルオフィス テーオーシービル 診療所 (品川区西五反田)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線・都営浅草線 五反田駅より無料バス5分
新宿追分クリニック 板橋分院 (板橋区小茂根)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	有楽町線 小竹向原駅より徒歩10分
池袋ロイヤルクリニック (豊島区東池袋)	43,200円	23,200円	9,720円	32,920円	JR線 池袋駅より徒歩3分
浩生会スズキ病院 (練馬区栄町)	42,120円	22,120円	8,640円	30,760円	西武池袋線 江古田駅より徒歩3分
山口病院 (豊島区西巣鴨)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 大塚駅より徒歩8分
サンシャイン山口クリニック (豊島区東池袋)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 池袋駅より徒歩8分
○ オリエンタルクリニック (豊島区西池袋)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 池袋駅より徒歩2分
○ あけぼの健診クリニック (町田市中町)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	小田急線 町田駅より徒歩7分
大宮シティクリニック (さいたま市大宮区桜木町)	41,040円	21,040円	9,720円	30,760円	JR線 大宮駅より徒歩5分
アムスランドマーククリニック (横浜市西区みなとみらい)	44,280円	24,280円	8,640円	32,920円	JR線・市営地下鉄線桜木町駅・ みなとみらい線みなとみらい駅より徒歩3分
八戸市総合健診センター (八戸市青葉)	34,560円	14,560円	7,344円	21,904円	JR線 小中野駅より徒歩10分
秋田県総合保健事業団 (秋田市千秋久保田町)	40,200円	20,200円	6,700円	26,900円	JR線 秋田駅より徒歩5分
世の都産業保健会 一番町クリニック (仙台市青葉区一番町)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	地下鉄南北線 勾当台公園駅より徒歩1分
岩手県予防医学協会 (盛岡市北飯岡)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 盛岡駅よりタクシー10分
鶴岡地区医師会荘内健康管理センター (鶴岡市馬場町)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 鶴岡駅より徒歩6分
福島県保健衛生協会 (福島市方木田字水戸内)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線福島駅より バス20分、徒歩5分
新潟県労働衛生医学協会 (新潟市中央区川岸町)	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 白山駅より徒歩2分
上越地域総合健康管理センター (上越市春日野)	38,880円	18,880円	7,128円	26,008円	JR線 春日山駅より徒歩5分

<sup>★</sup>婦人科は、子宮細胞診 (医師採取) +マンモグラフィ ※超音波検査等の料金は、健診機関へ直接確認願います。

# 心身のリフレッシュに

被保険者とそのご家族のみなさんの健康増進事業の一環として、温泉施設等と契約してい ます。また、レクリエーション施設として東京ディズニーリゾート、夏期はプール施設とも 契約しています。健康増進・体力増進、心身保養のためにぜひご活用ください。

# 各施設の利用方法

各施設とも当健保組合・施設課 (TEL 03-3946-8561) に申し込み 後、右記の方法でご利用ください。

- 東京お台場 大江戸温泉物語/東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア/健康ラン ド 武蔵野/豊島園 庭の湯/タイムズ スパ・レスタ
  - 当健保組合が利用券を発行。利用券を施設に提出し、利用者負担額を支払い利用 してください。
- 電設健保 へるすびあ 施設に保険証を提示し、入館料を支払い利用してください。



# 契約施設



# 東京お台場 大江戸温泉物語

- 利用者負担額 大人 1,486円/小人 290円 ナイター 大人 1,054円/小人 290円
- ●交通機関 ゆりかもめ テレコムセンター駅より徒歩2分 りんかい線 東京テレポート駅より無料シャトル
- ●備考 大人は中学生以上。ナイターは18時~翌朝9時。

# 東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア

- ●利用者負担額 平日 大人 1,786円/小人 1,586円 土日祝 大人 2.092円/小人 1.910円
- ●交通機関 丸ノ内線 後楽園駅より徒歩1分 都営大江戸線 春日駅より徒歩2分
- 備考 大人は18歳以上。小人は小学生から17歳までで、保護 者(小学生は同性の保護者)同伴で入館可だが、18時までに退 館。小学生未満の入館不可。

# 健康ランド 武蔵野

- 利用者負担額 大人 790円/小人 290円(日祝は無料)
- 交通機関 JR 京浜東北線・武蔵野線 南浦和駅下車 送迎バス
- 備考 大人は中学生以上。午前2時以降は別途料金。

# 豊島園 庭の湯

- ●利用者負担額 大人 平日 1,510円/土日祝 1,610円
- ●交通機関 西武池袋線・都営大江戸線 豊島園駅より徒歩1分
- 備考 小学生以下の入館不可。男女共用の施設がありますので 水着をご持参ください。

## タイムズ スパ・レスタ

- 利用者負担額 一般 1,800円
  - 休日割増料(土日祝・特定日) 350円
- ●交通機関 有楽町線 東池袋駅より徒歩3分 JR·西武池袋線·丸ノ内線·有楽町線·副都心線池袋 駅より徒歩8分
- ●備考 24時~翌朝5時に在館の場合、深夜割増料(500円/ 60分) が別途必要。18歳未満入館不可。

## 電設健保 へるすぴあ

- 利用者負担額 大人 平日 1,000円/土日祝 1,300円
- ●交通機関 都営三田線 志村三丁目駅より徒歩5分 JR·西武池袋線・丸ノ内線・有楽町線・副都心線 池袋駅よりバス

# 東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア







# 東京ディズニーリゾート®



当健保組合の「東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム 利用券」を利用すると、通常料金から1,000円割引で東京ディズニー リゾートをご利用になれます。ぜひ、お得な制度をご利用ください。

#### ■利用料金(消費税込み)

ワンデーパスポートの場合(料金等は、予告なく変更になる場合があります)

	大人 (18歳以上)	中人 (12歳~17歳)	小人 (4歳~11歳)
通常料金	7,400円	6,400円	4,800円
利用券利用	6,400円	5,400円	3,800円

●コーポレートプログラム利用券(当健保組合からの補助額1,000円) 被保険者および被扶養者が対象となり、1枚のパスポートにつきコーポレート プログラム利用券は1枚使用可能。年度内(4月~翌年3月)1人2枚までご利

用になれます。「利用券申請書」を当健保組合に提出いただくと交付されます。

お申し込み、お問い合わせは当健保組合・施設課 (TEL 03-3946-8561) までご連絡ください。



東京ディズニーリゾートオフィシャルホームページ http://www.tokyodisneyresort.co.jp/

東京ディズニーリゾートのコーポレートプログラムの利用券は年度内2枚までの発行です。



# プール



利用期間

# 7月1日(土)~8月31日(木)

利用対象者被保険者および被扶養者

利用方法

当健保組合・施設課に申込書をFAX。6月下旬以降に発送する利 用券を施設に提出し、利用者負担額を支払い利用してください。

FAX 03-3946-8037

### 東京サマーランド

●一般料金※ 大人(中学生~60歳) 4,500円

小人(小学生) 3,000円 幼児(2歳~小学生未満): シニア(61歳以上) 2.000円

● 利用者負担額 大人(中学生~60歳) 2,700円

> 小人(小学生) 2,000円 幼児(2歳~小学生未満): シニア(61歳以上) 1,000円

●交通機関 京王線 京王八王子駅·JR 中央線 八王子駅·

JR 五日市線 秋川駅よりバス

### 東武動物公園 東武スーパープール

●一般料金 大人(中学生以上) 2.400円

小人(3歳~小学生) 1,100円

●利用者負担額 大人(中学生以上) 1,400円

小人(3歳~小学生)600円

●交通機関 東武伊勢崎線 東武動物公園駅より徒歩10分

### 国営昭和記念公園 レインボープール

大人(高校生以上) 2,500円 ●一般料金

小人(小・中学生) 1,400円

幼児(4歳~小学生未満)500円

●利用者負担額 大人(高校生以上) 1,500円

幼児(4歳~小学生未満)300円

●交通機関 JR 青梅線 西立川駅より徒歩2分

小人(小・中学生)800円

# 大磯ロングビーチ

●一般料金 大人 3,700円

中学: 高校生 2,500円

小人(小学生)・シニア(65歳以上) 2,000円

幼児(3歳~小学生未満) 1,000円

●利用者負担額 大人 2,100円

中学: 高校生 1,400円

小人(小学生)・シニア(65歳以上) 1,100円

幼児(3歳~小学生未満)600円

●交通機関 JR 東海道線 大磯駅よりバス

<sup>※</sup>東京サマーランドについては、「入園券+乗り物フリーパス」の料金です。

<sup>\*</sup> 営業期間、営業時間等につきましては、各施設へ直接お問い合わせください。

# おトクに夏を楽しもう!

被保険者とそのご家族のために夏期施設を借り上げています。 お得な料金でご利用いただけますので、ぜひご活用ください。

7月28日(金)~8月27日(日)

-00選にも選ばれており、

かり、雄大な景色をお楽しみいた

利用対象者 被保険者および被扶養者

に染まる空と海は吉夢ならではの

**☎**04-7095-2111 十葉県鴨川市小湊182-2

生の湯」は、房総の海が眼下に広 たけます。また、夕日の見える宿

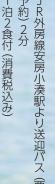
高さ35mの天空庭園風呂「誕

小人(3歳~小学生) 人人(中学生以上)

込み)となります。

和室12・5畳(バス・トイレ付)・1部局

被保険者・被扶養者以外の方は健保組合加入 者の同伴が必要で、3、240円増し(消費税







# 申込方法

# 申込~抽選

抽選後の申込

● 予約申込書に必要 事項を記入。

② 当健保組合施設課に FAX(03-3946-8037) または郵送にて申込。 6月16日(金)必着。

3 抽選の結果は当選者 のみに通知(利用申 込書の送付)。

抽選後の空室につい ては7月3日(月)午前 10時以降に、随時電 話にて受付。

※なお、詳細につきましては5月中旬、事業所にご案内しております。





定員 4名

被保険者・被扶養者以外の方は健保組合加入者の同伴 が必要で、3、240円増し(消費税込み)となります。 1泊2食付(消費税込み) 幼児 (2歳以下) 小人 (3歳~小学生) (人 (中学生以上) 4、320円 4 8 0 円

交通 JR東海道線湯河原駅より路線バス20分もしく はタクシー10分

神奈川県足柄下郡湯河原町宮上673 **2**0465-63-1111

神奈川県・湯河原の老舗料亭旅館。長年培ってき たおもてなしの心で、至福のひととき、くつろぎ空 間を演出してくれます。

旬の懐石料理と湯河原の自然を堪能できる露天風 呂で、心も体も癒される時間をお過ごしください。





伴が必要で、3、240円増し(消費税込み)となりま被保険者・被扶養者以外の方は健保組合加入者の同 4 名 1泊2食付(消費税込み) 和室10畳 (バス・トイレ付)・1部屋 JR伊東線伊東駅より送迎バス10分 人人(中学生以上) 4、320円 6 480円

静岡県伊東市岡203 **☎**0557-37-3108

高級旅館ならではの上質な空気を漂わせながら、 どこか親しみやすさも感じられるたたずまい。 源泉かけ流しの温泉、四季折々の旬会席料理。ち ょっとぜいたくなひとときをお過ごしください。





定員 6名 和室もしくは和洋室(バス・トイレ付)

料金 交通 1泊2食付(消費税込み) 幼児(2歳以下) 小人(3歳~小学生) 大人 (中学生以上)

となります の同伴が必要で、3、240円増し(消費税込み) 被保険者・被扶養者以外の方は健保組合加入者 京浜急行三浦海岸駅より送迎バス5分 3、564円 620円 940円



神奈川県三浦市南下浦町上宮田3231 ☎046-889-8900

リピーターにも人気の夕食バイキン グは三浦半島の絶品が満載です。大浴 場やクアパークで温泉も満喫できるリ ゾートホテルでリフレッシュ。



# 旅をもっとリーズナブルに・・・

被保険者・被扶養者のみなさんの健康増進のため、各地の宿泊施設と契約しています。旅行の選択肢に、ぜひお加えください。



# 契約保養所



# 下記は1年を通じてご利用いただける施設です。

①~③の施設は、当健保組合から1泊2,000円(年2泊まで)の利用補助があります。
 ① ◆②の申込・利用方法は左ページ「冬山の家」と同様です。
 ② ◆⑤の施設は補助金の対象外です。
 施設の詳細は当健保組合ホームページ(http://www.fukusou-kenpo.or.jp/)でご確認ください。

# ① プリンスホテル&リゾート

●申込方法

プリンスホテル予約センターに直接ご予約ください。

予約センター 携帯電話・PHS からは TEL 0120-00-8686

TEL 03-6741-9155

# 2 さくら綜合レジャー協定施設

●申込方法

さくら綜合レジャー予約センターに直接ご予約ください。 **予約センター TEL 03-3434-0333** 

## 3 リゾートトラスト各施設

●申込方法

リゾートトラスト予約センターに予約後、現地施設で宿泊料 金等の精算をしてください。なお、ご予約はリゾートトラス ト専用の申込用紙(当健保組合ホームページ参照)により、次の FAX 番号にお申し込みください。また、利用の際はフロントに必ず返送された確認書と保険証を提示してください。

FAX 03-5323-7483 TEL 03-5323-8221

## 4 東京都電機健康保険組合保養所

洛北荘(京都市)

●申込方法

利用希望者は当健保組合へ予約手続きをお願いします。 組合補助対象外です。

# **⑤** 健康保険組合共同利用保養所 (東振協)

組合補助対象外です。詳しくは各健保組合にお問い合わせください。施設と問い合わせ先は当健保組合ホームページでご確認ください。

# パッケージツアー割引のご案内

当健保組合では「トッパントラベルサービス」と契約しています。このサービスをとおしてパッケージツアーの申し込みを行うと、3~5%の割引サービスが受けられます。さらに、他の契約保養施設と同じように、当健保組合の補助金の対象となっていますので、お得にご利用いただけます。

#### 対象となるサービス

国内・海外旅行の次のパッケージツアー。ツアー代金より $3\sim5\%$  OFFの割引が受けられます。

#### 〈パッケージツアーの一例〉

- ●ルック JTB
- ANA スカイホリデー
- ●エースJTB
- 東武トップツアーズ
- JAL パック
- ●ベストエクセレント
- ●ホリデイ
- ●マッハ

#### 申込方法

- ① 利用希望日の**20日前**までにトッパントラベルサービスへ申し込む(電話・FAX・ホームページのいずれか。 当健保組合ホームページからもアクセス可能)。各種パッケージツアーのなかから利用したいツアーを選び、服装健保組合の加入者である旨を伝える。
- ② 当健保組合へ「契約保養所補助金申請書」を提出。

パッケージ割引は、トッパントラベルサービスで予約申し込みをいただいた場合のみ対象となります。各旅行会社の店頭やホームページ等で直接申し込みをされた場合は、対象外となり、当健保組合の補助金の対象にもなりません。

## お問い合わせ・お申込先

㈱トッパントラベルサービス

TEL 03-5403-9272 FAX 03-5403-9023 https://www.toppantravel.com/

【営業時間】月~日曜日10時~18時 ※土日祝は新規予約のみ

# スキーヤーもスノーボーダーも、補助でお得に!

被保険者とそのご家族のために冬期施設と契約しています。お得な料金で ご利用いただけますので、冬のレジャーに有効にご活用ください。 詳しくは本誌11月号と1月号でお知らせします。

# 組合補助額と申込・利用方法



1人1泊2.000円(年2泊まで)

●申込・利用方法

服装健保組合加入者である旨を告げ、各施設に直接ご予約ください。予約後、当健 保組合へ利用手続きを行い、発行された利用連絡票を持参してご利用ください(組 合補助額を差し引いた金額を現地で精算)。

※予約後の変更・キャンセル(期日よりキャンセル料が発生)等は予約先にご連絡ください。



●組合補助額

1,000円 ●申込・利用方法

詳細は、当健保組合・施設課 (TEL03-3946-8561) へお問い合わせください。



## 冬山の家

## スキー場

## ❶ 舞子高原ホテル

- 予約電話番号 TEL 025-783-3511
- 予約受付 月~金曜日 (10時~18時)
- 大人の利用者負担額 (1泊2食付・税サ込み、 入湯税(120円)別)

7,000円~

(契約料金9,000円~から組合補助額2,000円を引いた額)



### 🚺 舞子スノーリゾート

大人の利用者負担額 リフト・ゴンドラ共通 1日券※

#### 2.400 ⊞

(契約料金3,400円から 組合補助額1,000円を 引いた額)

※リフト・ゴンドラ共通1日券で、ナイターもご利用いただけ ます。



# 2 舞子高原ロッジ

- 予約電話番号 TEL 025-783-3511
- 予約受付 月~金曜日 (10時~18時)
- 大人の利用者負担額 (1泊2食付・税込み、 入湯税 (120円) 別)

6,000 ⊞~

(契約料金8,000円~から組合補助額2,000円を引いた額)



# ② マウントジーンズ那須

大人の利用者負担額 2.400 🖽

(契約料金3,400円から 組合補助額1,000円を 引いた額)



# 1 ハンターマウンテン塩原

大人の利用者負担額

2.600 ⊞

(契約料金3,600円から組合補助額1,000円を引いた額)



# プリンス ホテル&リゾート



# プリンスホテル予約センター

●予約電話番号 TEL 0120-00-8686

(携帯電話・PHSからは: TEL 03-6741-9155)

24時間・年中無休 予約受付

※利用料金はホテルによって異なりますので、予約の際にご確認ください。

# プリンススノーリゾート

北海道/富良野スキー場 岩手県/雫石スキー場

**新潟県**/苗場スキー場・かぐらスキー場・六日町八海山スキー場・妙高杉ノ原スキー場 群馬県/万座温泉スキー場 長野県/志賀高原焼額山スキー場 埼玉県/狭山スキー場

### スキープラン施設

**北海道**/新富良野プリンスホテル・富良野プリンスホテル 岩手県/雫石プリンスホテル **群馬県**/万座プリンスホテル・万座高原ホテル 新潟県/苗場プリンスホテル 長野県/軽井沢プリンスホテル

# リゾートトラスト 季節のご案内

# 健保組合の補助金でお得に夏旅

当健保組合が契約している保養施設「リゾートトラスト」の 季節のプランのご案内です。夏休みの計画にぜひ、リゾート トラストをご利用ください。

# 1人1泊につき 2,000円を補助!

たとえば… 家族4人で2泊なら 16,000円もお得!



お好みの夕食コース、宿泊施設よりお選びいただけるお得な宿泊プランをご用意しました。

# リングートザマープラン 1室大人 2名様より

期間

6月1日(木)~8月31日(木)※7/15・16を除く

〈各施設の対象外日〉

※グランドエクシブ軽井沢・初島クラブは7/29~8/19を除く

※グランドエクシブ那須白河・浜名湖・鳥羽・鳴門、エクシブ山中湖・蓼科・伊豆・琵琶湖・白浜・淡路島は8/5~19を除く

対象施設

[グランドエクシブ・エクシブ]

那須白河/山中湖/軽井沢 (パセオ、SVムセオ、SV含む) /蓼科/初島クラブ/伊豆/浜名湖/鳥羽 (アネックス含む) /琵琶湖/白浜 (アネックス含む) /淡路島/鳴門 (SV、SV II 含む)

※SV=サンクチュアリ・ヴィラ ※山中湖SV、湯河原離宮、箱根離宮、鳥羽別邸、京都 八瀬離宮、有馬離宮はプラン対象外となります。

# 気軽にリゾートを楽しむ… アルタイルコース

たとえば…エクシブ伊豆に大人3人で宿泊した場合(1泊2食・税サ込・ご夕食は5,400円相当)

11.200円 ― 組合補助額 2.000円 = 9.200円

※施設、部屋グレード・1室の人数およびプランによって料金は異なりますので、詳しくはリゾートトラスト株式会社にお問い合わせください。

# 夏旅ブラン

1室2名様より 1泊2食 期間

対象施設

6月1日(木)~8月31日(木)※7/15・16を除く

〈各施設の対象外日〉

※サンメンバーズひるがのは7/29~8/19を除く

※リゾーピア箱根・熱海・久美浜・別府・サンメンバーズ京都嵯峨は8/5~19を除く

The state of the s

[リゾーピア] 箱根/熱海/久美浜/別府

〔サンメンバーズ〕ひるがの/京都嵯峨

※サンメンバーズ神戸は本プラン対象外となります。

# カジュアルコース

たとえば… リゾーピア箱根に大人3人で宿泊した場合(1泊2食・税サ込・ご夕食は5,400円相当)

**1人あたり** 基本料金 10.700円 一 組合補助額 2.000円 = 8.700円

※施設、部屋グレード・1室の人数およびプランによって料金は異なりますので、詳しくはリゾートトラスト株式会社にお問い合わせください。

#### ご利用についての注意事項

- ※ サンメンバーズ京都嵯峨は4名定員のお部屋はありません。
- ※サンメンバーズひるがの・京都嵯峨のラグジュアリーコースは3日前までの要予約となります。
- ※リゾーピア別府・サンメンバーズひるがののデラックスルームは本プランの対象外と なります。
- ※リゾーピア箱根の客室ランクアップは本館デラックスルーム和洋室のみプラス2,376円(税込)にて、その他和モダンルーム以上のランクアップは対象外となります。
- ※ご夕食は日本料理です。
- ※施設により別途入湯税を頂戴します。
- ※ご夕食対象レストランは、季節によりご提供内容や定休日、営業時間等の営業形態が変更になる場合があります。

デラックスルームをご利用の場合、リゾーピア箱根・久美浜は1室あたりプラス2,376円 (税込)、サンメンバーズ京都嵯峨は1室あたりプラス1,296円(税込)、リゾーピア熱海はデラックス和洋室A/1室あたりプラス2,376円(税込)・デラックス和洋室B/1室あたりプラス3,456円(税込)を別途頂戴します。

# たとえば…那須白河に大人3人素泊まりで1泊した場合

# 基本料金 12,960円÷3名=4,320円 一組合補助額 2,000円=2,320円

エク	シブ	ルームチャージ 1室税込料金					
那須白河(ドキ	デーヴィラ含む)	12,960円					
山中湖	本館	12,960円					
軽井沢	本館	11,448円					
野升バ	パセオ	13,716円 16,308円					
蓼	科	12,960円					
箱根	箱根離宮 13,716円 14,688円 16,740円 18,79						
初島公	フラブ	9,396円 (16,308円 19,332円)					
伊	豆	9,396円 10,368円					
浜名湖		12,960円					
	本館	9,396円 10,368円 11,340円 12,420円					
鳥羽	アネックス	9,396円 11,448円					
	別邸	14,256円 15,336円 16,416円 16,956円					
琵琶	<b></b> <b> </b>	11,448円 12,960円					
京都 /	(瀬離宮	13,500円					
白浜	本館	9,396円					
日共	アネックス	12,960円					
有馬離宮		13,716円 14,688円 16,740円 19,872円					
淡趾	各島	9,396円 11,448円 12,960円					
鳴門	本館	12,960円					





- ご契約の会員権利内でのご利用となります。
- ●基本的には1室最大5名定員です。お部屋タイプにより2名・3名・4名定員があります。詳細はお問い合わせください。
- ●初島クラブの( )内ルームチャージ料金のお部屋はご契約によりご利用いただけない場合があります。
- ●那須白河ドギーヴィラ、軽井沢パセオ内ドギールームはご愛犬と一緒にご宿泊もしくは保管場所を提供する施設です。ご宿泊時、 で同伴のご愛犬の宿泊料金は別途頂戴します。

	NOTE OF STATE OF STAT						
サンメンバーズ 利用実費 (お1人様料金・税込)		ルームチャージ 1室税込料金 ※お部屋はタイプにより2名・3名・4名・5名定員があります。詳細はお問い合わせください。					
	(65 1 ) (13(4) 1312 1/10/22)	スタンダード	デラックス				
リゾーピア箱根	4,320円	9,180円	9,612円 10,044円 11,556円 12,096円 14,688円 16,308円				
リゾーピア熱海	4,320円	9,180円	11,556円 12,636円				
リゾーピア久美浜	3,780円	8,640円	11,016円				
リゾーピア別府	4,320円	8,640円	9,720円 10,260円 10,800円 12,960円 14,580円 16,200円				
サンメンバーズひるがの	4,320円	8,640円 9,180円 11,340円	14,688円				
サンメンバーズ京都嵯峨	4,320円 4,860円	8,640円 10,800円	12,636円				
サンメンバーズ神戸	4,320円		_				

● リゾーピア・サンメンバーズ施設をご利用の場合は、ルームチャージ (1室料金) でのご利用となります。サンメンバーズ宿泊券にてスタンダードタイプをご利用の場合に限り、「ルームチャージ」 または 「ご利用実費」 より割安となる料金をお選びいただけます。

ザ・ロッジ	ルームチャージ 1室税込料金							
9.099	シングル	ダブル	ツイン	デラックスツイン	和洋室	スイート(4名)		
ザ・ロッジ(グランドエクシブ那須白河内)	7 <mark>,344</mark> 円	8,316円	9,396円	12,960円	_	22,248円		
ザ・ロッジ(グランドエクシブ鳴門内)	_	_	9,396円	_	18,144円	_		

#### お問い合わせ

**リゾートトラスト株式会社** 東京第一営業部 東京都渋谷区代々木4-36-19 リゾートトラスト東京ビル TEL. **03-6731-0070** FAX. **03-6731-0666** (営業時間:平日9:00~18:00、第2·4·5±曜日9:00~12:00)



体の病気と同様に心が不調なときも、基本は「安心して休息する」ことが大切です。心の不調により「食欲が減った」「元気がなくなった」「ため息が多い」「眠れていない」といった状態になったとき、話を聴いてもらったりすることで、安心感を得られることもあります。

「いきなり精神科や心療内科を受診するのはなんとなく 気が引ける」といった場合には、下記の電話やメールに よる無料の相談機関を利用してみましょう。

# あなたの悩みに耳を傾けてくれる 専門の相談機関・相談窓口があります。



# 電話相談

電話で手軽なストレス軽減のお手伝い。 匿名での相談が可能です。 経験豊富な臨床心理士・産業カウンセラーが

#### フリーダイヤル

ご相談に応じます。

0120 - 783 - 373

通話料無料・携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

対 象 者

本人[被保険者(労務管理責任者も含む)]および家族[被扶養者]

利用時間

月~金曜日 > 9:30~21:30 土曜日 > 11:00~19:00 (日祝・年末年始は除く)

その他

- ●受付の際、臨床心理士等から組合名・ 属性(被保険者(労務管理責任者も含む)・被扶養者)、年齢および性別の 照会がありますのでお申し出ください。
- 1日あたり1人1回。電話番号は「非 通知」にしないでください。
- 相談時間はおおむね30分以内です。



# Web 相談 「こころ相談ネット」

インターネット接続環境があれば、 いつでもどこからでも相談できます。 臨床心理士がメール相談に応じます。

# https://www.kokoro-soudan.net/

上記URL「こころ相談ネット」にアクセスし、法人 契約コード「fukusoukenpo」を入力して、ログイ ンしてください。

対 象 者 被保険者および被扶養者(18歳以上)

利用時間 24時間・年中無休

その他

●相談内容送信後、おおむね3営業日 (土日祝・年末年始を除く3営業日) 以内に回答

詳しくは、(-社)東京都総合組合保健施設振興協会のホームページ (http://www.toshinkyo.or.jp/) をご覧ください。

# もしものときも安心

健康保険では、被保険者とその家族(被扶養者)が仕事以外のことで病気にかかった りけがをした場合に医師の診療を提供したり、出産および死亡した場合に定められた各 種の給付金を現金で支給します。これらを「保険給付」といいます。当健保組合の給付 は以下のとおりです。



# 保険給付一覧



# 法定給付 … 健康保険法で決められた給付

■ 病気やけがをしたとき	
療養の給付 (家族療養費)	医療費の7割(義務教育就学前までは8割、70歳~74歳は9割~7割*)
保険外併用療養費 <sup>※</sup>	保険外の療養を併用したとき、健康保険のワク内は「療養の給付」と同じ
療養費(家族療養費)	立て替え払いした後で健保組合に請求すれば基準額の現金を支給
高額療養費・合算高額療養費 (家族高額療養費)	同一月(1日から月末まで)にかかった医療費の自己負担額が高額になった場合、一定の金額(自己負担限度額)を超えた分 *自己負担限度額は、負担能力に応じた負担を求める観点から所得区分によって分けられています。平成29年8月から70歳~74歳の自己負担限度額が変更になります。 所得区分の詳細および高額療養費の計算方法等については、当健保組合ホームページをご参照ください。
高額介護合算療養費	1年間に医療と介護にかかった自己負担の合算額が限度額を超えたとき、その超えた額を医療、 介護の比率に応じて按分した額
訪問看護療養費 (家族訪問看護療養費)	
入院時食事療養費 <sup>※</sup>	1日3食を限度に1食につき360円 (市町村民税非課税者は100円〜210円、難病・小児慢性特 定疾病患者は1食260円) を超えた額
入院時生活療養費 <sup>※</sup>	65歳~74歳の被保険者が療養病床に入院したとき、1日につき1,700円(負担軽減措置あり) を超えた額
移送費 (家族移送費)	
■病気やけがで働けないと	
傷病手当金 (被保険者のみに支給)	休業1日につき直近の連続した12カ月(支給開始月を含む)の標準報酬月額の平均額÷30で算出した額の3分の2相当額を最長1年6カ月間 ※被保険者期間が12カ月に満たない方は、次の①、②のいずれか低い額÷30×3分の2×1年6カ月 ①支給開始日以前の直近の連続した各月の標準報酬月額を平均した額 ②前年度の9月30日における当健保組合の全被保険者の標準報酬月額を平均した額
■ 出産をしたとき	
出産手当金 (被保険者のみに支給)	休業1日につき傷病手当金と同様に算出した標準報酬月額の平均額÷30の3分の2相当額を 出産の日以前42日(多胎98日。出産予定日より遅れた出産の場合は、遅れた日数分は産前と して支給)、出産の日後56日間
出産育児一時金 (家族出産育児一時金)	1児につき420,000円 (在胎週数22週未満の出産の場合や、産科医療補償制度未加入の医療 機関等で出産した場合は404,000円)
■死亡したとき	
埋葬料(費)(家族埋葬料)	一律50,000円

※被扶養者の「保険外併用療養費」「入院時食事療養費」および「入院時生活療養費」は、家族療養費としてその費用が支給されます。

# 付加給付 …当健保組合が法定給付にプラスして支給する独自の給付

# ■ 死亡したとき

埋葬料付加金(家族埋葬料付加金) 被保険者 一律50,000円、被扶養者 一律30,000円



# 喫煙で集中力アップ? むしる低下しています!





# -集中力アップ」は喫煙者の勘違い

に陥っている証拠です。 に陥っている証拠です。 に陥っている証拠です。

のです。

「ニコチン受容体」ができます。
ないと、脳が正常に機能しなくなる
体内に一定量のニコチンが入ってこ
ないと、脳が正常に機能しなくなる

中量が半減するといわれています。通常、ニコチンは喫煙後30分で血

ニコチンが薄れてくる た、喫煙者にはイライ 下などの「ニコチン切 下などの「ニコチン切 れ」症状が出ます。こ れを改善するために喫

めにくくしています。循環が、依存度を高め、タバコをや煙を繰り返すという悪

態にしているだけなのです。 覚める」のではなく、「集中力が低 態を、喫煙により一時的に正常な状 形している」「眠気がある」脳の状 のまり、「集中力が低



# 「万病の元」タバコ

喫煙は、さまざまながんの確率を高め、また慢性気管支炎、肺気腫な 等患)を引き起こします。さらに、 動脈硬化を促進し、虚血性心疾患、 動脈硬化を促進し、虚血性心疾患、

切な治療をすることが大切です。受診し、禁煙補助剤などを用いて適煙が困難であれば、禁煙外来などを煙が困難であれば、禁煙外来などをっ「病気」のせいです。自力での禁う「病気」のせいです。



# チームワークの大切さを実感大喜利もマラソンも

エティ番組やラジオなどでも引っ張りだこるぐ親しみやすい性格と何事にも一生懸命えば、林家たい平さん。周囲を笑顔にする明えば、林家たい平さん。周囲を笑顔にする明

走したことでも話題になりました。です。2016年には、24時間マラソンを完

経験のない僕が100・5㎞を無事に完走でできる場です。マラソンも同じで、まったくという、まさにチームワークの大切さを実感という、まさにチームワークの大切さを実感というが、なども個性豊かな師匠が集まり、 互いを認えども個性豊かな師匠が集まり、 互いを認えども個性豊かな師匠が集まり、 互いを認えども個性豊かな師匠が集まり、 互いを認えている。

からだと思っています」。 大喜利で学んだことがしっかり活きていたきたのも、たくさんの方々の支えとともに、

# 落語で人の心を変えるデザインを美大に進学したものの一転

ころにありました。

ます。と先輩たちの人柄のよさに惹かれて入部した。しかし、たい平さんの心に転機が訪れと先輩たちの人柄のよさに惹かれて入部した。しかし、たい平さんの心に転機が訪れ

想像力のエンジンを動

「大学3年の美術の課題に追われていたとき、何気なくかけていたラジオから五代目・柳家小さんが何かボソボソ話しているなとしか思わなかったのに、気がついたらゲラゲラ笑っていたんです。それまで焦りで尖っていた心に落語という軟膏が塗られ、、なんとかなる。というじんわりとした気持ちになってきて…。落語ってすごい、おもしろいと実感しましたね。デザインは人を幸せになってきて…。落語ってすごい、おもしろいと実感しましたね。デザインは人を幸せになってきて、人の心を変えるデザインをした材を使って、人の心を変えるデザインをしたいと思うようになりました」。

# それが笑いのプロフェッショナル!お客さんのニーズに合わせる

師匠に弟子入りします。着実に実績を重ね、が認められ、その翌年には、晴れてこん平出て、行儀見習いとして入門。真摯な姿勢出で、行儀見習いとして入門。真摯な姿勢

り活きていた 笑点メンバーに抜擢されました。《えとともに、 2004年、病に倒れた師匠の代役として、

「師匠を見ていると、ブラウン管越しに多くの人を笑わせたいというパワーが伝わってくるんです。お客さんが何を求めているこかを想像して、そのニーズに合わせていくこかを想像して、そのニーズに合わせていると、 節匠

近年はメディアが発達し、大人も子どももとなっています」。

# はやしや・たいへい

1964年12月6日、埼玉県生まれ。武蔵を機に落語に出会う。1988年、林家
こん平に弟子入り。1992年に二つ目、
こん平に弟子入り。1992年に二つ目、
2000年には真打に昇進。2004年、
日本テレビ「笑点」のメンバーに抜擢され、
大喜利のレギュラーとして人気を博す。現
在は、独演会などを中心に全国各地を飛び
回り、テレビやラジオにも多数出演するなど落語の伝道師として幅広く活躍中。趣味



# 服装健保組合の個人情報保護について

## 個人情報に関する基本方針

当組合は、加入者の氏名、住所、性別、生年月日、電話番号などのほか、適用関係情報(資格の得喪、標準報酬情報等)、現金給付関係情報(埋葬・分娩、出産・傷病手当金、付加給付)、レセプト関係情報(医療費、受診・治療情報等)、健康診査関係情報(健診データ等)、健康管理に関する情報(保健施設利用情報)などの個人情報(特定の個人を識別できる情報)について、以下の方針で取り扱います。

## 個人情報の管理

- 1. 個人情報保護法及び関係する法令等を遵守します。
- 2. 個人情報に関する個人の権利を尊重し、自己の個人情報に 対する問い合わせ並びに開示、訂正、削除を求められたと きは、健康保険法等の法令並びに個人情報保護管理規程等 に従い、対応いたします。
- 3. 次のような適正な管理を行うことで、常に個人情報の保護 に努めます。
  - (1) 個人情報保護管理責任者の選任による責任の所在の明 確化
  - (2) 個人情報の漏えい、破壊、紛失、改ざん、誤用等を防止するための厳重なセキュリティー対策の実施
  - (3) 安全な環境下で管理するための個人情報データベース へのアクセス制限の実施
  - (4) 個人情報の保護についての職員教育の徹底
- 4. 当組合は個人情報の収集にあたり、健康保険法などの法令等で収集が義務付けられている場合を除き、加入者に対し

- 収集目的を明らかにし、収集した個人情報は、利用目的の 範囲のみで使用し、利用目的を遂行するために業務を委託 する場合を除き、第三者には提供いたしません。
- 5. 利用目的遂行のために業務を委託する場合、個人情報の取り扱いに関する委託先の適正な管理及び監督を行います。
- 6. 当組合は、当組合の個人情報データベースに保管されている加入者の個人情報をできる限り正確、完全、最新に保つために、加入者からの請求により、速やかに訂正等を行います。
- 7. 個人情報の取扱い及び管理についてのお問い合わせは、下 記記載の当組合の担当窓口で受け付けます。
  - 窓 口: 服装健康保険組合・総務課 TEL 03-3946-8561 受付時間: 900~1700 (土曜、日曜、祝日、年末年始を除く)
- 8. 本基本方針及び個人情報保護管理規程等は、法令等の制定 改廃や情勢の変化により、適宜変更いたします。

# 組合だより

## 平成29年4月21日(金) 理事会

(会場=組合会議室)

## 【審議事項】

第1号議案=生活習慣病予防健診等の実施について

第2号議案=夏期施設の開設について

第3号議案=組合会の開催について

第4号議案=第16期組合会議員の改選について

### 【報告事項】

第1報告=事業所編入等に伴う組合規約の変更について

第2報告=事業状況報告について

第3報告=その他

#### 公 音

# ●編入した事業所

事業所名称	代表者名	所在地	編入年月日
有限会社フレーム	中村 照子	荒川区西尾久7-4-1	29. 2 . 1
株式会社ファッション・ナカムラ	中村 衛	荒川区西尾久7-4-1	29. 2 . 1

#### 削除した事業所

事業所名称	代表者名	所在地	削除年月日
株式会社増田洋装	増田 檀	江戸川区西瑞江3-35-8	28. 6 . 1
American Apparel Japan有限会社	福岡 武彦	渋谷区渋谷1-23-25	29. 1 .31

# 服装健保だより保存版

第204号

平成29年5月発行

発 行 所 服装健康保険組合発行責任者 馬場 和喜夫東京都文京区本駒込6-2-19TEL 03-3946-8561http://www.fukusou-kenpo.or.jp/

#### 組合の現況



事業所数 150件



# (平成29年4月末日現在)

平均標準報酬月額

男 300,922円 女 215,707円 平均 248,308円

平均 248,308円



#### 被保険者数

男 女 計 4,276名 6,901名 11,177名



#### 被扶養者数

計 3,336名