

服装健保だより

服装健康保険組合

2016 **3** No.198



ホームページをご活用ください

<http://www.fukusou-kenpo.or.jp/>

キャバリア・キング・チャールズ・スパニエル

当健保組合の保険料率早見表

(単位：％)

健康保険					介護保険	
	3月分保険料から(内訳が変わっています)					3月分 保険料から
	健康保険 料率	基本保険 料率	特定保険 料率	調整保険 料率		
事業主	42.00	19.87	21.48	0.65	事業主	9.00
被保険者	42.00	19.87	21.48	0.65	被保険者	9.00
合計	84.00	39.74	42.96	1.30	合計	18.00

平成28年度 保険料率の お知らせ

厳しい状況ながらも 健康保険料率・介護保険料率 ともに据え置き

健康保険料率は千分の84
介護保険料率は千分の18
を維持

全国の健保組合は高齢化の進展、医療費の増大などによって、かつてない厳しい財政状況に置かれています。私たちは多くの納付金を高齢者医療制度等に拠出し、国民皆保険制度を支えています。高齡化の進展とともに納付金は年々増加し、その過重な負担により全国の健保組合の5割が赤字に陥っている状況です。健保組合はこれまで保険料率の引き上げなどに対応してきましたが、被保険者1人当たりの年間保険料はこの8年間で約9・2万円も増加し、負担はもはや限界に達しています(平成26年度健保組合決算見込の概要より、健保連)。

当健保組合におきましても、厳しい財政状況であることには変わりなく、平成28年度予算は経常収支で赤字を見込んでいます。しかし、皆様の負担をできるだけ抑えるべく、健保

組合の貯金である積立金を取り崩すことなどで不足分を補うこととし、前年度と同じ健康保険料率を維持しました。平成28年度は健康保険料率引き上げを回避できたものの、積立金を取り崩すという方法にも限界があり、次年度以降も同じ料率を維持できるとは限りません。

皆様にはこれまでもお願いしていることではありますが、健保組合が置かれている状況を何とぞご理解いただき、引き続き医療費節減にご協力くださいますようお願いいたします。

なお、介護保険料率につきましても、前年度と同様の千分の18となりました。

※左ページに保険料月額表を掲載いたしましたので、4月末(3月分保険料)に納入される保険料についてはこちらをご覧ください。



当健保組合の標準報酬月額保険料額表

平成28年4月1日適用

事業主および被保険者	健康保険料率 () は特定保険料率※③		介護保険料率※①
	$\frac{21.48}{1000}$	$\frac{42.00}{1000}$	$\frac{9.00}{1000}$
合 計	$\frac{42.96}{1000}$	$\frac{84.00}{1000}$	$\frac{18.00}{1000}$

標準報酬			報酬月額	健康保険							
				事業主および被保険者負担				合計			
				健康保険料 () は特定保険料再掲		介護 保険料	健康保険料 + 介護保険料	健康保険料 () は特定保険料再掲		介護 保険料	健康保険料 + 介護保険料
健 保 等 級	日 額	月 額	円 以上 ~ 円 未満	円	円	円	円	円	円	円	円
1	1,930	58,000	~ 63,000	2,436	(1,245.5)	522	2,958	4,872	(2,491)	1,044	5,916
2	2,270	68,000	63,000 ~ 73,000	2,856	(1,460.5)	612	3,468	5,712	(2,921)	1,224	6,936
3	2,600	78,000	73,000 ~ 83,000	3,276	(1,675.0)	702	3,978	6,552	(3,350)	1,404	7,956
4	2,930	88,000	83,000 ~ 93,000	3,696	(1,890.0)	792	4,488	7,392	(3,780)	1,584	8,976
5	3,270	98,000	93,000 ~ 101,000	4,116	(2,105.0)	882	4,998	8,232	(4,210)	1,764	9,996
6	3,470	104,000	101,000 ~ 107,000	4,368	(2,233.5)	936	5,304	8,736	(4,467)	1,872	10,608
7	3,670	110,000	107,000 ~ 114,000	4,620	(2,362.5)	990	5,610	9,240	(4,725)	1,980	11,220
8	3,930	118,000	114,000 ~ 122,000	4,956	(2,534.5)	1,062	6,018	9,912	(5,069)	2,124	12,036
9	4,200	126,000	122,000 ~ 130,000	5,292	(2,706.0)	1,134	6,426	10,584	(5,412)	2,268	12,852
10	4,470	134,000	130,000 ~ 138,000	5,628	(2,878.0)	1,206	6,834	11,256	(5,756)	2,412	13,668
11	4,730	142,000	138,000 ~ 146,000	5,964	(3,050.0)	1,278	7,242	11,928	(6,100)	2,556	14,484
12	5,000	150,000	146,000 ~ 155,000	6,300	(3,222.0)	1,350	7,650	12,600	(6,444)	2,700	15,300
13	5,330	160,000	155,000 ~ 165,000	6,720	(3,436.5)	1,440	8,160	13,440	(6,873)	2,880	16,320
14	5,670	170,000	165,000 ~ 175,000	7,140	(3,651.5)	1,530	8,670	14,280	(7,303)	3,060	17,340
15	6,000	180,000	175,000 ~ 185,000	7,560	(3,866.0)	1,620	9,180	15,120	(7,732)	3,240	18,360
16	6,330	190,000	185,000 ~ 195,000	7,980	(4,081.0)	1,710	9,690	15,960	(8,162)	3,420	19,380
17	6,670	200,000	195,000 ~ 210,000	8,400	(4,296.0)	1,800	10,200	16,800	(8,592)	3,600	20,400
18	7,330	220,000	210,000 ~ 230,000	9,240	(4,725.5)	1,980	11,220	18,480	(9,451)	3,960	22,440
19	8,000	240,000	230,000 ~ 250,000	10,080	(5,155.0)	2,160	12,240	20,160	(10,310)	4,320	24,480
20	8,670	260,000	250,000 ~ 270,000	10,920	(5,584.5)	2,340	13,260	21,840	(11,169)	4,680	26,520
21	9,330	280,000	270,000 ~ 290,000	11,760	(6,014.0)	2,520	14,280	23,520	(12,028)	5,040	28,560
22	10,000	300,000	290,000 ~ 310,000	12,600	(6,444.0)	2,700	15,300	25,200	(12,888)	5,400	30,600
23	10,670	320,000	310,000 ~ 330,000	13,440	(6,873.5)	2,880	16,320	26,880	(13,747)	5,760	32,640
24	11,330	340,000	330,000 ~ 350,000	14,280	(7,303.0)	3,060	17,340	28,560	(14,606)	6,120	34,680
25	12,000	360,000	350,000 ~ 370,000	15,120	(7,732.5)	3,240	18,360	30,240	(15,465)	6,480	36,720
26	12,670	380,000	370,000 ~ 395,000	15,960	(8,162.0)	3,420	19,380	31,920	(16,324)	6,840	38,760
27	13,670	410,000	395,000 ~ 425,000	17,220	(8,806.5)	3,690	20,910	34,440	(17,613)	7,380	41,820
28	14,670	440,000	425,000 ~ 455,000	18,480	(9,451.0)	3,960	22,440	36,960	(18,902)	7,920	44,880
29	15,670	470,000	455,000 ~ 485,000	19,740	(10,095.5)	4,230	23,970	39,480	(20,191)	8,460	47,940
30	16,670	500,000	485,000 ~ 515,000	21,000	(10,740.0)	4,500	25,500	42,000	(21,480)	9,000	51,000
31	17,670	530,000	515,000 ~ 545,000	22,260	(11,384.0)	4,770	27,030	44,520	(22,768)	9,540	54,060
32	18,670	560,000	545,000 ~ 575,000	23,520	(12,028.5)	5,040	28,560	47,040	(24,057)	10,080	57,120
33	19,670	590,000	575,000 ~ 605,000	24,780	(12,673.0)	5,310	30,090	49,560	(25,346)	10,620	60,180
34	20,670	620,000	605,000 ~ 635,000	26,040	(13,317.5)	5,580	31,620	52,080	(26,635)	11,160	63,240
35	21,670	650,000	635,000 ~ 665,000	27,300	(13,962.0)	5,850	33,150	54,600	(27,924)	11,700	66,300
36	22,670	680,000	665,000 ~ 695,000	28,560	(14,606.0)	6,120	34,680	57,120	(29,212)	12,240	69,360
37	23,670	710,000	695,000 ~ 730,000	29,820	(15,250.5)	6,390	36,210	59,640	(30,501)	12,780	72,420
38	25,000	750,000	730,000 ~ 770,000	31,500	(16,110.0)	6,750	38,250	63,000	(32,220)	13,500	76,500
39	26,330	790,000	770,000 ~ 810,000	33,180	(16,969.0)	7,110	40,290	66,360	(33,938)	14,220	80,580
40	27,670	830,000	810,000 ~ 855,000	34,860	(17,828.0)	7,470	42,330	69,720	(35,656)	14,940	84,660
41	29,330	880,000	855,000 ~ 905,000	36,960	(18,902.0)	7,920	44,880	73,920	(37,804)	15,840	89,760
42	31,000	930,000	905,000 ~ 955,000	39,060	(19,976.0)	8,370	47,430	78,120	(39,952)	16,740	94,860
43	32,670	980,000	955,000 ~ 1,005,000	41,160	(21,050.0)	8,820	49,980	82,320	(42,100)	17,640	99,960
44	34,330	1,030,000	1,005,000 ~ 1,055,000	43,260	(22,124.0)	9,270	52,530	86,520	(44,248)	18,540	105,060
45	36,330	1,090,000	1,055,000 ~ 1,115,000	45,780	(23,413.0)	9,810	55,590	91,560	(46,826)	19,620	111,180
46	38,330	1,150,000	1,115,000 ~ 1,175,000	48,300	(24,702.0)	10,350	58,650	96,600	(49,404)	20,700	117,300
47	40,330	1,210,000	1,175,000 ~ 1,235,000	50,820	(25,990.5)	10,890	61,710	101,640	(51,981)	21,780	123,420
48	42,330	1,270,000	1,235,000 ~ 1,295,000	53,340	(27,279.5)	11,430	64,770	106,680	(54,559)	22,860	129,540
49	44,330	1,330,000	1,295,000 ~ 1,355,000	55,860	(28,568.0)	11,970	67,830	111,720	(57,136)	23,940	135,660
50	46,330	1,390,000	1,355,000 円以上	58,380	(29,857.0)	12,510	70,890	116,760	(59,714)	25,020	141,780

※①介護保険第2号被保険者（40歳～64歳）は、健康保険料+介護保険料の欄を参照してください。

※②65歳以上および39歳以下の被保険者は、健康保険料の欄を参照してください。

※③特定保険料は、高齢者医療に要する費用（前期高齢者納付金、後期高齢者支援金、退職者給付拠出金等）を納付するための保険料です。

※保険料の端数の取り扱い

◇被保険者負担分の保険料に円未満の端数がある場合（事業主と被保険者の間で特約があるときを除く）

①事業主が給与から被保険者負担分を控除する場合、被保険者負担分の端数が50銭以下の場合は切り捨てし、50銭を超える場合は切り上げて1円となります。

②被保険者が、被保険者負担分を事業主の方へ現金で支払う場合、被保険者負担分の端数が50銭未満の場合は切り捨てし、50銭以上の場合は切り上げて1円となります。（通貨の単位及び貨幣の発行等に関する法律 第3条第1項）

平成28年度予算がまとまりました

財政健全化を目指して、 皆様の健康をサポートします

先に開催された組合会において、平成28年度予算が可決・承認されました。
そのあらましをお知らせいたします。

健康保険



高齢者医療制度への納付金が 保険料収入の半分に相当

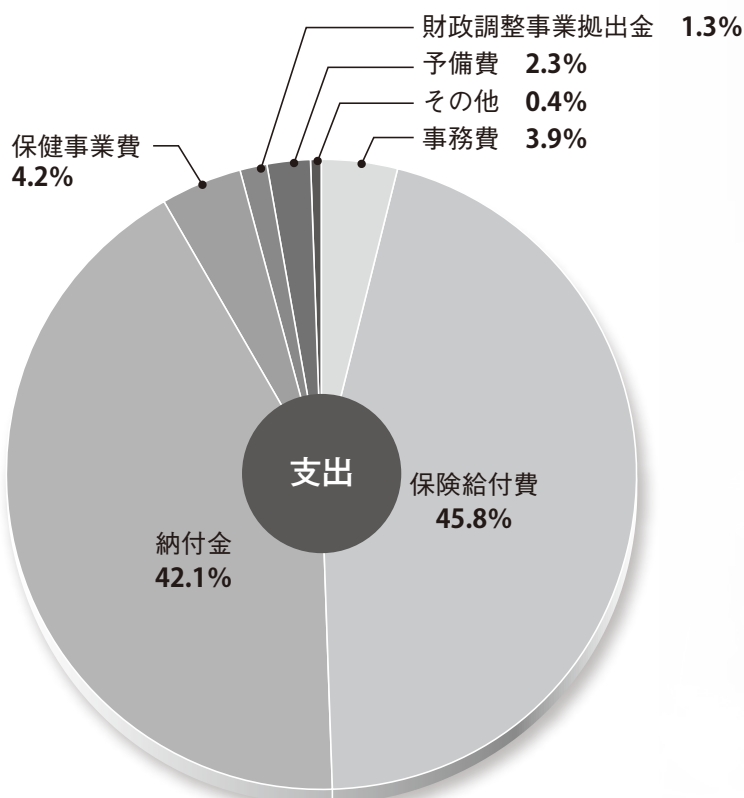
当健保組合の平成28年度予算総額は、36億4,055万円です。実質的な収支である経常収支では、経常収入29億6,908万円、経常支出35億888万円となり、差引5億3,981万円の赤字が見込まれます。

収入については、財源の要である保険料

収入に、被保険者数の増により前年度予算比1億4,490万円増の29億8,289万円を見込んでいます。

支出においては、皆様とご家族の医療費や出産などの給付にあてられる保険給付費に、同比1億9,330万円増の16億6,580万円を見込んでいます。

また、高齢者の医療費にあてられる納付金は15億3,306万円、前年度予算より9,248万円減少しましたが、その額は保険料収入の半額に相当し、非常に高い割合を占めています。収入不足については前年度からの繰越金と積立金の取り崩しで対応いたします。



予算基礎数値

健康保険

●被保険者		●平均標準報酬月額	
男	4,300人	男	302,500円
女	6,700人	女	215,795円
計	11,000人	平均	250,000円

介護保険

●被保険者		●平均標準報酬月額	
男	900人	男	403,750円
女	1,950人	女	228,000円
計	2,850人	平均	283,500円

健康保険 収入支出予算概要表

収 入

科 目	予算額 (千円)	被保険者 1人当たり額 (円)
保険料	2,982,890	271,172
国庫負担金等	2,093	190
調整保険料収入	46,970	4,270
繰越金	33,998	3,091
繰入金	559,000	50,818
国庫補助金収入	458	42
特定健康診査等事業収入	600	55
財政調整事業交付金	10,000	909
雑収入	4,539	413
合 計	3,640,548	330,959
経常収入合計 (A)	2,969,076	269,916

支 出

科 目	予算額 (千円)	被保険者 1人当たり額 (円)
事務費	141,220	12,838
保険給付費	1,665,803	151,437
法定給付費	1,664,415	151,310
付加給付費	1,388	126
納付金	1,533,055	139,369
保健事業費	153,845	13,986
還付金	657	60
財政調整事業拠出金	46,470	4,225
連合会費	3,114	283
積立金	10,000	909
雑支出	1,700	155
予備費	84,684	7,699
合 計	3,640,548	330,959
経常支出合計 (B)	3,508,883	318,989

経常収入 (A) - 経常支出 (B) = ▲539,807千円

※四捨五入のため、一部合計の合わない箇所があります。

介護保険 収入支出予算概要表

収 入

科 目	予算額 (千円)	被保険者※ 1人当たり額 (円)
介護保険収入	188,322	66,078
繰越金	8,523	2,991
準備金繰入	5,000	1,754
雑収入	60	21
合 計	201,905	70,844

支 出

科 目	予算額 (千円)	被保険者※ 1人当たり額 (円)
介護納付金	196,957	69,108
還付金	141	49
積立金	4,807	1,687
合 計	201,905	70,844

※介護保険第2号被保険者たる被保険者等

このような厳しい状況ではありますが、各種健診の費用補助、保養所の利用補助など皆様の健康づくりをサポートする保健事業費に、同比702万円増の1億5,385万円を見込みました。当健保組合としましては、平成27年度から始まった「データヘルス計画」を踏まえた保健事業を実施するとともに、医療費適正化の推進および事業経費の節減を図ってまいります。皆様におかれましても、ご自身の健康管理と医療費の抑制に、ご協力をお願いいたします。

なお、健康保険料率については、2ペー

介護保険

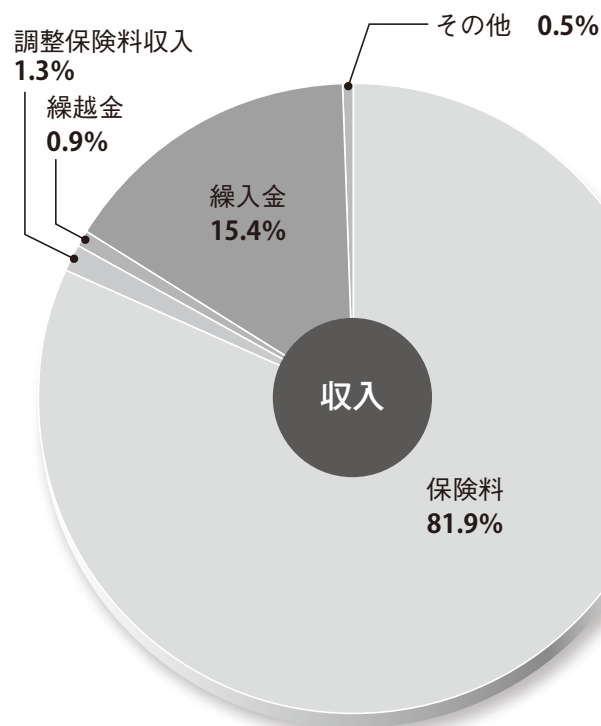


介護保険料率も据え置き

平成28年度の介護納付金は前年度予算比1,340万円増の1億9,696万円を見込んでいます。これをもとに決定した介護保険料率は前年度と同様の千分の18（事業主・被保険者折半）となりました。

ジでお知らせしているとおり変更はありません。

収支の割合（健康保険）



1 特定健診・特定保健指導

① 特定健診(通年)

40～74歳の被保険者・被扶養者を対象に東振協にて実施します。特定健診の結果により特定保健指導対象者を抽出します。

受診者自己負担額

○被保険者・・・・・・・・・・・・・2,000円

○被扶養者・・・・・・・・・・・・・無料

※生活習慣病・婦人生活習慣病予防健診・人間ドックには、特定健診のすべての項目が含まれます。

② 特定保健指導(4月～3月)

(株)クックパッドダイエットラボにて特定保健指導対象者に実施します。

受診者自己負担額

○動機づけ・積極的支援対象者・・・・・・・・・・・・・無料

平成28年度 服装健康保険組合の 保健事業

平成28年度は、特定健診・特定保健指導、疾病予防、保健指導宣伝、契約保養所、体育奨励の5つの分野でさまざまな事業を展開してまいります。健康維持・増進、心身のリフレッシュのためにご活用ください。

2 疾病予防

① 若年者健診(4月～12月)

② 生活習慣病・婦人生活習慣病 予防健診(4月～12月)

※契約健診機関リストは5月に
広報いたします。

③ 人間ドック(4月～12月)

生活習慣病・婦人生活習慣病
予防健診、人間ドックは35歳以
上の方が対象です。
※健診機関は10～11ページを参
照してください。

受診者一部負担額

○若年者健診

・・・・・・・・・・・・・700円

※追加で血液検査をご希望の
方は、3,542円増(全額
受診者負担)となります。

○生活習慣病・婦人生活習慣病
予防健診

・・・・・・・・・・・・・2,000円

○人間ドック

・・・・・・・・・・・・・2万円を超えた額を
自己負担

※健診についてはいずれか年1
回のみ受診できます。

④ 二次検査は、保険診療扱いとな
ります

④ インフルエンザ予防接種補助 (11月～1月)

○被保険者・被扶養者

・・・・・・・・・・・・・1,000円

インフルエンザ予防接種を实
施したことが明記されている
領収書を添えて、各事業所で
とりまとめていただき、当健保
組合へ申請をしてください。



さまざまな事業で
みなさんの健康づくりを
サポートします！

3 保健指導宣伝

- ① 広報出版物の配付
 - 『服装健保だより』(年5回)
 - 組合機関誌を被保険者に配付
 - 『すこやかファミリー』(年6回)
 - 家庭用健康雑誌として配付
 - 『ヘルス&ライフ』(年6回)
 - 高齢者用健康雑誌として配付
 - パンフレットおよびリーフレット(随時)
 - 事業所添付用として配付
- ② 健康者表彰の実施(10月)

過去2年以上保険診療を受けなかった被保険者を対象に表彰
- ③ 医療給付のお知らせ(年2回)

治療を受けたときの明細書をご本人のお手元にお送りしていますので、受け取られたら必ず確認していただき、不明な点がありましたら、当健保組合(審査課)にお問い合わせください。

4 契約保養所

- ① 契約施設(随時)
 - 組合補助額
 - 被保険者・被扶養者
 - 2,000円
 - (ただし、年2泊限り)
 - ※■印の2施設は補助対象外です。詳しくは健保組合ホームページをご確認ください。
 - 西武プリンスリゾートホテル
 - さくら総合レジャー協定施設
- 東京都電機健康保険組合保養所
 - ・洛北荘(京都市)
 - トッパントラベルサービス協定施設
 - リゾートトラスト各施設
 - 東京ニットファッション健康保険組合保養所
 - ・箱根吟風荘(箱根町)
 - 健康保険組合共同利用保養所(東振協)

5 体育奨励

- ① レクリエーション施設(年間)
 - 東京デイズニールランド®・東京デイズニール®
 - ※東京デイズニールリゾート内でさまざまな特典が受けられる「マジックキングダムクラブ」ですが、運営会社のサービス打ち切りのため、現在発行中のメンバーシップカードの有効期限(平成28年3月末)をもちまして、終了することとなりました。メンバーシップカードは回収しませんので、ご自身で廃棄をお願いいたします。
 - 東京ドーム天然温泉スパラクーア(文京区春日)
 - 健康ランド武蔵野(川口市柳崎)
 - 豊島園庭の湯(練馬区向山)
 - タイムズスパ・レスタ(豊島区池袋)
 - ※詳細は8ページ参照。
 - 体力増進施設(年間)
 - 電設健保へるすぴあ(板橋区坂下)
 - ※詳細は8ページ参照。
 - ④ 夏期施設(7月～8月)
 - 〈借上施設〉
 - 青山やまと(伊東市)
 - マホロバ・マインズ三浦(三浦海岸)
 - 山翠楼(湯河原)
 - ⑤ 冬期施設(12月～3月)
 - 〈冬山の家〉
 - 西武プリンスリゾートホテル
 - 舞子高原ホテル
 - 〈スキー場〉
 - 西武グループスキー場
 - 舞子スノーリゾート
 - マウントジーンズ那須
 - ハンターマウンテン塩原
- ② 健康増進施設(年間)
 - お台場大江戸温泉物語(江東区青海)
 - ※④⑤については契約予定の施設です。



心身のリフレッシュ・体力づくりにご活用ください!

各施設の 利用方法

各施設とも当健保組合施設課(☎03-3946-8561)に申し込み後、下記の方法でご利用ください。

- お台場 大江戸温泉物語／東京ドーム 天然温泉スパ ラクーア／健康ランド武蔵野／豊島園 庭の湯／タイムズ スパ・レスタ
当健保組合が利用券を発行→利用券を施設に提出し、利用者負担額を支払い、利用。
- 電設健保へるすぴあ
施設で保険証を提示し、入館料を支払い、利用。

豊島園 庭の湯

練馬区向山3-25-1 ☎03-3990-4126

利用者負担額	平日 1,510円 土日祝 1,610円
営業時間	午前10時～午後11時

※ 中学生未満の方は利用できません。

●最寄駅

西武豊島線豊島園駅下車 徒歩1分
都営大江戸線豊島園駅下車 徒歩2分

タイムズ スパ・レスタ

豊島区東池袋4-25-9

タイムズステーション池袋10～12F (フロント11F)
☎03-5979-8924

利用者負担額	一般 1,800円 休日割増料(土・日・祝日・特定日) 325円
営業時間	午前11時30分～翌朝9時(年中無休)

※ 入館料には、入浴料・館内着・タオルレンタル料含む。
※ 午前0時～午前5時に在館の場合、深夜割増料(440円/60分)が別途必要。

※ 18歳未満の方は利用できません。

●最寄駅

東京メトロ有楽町線東池袋駅 2番出口より徒歩3分
JR・西武池袋線・東京メトロ池袋駅 東口より徒歩8分

電設健保へるすぴあ

板橋区坂下1-33-12 ☎03-5970-6911

入館料	平日 1,000円 土日祝 1,300円 ※6歳未満無料
営業時間	月曜定休 平日 午前11時～午後10時 土日祝 午前10時～午後9時

●最寄駅

都営三田線志村三丁目駅下車 徒歩5分
JR池袋駅より路線バス

お台場 大江戸温泉物語

江東区青海2-6-3 ☎03-5500-1126 FAX 03-5500-4126

利用者負担額	大人 1,486円 小人 290円 ナイター 大人 1,054円 小人 290円
営業時間	年中無休 午前11時～翌朝9時 (お風呂・飲食店によって異なります)

※ ナイターは午後6時～翌朝9時

●最寄駅

新交通ゆりかもめ「テレコムセンター」駅下車 徒歩2分

東京ドーム 天然温泉スパ ラクーア

文京区春日1-1-1 ☎03-3817-4173

利用者負担額	平日 1,786円 土日祝 2,092円 (小人料金は異なります)
営業時間	午前11時～翌朝9時

●最寄駅

東京メトロ丸ノ内線・南北線後楽園駅、都営三田線・大江戸線春日駅、JR中央本線・都営三田線水道橋駅

健康ランド武蔵野

川口市柳崎1-22-1 ☎048-261-6111

利用者負担額	大人 790円 小人 290円
営業時間	年中無休 午前10時～翌朝9時

●最寄駅

JR京浜東北線・武蔵野線南浦和駅下車 東口より無料送迎バス

平成28年 **4月** から

医療保険制度が改正されました



負担の公平化、持続可能な医療保険制度の構築をめざして、平成28年4月から医療保険制度が改正されました。被保険者のご家族のみなさんに直接関係するものは次のとおりです。

入院時の食事代の引き上げ

入院と在宅療養の負担の公平を図る観点から、在宅療養でも負担する費用として、食材費相当額に加え、調理費相当額の負担も求めることとなります（住民税非課税者等の低所得者などは据え置き）。

平成27年度まで	260円
平成28年度から	360円
平成30年度から	460円

紹介状なしで大病院を受診する場合の追加負担の導入

紹介状なしで特定機能病院および500床以上の病院を受診する場合には、救急時などを除き、原則として、一定額の追加負担（初診で最低5,000円、再診で最低2,500円）をすることが義務づけられます。

標準報酬月額の上限の引き上げ

平成27年度まで	上限 121 万円（全 47 等級）
平成28年度から	上限 139 万円 （全 50 等級 ）

※標準賞与額もあわせて見直され、年間上限額が540万円から573万円に引き上げられました。

一般保険料率の上限の引き上げ

平成27年度まで	120%
平成28年度から	130%



傷病手当金・出産手当金の算定方法の見直し

平成27年度まで	休んだ日の標準報酬月額 ÷ 30 × 3分の2
平成28年度から	●被保険者期間が1年以上の場合 支給開始月を含む直近12カ月の各月の標準報酬月額を平均した額 ÷ 30 × 3分の2 ●被保険者期間が1年未満の場合 ① 直近の継続した各月の標準報酬月額を平均した額 ② 加入する健保組合の全被保険者の前年度9月30日における平均標準報酬月額 ①か②のいずれか少ない額 ÷ 30 × 3分の2



患者申出療養を創設

患者からの申出に基づいた新しい保険外併用療養のしくみ **患者申出療養** が創設されました。

※国内未承認の医薬品などを迅速に保険外併用療養として使用したいという患者のニーズに応える改正となります。これにより申出から承認までの期間が、従来の6～7カ月から原則6週間（前例がある医療の場合は原則2週間）に短縮されます。

後期高齢者支援金の全面総報酬割の導入

平成27年度まで	2分の1 総報酬割
平成28年度から	3分の2 総報酬割
平成29年度から	全面総報酬割



一年に一度の 人間ドックで健康チェックを！

期間：4月1日～12月末日

当健保組合からの補助額は2万円

実施要領

- 申込方法……………直接、健診機関に予約をとり、当健保組合にお申し込みください。
- 受診者負担額……………契約料金から組合補助額2万円を差し引いた額になります。
- 受診者負担額支払方法…受診する健診機関窓口にお支払いください。
- 対象者……………35歳以上の被保険者および被扶養者

③ 人間ドック受診の際には当健保組合への結果表の送付に同意していただきますようお願いいたします。なお、二次検査は、保険診療扱いとなります。

日帰り人間ドックの契約健診機関

※婦人科料金は、検査内容により下記料金と異なる場合があります（金額はすべて税込み表示です）。検査する項目・料金などは、各健診機関にご確認ください。

※○印の健診機関で行う人間ドックは（一社）東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）契約健診で、「Dコース」扱いとなります。

東振協とは、都内の総合健保組合で構成される公益法人で、健康診断や健康体力づくりなどの健康管理事業を主とした総合的な保健福祉事業を目的として設立された団体です。なお、すべての契約健診機関については、5月に広報いたします。

健 診 機 関 名 ※（ ）内は所在地	契約料金	① 受診者 負担額	② 婦人科 料 金	①+②	最 寄 駅
○ フィオーレ健診クリニック （新宿区新宿）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	都営大江戸線・副都心線東新宿駅徒歩1分、 都営新宿線・丸ノ内線新宿三丁目駅徒歩10分
○ 新宿健診センター （新宿区歌舞伎町）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	都営大江戸線 東新宿駅徒歩3分
○ 鶯谷健診センター （台東区根岸）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線鶯谷・日暮里駅 徒歩6分
○ 葛飾健診センター （葛飾区立石）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	京成線 立石駅徒歩6分
○ 八王子健康管理センター （八王子市明神町）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	京王線 京王八王子駅徒歩7分
○ 孫田クリニック （八王子市旭町）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 八王子駅徒歩90秒
○ 総合健保 多摩健康管理センター （立川市錦町）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線立川・西国立駅 徒歩15分
○ 社会保険 中央総合病院 （新宿区百人町）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 新大久保駅徒歩5分
○ 西早稲田クリニック （新宿区西早稲田）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 高田馬場駅徒歩7分
○ 新宿追分クリニック （新宿区新宿）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	都営新宿線・丸ノ内線 新宿三丁目駅徒歩2分
○ フェニックスメディカルクリニック （渋谷区千駄ヶ谷）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 代々木駅徒歩5分
○ 永沢クリニック （港区赤坂）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	千代田線赤坂駅、 銀座・南北線溜池山王駅徒歩3分
○ 東健メディカルクリニック （港区赤坂）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	千代田線 乃木坂駅徒歩5分
○ 新赤坂クリニック （港区六本木）	43,740円	23,740円	追加料金 なし	23,740円	都営大江戸線・日比谷 六本木駅徒歩3分
○ 汐留シティセンターセントラルクリニック （港区東新橋）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	都営大江戸線汐留駅、 ゆりかもめ新橋駅徒歩1分

★婦人科は、子宮細胞診（医師採取）＋マンモグラフィ ※超音波検査等の料金は、健診機関へ直接確認願います。

健 診 機 関 名 ※（ ）内は所在地	契約料金	① 受診者 負担額	② 婦人科 料 金	①＋②	最 寄 駅
○ 同友会春日クリニック （文京区小石川）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	都営三田線 春日駅徒歩1分
○ 同友会深川クリニック （江東区三好）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	都営大江戸線・半蔵門線 清澄白河駅徒歩5分
あそか病院 （江東区住吉）	43,200円	23,200円	8,100円	31,300円	都営新宿線・半蔵門線 住吉駅徒歩5分
東実総合健診センター （中央区東日本橋）	50,000円	30,000円	追加料金 なし	30,000円	都営新宿線馬喰横山駅、 JR線馬喰町徒歩1分
三和会 中央診療所 （中央区八丁堀）	42,000円	22,000円	追加料金 なし	22,000円	JR・日比谷線 八丁堀駅徒歩1分
○ 城西病院健診センター （杉並区上荻）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 荻窪駅徒歩8分
野村病院 （三鷹市下連雀）	42,120円	22,120円	8,640円	30,760円	JR・京王線 吉祥寺駅バス利用10分
○ 北品川クリニック （品川区北品川）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	京浜急行線 北品川駅徒歩3分
○ 東京ライフクリニック （品川区上大崎）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 目黒・五反田駅徒歩8分
○ ケイ・メディカルオフィス テーオーシービル 診療所（品川区西五反田）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR・都営浅草線 五反田駅無料バス5分
○ 生光会診療所 （板橋区小茂根）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	有楽町線 小竹向原駅徒歩10分
池袋ロイヤルクリニック （豊島区東池袋）	43,200円	23,200円	9,720円	32,920円	JR線 池袋駅徒歩3分
浩生会スズキ病院 （練馬区栄町）	42,120円	22,120円	8,640円	30,760円	西武池袋線 江古田駅徒歩3分
○ 山口病院 （豊島区西巣鴨）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 大塚駅徒歩8分
○ 山口クリニック （豊島区東池袋）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 池袋駅徒歩8分
○ オリエンタルクリニック （豊島区西池袋）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 池袋駅徒歩2分
○ あけぼの健診クリニック （町田市巾着町）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	小田急線 町田駅徒歩7分
大宮シティクリニック （さいたま市大宮区桜木町）	41,040円	21,040円	9,720円	30,760円	JR線 大宮駅徒歩5分
アムスランドマーククリニック （横浜市西区みなとみらい）	44,280円	24,280円	8,640円	32,920円	JR・市営地下鉄線桜木町駅、 みなとみらい線みなとみらい駅徒歩3分
八戸市総合健診センター （八戸市青葉）	34,560円	14,560円	7,344円	21,904円	JR線 小中野駅徒歩10分
秋田県総合保健事業団 （秋田市千秋久保田町）	40,200円	20,200円	6,700円	26,900円	JR線 秋田駅徒歩5分
○ 宮城県労働衛生医学協会 （仙台市宮城野区小鶴）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 仙台駅タクシー利用5分
○ 岩手県予防医学協会 （盛岡市永井）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 岩手飯岡駅徒歩20分
○ 鶴岡地区医師会荘内健康管理センター （鶴岡市馬場町）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 鶴岡駅徒歩6分
○ 福島県保健衛生協会 （福島市方木田字水戸内）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線福島駅 バス利用20分徒歩5分
○ 新潟県労働衛生医学協会 （新潟市中央区川岸町）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 白山駅徒歩2分
上越地域総合健康管理センター （上越市春日野）	38,880円	18,880円	7,128円	26,008円	JR線 春日山駅徒歩5分



監修 ● 管理栄養士
徳田 泰子

脳を活性化 する食べ方



規則正しく、栄養バランスの
よい食事をとって脳を活性化

脳の衰えは加齢によるものだと
思われがちですが、それ以上に、
毎日の食事内容に左右されるこ
とがわかってきました。
脳は1日に必要な摂取カロリ
ーの約20%を消費する大食家で
す。そのため、毎日、規則正し
く食事をして脳のエネルギー源と
なるものを補うことが重要。朝
食をとるのが大切だといわれる
理由も、朝からしっかり脳に栄養

を与えるためです。
また、脳の機能の低下を防い
だり、脳の老化を抑えるために、
栄養バランスのよい食事を心がけ
ましょう。
最近、もの忘れがひどくなった
人や頭の回転をよくしたい人、
認知症予防に関心のある人は、
毎日の献立に魚料理や大豆製品
などをとり入れることがおすす
めです。

脳を活性化するために毎日とりたいもの

脳のエネルギー源はでんぷんで

→1日3回とれば十分に補える

- でんぷんはごはんやパンなどに含まれる糖質で、消化吸収がおだやかな持続力のある脳のエネルギー源。
- 砂糖などの甘いものも糖質が多いが、消化吸収が早く、すぐにエネルギー不足になる。カロリーも高い。

脳のエネルギー源はごはんやパンで



脳の老化抑制は色とりどりの野菜と海藻

→1日350gを目標にたっぷりと

- 野菜に多いビタミンCやビタミンE、β-カロテンは、脳の老化を促す活性酸素の働きを抑える。
- 海藻にはカルシウムとマグネシウムがバランスよく含まれており、脳の機能を正常に保つ。

積極的にとりたい野菜と海藻

[緑]ほうれん草、ピーマン
[赤]トマト、ニンジン
[黄]かぼちゃ
[薄緑]キャベツ、レタス
[海藻]わかめ、ひじき



記憶力や判断力強化には魚や大豆製品、卵など

→1日1回、魚料理や大豆製品、卵料理を

- 魚や大豆製品、卵は良質のたんぱく源で、脳の機能を維持するのに欠かせない。
- 青魚の脂質に多い不飽和脂肪酸のDHA(ドコサヘキサエン酸)や、大豆製品や卵に多いレシチンは記憶力や判断力などの強化に有効。

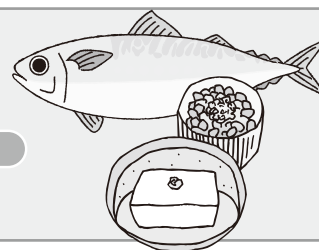
DHAの多い魚

マグロ、サバ、サンマ、ブリ、
イワシ、アジ、サケ、ウナギ

大豆製品

豆腐、納豆、
枝豆、凍り豆腐

卵



日本一の指導者と二人三脚！ 全力でつかんだ勝利への道



マラソン解説者・スポーツキャスター

高橋 尚子

恩師が教えてくれた名将の名前
100%の自分を出して指導を熱望

シドニー五輪の女子マラソンで日本女子陸上界初の金メダルを獲得し、引退した今もなお「Qちゃん」の愛称で親しまれている高橋尚子さん。トップランナーへの道を切り開いたターニングポイントは、両親と同じ教師になるか、中学から続けてきた陸上競技の道に進むかの選択を迫られた大学4年のときと振り返ります。

「教師になろうと思いついたが、陸上を続けたい気持ちも強くて…。学生時代の恩師に相談したところ、陸上を選ぶなら、世界一をめざして、実業団で優勝経験のある小出監督のもとで続けたらどうだろうか」と勧められました。

しかし、当時、小出監督が指導していた実業団は大学卒業者の入社を認めておらず、さっそく窮地に立たされます。

「すでに8社からいただいていた就職の話をすべて断って、小出監督に会いに行ったのだから、簡単にはあきらめられない。日本一の指導者に自分の走りを評価してもらいたいと、10日間限定の合宿を志願しました。100%の自分を合宿で出し切った結果、最終日に小出監督から『ウチに来るか』の一

言をいただいたときは、なんとも言えない達成感がありましたね。一人の競技者として受け入れてもらえたことが、私の転機であり、その後の勝利につながる大きなきっかけだったと思います」。

実力を発揮して五輪優勝候補に
小出監督に励まされ世界の頂点へ

小出監督に師事して1年目から、五輪メダリストの有森裕子さんら日本代表選手とともに駅伝メンバー入り。マラソンに転向後は、1998年の名古屋国際女子マラソンでの初優勝を皮切りに国際大会でも実績を重ね、五輪の優勝候補に名乗りをあげます。そして、日本中が歓喜に沸いたシドニー五輪で五輪記録（当時）を塗り替えての金メダル、翌年のベルリンマラソンでは世界記録（当時）を更新するなど、次々と金字塔を打ち立てていきました。

「私はエリート選手ではなかったのですが、小出監督に毎日のように『おまえは世界一になれる、五輪に行ける』と言われ続けているうちに、私自身『できるかもしれない』と思うようになったことが、大きな力になりました。五輪で優勝した直後は、明日から人生バラ色に変わるのかな…なんて思ったんですけど、翌朝、いつものように練習に行ってみると、いつもと変わらない風景があつて。金メダルを獲っても私は何も変わらなくていいんだと、ホッとしたのを覚えていますね」。

小出監督との二人三脚から独立
自分の足で前へと進む決意を

とはいえ、時の人となった高橋さんへの世間やマスコミの注目度は高く、取り巻く環境は一変します。周囲の期待を背に、次のアテネ五輪をめざすものの、けがに見舞われて代表を落選。年齢も33歳となり、これを機に、二人三脚で歩み続けた小出監督

からの独立を考えます。

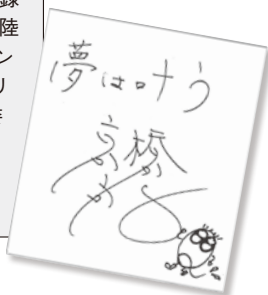
「ここまで導いてくれた小出監督には、心から感謝しています。だからこそ、いつまでも甘えていてはいけない、自分の足で前に進んでいかなければいけないと思いました。小出監督に守られ、受け身だった環境から、いろいろな立場で周囲と連携して夢へと進む環境に変えてみようかと決意したんです」。

自ら先頭に立って設立した「チームQ」に活動の拠点を移し、3年にわたり陸上競技を続けた後、現役を引退。現在は、マラソン等の解説やスポーツキャスターのほか、陸上競技の普及活動にも精力的に取り組んでいます。

「小出監督のもとを離れ、チームのみんなと一緒に、目の前に広がる荒野をかき分けながら歩んできたからこそ、何事にも挑戦できる今の自分がいます。陸上選手の頃に日々全力で積み重ねてきたように、これからも全力で臨んでレベルアップしていきたい。そして、チャンスがあれば、小出監督のように選手の性格や気持ちに寄り添える指導者になりたいですね」。

プロフィール ● たかはし なおこ

1972年5月6日、岐阜県岐阜市生まれ。中学から陸上競技を始め、県立岐阜商業高校、大阪学院大学を経て、実業団に入社。1998年に名古屋国際女子マラソンでの初優勝以降、同年のアジア競技大会女子マラソン優勝など6連勝で注目を集める。2000年のシドニー五輪女子マラソンで日本女子陸上界初の金メダル、同年に国民栄誉賞を受賞。翌2001年のベルリンマラソンでは世界記録（当時）を樹立。現在、公益財団法人日本陸上競技連盟理事、公益財団法人日本オリンピック委員会理事、公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会アスリート委員会委員長を務めるほか、スポーツキャスター、JICAオフィシャルサポーター、環境活動等でも活躍中。





東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム 「サンクス・フェスティバル」パスポート

ご利用期間 **2016年 4/1(金)~4/28(木)** ※土・日・祝日を除く平日のみ
入園制限中のパークではご利用いただけません。

平日
限定

大人 18歳以上	中人(中学・高校生)12~17歳	小人(幼児・小学生)4~11歳
通常料金 ¥7,400	通常料金 ¥6,400	通常料金 ¥4,800
¥6,300	¥5,500	¥4,100

「東京ディズニーランド」または「東京ディズニーシー」いずれかのパークを、1日ご利用いただけます。



「コーポレートプログラム利用券」をお持ちの方は、あわせてご利用いただけます！



パークの最新情報は、東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイトでチェック！ www.tokyodisneyresort.jp ※スマートフォンでもご利用いただけます。

【総合案内】東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター TEL.0570-00-8632(9:00~19:00) ※一部のPHS・IP電話・国際電話の方は045-330-5211

【音声情報サービス】TEL.0570-00-3932 (24時間)

※一部のPHS・IP電話および国際電話からはご利用になれませんのでご了承ください。※電話番号はおかけ間違いのないようにお願いいたします。※受付時間は予告なく変更になることがあります。

※東京ディズニーリゾート内施設の運営ならびに休止状況につきましては、事前に東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイトでご確認ください。 ※アトラクション、エンターテイメント等は、天候その他の理由により、変更または休止になる場合があります。 ※写真・イラストはイメージです。

©Disney

東京ディズニーランド® / 東京ディズニーシー®

東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム「サンクス・フェスティバル」パスポート 購入申込書

ご利用期間 **2016年 4/1(金)~4/28(木)** ※土・日・祝日を除く平日のみ
※入園制限中のパークではご利用いただけません。

必要事項をご記入の上、本申込書をご提出いただくと、1枚につき5名様まで特別料金でお買い求めいただけます。

コーポレートプログラム 団体番号	1 2 9 0	大 人 18歳以上	中 人 (中学・高校生)12~17歳	小 人 (幼児・小学生)4~11歳	
団体名	服装健康保険組合	特別料金	¥6,300	¥5,500	¥4,100
【コーポレートプログラム利用券】左下の発行団体欄に記載の4桁の数字をご記入ください。		購入枚数 (合計5枚まで)	枚	枚	枚

【注意事項】
●本申込書を対象者以外の方へ譲渡(転売、ネットオークション等を含む)することを禁止します。●本申込書はコーポレートプログラムご利用団体の従業員・職員とそのご家族が対象者となります。(パスポートご購入の際に、勤務先が確認できる物のご提示をお願いする場合があります) ●上記必要事項が未記入の場合は特別料金が適用されません。●本申込書はお一人様1回のご購入につき1枚ご利用いただけます。●コーポレートプログラム利用券、特別利用券をお持ちの方は、本パスポートご購入時に併用可能です。●旅行会社等で他チケットの観光券、入場予約券、直輸入園予約券をお買い求めになり、本パスポートへ変更される場合、ご来園当日に入園されるパークの当日券販売窓口にて、本購入申込書をご提出ください。変更手数料(200円/1枚)を差し引いた差額を精算いたします。●他チケットから、本パスポートへ変更される場合は、チケット販売窓口にも本申込書をご提出ください。変更手数料(200円/1枚)を差し引いた差額を精算いたします。●本パスポートをご購入後、実施期間外にご利用になる場合は、利用当日の通常料金との差額及び変更手数料(200円/1枚)を別途申し受けます。

©Disney

チケット販売窓口

【当日券】

東京ディズニーランド、東京ディズニーシーの当日券販売窓口

※ディズニーアンバサダー・ホテル、東京ディズニーシー・ホテルミラコスタ、東京ディズニーランド・ホテル、東京ディズニーリゾート・オフィシャルホテルでも、ご宿泊者にご購入いただけます。

【前売券】2016年3/1(火)より販売開始

東京ディズニーリゾート・チケットセンター(イクスピアリ1F)

東京ディズニーランド・ゲストリレーション・ウィンドウ(園外)

東京ディズニーシー・団体チケットブース(園外)

ディズニーストア(コーポレートプログラム利用券、特別利用券取扱店舗)

※コーポレートプログラム利用券の取扱いは2016年4月1日からとなります。

＜ディズニーストア特別利用券取扱店舗＞2015年12月31日現在

●渋谷公園通り店 ●池袋サンシャインシティアルパド ●お台場アクアシティ

●町田109店 ●八王子東急スクエア店 ●沼津モリタウン店 ●横浜そごう店

●ららぽーと横浜店 ●藤沢さいか屋店 ●船橋ららぽーとTOKYO-BAY店

●大宮アルシェ店 ●羽生イオンモール店 ●川口アリオ店 ●越谷イオンレイクタウン店

TOKYO Disney RESORT®

コピー可

健康保険組合は、 個人情報保護に積極的に取り組んでいます

服装健康保険組合は、加入者個人に関する情報（以下「個人情報」といいます。）を適切に保護する観点から、以下の取り組みを推進します。

1 当健康保険組合は、取得した加入者の個人情報について、適切な安全措置を講じることにより、加入者の個人情報の漏えい、紛失、き損又は加入者の個人情報への不正なアクセスを防止することに努めます。

2 当健康保険組合は、加入者からご提供いただいた個人情報を、加入者の健康の保持・増進など加入者にとって有益と思われる目的のためのみに使用いたします。また、個人番号については、番号法で定められた利用範囲において特定した利用目的でのみ利用いたします。

3 当健康保険組合は、あらかじめ加入者の事前の同意を得た場合を除き、加入者の個人情報を第三者に提供いたしません。また、個人番号をその内容に含む個人情報（以下「特定個人情報」という。）については、本人の同意有無にかかわらず、番号法に定める場合を除き、提供いたしません。ただし、特定個人情報でない個人情報について、次の各号に該当する場合は、

加入者の事前の同意を得ることなく、加入者の個人情報を第三者に提供することがあります。

（1）法令の定めに基づく場合

（2）人の生命、身体又は財産の保護のために必要であつて、加入者の同意を得ることが困難である場合

（3）公衆衛生の向上又は児童の健全な育成の推進のために必要であつて、加入者の同意を得ることが困難である場合

（4）国の機関若しくは地方公共団体又はその委託を受けた者が法令の定める事務を遂行することにより当該事務の遂行に支障を及ぼすおそれがある場合

4 当健康保険組合は、職員に対し個人情報保護に関する教育啓蒙活動を実施するほか、個人情報を取り扱う部門ごとに管理責任者を置き、個人情報の適切な管理に努めます。

5 当健康保険組合の業務を委託する場合については、より個人情報の保護に配慮したものと見

直し・改善を図ります。業務委託契約を締結する際には、業務委託の相手としての適格性を十分審査するとともに、契約書の内容についてもより個人情報の保護に配慮したものとしします。

6 加入者が、加入者の個人情報の照会、修正等を希望される場合、当健康保険組合担当窓口までご連絡いただければ、合理的な範囲ですみやかに対応させていただきます。

7 当健康保険組合は、加入者の個人情報の取扱いに関係する法令その他の規範を遵守するとともに、本個人情報保護ポリシーの内容を継続的に見直し、改善に努めます。



組合だより

平成28年2月16日（火）理事会（会場＝組合会議室）

【審議事項】

第1号議案＝平成27年度一般勘定収入支出変更予算（案）について

第2号議案＝平成28年度事業計画（案）について

第3号議案＝重要財産の処分について

第4号議案＝平成28年度一般保険料率において基本保険料率及び特定保険料率を定める件について

第5号議案＝平成28年度介護保険料率を定める件について

第6号議案＝平成28年度収入支出予算（案）について

第7～15号議案

＝諸規程の新設・一部改正・廃止について

第16号議案＝特定個人情報保護評価計画管理書及び特定個人情報保護評価書について

第17号議案＝準備金その他の財産の保有及び保管について

第18号議案＝組合会の開催について

【報告事項】

第1報告＝事業所編入等組合理約の変更について

第2報告＝事業状況報告について

第3報告＝その他

平成28年2月23日（火）組合会（会場＝サンメンバーズ東京新宿）

【審議事項】

第1号議案＝平成27年度一般勘定収入支出変更予算（案）について

第2号議案＝平成28年度事業計画（案）について

第3号議案＝重要財産の処分について

第4号議案＝平成28年度一般保険料率において基本保険料率及び特定保険料率を定める件について

第5号議案＝平成28年度介護保険料率を定める件について

第6号議案＝平成28年度収入支出予算（案）について

第7～15号議案

＝諸規程の新設・一部改正・廃止について

第16号議案＝特定個人情報保護評価計画管理書及び特定個人情報保護評価書について

第17号議案＝事業所編入等組合理約の変更について

【報告事項】

第1報告＝事業状況報告について

第3報告＝その他

公 告

●削除した事業所

事業所名称	所在地	削除年月日
(株)シャルトル	港区西麻布2-23-13	28. 1.31

服装健保だより

第198号

平成28年3月発行

発行所 服装健康保険組合

発行責任者 馬場 和喜夫

東京都文京区本駒込6-2-19

TEL 03-3946-8561

<http://www.fukusou-kenpo.or.jp/>

組合の現況

（平成28年2月末日現在）



事業所数

154件



平均標準報酬月額

男 301,889円

女 218,637円

平均 250,842円



被保険者数

男 4,196名

女 6,651名

計 10,847名



被扶養者数

計 3,372名