

服装健保だより

服装健康保険組合

2016

11

No.201



ホームページをご活用ください

<http://www.fukusou-kenpo.or.jp/>

インフルエンザの 予防接種を受けましょう

インフルエンザウイルスに感染することで発症するインフルエンザは、38℃を超える高熱や頭痛、関節痛、筋肉痛など、全身症状が突然現れるのが特徴です。子どもや高齢者、免疫力が低下している人は重症化しやすいため、予防接種を受けておくことが大切です。

2016-2017年のインフルエンザワクチン

※昨シーズンに引き続き4種類のウイルスに対応したワクチンです。

- ・A/ カリフォルニア /7/2009 (X-179A) (H1N1) pdm09
- ・A/ 香港 /4801/2014 (X-263) (H3N2)
- ・B/ プーケット /3073/2013 (山形系統)
- ・B/ テキサス /2/2013 (ビクトリア系統)



なぜ予防接種が必要なの？

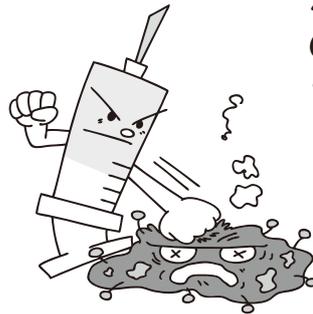
インフルエンザのワクチンは、ウイルスの感染自体を完全に防ぐことはできませんが、発症を抑制する効果が一定程度認められています。予防接種をしても、インフルエンザにかかることがあるのはこのためです。

しかし、だからといって予防接種をしなくてもいいと考えるのは間違いです。インフルエンザが重症化すると、肺炎や脳症などの合併症を起こすことがあります。100%予防可能なわけではありませんが、予防接種には重症化を防ぐ効果がありますので、受けておきましょう。

いつまでに受けないといけないの？

例年、インフルエンザは12月下旬から流行しはじめ、1月下旬をピークに3月上旬まで猛威をふるいます。一方、ワクチンの効果が発揮されるのは、接種2週間後から約5カ月間です。流行前に備えておくためには、遅くとも12月中旬までに予防接種を受けておくのがベストです。

なお、13歳未満は2回の接種が必要です。1回目の接種の後、1〜4週間の間隔を空けて2回目の接種をすることになりますので、余裕をもったスケジュールを立てておきましょう。



ご利用 ください!

インフルエンザ 予防接種の 費用補助



当健保組合では、今年も被保険者および被扶養者の方を対象に「インフルエンザ予防接種」の費用補助を行います。インフルエンザのもっとも効果的な予防法は、予防接種を受けること。感染予防だけでなく、重症化防止と死亡率低下にも効果があります。

なお、インフルエンザ予防接種にあたっては、ワクチン接種が不相当と考えられる場合もありますので、あらかじめ医師等にご相談ください。

- 対象者…被保険者および被扶養者
- 補助金額…1名につき1000円（ただし、1回法、2回法を問わず自己負担額が1000円を超えた場合のみ補助の対象となります）
- 申請方法…「インフルエンザ予防接種補助金申請書」および「インフルエンザ予防接種実施連名簿」に、予防接種にかかった費用の領収書（写）を添付し、事業所で一括して申請してください。
- 締切日…平成29年1月27日（金）
- 支払方法…申請書に記載の事業所指定（事業所名義）の銀行口座へ振り込まさせていただきます。なお、郵便局および個人名義の口座にはお振り込みできませんので、あらかじめご了承ください。

“いざ”というときのために学びたい 認知症に関する理解を深めたい —— そんな方へ



開催のお知らせ

「一日介護・健康講座」

「いざ介護」という事態に備えて、正しい介護技術などを習得していただくことと併せ、メタボの予防・解消について学ぶ、「一日介護・健康講座」を本年度も開催します。いずれも無料で参加できますので、ぜひご利用ください。

留意事項

- ・受講料は無料です。
- ・昼食はご用意いたしません。
- ・「介護健康コース」を受講の場合は、体験実技がありますので、動きやすい服装でご参加ください。
- ・各会場とも駐車スペースがありませんので、ご注意ください。

講座開催時刻

- 受付：午前9時30分
- 講座：午前10時～午後4時

講座内容

① 介護健康コース

- 健康寿命を延ばす介護予防
 - 知っておきたい介護の知識
 - 介護が必要になったときの対応
 - 寝たきりからの脱出作戦
- (※ベッド、車いすを使った体験実技あり)

② 認知症介護コース

- 認知症の誤解と偏見を解消
 - 認知症患者を支える生活とは！
 - より良く暮らす方法を学ぶ
 - 専門家が悩みに答える質問コーナー
- (※体験実技はありません)

開催日・会場等 (定員各会場80名)

| 開催日(平成29年) | 会場 | 講座コース |
|------------|----------------------|-------|
| 1月7日(土) | 大宮ソニックシティ(さいたま市) | 認知症介護 |
| 1月9日(月・祝) | ワークピア横浜(横浜市) | 介護健康 |
| 1月14日(土) | 損保会館(千代田区) | 認知症介護 |
| 1月15日(日) | 梅田スカイビル(大阪市) | 認知症介護 |
| 1月21日(土) | 専売ビル(港区) | 介護健康 |
| 1月22日(日) | トヨタドライビングスクール東京(立川市) | 介護健康 |
| 1月29日(日) | 北とぴあ(北区) | 認知症介護 |
| 2月3日(金) | 健保連 東京連合会(新宿区) | 介護健康 |
| 2月11日(土・祝) | 損保会館(千代田区) | 介護健康 |

申し込み方法および申し込み先

参加申込書は、郵送またはFAXでお送りください(FAXで送信する際はおかけ間違いにご注意ください)。

参加申込書は、左記のホームページからダウンロードできます。

● 締切日

平成28年12月9日(金)

● 抽選日

平成28年12月16日(金)

(抽選結果は申込者全員に通知します)

● 申込先

〒130-0014

墨田区亀沢1-7-3

東京都ニット健保会館5階

(一社)東京都総合組合保健施設振興協会

(東振協)

FAX 03-3626-7509

<http://www.toshinkyu.or.jp/event/>

マイナンバー制度とは？

国民一人ひとりに割り振られた番号で、複数の機関にある個人の情報を同一人の情報として結び付けられるようにする制度です。

- 対象… 社会保障、税、災害対策の3分野のみ
- 個人番号（マイナンバー、12桁）… 市区町村長が通知カードにより本人に通知
- *法人番号（13桁）… 国税庁長官が指定し通知
- 個人番号カード… 申請すると市区町村長から交付される（顔写真付き）

平成29年1月から マイナンバーの利用が 始まります

健保組合でも

今年初めから、雇用保険や税の分野などで利用が開始されているマイナンバー。今後健保組合でも、利用が予定されています。



提出書類に
マイナンバーの記載が
必要に

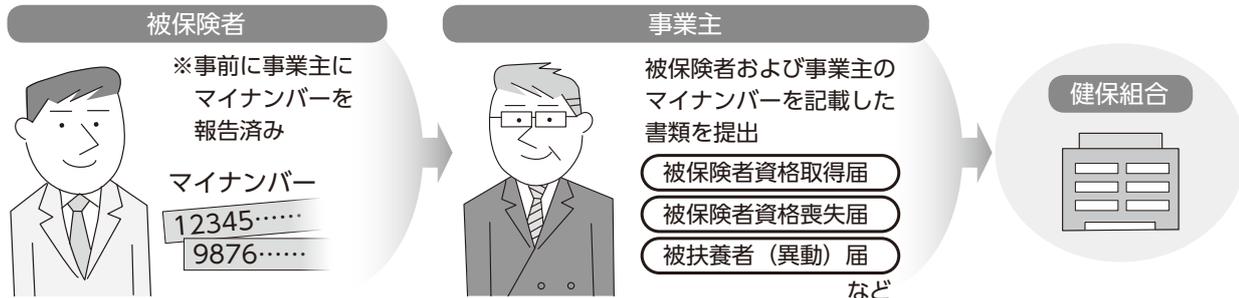
事業主やみなさんが健保組合に提出する届出のうち、マイナンバーの記載が必要になるのは、

- ◆ 被保険者資格取得届
- ◆ 被保険者資格喪失届
- ◆ 被扶養者（異動）届
- ◆ 傷病手当金の支給の申請
- ◆ 出産育児一時金の支給の申請
- ◆ 限度額適用認定の申請

などです。

平成29年1月からマイナンバーの記載開始が予定されています。
平成28年12月まではマイナンバーが記載されていない添付書類（住民票など）が必要ですので、ご注意ください。

マイナンバー利用の流れ（例）



今後の予定

平成29年7月以降

平成30年以降

| | |
|---------|----------------------|
| 個人番号カード | 医療保険のオンライン資格確認システム整備 |
| マイナポータル | マイナポータルの構築 |



マイナポータルの運用開始

- 医療費通知を活用した医療費控除申告手続きの簡素化
- 税・社会保険料のクレジットカード納付 など

保険証としての利用（平成30年4月目途）

* 平成30年を目途に特定健診データを個人が電子的に把握・利用可能に

今後は顔写真付きの「個人番号カード」に保険証の機能（受診時のオンライン資格確認）の付加、各種社会保険料の支払い状況や行政がもっている個人の情報を確認できる「マイナポータル（情報提供等記録開示システム）」の運用開始などが予定されています。

情報連携が進み、より便利に

「通知カード」「個人番号カード」に関することや、その他マイナンバー制度に関するお問い合わせは…

マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178** 無料 平日 9:30～20:00 土日祝 9:30～17:30 [年末年始を除く]

※間違い電話が増えています。おかけ間違いのないよう十分に注意してください。

平成28年
10月から

健康保険制度が変わりました

改定前

労働時間 週30時間以上
(一般社員のおおむね4分の3以上)

平成28年10月から

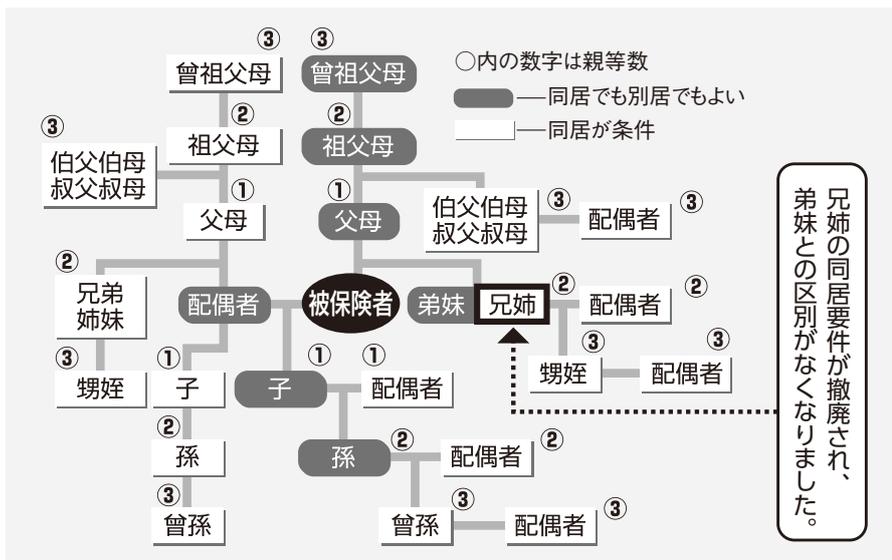
- ① 1週間の所定労働時間が20時間以上
 - ② 月額賃金88,000円(おおむね年収106万円)以上
※ 臨時に支払われる賃金や賞与、時間外労働などの割増賃金、通勤手当や皆勤手当などは含まれません。
 - ③ 勤務期間が継続して1年以上見込まれる
 - ④ 学生ではない
 - ⑤ 従業員(社会保険適用者)501人以上の企業に勤務
- ①～⑤のすべてを満たす方は、社会保険の加入が義務づけられます。

一定の要件を満たす短時間労働者(パート・アルバイトなど)において、健康保険・厚生年金保険の適用が拡大されました。

短時間労働者(パート・アルバイトなど)への健康保険・厚生年金保険の適用が拡大されました

Check

当健保組合の被扶養者である方が上記の条件を満たす場合は、勤務先の被保険者となります。該当する被扶養者がいる方は、健保組合まで届出をお忘れなく！



これまで、被保険者の「兄弟」を被扶養者とする場合は、生計維持関係に加えて被保険者と同居していることが必要でしたが、この同居要件が撤廃されました。

「兄弟」の被扶養者認定要件が変更されました

参考 被扶養者として認められる収入要件

- 同居している場合** 対象者の年収が130万円(60歳以上または障がい者は180万円)未満で、被保険者の収入の2分の1未満であること
- 別居している場合** 対象者の年収が130万円(60歳以上または障がい者は180万円)未満で、かつ、その額が被保険者からの援助額より少ないこと

広大なゲレンデを滑り尽くそう！ 冬山の家・スキー場

健保組合ではスキー場へのアクセスのよい保養施設と、リフト券が割安でご利用いただける冬期施設をご用意しております。冬のレジャーにぜひご利用ください！

冬山の家

開設期間

平成28年12月1日～平成29年3月31日



舞子高原ホテル

- 予約電話番号 **025-783-3511**
〔ホテル内予約係 午前10時～午後6時〕
- 大人の利用負担金(1泊2食) **7,000円**～
(契約料金9,000円～ - 健保組合補助額2,000円)

舞子高原ロッジ

- 予約電話番号 **025-783-3511**
〔舞子高原ホテルと同じ 午前10時～午後6時〕
- 大人の利用負担金(1泊2食) **6,000円**～
(契約料金8,000円～ - 健保組合補助額2,000円)



西武プリンスリゾートホテル

- 予約電話番号 **0120-33-8686**
(携帯電話・PHSからは03-6741-9155)
〔プリンスホテル予約センター 午前9時半～午後8時〕
- 大人の利用負担金(1泊2食・苗場プリンスホテルの場合) **12,914円**～
(契約料金14,914円～ - 健保組合補助額2,000円)



※西武プリンスリゾートホテルスキープランは、宿泊にリフト券付きのバック料金となります。

※スキープラン以外の施設もご利用いただけますので、詳細についてはWEBサイト (<http://www.princehotels.co.jp/keiyaku>) にアクセス後、パスワード【prkeiyaku】を入力し、「プリンスホテルご優待プラン」をご覧ください。

※利用料金は、利用日等によって異なりますので、予約の際にご確認ください。



健保組合補助額と申込・利用方法



冬山の家

- 健保組合補助額 1人1泊2,000円(年2泊まで)
- 申込・利用方法 服装健保組合加入者である旨を告げ、各施設に直接ご予約ください。予約後、当健保組合へ利用手続きを行い、発行された利用連絡票を持参してご利用ください(組合補助額を差し引いた金額を現地で精算)。

スキー場

- 健保組合補助額 1,000円
- 申込・利用方法 詳細は、当健保組合・施設課(TEL03-3946-8561)へお問い合わせください。



スキー場

舞子スノーリゾート

- 契約期間 平成28年12月10日～平成29年3月31日
- 大人の利用負担金 **2,400円**
(契約料金3,400円 - 健保組合補助額1,000円)

西武グループスキー場

- 契約期間 施設によって異なります。
- 大人の利用負担金(苗場スキー場の場合) **3,500円**
(契約料金4,500円 - 健保組合補助額1,000円)

マウントジーンズスキーリゾート那須

- 契約期間 平成28年12月17日～平成29年3月26日
- 大人の利用負担金 **2,400円**
(契約料金3,400円 - 健保組合補助額1,000円)

ハンターマウンテン塩原

- 契約期間 平成28年12月3日～平成29年3月31日
- 大人の利用負担金 **2,600円**
(契約料金3,600円 - 健保組合補助額1,000円)



お問い合わせは当健保組合・施設課(TEL 03-3946-8561)まで

リゾートクリスマス ♥チャリティ プラン2016

洋食シェフが心を込めて作り上げる、期間限定の
クリスマスディナーをお楽しみください。

- 期間 / 12月1日(木)～25日(日)
- 定員 / 1室2名様より
- ディナー対象レストラン / イタリア料理・フランス料理・南欧料理
- 対象施設 / 【グランドエクシブ・エクシブ】

那須白河、山中湖、軽井沢(ハセオ・SVムセオ・SV含む)、蓼科、初島クラブ、伊豆、浜名湖、鳥羽&アネックス、琵琶湖、京都 八瀬離宮、白浜&アネックス、鳴門(SV・SV II含む)
※山中湖SV、箱根離宮、有馬離宮、鳥羽別邸を除く ※SV=サンクチュアリ・ヴィラ



リゾートクリスマスを楽しむ クロシェット

1泊2食 **11,500円**～(1名様・税込)

あたたかなひとときを ブランネージュ

1泊2食 **14,000円**～(1名様・税込)

至福な時間を特別なディナーと ノエルドール

1泊2食 **17,000円**～(1名様・税込)

キッズプラン

小学生コース **6,200円**

幼児(3～5歳)コース **3,200円**

※エクシブ京都 八瀬離宮のみ7,000円 (すべて1名様・1泊2食・税込)

特典

全グレード ルームチャージ差額なし

| 料金表 (すべて大人1名様) | クロシェット | | ブランネージュ | | ノエルドール | | 料金表 (すべて大人1名様) | クロシェット | | ブランネージュ | | ノエルドール | |
|-------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------------------|
| | プラン料金 (1名様・税込) | 夕食料金 (税込) | プラン料金 (1名様・税込) | 夕食料金 (税込) | プラン料金 (1名様・税込) | 夕食料金 (税込) | | プラン料金 (1名様・税込) | 夕食料金 (税込) | プラン料金 (1名様・税込) | 夕食料金 (税込) | プラン料金 (1名様・税込) | 夕食料金 (税込) |
| グランドエクシブ 那須白河 | — | — | 15,500円 | 9,720円 (フランス料理) | 19,000円 | 12,960円 (フランス料理) | エクシブ伊豆 | 11,500円 | 5,400円 (南欧料理) | 14,000円 | 8,100円 (南欧料理) | 17,500円 | 11,340円 (南欧料理) |
| エクシブ山中湖 | 11,500円 | 5,400円 (イタリア料理) | 14,500円 | 8,640円 (イタリア料理) | 18,000円 | 11,880円 (イタリア料理) | グランドエクシブ 浜名湖 | 11,500円 | 5,400円 (イタリア料理) | 14,500円 | 8,640円 (イタリア料理) | 18,000円 | 11,880円 (イタリア料理) |
| グランドエクシブ 軽井沢 | — | — | 14,500円 | 8,640円 (イタリア料理) | 17,000円 | 10,800円 (フランス料理) | グランドエクシブ鳥羽 | 11,500円 | 5,400円 (イタリア料理) | 14,000円 | 8,100円 (イタリア料理) | 17,000円 | 10,800円 (フランス料理) |
| グランドエクシブ 蓼科 | 11,500円 | 5,400円 (イタリア料理) | 14,000円 | 8,100円 (イタリア料理) | 18,000円 | 11,880円 (フランス料理) | エクシブ琵琶湖 | 11,500円 | 5,400円 (南欧料理) | 14,500円 | 8,640円 (南欧料理) | 18,000円 | 11,880円 (南欧料理) |
| エクシブ蓼科 | — | — | 14,500円 | 8,640円 (フランス料理) | 18,000円 | 11,880円 (フランス料理) | エクシブ白浜& アネックス | — | — | 14,000円 | 8,100円 (南欧料理) | 17,500円 | 11,340円 (イタリア料理) |
| グランドエクシブ 初島クラブ | — | — | 14,500円 | 8,640円 (イタリア料理) | 18,000円 | 11,880円 (イタリア料理) | グランドエクシブ鳴門 | 11,500円 | 5,400円 (イタリア料理) | 14,000円 | 8,100円 (イタリア料理) | 17,500円 | 10,800円 +1ドリンク付 (フランス料理) |

エクシブ箱根離宮

12月の期間限定、洋食レストランナーがお届けする美食の宴
Le père Noël ルペール ノエル

クリスマスの雰囲気を感じて味わえる特別コースに、レストランお披露目のシャンパンをセットにしたお得なプランです。

- 定員 / 2名様より
- 期間 / 12月1日(木)～25日(日)
- 料金 / CBタイプ 32,500円 ECタイプ 33,500円
SEタイプ 35,500円 (すべて1名様・1泊2食・税込)

※ご夕食は21,600円(税込)のイタリア料理(クリスマス特別コース カンパナ)をご用意。

※ご朝食は離宮和朝食膳・イタリアンビュッフェ・和洋バイキング(開催日のみ)よりお選びいただけます。

- 特典**
- ①乾杯時レストランお披露目のシャンパンを1杯プレゼント
 - ②エステ10%OFF
 - ③ナイトラウンジ50%OFF(銘柄指定あり)

エクシブ京都 八瀬離宮

「ザ・フライング・エレファント」
クリスマススペシャルショー ～あのビートルズがここに魅える～
ザ・フライング・エレファントによる懐かしのビートルズスペシャルショーをお楽しみいただけます。

- 定員 / 1名様より
 - 開催日 / 12月14日(水)
 - 料金 / イベントのみ30,000円 1泊2食38,400円～(すべて税込)
- ※(イベントのみ)の場合は別途サービス料10%を頂戴いたします。

リゾートクリスマスプラン2016

■料金 / ブランネージュ 15,000円 ノエルドール 19,000円
(すべて1名様・1泊2食・税込)

※ご夕食はブランネージュは7,560円(税込)、ノエルドールは11,340円(税込)のイタリア料理をご用意。ノエルドールでフランス料理をご希望の場合は別途追加料金2,000円(税込)にて承ります。

エクシブ有馬離宮

Rikyu クリスマスプラン

光と水に包まれた幻想的な夜景を眺めながら、マレットでの特別な夜をお過ごしください。

- 定員 / 2名様より
- 期間 / 12月1日(木)～25日(日)
- 料金 / 1泊2食24,000円～33,000円(1名様・税込)

※グレード・1室の利用人数により料金が異なります。詳細はホテルまでお問い合わせください。

※ご夕食は17,280円(税込)のレストラン「マレット」クリスマスディナーをご用意。ご朝食は離宮和朝食膳・ブッフェ・アメリカンブレイクファストよりお選びいただけます。

- 特典**
- ①夕食時グラスシャンパン1杯サービス
 - ②24時間ステイ
(チェックイン13:00 / チェックアウト13:00)
 - ③ロサージュにてエステコース利用時20%OFF

※ザ・ロジック那須白河、ザ・ロジック鳴門をご利用の際は、施設までお問い合わせください。 ※エクシブ蓼科・エクシブ京都 八瀬離宮のフランス料理「ボナキュール」は小学生以下のお子様のご入店をご遠慮いただいております。 ※レストラン内の鉄板焼はご利用いただけません。 ※エクシブ山中湖 サンクチュアリ・ヴィラのイタリア料理「イルコロール」は対象外となります。 ※ご提供する料理内容は仕入れ等状況により変更となる場合がございます。 ※写真はすべてイメージです。 ※施設により入湯税を別途頂戴いたします。

イヤーエンド ♥チャリティ プラン2016

FC
差額

- 期間 / 12月1日(木)～29日(木)
- 定員 / 2名様より
- 対象施設 / 【グランドエクシブ・エクシブ】

那須白河、山中湖、軽井沢(ハセオ・SVムセオ・SV含む)、蓼科、初島クラブ、伊豆、浜名湖、鳥羽&アネックス、琵琶湖、京都 八瀬離宮、白浜&アネックス、淡路島、鳴門(SV・SV II含む)
※山中湖SV、箱根離宮、有馬離宮、鳥羽別邸を除く ※SV=サンクチュアリ・ヴィラ

共通特典

Aグレードのみ
ルームチャージ差額なし



エクシブ京都 八瀬離宮 / 日本料理「京都 華唐」

夕食 日本料理 馴染み深い食材をつかった日本料理で癒しのひとときをどうぞ。

| | | | |
|---------|----------|----------------|--------|
| ブロンズコース | 12,500円～ | 幼児コース(3～5歳) | 3,200円 |
| シルバーコース | 14,500円～ | 小学生コース(6歳～小学生) | 6,200円 |
| ゴールドコース | 18,000円～ | | |

※エクシブ京都 八瀬離宮のみ7,000円
※すべて1泊2食・1名様・税込

夕食 中国料理 多彩な技法や味のバラエティーに富む中国料理で華やぐ年末をどうぞ。

| | | | |
|---------|----------|----------------|--------|
| ブロンズコース | 11,500円～ | 幼児コース(3～5歳) | 3,200円 |
| シルバーコース | 14,000円～ | 小学生コース(6歳～小学生) | 6,200円 |
| ゴールドコース | 17,500円～ | | |

※エクシブ京都 八瀬離宮のみ7,000円
※すべて1泊2食・1名様・税込

マークのプランご利用人数・ルームタイプにより差額が発生する場合がございますので、詳しくはルームチャージ差額表をご参照ください。
(共通事項) ※施設により別途入湯税を頂戴いたします。 ※ご提供する料理内容は仕入れ等状況により変更となる場合がございます。 ※各施設のプラン料金・夕食料金につきましては次ページをご覧ください。

クリスマス *Xmas Special Room* スペシャルルーム 2016



ご滞在中クリスマスをお楽しみいただけるよう、趣向を凝らしたスペシャルルームを室数限定でご用意しました。

■対象施設 / 【グランドエクシブ・エクシブ】

那須白河、山中湖 (SV 含む)、軽井沢 (ハセオ・SV・SV ムセオ含む)、蓼科、箱根離宮、初島クラブ、伊豆、浜名湖、鳥羽&アネックス、琵琶湖、京都 八瀬離宮、白浜&アネックス、有馬離宮、淡路島、鳴門 (SV II 含む)
※SV=サンクチュアリ・ヴィラ ※鳥羽別館を除く



グランドエクシブ初島クラブ

エクシブ伊豆

■料金 (1室) / ルームチャージ・利用実費のいずれか、または宿泊プランにプラスの料金となります。 ※毎年大好評のためお早めのご予約をおすすめいたします。

12月1日 (木) ~ 21日 (水) ※12/3・10・17を除く

12月3日 (土)・10日 (土)・17日 (土)・22日 (木) ~ 25日 (日)

箱根離宮 11月22日 (火) ~ 12月25日 (日) / 有馬離宮 11月16日 (水) ~ 12月25日 (日) (全日)

+ 7,560円

+ 10,800円

+ 10,800円

※下記●は1日の限定ルーム数です。

5ルーム **グランドエクシブ那須白河**

■特典 / ①スパークリングワイン (ハーフボトル) お部屋に1本プレゼント
②サンタからのささやかなプレゼント

8ルーム **エクシブ山中湖**

5組のアーティストがそれぞれのテーマでクリスマスルームをデザイン。
■特典 / ①伊勢志摩サミットで提供された甲州スパークリング (フルボトル) または Nespresso パスタマシーンをご希望によりいずれかをお部屋にご用意
②クリスマスプチプレゼント
③富士山がきれいに見えるお部屋をご用意

※天候により富士山が見えない場合がございます。予めご了承ください。

4ルーム **エクシブ箱根離宮**

エクシブ箱根離宮限定 クリスマスに贈るアーティフィシャルフラワールーム
フラワーデザイナー YUKO BITO が手がけた、特別なクリスマススペシャルルームを限定でご用意。上品なアーティフィシャルフラワーをクリスマス風に仕上げた新しいタイプのお部屋です。
■期間 / 11月22日 (火) ~ 12月25日 (日)
■特典 / エクシブ箱根離宮からのささやかなプレゼント

7ルーム **グランドエクシブ軽井沢**

■特典 / お一人様にひとつずつ、Xmas チョコレートをプレゼント

4ルーム **エクシブ蓼科**

■特典 / ①お部屋にサンタ衣装をご用意 (男性・女性・子供用 各1セット)
②お部屋に室内プラネタリウムをご用意
③選べるお楽しみ特典プレゼント

5ルーム **グランドエクシブ初島クラブ**

■特典 / ①お部屋にアロマディフューザーをご用意 ※アロマオイルはお持ち帰りいただけます。
②それぞれのお部屋にあわせて特典をご用意



3ルーム **エクシブ伊豆**

■特典 / ①スパークリングワインと小菓子をルームサービス
②レイトチェックアウト13:00

5ルーム **グランドエクシブ浜名湖**

■特典 / お部屋にささやかなお菓子&パスタをご用意

10ルーム **グランドエクシブ鳥羽**

■特典 / ①スパークリングワイン (ハーフ) プレゼント
②お部屋にプチプレゼント

12ルーム **エクシブ琵琶湖**

■特典 / アイスケーキまたはスパークリングワイン1本プレゼント

3ルーム **エクシブ有馬離宮**

クリスマススペシャルルーム
「アートフローラル国際コンクール」日本代表にも選ばれた、プロのフラワーショップ「サンジヨルディフラワーズ・ザ・デコレーター」とのコラボレーションルームをご用意。スタイリッシュで大人のクリスマスルームを、3つのテーマでお届けします。
■期間 / 11月16日 (水) ~ 12月25日 (日)
■特典 / 乾杯用シャンパン (ハーフボトル1本) & サンジヨルディフラワーズ・ザ・デコレーターのミニブリザーブドフラワーをお部屋にご用意

12ルーム **エクシブ京都 八瀬離宮**

■特典 / ①スパークリングワイン (ハーフ) と小菓子プレゼント
②レイトチェックアウト13:00
※ゲスト様は12:00

5ルーム **エクシブ白浜&アネックス**

■特典 / クリスマスお菓子プレゼント

3ルーム **エクシブ淡路島**

■特典 / スパークリングワイン (ハーフ) とチョコレートプレゼント

7ルーム **グランドエクシブ鳴門**

■特典 / ①ホテルからのささやかなプレゼント
②レイトチェックアウト12:00



各施設
先着予約
30名様

先着予約30名様限定 デザイナー千葉耕三プロデュース
シリアルナンバー付オリジナルイヤープレートをプレゼント!

毎年恒例のエクシブオリジナルイヤープレート。
今年も手描きのぬくもりが人気の千葉耕三さんが手がける、思いのこもった作品をお届けいたします。

■千葉耕三プロフィール

漫画家ちばてつや氏のご子息。イラストレーターとして、ビデオ作品・絵本・CDジャケット制作・TV番組オープニング映像などを手掛ける。立体感や光と影を大切に、コンピュータでは表現できない手描きのぬくもりを作品展開している。幸せや癒しをテーマとしたファンタジーな世界を得意とし、空想的なイラストを描く。東北復興支援活動にも積極的に、デザイナーとしてチャリティイベントへの参画や、石巻市と相馬市へ大型アートを寄贈するなど、現在も献身的な支援活動を続けている。



※2016年版
デザイン
クリスマスプレート

(共通事項) ※写真はすべてイメージです。

イヤースペシャル *Charity* プラン 2016 RC 差額

| 日本料理料金表 (すべて大人1名様) | ブロンズ | | シルバー | | ゴールド | |
|-----------------------|-------------------|--------------|-------------------|--------------|-------------------|--------------|
| | プラン料金 (1名様・税別) | 夕食料金 (税込) | プラン料金 (1名様・税別) | 夕食料金 (税込) | プラン料金 (1名様・税別) | 夕食料金 (税込) |
| グランドエクシブ那須白河 | 12,500円 | 6,480円 | 15,500円 | 9,720円 | 19,000円 | 12,960円 |
| エクシブ山中湖 | 12,500円 | 6,480円 | 15,500円 | 9,720円 | 19,000円 | 12,960円 |
| グランドエクシブ軽井沢 | 12,500円 | 6,480円 | 15,500円 | 9,720円 | 19,000円 | 12,960円 |
| エクシブ蓼科 | — | — | 15,500円 | 9,720円 | 19,000円 | 12,960円 |
| グランドエクシブ初島クラブ | 12,500円 | 6,480円 | 15,500円 | 9,720円 | 19,000円 | 12,960円 |
| エクシブ伊豆 | 12,500円 | 6,480円 | 15,000円 | 9,180円 | 18,000円 | 11,880円 |
| グランドエクシブ浜名湖 | — | — | 15,500円 | 9,720円 | 19,000円 | 12,960円 |
| グランドエクシブ鳥羽 | 12,500円 | 6,480円 | 15,000円 | 9,180円 | 18,000円 | 11,880円 |
| エクシブ琵琶湖 | 12,500円 | 6,480円 | 15,500円 | 9,720円 | 19,000円 | 12,960円 |
| エクシブ白浜&アネックス | 12,500円 | 6,480円 | 15,000円 | 9,180円 | 18,000円 | 11,880円 |
| エクシブ淡路島 | 12,500円 | 6,480円 | 14,500円 | 8,640円 | 18,000円 | 11,880円 |
| グランドエクシブ鳴門 | — | — | 15,500円 | 9,720円 | 19,000円 | 12,960円 |
| エクシブ京都 八瀬離宮 | — | — | 15,500円 | 8,640円 | 19,000円 | 11,880円 |

※エクシブ蓼科・グランドエクシブ鳴門の割烹「権林」は対象外となります。 ※レストラン内の鉄板焼・コーナー (天婦羅・寿司・割烹) は、ご利用いただけません。 ※上記「-」は対象外とさせていただきます。

| 中国料理料金表 (すべて大人1名様) | ブロンズ | | シルバー | | ゴールド | |
|-----------------------|-------------------|--------------|-------------------|--------------|-------------------|--------------|
| | プラン料金 (1名様・税別) | 夕食料金 (税込) | プラン料金 (1名様・税別) | 夕食料金 (税込) | プラン料金 (1名様・税別) | 夕食料金 (税込) |
| エクシブ山中湖 | 11,500円 | 5,400円 | 14,500円 | 8,640円 | 18,000円 | 11,880円 |
| グランドエクシブ軽井沢 | 11,500円 | 5,400円 | 14,500円 | 8,640円 | 18,000円 | 11,880円 |
| エクシブ蓼科 | 11,500円 | 5,400円 | 14,500円 | 8,640円 | 18,000円 | 11,880円 |
| グランドエクシブ初島クラブ | 11,500円 | 5,400円 | 14,500円 | 8,640円 | 18,000円 | 11,880円 |
| グランドエクシブ浜名湖 | 11,500円 | 5,400円 | 14,500円 | 8,640円 | 18,000円 | 11,880円 |
| グランドエクシブ鳥羽 | 11,500円 | 5,400円 | 14,500円 | 8,640円 | 18,000円 | 11,880円 |
| エクシブ琵琶湖 | 11,500円 | 5,400円 | 14,500円 | 8,640円 | 18,000円 | 11,880円 |
| エクシブ白浜&アネックス | 11,500円 | 5,400円 | 14,000円 | 8,100円 | 17,500円 | 11,340円 |
| グランドエクシブ鳴門 | 11,500円 | 5,400円 | 14,500円 | 8,640円 | 18,000円 | 11,880円 |
| エクシブ京都 八瀬離宮 | — | — | 14,500円 | 7,560円 | 18,500円 | 11,340円 |

※上記「-」は対象外とさせていただきます。
※中国料理ブロンズコースのみ、ディナーバイキング (開催時のみ) への変更も可能です。

12月26日 (月) ~ 29日 (木) までの間、洋食 (フランス料理・イタリア料理・南欧料理) も対象です。
詳しくは各施設をご予約の際にお尋ねください。

RC 差額 マークのプランご利用人数・ルームタイプにより差額が発生する場合がございますので、詳しくはルームチャージ差額表をご参照ください。
(共通事項) ※施設により別途入湯税を頂戴いたします。 ※ご提供する料理内容は仕入れ等状況により変更となる場合がございます。

きちんと向き合おう、子宮頸がん

他人事ではない病気。

若い女性はとくに気をつけて

どんな病気？

子宮の腔に近いほうを頸部、奥の部分を体部といい、頸部に発生するがんを子宮頸がんといいます。子宮頸がんの場合は、30〜40歳代が発症のピークといわれています。どちらも初期は自覚症状がないので、不正出血などを見逃さないことが大切です。

若い女性に急増中

おもに性交渉で感染するヒトパピローマウイルス（HPV）が原因で、近年若い女性に増えていますが、子宮頸がん検診の導入によって、大幅に死亡率が減少したことが複数の国から報告されています。自治体では20歳以上の女性を対象に、2年に1回、子宮頸がん検査を実施しています。20歳になったら2年に1度必ず検診を受けましょう。



放置しないで、月経異常

月経が2カ月に1度しかこない、経血量が多すぎる、月経痛がひどい…など、現代女性はさまざまな月経異常を抱えています。これにはストレスがかかわっているケースが少なくないと考えられます。子宮頸がんや性感染症の可能性も考えられるので、「いつものことだから」と放置せず、早めに受診しましょう。

現代女性は仕事や家事はもちろん、趣味や自分磨きに大忙し。そうしたライフスタイルの変化によって増えている、20〜40歳代の働きざかりの女性に気をつけてほしい病気が子宮頸がんです。

婦人科をもっと身近な存在に



婦人科は、女性特有の病気や月経異常などを診察する「女性の体の専門家」です。妊娠や出産などの特別なときにかかる病院と身構えず、気になる症状があれば、我慢せず受診してみましょ。また、最近では婦人科に加えて心療内科、精神科なども含めて女性の心と体をトータルに診てくれる「女性外来」も増えてきました。何科にかかればよいかわからないときは、女性外来に相談してみてもいい？



人との巡り合わせで 僕の人生は成り立っている!

俳優 草刈 正雄

真逆だからこそ憧れる
真田昌幸

NHK大河ドラマ『真田丸』で、主人公の真田信繁の父・昌幸を好演し、注目を集めた俳優の草刈正雄さん。巧妙な策略と家族愛で動乱の世を生き抜いた名将を個性豊かに演じ、あまりのハマリ具合に、日常の生活でも家族から「真田さん」と呼ばれていたそうです。

「昌幸は、豪快で強気で人間味があつて、田舎の親父というか、イケイケ親父のイメージ。僕はどちらかといえば大人しい性格ですから、昌幸とは真逆なんです。だからこそ憧れたところもあり、演じていてとても楽しかった。これだけの量の台詞をこんなにも完璧に覚えたことなかったんじゃないかと思えるほど、役に突き進んでいけま

したね。今後の僕の役者人生に、間違いなく大きな影響を与えてくれた作品であり、転機といえる役どころに出会えたと思っています」。

二枚目が仇となり 仕事が増減

17歳で上京し、大手化粧品会社の専属モデルに抜擢されると、甘いマスクと抜群のスタイルで、瞬く間に人気モデルの仲間入りを果たします。程なくして役者へ転向。話題の映画やドラマに次々と出演し、二枚目俳優の座を確固たるものにするなど、順風満帆でした。

しかし、キャリアを重ねるとともに、その「二枚目」が仇となつて役の幅を狭めてしまい、30代半ばには仕事が増減してしまいます。この先どうすべきかと思ひ悩んでいたとき、先輩女優に勧められたのが、初舞台『ドラキュラ その愛』への出演でした。

「仕事がなくて、この話にしがみつくなかった状況だったとはいえ、舞台は映画やドラマと違って、3時間1カット、膨大なセリフ、NGは許されない。最初の幕が開くまでは、怖くてしかたなかった。でも、いざやってみると観客の反応が自分に直接届くことが面白くて。フィルムの世界では感じたことのない面白さでした。僕に

とつて舞台は、役者としての新境地を切り開いてくれた場になりました」。

進むべき道へと 導く人との出会い

役者の道を歩み続けて40年以上、還暦を過ぎた今、草刈さんは、ここまでたどり着けたのは、役に取り組むための努力とともに、人との巡り合わせが大きかったと振り返ります。

「この歳になつて、芝居をするとはどういうことか、あらためて考えてみるのですが、やはり台詞を完璧に頭に入れておかないといひ芝居はできません。思い出しながらでは、上っ面だけの演技になつてしまう。自分の細胞にまで台詞を染みつかせて役に取り組むという努力を、これからもずっと続けていきたいですね」。

また、僕自身、これまでいくつもの転機がありました。どの場面にも、進むべき道へと導いてくれる人がいました。『真田丸』への出演も、脚本の三谷幸喜さんがかつて演出された舞台に僕が出ていたのがきっかけでもある。何十年かに一度、そういう人との巡り合わせがあつて僕の人生は成り立っているんだと思います。幸せなことだと実感しますね」。

◀ NHK大河ドラマ『真田丸』より、真田昌幸のワンシーン

プロフィール ● くさかり・まさお

1952年9月5日、福岡県生まれ。高校時代にアルバイト先の店主に勧められ、モデルを目指して17歳で上京。大手化粧品会社の専属モデルに抜擢され、甘いマスクで一躍人気モデルに。1974年公開の映画「卑弥呼」への出演を機に役者の道へ。二枚目俳優として、数多くの映画やテレビドラマに出演。30代半ばからは舞台にも活躍の場を広げる。2016年の大河ドラマ「真田丸」では、真田昌幸を演じて注目を集めた。NHKBSプレミアム「美の壺」に進行役として出演中。



組合だより

平成28年10月18日(火) 理事会
(会場=組合会議室)

【審議事項】

- 第1号議案 = 第41回健康者表彰の実施について
- 第2号議案 = 疾病(感冒)予防対策事業について
 - 1. 事業所備付用救急薬の配付について
 - 2. インフルエンザ予防接種の補助について
- 第3号議案 = 冬期施設の開設について
- 第4号議案 = 準備金その他の財産の保有及び保管について

【報告事項】

- 第1報告 = 事業所編入等に伴う組合規約の変更について
- 第2報告 = 事業状況報告について
- 第3報告 = その他

公 告

● 削除した事業所

| 事業所名称 | 代表者名 | 所在地 | 削除年月日 |
|----------|------|----------------|---------|
| (有)みのり縫製 | 高尾 章 | 埼玉県川口市柳根町12-20 | 28.7.27 |
| (株)田邊縫製 | 田辺節子 | 豊島区南長崎1-17-14 | 28.8.1 |

● 編入した事業所

| 事業所名称 | 代表者名 | 所在地 | 編入年月日 |
|-------------|------|---------------|---------|
| (株)スリーエフプラス | 船越芳恵 | 渋谷区千駄ヶ谷1-23-7 | 28.6.16 |

● 所在地変更した事業所

| 事業所名称 | 代表者名 | 所在地/変更前 | 所在地/変更後 | 変更年月日 |
|-----------|------|--------------------------|----------------------------|---------|
| (株)おしゃれ工房 | 高橋 実 | 立川市栄町6-12-13 | 立川市錦町3-2-2 TM・タワー | 28.2.1 |
| (株)シンシア | 山口和博 | 渋谷区千駄ヶ谷5-17-14 MSD20ビル2階 | 渋谷区本町3-43-4 エース渋谷本町ビル3階 | 28.4.17 |
| 東京学校服協同組合 | 小関浩司 | 千代田区神田神保町2-9 | 千代田区神田小川町3-14 | 28.8.1 |
| (株)丸昌 | 山下直樹 | 足立区千住寿町1-3 | 足立区千住寿町1-1 | 28.9.1 |
| (株)共栄 | 奥村太郎 | 中央区日本橋本町3-9-4 日本橋ロードビル | 中央区日本橋本町3-9-4 KDX 日本橋江戸通ビル | 28.11.1 |
| (株)共栄衣料 | 奥村隆一 | 中央区日本橋本町3-9-4 日本橋ロードビル | 中央区日本橋本町3-9-4 KDX 日本橋江戸通ビル | 28.11.1 |

年末・年始の
事務取扱いのお知らせ

当健保組合の事務取扱いは、年末は12月28日(水)まで、年始は1月5日(木)からとなります。
なお、12月15日(木)までに受け付けた給付金請求書は、内容の不備または審査を要するものを除き、年内にお支払いいたします。

平成28年度健康者表彰の
実施について

今年も過去2年間(平成26年4月1日から平成28年3月31日まで)医療機関に受診せず、健康であった被保険者を対象に表彰します。
なお、表彰対象者に対する記念品等につきましては、11月下旬までに該当事業所に発送いたします。

事業所備付用救急薬の
配付について

かぜが流行する時期を迎えるにあたり、感冒対策の一環として救急薬(感冒薬中心)を事業所単位で配付いたしました(11月中旬)。医療費削減のためにもぜひご利用ください。

服装健保だより

第201号
平成28年11月発行

発行所 服装健康保険組合
発行責任者 馬場 和喜夫
東京都文京区本駒込6-2-19
TEL 03-3946-8561
<http://www.fukusou-kenpo.or.jp/>

組合の現況

(平成28年10月末日現在)



事業所数 151件



平均標準報酬月額
男 304,201円
女 218,606円
平均 251,492円



被保険者数
男 4,305名
女 6,900名
計 11,205名



被扶養者数
計 3,396名