

# 服装健保だより

服装健康保険組合

2016 **7** No.200



 ホームページをご活用ください  
<http://www.fukusou-kenpo.or.jp/>

平成27年度  
決算が  
まとまりました

# 2年連続の赤字決算

## 健保財政の厳しい状況を ご理解ください

先ごろ開催された組合会において、平成27年度決算が可決・承認されましたのでお知らせいたします。

### 年々増え続ける 高齢者の医療費に 健保財政は困窮

当健保組合の平成27年度決算は、収入総額34億9005万円、支出総額34億1632万円、収支差引額は7372万円となりました。臨時的な収支科目を除いた経常収支における差引額では、3億6201万円の赤字です。

収支の内訳をみますと、収入面では保険料収入が前年度決算比1億3503万円増の29億9429万円となりました。

支出面では、医療費の自然増などに伴い、保険給付費が同比7683万円増の14億8896万円、高齢者医療制度への

納付金等が同比4230万円増の16億2446万円となり、健保財政を圧迫しています。また、皆様の健康管理のための健診事業などに使われた保健事業費には、同比494万円増の1億579万円を支出しました。

保険料収入が増えたものの、それ以上に納付金の増加が著しく、2年連続の赤字決算となりました。よって、黒字決算であったときに積み立てておいた健保組合にとっての貯金である別途積立金から3億円を繰り入れ、収支の均衡を図りました。健保財政は依然として厳しい状況が続いています。

なお、平成27年度介護保険決算は、収入総額1億9315万円、支出総額1億8317万円、収支差引額998万円の決算残金をもって終了しました。

### (健康保険)

その他の収入 16,259円 (5.0%)

繰入金  
30,128円  
(9.2%)

保険料だけでは  
保険給付費と納付金を  
まかなえない!

納付金  
152,003円  
(47.5%)

事務費 12,780円 (4.0%)  
保健事業費 9,898円 (3.1%)  
その他の支出 5,665円 (1.8%)

# 平成27年度収入支出決算概要表

## 健康保険

### 収入

科目	決算額(千円)
保険料	2,994,290
国庫負担金収入	2,270
調整保険料収入	47,084
繰越金	76,373
繰入金	321,983
国庫補助金収入	1,020
特定健康診査等事業収入	440
財政調整事業交付金	42,896
雑収入	3,692
合計	3,490,048
経常収入合計	3,007,491

### 支出

科目	決算額(千円)
事務費	136,583
保険給付費	1,488,961
法定給付費	1,488,130
付加給付費	831
納付金	1,624,458
前期高齢者納付金	834,354
後期高齢者支援金	712,718
退職者給付拠出金	77,368
老人保健拠出金	18
保健事業費	105,785
還付金	44
財政調整事業拠出金	46,801
連合会費	3,117
積立金	10,000
雑支出	575
合計	3,416,324
経常支出合計	3,369,498

経常収支差引 △362,007千円

## 介護保険

### 収入

科目	決算額(千円)
介護保険収入	186,881
繰越金	6,173
雑収入	93
合計	193,147

### 支出

科目	決算額(千円)
介護納付金	183,168
合計	183,168

## 一刻も早い 高齢者医療制度の 負担構造改革を

健康保険組合連合会は4月、平成28年度の全国の健保組合予算早期集計結果を発表しました。経常収入は7兆8157億円、経常支出は7兆9541億円で、経常収支差引額は1384億円の赤字予算となる見込みです。

昨年度に比べて赤字額は減少し、赤字組の数も減っていますが、保険料率が協会

けんぽの平均保険料率(千分の100)以上の組合が299組合と、その内情は決して楽観視できるものではありません(当健保組合…千分の84)。

今後は高齢化に伴う高齢者医療費の増大や、平成29年度からの全面総報酬割等により、納付金、支援金負担はさらに重くなる

ことが現実視されるなか、現役世代がその負担に苦しむ状況は一向に改善されそうに

ありません。健保組合は、現役世代の負担軽減と高齢者医療の負担構造改革につながる

制度の実現を、今後も国へ求めてまいります。

## 被保険者1人当たりでみた収支の割合

※四捨五入の関係で合計が一部合わない箇所があります。

**収入** 合計 … 326,569円

保険料  
280,181円  
(85.8%)

**支出** 合計 … 319,671円

保険給付費  
139,325円  
(43.6%)

のどが渴いてからでは遅い…

# 水分補給は

## こまめに

汗をかくことの多い季節です。運動中や屋外にいるときは水分補給に注意していても、屋内ではその意識が低くなっていることも…。事実、屋内で熱中症になるケースも多く報告されています。のどの渴きは、すでに体内の水分が足りていない状態です。こまめな水分補給を習慣にしておきましょう。

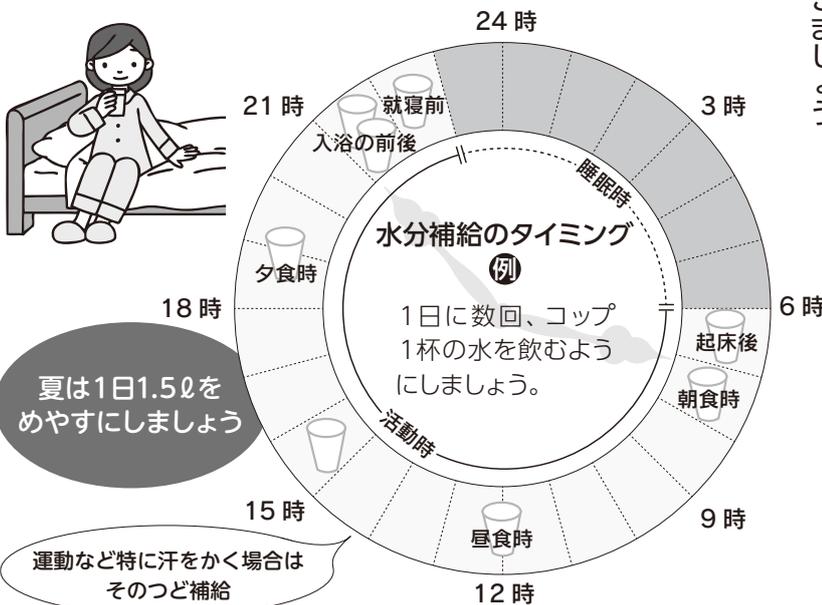
がぶ飲みはダメ。

こまめに水分補給しよう



のどが渴いたとき、がぶ飲みすると、のどの渴きはおさまりませんが、血液には吸収されずに多くの水分が排出されてしまいます。また、胃液が薄まることによって消化不良を起こし、胃腸にも負担がかかってしまいます。そのため、のどの渴きを感じる前にこまめに水分補給しておくことが大切です。

気温・湿度が高い季節は、体内から水分が減りやすい時期であることを念頭におき、水分補給の時間を決めておくとういでしょう。起床後、入浴の前後、就寝前を基本に、朝昼夕の食事の際、15～16時に1回、コップ1杯(約200ml)の水を飲めば、1日に必要な水分補給をすることができます。さらに、特に汗をかいた場合は、そのつど水分補給をするようにしましょう。



夏は1日1.5ℓをめやすにしましょう

運動など特に汗をかく場合はそのつど補給

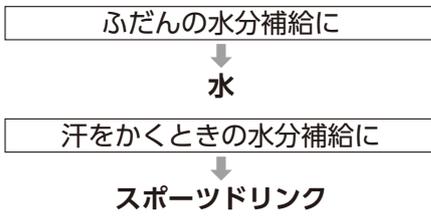
糖分の摂り過ぎに  
要注意!

大量に汗をかいたときは塩分補給も必要です。手軽な水分・塩分補給の飲料として、スポーツドリンクがあります。が、糖分もかなり含まれていることを忘れてはいけません。ふだんの水分補給のためにスポーツドリンクを常飲していると、糖分過多になってしまいます。

ただでさえ糖分は、料理やお菓子などにも含まれています。暑い時期だからといって飲み過ぎると、肥満につながりますので、注意するようにしましょう。

**ポイント**

状況に応じて飲み物を変える!



### アルコールは水分補給にはなりません

ビールがおいしい季節ですが、アルコールは利尿作用があるので、水分補給には向きません。また、緑茶やコーヒーにはカフェインが多く含まれ、利尿作用がありますので注意が必要です(麦茶にはカフェインは含まれていません)。ふだんの水分補給には、やはり水が一番です。



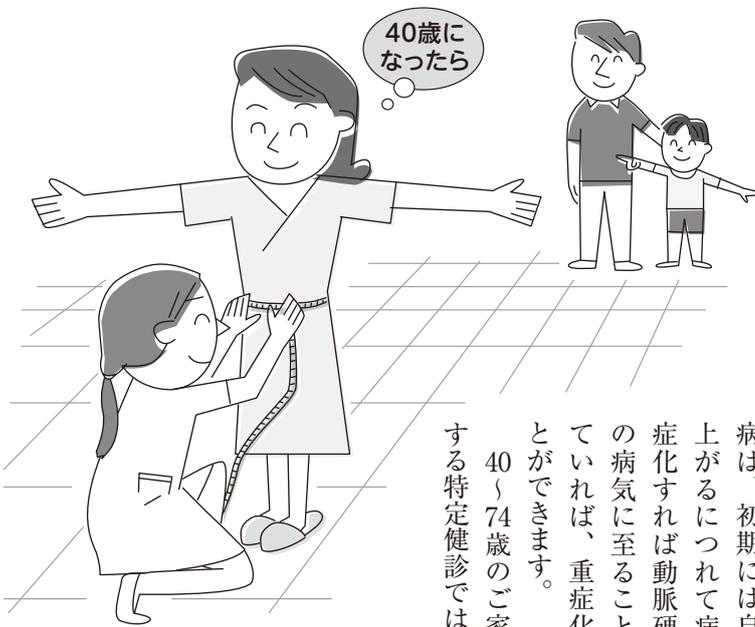
# ご家族(被扶養者)のみなさんも 年1回の健診は 必ず受けましょう

## 健診で重症化を予防し、 健康寿命を延ばしましょう

高血圧症や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病は、初期には自覚症状がほとんどなく、年齢が上がるにつれて病気になる確率は高まります。重症化すれば動脈硬化や虚血性心疾患、肝臓や腎臓の病気に至ることも。健診で定期的に検査を受けていれば、重症化する前に病気の「芽」をつむぐことができます。

40〜74歳のご家族の方も含めた加入者を対象とする特定健診では、受診後に腹囲・BMI・血糖値・

血圧・血中脂質・喫煙習慣の結果を見て、リスクが重なっている方に「特定保健指導」を実施します。将来、重篤な病気にならないように、保健師などの専門家の効果的なアドバイスのもと生活習慣を改善するチャンスとなりますので、対象となったら積極的に特定保健指導を受けてください。



## 健診未受診のご家族に受診のお声かけを

被保険者のみなさんが元気に働けるのは、家族の健康があつてこそ。特に奥さまの健康は家庭環境をも左右します。適度な運動とバランスのとれた栄養、十分な睡眠など、健康維持を気遣っていらっしゃる方は多いと思いますが、忘れがちなのが年1回の健診。定期的に体の状態をチェックすることから健康的な毎日が始まります。

会社と健保組合は協働してデータヘルス計画を推進しています。会社にとっても従業員(被保険者)の健康状態を把握することは、健康な職場づくりを目指す「健康経営」の第一歩として大事です。また、従業員を支えるご家族の方々が健康でいることも大事です。しかし、職場で健診を受ける従業員に比べると、ご家族の受診率は低くなっているのが実情です。子育てや介護など、健診を受けにくい事情があるとは思いますが、年1回健診を受ける時は思いですが、年1回健診を受ける時

間をぜひ確保してください。もしもご家族が大病を患ってしまった場合、従業員の方は集中して働くことが難しくなり、ひいては会社全体の労働力、生産力の低下へとつながります。

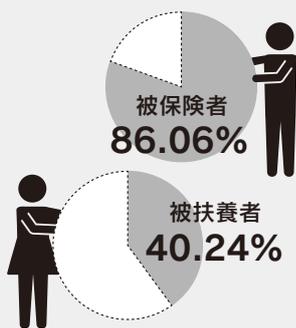
健診は体の状態を数値で確認できる絶好の機会です。被保険者の方からもぜひ、未受診のご家族の方へ健診を受診するように働きかけてください。

「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

## 特定健診を受診した方の割合

平成26年度の特定健診の対象者数(1,078組合)は約940万人。受診者数は約681万人で、特定健診受診率は72.44%でした。被保険者・被扶養者別にみると、被扶養者の特定健診受診率は被保険者と比べてかなり低い状況にあります。未受診のご家族の方には、ぜひ受診をおすすめください。

※健康保険組合連合会「平成26年度 特定健診・特定保健指導の実施状況」(速報版)より



夏休みの予定はまだ？

# 夏期施設で おサイフにECOな旅をどうぞ！

- 利用期間** 8月22日(月)まで ※1回の利用については2泊まで
- 利用対象者** 被保険者および被扶養者
- 申込方法** 当健保組合・施設課にお電話にて受付します。  
☎03-3946-8561

当健保組合では夏期施設をご用意しております。まだ若干の空きがありますので、ぜひご利用ください。



三浦海岸

マホロバ・マインズ三浦

神奈川県三浦市南下浦町上宮田3231  
☎046-889-8900

- 交通 京浜急行三浦海岸駅下車 徒歩5分
- 料金 1泊2食付(消費税込み)  
大人(中学生以上)……………5,940円  
小人(3歳~小学生)……………3,801円  
幼児(2歳以下)……………1,500円

※被保険者・被扶養者以外の方は健保組合加入者の同伴が必要で、3,240円増し(消費税込み)となります。

- 定員 6名 和室もしくは和洋室(バス・トイレ付)・1部屋

湯河原温泉 山翠楼



神奈川県足柄下郡湯河原町宮上673  
☎0465-63-1111

- 交通 JR東海道線湯河原駅下車 路線バス20分もしくはタクシー10分
- 料金 1泊2食付(消費税込み)  
大人(中学生以上)……………6,480円  
小人(3歳~小学生)……………4,320円  
幼児(2歳以下)……………無料
- ※被保険者・被扶養者以外の方は健保組合加入者の同伴が必要で、3,240円増し(消費税込み)となります。
- 定員 4名 和室12畳+次の間(バス・トイレ付)・1部屋

伊東温泉 青山やまと



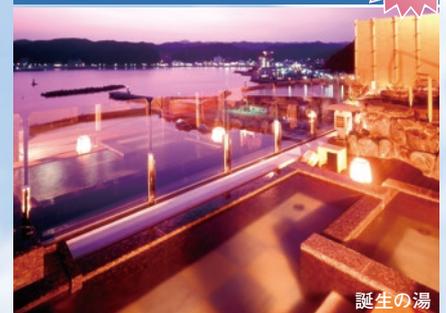
静岡県伊東市岡203  
☎0557-37-3108

- 交通 JR伊東線伊東駅下車 送迎バス10分
- 料金 1泊2食付(消費税込み)  
大人(中学生以上)……………6,480円  
小人(3歳~小学生)……………4,320円  
幼児(2歳以下)……………無料
- ※被保険者・被扶養者以外の方は健保組合加入者の同伴が必要で、3,240円増し(消費税込み)となります。
- 定員 4名 和室10畳(バス・トイレ付)・1部屋

新規契約しました

小湊温泉 吉夢

NEW



千葉県鴨川市小湊182-2  
☎04-7095-2111

- 交通 JR外房線安房小湊駅より送迎バス(要予約)2分
- 料金 1泊2食付(消費税込み)  
大人(中学生以上)……………6,480円  
小人(3歳~小学生)……………4,320円  
幼児(2歳以下)……………無料
- ※被保険者・被扶養者以外の方は健保組合加入者の同伴が必要で、3,240円増し(消費税込み)となります。
- 定員 6名 和室12・5畳(バス・トイレ付)・1部屋

# 健保組合の補助でお得に泊まろう!

健保組合補助額

1人1泊2,000円  
(年間2泊まで)

リゾートピア・サンメンバーズ宿泊プラン

## オータムプラン

1室2名様より 1泊2食

期間

2016年9月1日(木)～11月30日(水)

※9/17・18、10/8・9を除く

※リゾートピア箱根は9月1日(木)～10月31日(月)の期間限定となります。

秋の行楽にリゾートピア、サンメンバーズはいかがですか?

お申し込み方法は健保組合ホームページ (<http://www.fukusou-kenpo.or.jp/>) をご覧ください。

リーズナブルにリゾートを満喫  
カジュアルコース  
8,700円～

(契約料金10,700円－健保組合補助額2,000円)

●夕食5,400円(税込)

グルメ&リゾートを気軽に楽しむ  
カジュアルコース  
11,200円～

(契約料金13,200円－健保組合補助額2,000円)

●夕食8,100円(税込)

料理長おすすめ秋のグルメを堪能  
ラグジュアリーコース  
14,700円～

(契約料金16,700円－健保組合補助額2,000円)

●夕食11,340円(税込)

幼児コース(3～5歳) 3,200円～ | 小学生コース(6歳～小学生) 6,200円～

すべてお一人様料金・1泊2食・税込

### 対象施設

[リゾートピア] 箱根/熱海/久美浜/別府  
[サンメンバーズ] ひるがの/京都嵯峨  
※サンメンバーズ神戸は本プラン対象外となります。

※リゾートピア箱根のスーパーリアコースご利用はプラス1,000円、ラグジュアリーコースはプラス500円、リゾートピア熱海はスーパーリア・ラグジュアリーコースともプラス500円となります(すべて税込)。



リゾートピア  
熱海

温泉 カラオケ マッサージルーム 送迎

静岡県熱海市東海岸町13-93

### 熱海市内名所めぐり湯～遊～バス

約40分間で市街地を1周し、熱海市内にある観光施設、名所・旧跡、文化遺産などを効率よく巡ります。このバスの特徴は地元ボランティアガイドの方々の軽快なトークです。湯～遊～バスで熱海散策を満喫してみませんか。



■時間/1日13便バス停16カ所 ■時間/9:45～16:15 ■運休日/無休  
■お問合せ/TEL.0557-85-0381(伊豆東海バス)  
■料金/フリーきっぷ(1日乗車券):大人(中学生以上)700円 小人(小学生以下)350円  
1回ご乗車:大人(中学生以上)250円 小人(小学生以下)130円(すべて税込)  
幼児料金:お客様1名につき、同伴する幼児(1歳以上6歳未満)2名まで無料  
※熱海駅16:15発(最終便)にはボランティアガイドは乗車しません。



リゾートピア  
久美浜

温泉 テニス ゲームコーナー 送迎

京都府京丹後市久美浜町湊宮1302-2

### 竹田城跡

全国でも稀な完存する山城遺跡。条件が揃うと雲海に城跡が浮かび上がっているように見えるため、別名「天空の城」と呼ばれています。また、古城の石垣群は「日本のマチュピチュ」と呼ばれるほど立派です。  
■交通/ホテルよりお車で約90分



サンメンバーズ  
ひるがの

スパ テニス カラオケ 送迎

岐阜県郡上市高鷲町ひるがの4670-362

### ひるがの高原牧歌の里

標高1000mにある花と緑のテーマパーク「ひるがの高原牧歌の里」。秋には広さ約4.5haのお花畑にコスモスをはじめ、サンパチエンス、ゴールデンピラミッドなど美しい花たちが咲き誇ります。



■交通/  
ホテルよりお車で約10分  
■入園料/  
大人1,130円  
中・高校生920円  
4才以上小学生610円  
(すべて税込)



サンメンバーズ  
京都嵯峨

送迎

京都市右京区嵯峨広沢南野町27-1

### トロッコ列車と保津川下り

世界にも名高い亀岡～嵐山の保津川下りは、数々の文学作品に登場するほど、自然あふれる風流な景観をもつ。保津川渓谷に沿って走る嵯峨野トロッコ列車とともに、秋の渓谷美をお楽しみください。



(共通事項) ※ご提供する料理内容は仕入れ等状況により変更となる場合がございます。 ※写真はイメージを含みます。

※天候等により、開催期間が変更となる場合がございます。

当健保組合では「トッパントラベルサービス」と契約を結んでいます。このサービスをとおしてパッケージツアーの申し込みを行うと、3～5%の割引サービスが受けられます。さらに、他の契約保養施設と同じように、当健保組合の補助金の対象となっているので、さらにお得にご利用いただけます。



# もっとお得に旅をしよう!

## 対象となるサービス

国内・海外旅行のパッケージツアー。ツアー代金より3～5% OFFの割引が受けられます。

### パッケージツアーの一例

- ルック JTB
- エース JTB
- JAL パック
- ホリデイ
- ANA スカイホリデー
- 東武トップツアーズ
- ベストエクセレント
- マツハ

## お問い合わせ・お申込み先

(株)トッパントラベルサービス

TEL 03-5403-9272 (受付時間：平日 10:00～18:00)

FAX 03-5403-9023 (受付時間：24時間受付)

<https://www.toppantravel.com/>

## 申込方法

- ① 各種パッケージツアーの中から利用したいツアーを選び、利用希望日の20日前までにトッパントラベルサービスに申し込む（電話・FAX・ホームページのいずれか）。その際、服装健保組合の加入者である旨を伝える。
  - 当健保組合ホームページ ➡ 「保健事業」 ➡ 「契約保養所」 ➡ 「トッパントラベルサービス協定施設」
- ② 当健保組合へ「契約保養所補助金申請書」を提出。

## 注 意

パッケージ割引は、トッパントラベルサービスで予約申し込みをいただいた場合のみ対象となります。各旅行会社の店頭やホームページ等で直接申し込みをされた場合は対象外となり、当健保組合の補助金の対象にもなりません。

●監修●

能勢 博

(信州大学大学院教授)

## 歩く前の **ストレッチ** で、運動効果がグッと高まります

ウォーキング前にストレッチを行うと、大腿で速く歩けるようになるので、運動効果が格段に上がります。ひざや足首、ふくらはぎのケガの予防にもなります。

歩く前に1～2分かけて、「ゆっくりと」「反動をつけずに」「息を吐きながら」伸ばすのがおすすめです。



### 股関節と大腿部の内側

足を開いてひざを曲げ、ゆっくり腰を落としていきながら、張りが感じられるポイントで伸ばします。



### アキレス腱とふくらはぎ

足を前後に開き、後ろ足のかかとが地面から離れないように注意しながら、上体を前へ押し出します。

歩く前に  
1～2分の  
ストレッチを



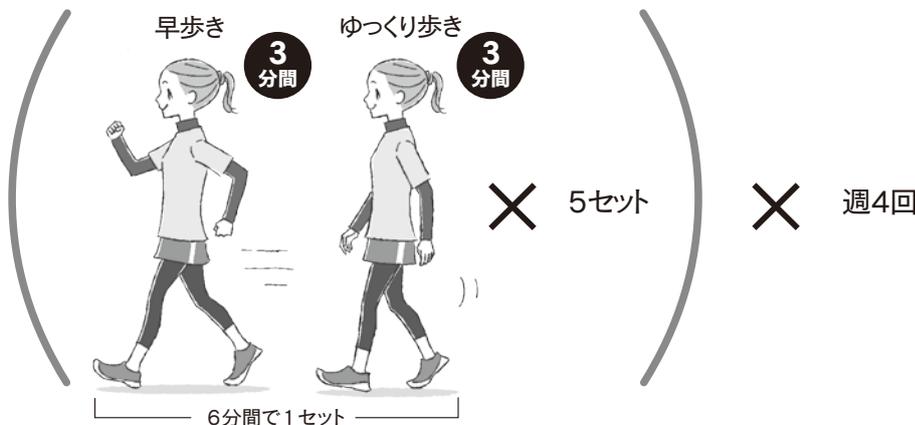
### 大腿部の表側

ひざを後ろへ折り曲げて、手で足の甲を持ち、かかととお尻を引き寄せます。椅子などにつかまって行ってもかまいません。

それぞれ10～20秒間伸ばします

## 1日30分、週4回を目標に **インターバル速歩**

「3分間のゆっくり歩き」+「3分間の早歩き」の計6分間を1セットとして、1日5セット・30分間、週4回行うことを目標にしましょう。一定の速度でただ歩くよりも効率よく体力が付き、飽きずに続けることができます。



### 夏のウォーキングに！ 運動後の「コップ1杯の牛乳」で

#### ●筋力アップの効果が高まります

運動のあとは、傷んだ組織を修復するためにふだんより積極的にたんぱく質や糖質が筋肉に取り込まれます。歩いた後30分以内に、たんぱく質と糖質を併せ持つ牛乳を飲むことで、筋肉に効率よく栄養分が吸収され、筋力アップにつながります。

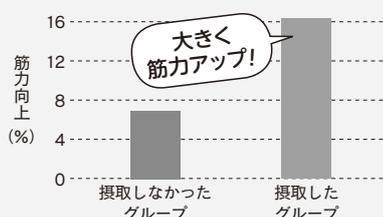
#### ●熱中症対策にも有効

人は暑さを感じると、皮膚の血流を増やして皮膚表面から熱を放散させたり、汗をかいて皮膚表面から蒸発させたりして、体温を調節します。牛乳に含まれるたんぱく質と糖質には、肝機能を向上させ、血液量を増やす働きがあります。すると皮膚の血流が増え、汗をかきやすい体になり、体温調節機能が改善されます。

### 筋力アップと 熱中症予防



インターバル速歩後の乳製品摂取効果



Okazaki K. et al: Scand. J. Med. Sci. Sports. 23:e286-e292. 2013をもとに作成

# ストレッチ + インターバル速歩で さらに効果アップ!

ゆっくり歩きと早歩きを3分ずつ行う「インターバル速歩」は、血圧や血糖、脂質、骨密度の数値が改善する効果的なウォーキング法です。さらに「ストレッチ」を加えると、効果がより高まります。

# 乳がんには負けない女性になるために

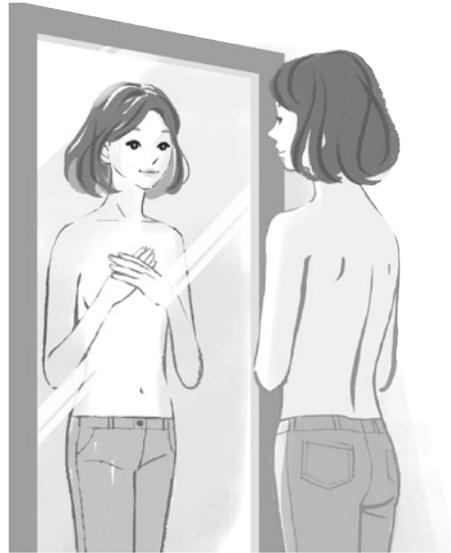
女性が最もかかりやすい

乳がんを正しく知る

生涯に乳がんを患う日本人女性は12人に1人といわれています。この割合ならもはや他人事ではありませんよね。女性なら誰しもかかる可能性が乳がんについて、今一度おさらいしてみませんか？

すべての女性に  
知ってほしいがん

乳がんは、早期に発見して適切な治療を受ければ、高い確率で完治が望めますが、進行してしまつと、乳房の切除という女性にとつてあまりにつらい決断をしなければならぬことも。すべての女性が「乳がんは決して他人事ではない」という意識を持つことが、乳がんで苦しむ人を減らすことにつながります。



女性なら必ず受けて  
乳がん検診

乳がん検診が推奨される年齢は40歳からですが、最近では30歳代の発症も増えてきているため、年齢にかかわらず乳腺の専門クリニックなどで検診を受けておくと安心です。40歳以上の人は2年に一度必ず検診を受けましょう。たとえば自分の誕生日の翌日を検診日にするなど、決まった日付にしておくこと忘れませんよ。

## こんな人は乳がんになる リスクが高い

- 妊娠や出産の経験がない
- 初産が高齢出産だった
- 初潮が早い
- 閉経が遅い
- 乳がんになった血縁者がいる
- 肥満気味である(閉経後)

## 発見の鍵は セルフチェック

乳がん発見の約50%はセルフチェックによるものだとはいわれており、唯一自分で発見できるがんでもあります。月に一度のチェックを続けることで、ふだんとは違う自分の胸の変化に気づくことができます。しこりや違和感を見つけたら、婦人科や乳腺の専門医のいるクリニックを受診しましょう。



乳がんは決して特別な病気ではありません。  
いくつになつてもはつらつと輝く女性でいるために  
自分の体の変化を見過ごさないようにしましょう。



車いすランナー  
つちだ わかこ  
**土田 和歌子** 選手

**profile**

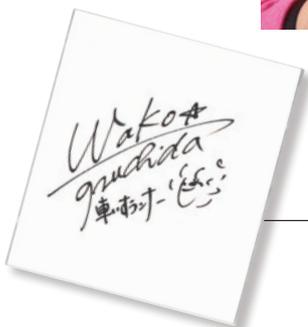
1974年、東京都生まれ。冬季パラリンピックで活躍後、陸上競技に転向。女子マラソンを主な種目にアスリート生活を送る。

# 前向きに、 強さを求めて

「車いすのスポーツ」を見て  
世界観は大きく広がった

「カッコいい」  
第一印象はすこぶるよかったのだそう  
だ。

高校2年時の交通事故により始まった、車いすでの生活。リハビリの一環として参加したレクリエーションの場で彼女が目にした光景は、自身と同じように車いすに乗った人たちがアクティブに、そしてスピーディーに車いすを操る姿だった。  
「衝撃的でした。こんなに動けるんだ、



って。それまで、押ししてもらおうもの、という認識だった車いすが、動かすものになった。未来が明るくなったというか、世界観が一気に広がった感じで」

自分もあんなふうに乗ることを動かしてみたい。特別、スポーツに縁があったわけではない彼女にとって、車いすが「道具」から「武器」へと昇華した瞬間だった。

## 文字どおり、 世界を股にかけて

やるからには強くなりたい。  
パラリンピックに出てみたい。

リレハンメル、長野での冬季パラリンピックにアイススレッジスピードレース代表として出場し活躍後、フィールドを陸上競技へと移す。

選手層が厚く、レベルも高い車いす陸上の世界には、海外ではプロとして活躍する選手も多い。目標をより高みに設定し、その境地にたどり着くために、競技に専念できる環境に身を置いた。夏季パラリンピックには過去4回出場、今年のリオデジャネイロも大きな標的のひとつだが、世界を舞台に、トラック・マラソンを合わせ、出走するレースは年間平均で10を数える。

「ボストンの翌週、ロンドンで」

海外ツアーのキャッチコピーではない。広い大西洋を越え、週に二度42・195kmを駆けるのも、別段、非日常というわけではないのだという。

## 競技者として抱く 強さへの渴望

マラソンでは数多の優勝を経験、世界最高記録も樹立した。車いすアスリートの世界でその名を知らない者はいない存在でもある。

それでもなお、そのたくましい腕はホイルを回し続ける。

「自分自身が納得できたかどうか、というとまだなんですよね。極めてないな、というか。まあ、世の中にいるスゴ腕のベテラン職人さんとかが、自分はまだまだ」なんて言っているのを聞いたりする

と、私がそんな言葉を使っているのかな、とも思いますけど（笑）  
強くなりたい、強くなるために。いつだって、競技者の土壌には強さへの渴望が根を伸ばしている。がんばっている姿が誰かを勇気づけられれば、と思う一方で、まずは強さへの求道が先に立つ。

そう、彼女は「絶対なるスポーツの世界」の住人なのだ。

「落ち込むことも、苦しいこともたくさんあります。でも、気持ちの切り替えの早さは自分の長所。前向きに、小さな目標を少しずつ、ひとつずつクリアしてきました」

切り拓いてきた道は今、太陽の光が降り注ぐリオへとつながっている。



2016年東京マラソンにて (W-STAGE 提供)

組合だより

平成28年4月22日 理事会

(会場＝組合会議室)

【審議事項】

- 第1号議案＝生活習慣病予防健診等の実施について
- 第2号議案＝夏期施設の開設について
- 第3号議案＝組合会の開催について

【報告事項】

- 第1報告＝事業所削除等に伴う組合規約の変更について
- 第2報告＝事業状況報告について
- 第3報告＝その他

平成28年6月28日 理事会

(会場＝組合会議室)

【審議事項】

- 第1号議案＝予算の同一款内の項間流用及び予備費の充当について
- 第2号議案＝平成27年度事業報告について
- 第3号議案＝平成27年度収入支出決算報告について
- 第4号議案＝平成27年度決算残金処分(案)について
- 第5号議案＝準備金その他の財産の保有及び管理について

【報告事項】

- 第1報告＝事業所削除等に伴う組合規約の変更について
- 第2報告＝平成27年度事業状況報告について
- 第3報告＝その他

平成28年7月10日 組合会

(会場＝ホテルリゾーピア箱根)

【審議事項】

- 第1号議案＝予算の同一款内の項間流用及び予備費の充当について
- 第2号議案＝平成27年度事業報告について
- 第3号議案＝平成27年度収入支出決算報告について
- 第4号議案＝平成27年度決算残金処分(案)について
- 第5号議案＝特定個人情報保護評価計画管理書及び特定個人情報保護評価書について

第6号議案＝事業所削除等組合規約の変更について

【報告事項】

- 第1報告＝平成28年度夏期施設の開設について
- 第2報告＝平成27年度事業状況報告について
- 第3報告＝その他

公 告

●削除した事業所

事業所名称	代表者名	所在地	削除年月日
株式会社バスストップ	東 律子	北区王子本町1-30-9	28. 2.22
株式会社ケイエッチ	半谷雄二	渋谷区千駄ヶ谷3-5-6	28. 4. 1

●所在地変更した事業所

事業所名	代表者名	所在地／変更前	所在地／変更後	変更年月日
ビジョンタヒラ株式会社	倉知康典	中野区丸山2-5-19	中央区日本橋久松町4-4	28. 5.23
有限会社エサンス	武者 厚	中央区日本橋茅場町1-13-13 七宝ビルディング3F	中央区日本橋人形町3-3-13 ユニゾ人形町フォレストビル9F	28. 6. 1
株式会社パディ	石井 茂	目黒区上目黒4-7-2	調布市菊野台1-5-59	28. 6.13

組合監査が実施されました

去る6月16日(木)、当組合会議室において、厚生労働省関東信越厚生局の担当官4名による総合監査が、5年ぶりに実施されました。午前、午後と丸1日にわたり行われ、監査の中では当組合の担当職員に対する細かな指導はありましたが、最後の大栗理事長を含めた当組合の職員に対する講評の中では、「大きな問題点もなく、おおむね良好に事務処理が行われている」との評価をいただきました。

続いて、翌週の6月23日(木)には、菅谷監事(株式会社マーヤ)と保科監事(株式会社ラポール)の両氏によって組合監査が行われました。

この監査は平成27年度の決算を迎え、組合の運営状況、財政状況および事務の執行状況など事務の全般について行われたものです。

監査の結果は、「組合の事業運営は適正に行われている。平成27年度は、医療費の高騰などにより経常収支が赤字になり、また、高齢者医療制度に伴う納付金が組合財政を圧迫し、今後も厳しい組合運営が見込まれる。そのため、レセプト点検等、医療費の適正化や経費の削減に一層努めていただきたい」との講評でした。

今後とも引き続き、法令を遵守して、正確かつ迅速な事務処理に努めてまいりますので、皆様のご協力をお願い申し上げます。

服装健保だより

第200号

平成28年7月発行

発行所 服装健康保険組合

発行責任者 馬場 和喜夫

東京都文京区本駒込6-2-19

TEL 03-3946-8561

<http://www.fukusou-kenpo.or.jp/>

組合の現況

(平成28年6月末日現在)



事業所数 153件



平均標準報酬月額

男 299,222円  
女 215,858円  
平均 247,820円



被保険者数  
男 4,344名  
女 6,986名  
計 11,330名



被扶養者数

計 3,382名