

服装健康保険組合 保健事業ガイド

服装健保だより

保存版

2014 **5** No.189

 ホームページをご活用ください
<http://www.fukusou-kenpo.or.jp/>



特定健診・特定保健指導をはじめ、疾病予防、保健指導宣伝、体育奨励、契約保養所の5つの分野でさまざまな事業を展開しております。日頃の健康管理・増進、心身の保養にご活用ください。

保健指導宣伝

1 広報出版物の配付

- 『服装健保だより』(年5回) …… 健保組合機関誌を被保険者に配付
- 『すこやかファミリー』(年6回) …… 家庭用健康雑誌として配付
- 『ヘルス&ライフ』(年6回) …… 高齢者用健康雑誌として配付
- パンフレットおよびリーフレット(随時) …… 事業所添付用として配付

2 健康者表彰の実施(10月)

過去2年以上保険診療を受けなかった被保険者を対象に表彰。

3 医療費給付のお知らせ(年2回)

治療を受けたときの明細書をご本人のお手元にお送りしていますので、受け取られたら必ず確認していただき、不明な点がございましたら、当健保組合(審査課)にお問い合わせください。

ホームページの開設

URL <http://www.fukusou-kenpo.or.jp/>

健康保険制度のしくみや保健事業など、知りたい情報がいつでもご覧いただけるようにホームページを開設しています。当組合からのお知らせも随時更新していますので、有効にご活用ください。



保健事業実施スケジュール

掲載頁	事業項目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
特定健診・特定保健指導													
5	特定健診	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
	特定保健指導	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
疾病予防													
4	各種健診 (施設内健診・巡回健診)	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
6~7	日帰り人間ドック	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
4	インフルエンザ 予防接種補助							接種期間			● 締切		
17	メンタルヘルス 支援サービス	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
保健指導宣伝													
2	『服装健保だより』の 配付		●		●				●		●		●
	『すこやかファミリー』 の配付		●		●		●		●		●		●
	『ヘルス&ライフ』の 配付		●		●		●		●		●		●
	健康者表彰の実施							●					
	医療費給付のお知らせ						●						●
体育奨励													
10~11	夏期施設《借上施設》				●	●							
9	夏期施設《プール》				●	●							
13	冬期施設 《冬山の家・スキー場》									●	●	●	●
8~9	健康増進・体力増進施設 レクリエーション施設	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
契約保養所													
12 14~15	契約施設	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
算定基礎													
—	その年の標準報酬月額 を決定するための届出	算定期間			● 提出								

各種健診（施設内健診・巡回健診）・インフルエンザ予防接種補助

被保険者および被扶養者のみなさんの健康管理・維持増進のために各種健診とインフルエンザ予防接種補助を実施しております。

なお、生活習慣病予防健診には特定健診の項目も含まれています。

各種健診

施設内健診

実施期間
4月～12月

健保契約健診機関および東振協契約健診機関にて

① 生活習慣病・婦人生活習慣病予防健診

● 対象者

35歳以上の被保険者および被扶養者

● 一部負担金

2,000円

● 申込方法

受診者が直接、契約健診機関に予約をとり、所定の申込書に必要事項をご記入のうえ、当健保組合へ提出してください（FAX可）。
※女性の希望者には婦人科健診を追加。

② 若年者健診

● 対象者

35歳未満の被保険者および被扶養者

● 一部負担金

700円

● 申込方法

受診者が直接、契約健診機関に予約をとり、所定の申込書に必要事項をご記入のうえ、当健保組合へ提出してください（FAX可）。

巡回健診

実施期間
4月～12月（実施予定）

健診車にて

● 対象事業所

生活習慣病予防健診の受診希望者を20名以上、または若年者健診のみの受診希望者を20名以上有する事業所。

● 申込方法

「巡回健診申込書」に必要事項をご記入のうえ、当健保組合へ提出してください。後日、委託健診機関より健診日程等のご案内をいたします。

● 委託健診機関

- | | |
|-------------------------|------------------|
| (1) 都内および近郊事業所 | |
| ・葛飾健診センター | TEL 03-3693-7676 |
| (2) 東北6県と新潟県に所在する事業所 | |
| ・岩手県予防医学協会 | TEL 019-638-7185 |
| ・杜の都産業保健会 | TEL 022-251-7261 |
| ・福島県保健衛生協会 | TEL 024-546-0391 |
| ・福島県労働保健センター | TEL 024-554-1133 |
| ・新潟県労働衛生医学協会 | TEL 025-267-1200 |
| ・全日本労働福祉協会 東北支部 | TEL 023-643-6778 |
| ・全日本労働福祉協会 青森支部 | TEL 017-736-8955 |
| ・エスエスサーティクリニック 健康管理センター | TEL 022-221-0066 |

※ 東振協会場別、婦人生活習慣病予防健診については、6月上旬、事業所にご案内いたします。

インフルエンザ予防接種補助



● 対象者

被保険者および被扶養者

● 補助金額

1名につき1,000円（ただし、1回法、2回法を問わず自己負担額が1,000円を超えた場合のみ補助の対象となります）

● 申請方法

「インフルエンザ予防接種補助金申請書」および「インフルエンザ予防接種実施連名簿」に、予防接種にかかった費用の領収書（写）を添付し、事業所で一括して申請してください。

● 支払方法

申請書に記載の事業所指定（事業所名義）の銀行口座へ振り込ませていただきます。なお、郵便局および個人名義の口座にはお振り込みできませんので、あらかじめご了承ください。

特定健診・特定保健指導は体の状態を定期的にチェックするよい機会です。
受けそびれることがないように、年に1回必ず受診しましょう。

特定保健指導

特定健診

実施期間 4月～3月

●対象者
特定保健指導の対象者となった
被保険者および被扶養者

●一部負担金
無料

●実施場所
原則として対象者の事業所

※都合により、事業所で実施できない場合はお近くの会館
および会議室をご用意し、そちらで実施いたします。

●委託実施機関
(株)クックパッドダイエットラボ(旧社名アグリシア株)

お問い合わせ先
TEL 03-6228-4808
担当…お客様相談室

実施期間 4月～12月

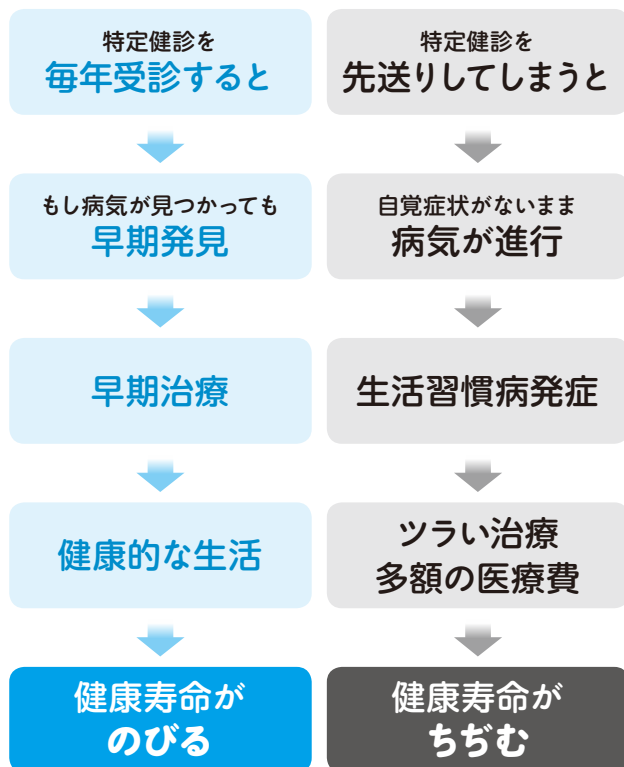
●対象者
40歳から74歳までの被扶養者

●一部負担金
無料

●申込方法
受診者が直接、契約健診機関に予約をとり、所定の
申込書に必要事項をご記入のうえ、当健保組合へ提
出してください(FAX可)。
受診票を発行いたしますので、受診日当日に必ず持
参してください。受診票がないと受診できませんの
でご注意ください。

※生活習慣病予防健診および人間ドックの検査項目に含まれ
ています。

糖尿病や動脈硬化、肝臓、腎臓などの病気は、初期には自覚症状がないことがほとんどです。しかも年齢が上がるにつれ病気になる確率は高まります。定期的に検査を受け続けられれば、重大な病気になる前に病気の“芽”をつむことができます。



●年1回健診を受けたほうがよい理由

今年も 特定健診を受けましょう

食べすぎや運動不足などの生活習慣が積み重なって起こる、メタボリック・シンドローム。特定健診・特定保健指導は、その予防や早期発見・早期治療のため、毎年1回行われています。今年も必ず受診しましょう。

特定健診・特定保健指導を受けると
こんな **メリット** が!

特定健診を毎年受ければ、
1年ごとの健康状態の変化が
数値で確認できます!

受診は
お早めに

特定保健指導では、保健師、
管理栄養士などのプロの
サポートが受けられます!



35歳以上の被保険者および被扶養者を対象に日帰り人間ドックの補助を行っています。
特定健診の項目も含まれていますので、必ず受診いただきますようお願いいたします。

日帰り人間ドック 実施要領

- **対 象 者** 35歳以上の被保険者および被扶養者
- **一 部 負 担 金** 契約料金から組合補助金2万円を引いた金額と、契約料金の消費税
- **負担金支払方法** 受診する健診機関窓口にお支払いください。
- **申 込 方 法** 受診者が直接、契約健診機関に予約をとり、所定の申込書に必要事項をご記入のうえ、当健保組合へ提出してください（FAX可）。人間ドック利用券を発行いたしますので、受診日当日に必ず持参し、健診機関の窓口にご提出ください。なお、東振協のDコースを受診される場合は人間ドック利用券を発行いたしませんので、保険証を提示して受診してください。

⑨ 人間ドック受診の際には当組合への結果表の送付に同意していただきますようお願いいたします。なお、二次検査は、保険診療扱いとなります。

日帰り人間ドックの契約健診機関

※婦人科料金は、検査内容により下記料金と異なる場合があります（金額はすべて税込み表示です）。検査する項目・料金などは、各健診機関にご確認ください。

※○印は（社）東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）契約健診で、「Dコース」扱いとなります。

東振協とは、都内の総合健保組合で構成される一般社団で、健康診断や健康体力づくりなどの健康管理事業を主とした総合的な保健福祉事業を目的として設立された団体です。なお、すべての契約健診機関については、事業所ヘリストをお送りいたします。

健 診 機 関 名 ※（ ）内は所在地	契約料金	① 受診者 負担額	② 婦人科 料 金	①+②	最 寄 駅
○ フィオーレ健診クリニック （新宿区新宿）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	都営大江戸線・副都心線新宿駅徒歩1分、 都営新宿線・丸ノ内線新宿三丁目駅徒歩10分
○ 新宿健診センター （新宿区歌舞伎町）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	都営大江戸線 東新宿駅徒歩3分
○ 鶯谷健診センター （台東区根岸）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線鶯谷・日暮里駅 徒歩6分
○ 葛飾健診センター （葛飾区立石）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	京成線 立石駅徒歩6分
○ 八王子健康管理センター （八王子市明神町）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	京王線 京王八王子駅徒歩7分
○ 孫田クリニック （八王子市旭町）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 八王子駅徒歩90秒
○ 総合健保 多摩健康管理センター （立川市錦町）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線立川・西国立駅 徒歩15分
○ 社会保険 中央総合病院 （新宿区百人町）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 新大久保駅徒歩5分
○ 西早稲田クリニック （新宿区西早稲田）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 高田馬場駅徒歩7分
○ 新宿追分クリニック （新宿区新宿）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	都営新宿・丸ノ内線 新宿三丁目駅徒歩2分
○ フェニックスメディカルクリニック （渋谷区千駄ヶ谷）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 代々木駅徒歩5分
○ 永沢クリニック （港区赤坂）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	千代田線赤坂駅、 銀座・南北線溜池山王駅徒歩3分
○ 東健メディカルクリニック （港区赤坂）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	千代田線 乃木坂駅徒歩5分
○ 新赤坂クリニック （港区六本木）	43,740円	23,740円	追加料金 なし	23,740円	都営大江戸線・日比谷 六本木駅徒歩3分
○ 汐留シティセンターセントラルクリニック （港区東新橋）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	都営大江戸線汐留駅、 ゆりかもめ新橋駅徒歩1分

★婦人科は、子宮細胞診（医師採取）＋マンモグラフィ ※超音波検査等の料金は、健診機関へ直接確認願います。

健 診 機 関 名 ※（ ）内は所在地	契約料金	① 受診者 負担額	② 婦人科 料 金	①＋②	最 寄 駅
○ 同友会春日クリニック （文京区小石川）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	都営三田線 春日駅徒歩1分
○ 同友会深川クリニック （江東区三好）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	都営大江戸線・半蔵門線 清澄白河駅徒歩5分
あそか病院 （江東区住吉）	43,200円	23,200円	8,100円	31,300円	都営新宿線・半蔵門線 住吉駅徒歩5分
東実総合健診センター （中央区東日本橋）	50,000円	30,000円	追加料金 なし	30,000円	都営新宿線馬喰横山駅、 JR線馬喰町駅徒歩1分
三和会 中央診療所 （中央区八丁堀）	42,000円	22,000円	追加料金 なし	22,000円	JR・日比谷線 八丁堀駅徒歩1分
○ 城西病院健診センター （杉並区上荻）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 荻窪駅徒歩8分
野村病院 （三鷹市下連雀）	42,120円	22,120円	8,640円	30,760円	JR・京王線 吉祥寺駅バス利用10分
○ 北品川クリニック （品川区北品川）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	京浜急行線 北品川駅徒歩3分
○ 東京ライフクリニック （品川区上大崎）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 目黒・五反田駅徒歩8分
○ ケイ・メディカルオフィス テーオーシービル 診療所（品川区西五反田）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR・都営浅草線 五反田駅無料バス5分
○ 生光会診療所 （板橋区小茂根）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	有楽町線 小竹向原駅徒歩10分
池袋ロイヤルクリニック （豊島区東池袋）	43,200円	23,200円	9,720円	32,920円	JR線 池袋駅徒歩3分
浩生会スズキ病院 （練馬区栄町）	42,120円	22,120円	8,640円	30,760円	西武池袋線 江古田駅徒歩3分
○ 山口病院 （豊島区西巣鴨）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 大塚駅徒歩8分
○ 山口クリニック （豊島区東池袋）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 池袋駅徒歩8分
○ オリエンタルクリニック （豊島区西池袋）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 池袋駅徒歩2分
○ あけぼの健診クリニック （町田市市中町）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	小田急線 町田駅徒歩7分
大宮シティクリニック （さいたま市大宮区桜木町）	41,040円	21,040円	9,720円	30,760円	JR線 大宮駅徒歩5分
アムスランドマーククリニック （横浜西区みなとみらい）	44,280円	24,280円	8,640円	32,920円	JR・市営地下鉄線桜木町駅、 みなとみらい線みなとみらい駅徒歩3分
八戸市総合健診センター （八戸市青葉）	34,560円	14,560円	7,344円	21,904円	JR線 小中野駅徒歩10分
秋田県総合保健事業団 （秋田市千秋久保田町）	40,200円	20,200円	6,700円	26,900円	JR線 秋田駅徒歩5分
○ 宮城県労働衛生医学協会 （仙台市宮城野区小鶴）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 仙台駅タクシー利用5分
○ 岩手県予防医学協会 （盛岡市永井）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 岩手飯岡駅徒歩20分
○ 鶴岡地区医師会荘内健康管理センター （鶴岡市馬場町）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 鶴岡駅徒歩6分
○ 福島県保健衛生協会 （福島市方木田字水戸内）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線福島駅 バス利用20分徒歩5分
○ 新潟県労働衛生医学協会 （新潟市中央区川岸町）	38,880円	18,880円	7,430円	26,310円	JR線 白山駅徒歩2分
上越地域総合健康管理センター （上越市春日野）	38,880円	18,880円	7,128円	26,008円	JR線 春日山駅徒歩5分

被保険者とそのご家族のみなさんの健康増進事業の一環として、健康ランドと契約しています。また、レクリエーション施設として東京ディズニーリゾート、ユニバーサル・スタジオ・ジャパンとも契約しています。健康増進・体力増進、心身保養のために有効にご活用ください。

各施設の利用方法

各施設とも当組合施設課（☎03-3946-8561）に申込後、下記の方法でご利用ください。

- 大江戸温泉物語／東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア／健康ランド 武蔵野／豊島園 庭の湯／タイムズ スパ・レスタ
当組合が利用券を発行。利用券を施設に提出し、利用者負担額を支払い利用。
- 電設健保へるすびあ
施設に保険証を提示し、入館料を支払い利用。

契約施設

東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア



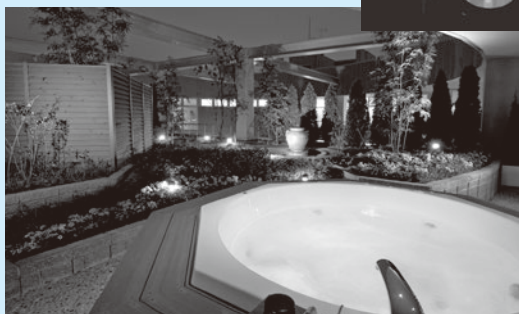
▲露天風呂



▶ヒーリング
バーデ



▶レストランロビー



▲屋外ジャグジー（女性用）

大江戸温泉物語

- 利用者負担額 大人 1,200円／小人 150円
ナイトー 大人 700円／小人 150円
- 交通機関 ゆりかもめ テレコムセンター駅下車
りんかい線 東京テレポート駅下車～都営巡回バス
- 備考 ナイターは18時～翌朝9時。

東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア

- 利用者負担額 平日 大人 1,768円／小人 1,586円
土日祝 大人 2,092円／小人 1,910円
- 交通機関 丸ノ内線 後楽園駅下車／大江戸線 春日駅下車
- 備考 大人は18歳以上。小人は小学生から17歳までで、保護者同伴で入館可。ただし、18時までに退館。小学生未満の入館不可。

健康ランド 武蔵野

- 利用者負担額 平日 大人 790円／小人 290円
- 交通機関 JR 京浜東北線・武蔵野線 南浦和駅下車 送迎あり

豊島園 庭の湯

- 利用者負担額 平日 大人 1,510円 土日祝 大人 1,610円
- 交通機関 西武豊島線・都営大江戸線 豊島園駅下車
- 備考 小学生以下の入館不可。男女共用の施設がありますので水着をご持参ください。

タイムズ スパ・レスタ

- 利用者負担額 一般 1,660円
深夜割増料金 440円／60分毎
早朝 1,140円 スピード利用 900円
- 交通機関 有楽町線 東池袋駅下車 2番出口より徒歩3分
JR・西武池袋線・東京メトロ池袋駅東口より徒歩8分
- 備考 一般は土日祝日特定日に、休日割増料金325円を加算、早朝・スピード利用は土日祝日特定日に220円を加算、早朝は5時～8時入館、スピード利用は90分以内。

電設健保 へるすびあ

- 利用者負担額 平日 1,000円／土日祝 1,300円
- 交通機関 都営三田線 志村三丁目駅下車
JR・西武池袋線・東京メトロ 池袋駅より路線バス

東京ディズニーリゾート®

「マジックキングダムクラブ」に入会すると、東京ディズニーランド®・東京ディズニーシー®を割引料金で利用できる制度があります。

■利用料金（消費税込み）

	大人(18歳以上)	中人(12歳～17歳)	小人(4歳～11歳)
通常料金	6,400円	5,500円	4,200円
メンバーシップカード利用	6,000円	5,000円	4,000円
カードと特別利用券の併用	5,000円	4,000円	3,000円

東京ディズニーリゾートオフィシャルホームページ
<http://www.tokyodisneyresort.co.jp>

■優待について

●メンバーシップカード「マジックキングダムクラブ」

被保険者1人1枚の交付（カード作成時にご記入いただいた人数の家族全員が特典の対象になります）。マジックキングダムクラブへの入会は無料です。有効期限は2015年3月31日までとなります。

●特別利用券（当健保組合からの補助額1,000円）

被保険者および被扶養者が対象となり、1つのパスポートにつき特別利用券は1枚使用可能。年度内1人2枚までご利用できます。「特別利用券申請書」を当健保組合に提出いただくと特別利用券が交付されます。

申込、お問い合わせは当健保組合施設課
 (TEL 03-3946-8561) までご連絡ください。

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン®

■利用料金（消費税込み）

	大人(12歳以上)	小人(4歳～11歳)
通常料金	6,980円	4,880円
特別利用券の併用	5,980円	3,880円

ユニバーサル・スタジオ・ジャパンホームページ
<http://www.usj.co.jp>

■優待について

●特別利用券（当健保組合からの補助額1,000円）

被保険者および被扶養者が対象となり、1つのパスポートにつき特別利用券は1枚使用可能。年度内1人2枚までご利用できます。「特別利用券申請書」を当健保組合に提出いただくと特別利用券が交付されます。

東京ディズニーリゾート、ユニバーサル・スタジオ・ジャパンの特別利用券は合わせて年間2枚までの発行となります。

プール

利用期間

7月1日(火)～8月31日(日)

利用対象者

被保険者および被扶養者

申込方法

申込書に必要事項をご記入のうえ、当健保組合施設課へFAXにてお申込ください。

FAX 03-3946-8037

※利用券の発送は、6月下旬になります。

① としまえん

- 一般料金
大人(中学生以上) 4,500円
小人A(身長110cm以上) 3,500円
小人B(身長110cm未満) 2,700円
- 利用者負担額
大人(中学生以上) 2,400円
小人A(身長110cm以上) 1,800円
小人B(身長110cm未満) 1,400円
- 交通機関
西武豊島線・都営大江戸線 豊島園駅

② 東京サマーランド

- 一般料金
大人(中学生～60歳) 4,500円
小人(小学生) 3,000円
幼児(2歳～小学生未満)・シニア(61歳以上) 2,000円
- 利用者負担額
大人(中学生～60歳) 2,700円
小人(小学生) 2,000円
幼児(2歳～小学生未満)・シニア(61歳以上) 1,000円
- 交通機関
京王線 京王八王子駅・JR中央線 八王子駅・JR五日市線 秋川駅 バス利用

③ 東武動物公園 東武スーパープール

- 一般料金
大人(中学生以上) 2,400円
小人(3歳～小学生) 1,100円
- 利用者負担額
大人(中学生以上) 1,400円
小人(3歳～小学生) 600円
- 交通機関
東武伊勢崎線 東武動物公園駅 徒歩10分

④ 昭和記念公園 レインボープール

- 一般料金
大人(高校生以上) 2,300円
小人(小・中学生) 1,200円
幼児(4歳～小学生未満) 300円
- 利用者負担額
大人(高校生以上) 1,300円
小人(小・中学生) 600円
幼児(4歳～小学生未満) 100円
- 交通機関
JR青梅線 西立川駅 徒歩5分

⑤ 大磯ロングビーチ

- 一般料金
大人 3,700円
中・高生 2,500円
小人(小学生)・シニア 2,000円
幼児(3歳～小学生未満) 1,000円
- 利用者負担額
大人 2,100円
中・高生 1,400円
小人(小学生)・シニア 1,100円
幼児(3歳～小学生未満) 600円
- 交通機関
JR東海道線 大磯駅 バス利用

※としまえんおよび東京サマーランドについては、「入園券+乗り物フリーパス」の料金です。

夏期施設（借上施設）

被保険者とそのご家族のために割安でご利用いただける夏期施設をご用意しています。借上施設やプール*などが、お得な料金でご利用いただけますので、有効にご活用ください。ご案内は、当健保組合ホームページ(<http://www.fukusou-kenpo.or.jp/>)でもご覧いただけます。

※9ページ参照

利用期間

7月19日(土)～8月18日(月)

※1回の利用については2泊まで

利用対象者

被保険者および被扶養者



展望露天風呂「大空」

- 交通 JR東海道線湯河原駅下車 路線バス20分もしくはタクシー10分
- 料金 1泊2食付(消費税込み)
大人(中学生以上) 6,480円
小人(3歳～小学生) 4,320円
幼児(2歳以下) 無料
- ※被保険者・被扶養者以外の方は健保組合加入者の同伴が必要で、3,240円増し(消費税込み)となります。
- 定員 4名 和室12畳十次の間(バス・トイレ付)・1部屋



外観

湯河原温泉

山翠楼

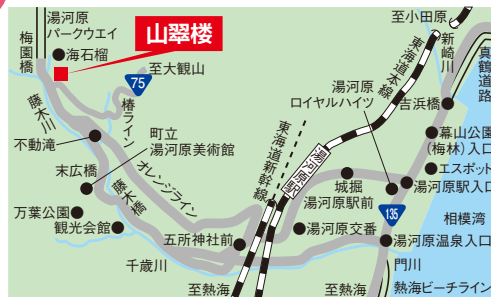
神奈川県足柄下郡湯河原町宮上673
0465-63-1111

神奈川県・湯河原の老舗料亭旅館。長年培ってきたおもてなしの心で、至福のひととき、くつろぎ空間を演出してくれます。旬の懐石料理と湯河原の自然を堪能できる露天風呂を楽しみ、素敵な時間をお過ごしください。



食事は朝食・夕食ともにお部屋だしです。

朝食の一例



温泉

- 交通 JR伊東線伊東駅下車 送迎バス10分
- 料金 1泊2食付(消費税込み)
大人(中学生以上) 6,480円
小人(3歳～小学生) 4,320円
幼児(2歳以下) 無料
- ※被保険者・被扶養者以外の方は健保組合加入者の同伴が必要で、3,240円増し(消費税込み)となります。
- 定員 4名 和室10畳(バス・トイレ付)・1部屋



外観

伊東温泉

青山やまと

静岡県伊東市岡203
0557-37-3108

高級旅館ならではの上品な質感を漂わせながら、どこか親しみやすさも感じられるたたずまい。源泉かけ流しの温泉と四季折々の旬会席を満喫。ちよつと贅沢なひと時をお過ごしください。



食事は朝食・夕食ともにお部屋だしです。



食事の一例

申込方法

申込～抽選

抽選後の申込

① 予約申込書に必要事項を記入。

② 当健保組合施設課にFAX(03-3946-8037)または郵送にて申込。
6月2日(月)必着。

③ 抽選の結果は当選者のみに通知(利用申込書の送付)します。

その後、空室については6月9日(月)午前10時より電話にて受付します。

※なお、詳細につきましては5月中旬、事業所にご案内しております。



三浦海岸

マホロバ・マインズ三浦

神奈川県三浦市南下浦町上宮田3231 ☎046-889-8900



外観



客室



温泉



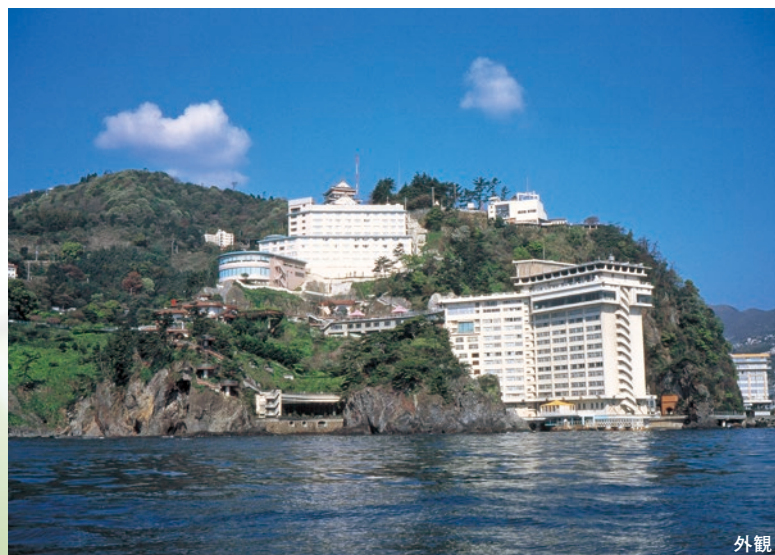
食事の一例

● 交通 京浜急行三浦海岸駅下車 徒歩5分
● 料金 1泊2食付(消費税込み)
大人(中学生以上) 5,940円
小人(3歳～小学生) 3,801円
幼児(2歳以下) 1,500円
※被保険者・被扶養者以外の方は健保組合加入者の同伴が必要で、3,240円増し(消費税込み)となります。
● 定員 6名
和室もしくは和洋室(バス・トイレ付)・1部屋

熱海温泉

ホテルニューアカオ

静岡県熱海市熱海1993-250 ☎0557-82-5151



外観



● 交通 JR東海道線熱海駅下車 送迎バス10分
● 料金 1泊2食付(消費税込み)
大人(中学生以上) 7,020円
小人(6歳～小学生) 4,860円
幼児(2歳以上5歳以下) 2,160円
※食事付・寝具なし
※被保険者・被扶養者以外の方は健保組合加入者の同伴が必要で、3,240円増し(消費税込み)となります。
● 定員 4名
和室8畳(バス・トイレ付)・1部屋

契約保養所

『トッパントラベルサービス』のご案内

26年度より、当健保組合の契約保養所として新たに『トッパントラベルサービス』と契約を結びました。このサービスをととしてパッケージツアーの申込を行うと、3～5%の割引サービスが受けられます。さらに、従来の契約保養施設と同じように、当健保組合の補助金の対象となっているので、お得にご利用いただけます。

■対象となるサービス

国内・海外旅行の次のパッケージツアー。ツアー代金より3～5% OFFの割引が受けられます。

〈パッケージツアーの一例〉

- LOOK JTB
- 日本に、もっと恋しよう エースJTB
- JALPAK
- Holiday
- ANA スカイホリデー
- TOPTOUR
- Best Excellent ベストエクセレント
- MACH マッハ

■申込方法

- ① 利用希望日の**20日前**までにトッパントラベルサービスへ申し込む(電話・FAX・ホームページのいずれか)。各種パッケージツアーのなかから利用したいツアーを選び、服装健保組合の加入者である旨を伝える。
- ② 当健保組合へ『契約保養所補助金申請書』を提出。

パッケージ割引は、トッパントラベルサービスで予約申込いただいた場合のみ対象となります。各旅行会社の店頭やホームページ等で直接申込された場合は、対象外となり、当健保組合の補助金も対象外となります。

お問い合わせ・お申込先

(株)トッパントラベルサービス

TEL 03-5403-9272

FAX 03-5403-9023

<http://www.toppanttravel.com/>

【営業時間】 月～日曜日 10:00～18:00

※土日祝日は新規予約のみ

下記は1年を通じてご利用いただける施設です。

①～③の施設は、1泊2,000円(年2泊まで)の補助をしています。④～⑥の施設は補助の対象外です。

① プリンス ホテル&リゾート

●申込方法

プリンスホテル予約センターに予約してください。

予約センター TEL 0120-33-8686

携帯電話・PHS からは TEL 0570-02-8686

② さくら総合レジャー協定施設

●申込方法

さくら総合レジャー予約センターに直接ご予約ください。

予約センター TEL 03-3434-0333

③ リゾートトラスト各施設

●申込方法

リゾートトラスト予約センターに予約後、現地施設で宿泊料金等の精算をしてください。なお、詳しくは14～15ページをご覧ください。

④ 東京都電機健康保険組合保養所

・安房白浜荘(南房総市)・洛北荘(京都市)※

●申込方法

利用希望者は当健保組合へ予約手続きをお願いします。組合補助対象外です。上記健保組合に予約後、利用料を支払ってください。

※6月12日まで休館、6月13日より再開。

⑤ 東京ニッパファッション健保組合保養所

・箱根吟風荘 TEL 03-3861-7291

●申込方法

組合補助対象外です。上記健保組合に予約後、利用料を支払ってください。

⑥ 健康保険組合共同利用保養所(東振協)

組合補助対象外です。詳しくは各健保組合にお問い合わせください。施設と問い合わせ先は当健保組合ホームページでご確認ください。

被保険者とそのご家族のために割安でご利用いただける冬期施設をご用意しています。
 お得な料金でご利用いただけますので、有効にご活用ください。
 詳しくは11月号と1月号でお知らせします。

組合補助額と申込・利用方法

冬山の家

- 健保組合補助額 1人1泊2,000円（年2泊まで）
- 申込・利用方法 服装健保組合加入者である旨を告げ、各施設に直接ご予約ください。予約後、当健保組合へ利用手続きを行い、発行された利用連絡票を持参してご利用ください（健保組合補助額を差し引いた金額を現地で精算）。
 ※予約後の変更・キャンセル（期日よりキャンセル料が発生）等は予約先にご連絡ください。

スキー場

- 健保組合補助額 1,000円
- 申込・利用方法 詳細は、当健保組合（TEL03-3946-8561）へお問い合わせください。

冬山の家

① 舞子高原ホテル

- 予約電話番号 TEL 025-783-3511
 予約時間：月曜日から金曜日まで（午前10時～午後6時）
- 大人の利用者負担金（1泊2食付・税サ込み、入湯税（120円）別）
 9,000円～（契約料金11,000円から健保組合補助額2,000円を引いた額）



舞子高原ホテル

② 舞子高原ロッジ

- 予約電話番号 TEL 025-783-6411
- 大人の利用者負担金（1泊2食付・税込み、入湯税（120円）別）
 5,500円～（契約料金7,500円から健保組合補助額2,000円を引いた額）



舞子高原ロッジ



舞子スノーリゾート

スキー場

③ 舞子スノーリゾート

- 大人の利用者負担金 リフト・ Gondola 共通 1日券※
 2,300円（契約料金3,300円から健保組合補助額1,000円を引いた額）
 ※リフト・ Gondola 共通 1日券で、ナイターもご利用いただけます。

④ マウントジーンズスキーリゾート那須

- 大人の利用者負担金
 2,600円（契約料金3,600円から健保組合補助額1,000円を引いた額）

⑤ ハンターマウンテン塩原

- 大人の利用者負担金
 2,900円（契約料金3,900円から健保組合補助額1,000円を引いた額）



マウントジーンズスキーリゾート那須

プリンス ホテル&リゾート

プリンスホテル予約センター

- 予約電話番号 0120-33-8686（携帯電話・PHSからは：0570-02-8686）
- 予約受付 年中無休（午前10時～午後5時まで）
 ※利用料金はホテルによって異なりますので、予約の際にご確認ください。

プリンスホテルスキー場

新潟県／苗場スキー場・かぐらスキー場・六日町八海山スキー場・妙高杉ノ原スキー場
 群馬県／万座温泉スキー場

スキープラン施設

北海道／新富良野プリンスホテル・富良野プリンスホテル 岩手県／雫石プリンスホテル
 群馬県／万座プリンスホテル・万座高原ホテル 新潟県／苗場プリンスホテル
 長野県／軽井沢プリンスホテル

お出かけに最適なこの季節に、当健保組合の契約保養所『リゾートトラスト』を利用して、心身をリフレッシュしませんか？ 下記のお得なプランでは、観光やスポーツをお楽しみいただいたあと、おいしい料理もいただけます。どうぞご利用ください。

当健保組合からの利用補助があります
1泊2,000円(年2泊まで)

特典

- ① Aグレードのみルームチャージ差額なし
(土曜日・休前日除く)
- ② グルメコースのみ、夕食時ワンドリンク付

京都八瀬離宮については、下記の特典が適用となります

- ① Aグレードのみルームチャージ差額なし
(土曜日・休前日除く)
- ② 全コース夕食時ワンドリンク付
- ③ ラグジュアリーコースのみ、フェイシャルバック付
(お1人様1枚)

7月1日以降もお得なプランをご用意しています。
詳しくは、当健保組合もしくはリゾートトラストへ
お問い合わせください。

6月30日(月)まで

1室2名様より

春ふわり
プラン

対象
ホテル

リゾーピア・サンメンバーズ

熱海、久美浜、別府、ひるがの、京都嵯峨

グランドエクシブ・エクシブ

那須白河、山中湖、軽井沢、蓼科、初島クラブ、伊豆、浜名湖、
鳥羽&アネックス、琵琶湖、白浜&アネックス、鳴門、淡路島

エクシブ

京都八瀬離宮

	リゾーピア・サンメンバーズ	グランドエクシブ・エクシブ	エクシブ 京都八瀬離宮
料理長おすすめの夕食コースを堪能 ラグジュアリーコース お1人様(1泊2食・税サ込)	13,500円 SUN 差額 (契約料金15,500円 - 健保組合補助額2,000円) ★夕食 10,800円相当	14,700円 RC 差額 (契約料金16,700円 - 健保組合補助額2,000円) ★夕食 10,800円相当	16,000円 RC 差額 (契約料金18,000円 - 健保組合補助額2,000円) ★夕食 10,800円相当
迷ったらこのプランで気軽にステイ スーペリアコース お1人様(1泊2食・税サ込)	10,500円 SUN 差額 (契約料金12,500円 - 健保組合補助額2,000円) ★夕食 7,560円相当	12,700円 RC 差額 (契約料金14,700円 - 健保組合補助額2,000円) ★夕食 8,640円相当	14,000円 RC 差額 (契約料金16,000円 - 健保組合補助額2,000円) ★夕食 8,640円相当
リーズナブルにリゾートを満喫 カジュアルコース お1人様(1泊2食・税サ込)	8,500円 SUN 差額 (契約料金10,500円 - 健保組合補助額2,000円) ★夕食 5,400円相当	10,700円 RC 差額 (契約料金12,700円 - 健保組合補助額2,000円) ★夕食 6,480円相当	12,000円 RC 差額 (契約料金14,000円 - 健保組合補助額2,000円) ★夕食 6,480円相当

※ 山中湖サンクチュアリ・ヴィラ、軽井沢パセオ、軽井沢サンクチュアリ・ヴィラ・ムセオ、箱根離宮、有馬離宮、リゾーピア箱根はプラン対象外施設です。

※ 那須白河・鳴門のザ・ロッジご利用の場合はお問い合わせください。

※ 施設により上記料金に別途入湯税をいただきます。
※ ホテル・コースにより対象のレストランが異なります。
詳細はご予約時にお問い合わせください。

SUN 差額 **RC 差額** お部屋タイプやご利用人数によりルームチャージ差額が発生します。詳細はご予約時にお問い合わせください。

お子様プラン

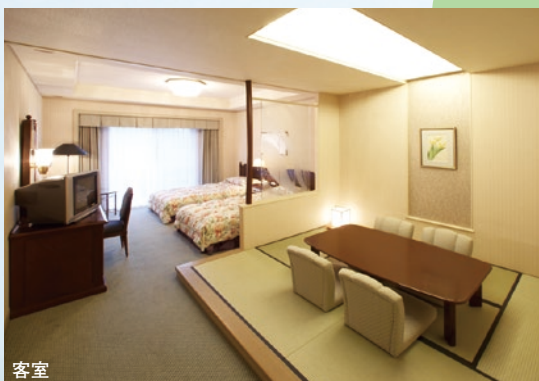
お1人様(1泊2食・税サ込)

小学生コース(6歳～小学生)	幼児コース(3歳～5歳)
6,200円 ★夕食 3,240円相当	3,200円 ★夕食 1,620円相当
〈京都八瀬離宮のみ〉 6,700円 ★夕食 3,780円相当	〈京都八瀬離宮のみ〉 3,700円 ★夕食 2,160円※相当

※ 京都八瀬離宮「幼児コース」の夕食は、イタリア料理「ジョバーノ」限定となります。

※ 京都八瀬離宮「幼児コース」の朝食が和朝食の場合、プラス950円(税サ込)をいただきます。

グランドエクシブ山中湖



客室



外観



からまつの湯



エントランス

グランドエクシブ蓼科



客室



外観

リゾートトラスト株式会社
http://www.resorttrust.co.jp/

東京MRP予約センター
TEL 03-5323-8221 FAX 03-5323-7483

rion.mobi 登録キャンペーン

期 間 7月18日(金)まで

5,000円OFFのクーポンをプレゼント

上記期間までにリゾートトラストのモバイルサイト『rion.mobi』に登録すると、『エクシブ』で利用できる5,000円OFFのクーポンをプレゼント！

『rion.mobi』とは？

『rion.mobi』はお得な情報がいっぱい！ 宿泊プランやイベント情報、周辺観光情報を、パソコン、スマートフォンでご覧いただけます。ホテルの最新情報やお得なクーポンも配信。

登録方法

- ① http://rion.mobi/m よりメンバー登録画面に進み、「利用規約に同意して今すぐ登録する」をクリック。
- ② m@rion.mobi に空メールを送ると登録用URLが届きます。
- ③ 必要事項を入力し、「登録する」をクリック。キャンペーン番号「1210」を必ずご入力ください。
- ④ 仮登録のメールが届きます。登録完了のメールが届き、メールの本文に3日後より利用できる「5,000円OFFクーポン」のURLが添付されておりますので、本メールを大切に保存してください。

※『rion.mobi』の登録は、携帯電話メールアドレス、またはGmailのみ可能です。

簡単・栄養満点の料理メニュー作りにご利用ください!

WEBサイト

『健康レシピ』

<http://kenko.cookpad.com/k>

当サイトでは、管理栄養士が人気WEBサイト『クックパッド』のレシピを、食生活改善に役立つレシピにアレンジして紹介しています。また、おいしく、健康的な簡単献立も掲載しています。

人気メニューのご案内

ホタテとグリーンアスパラのシンプル炒め



●材料

グリーンアスパラ100g／ホタテ貝柱(生食用)90g／にんにく(みじん切り)少々／ごま油小さじ1／酒小さじ1／塩・コショウ少々

●作り方

- ① グリーンアスパラは食べやすい長さに切る。ホタテは厚さを3等分ほどにする。
- ② テフロン加工のフライパンにごま油とにんにくを熱し、にんにくの香りが出たら、グリーンアスパラとホタテを入れて、強火でさっと炒め、酒を加え、塩、コショウで味をととのえる。

栄養士の
コメント

アスパラガスは、葉酸、ビタミンE、ビタミンC、ビタミンB1、食物繊維、ビタミンB2、植物性エストロゲン、ボロン(ホウ素)、アスパラギン酸などの栄養が含まれます。疲労などによいとされるアスパラギン酸は、アスパラガスから発見されてこの名前になりました。食感や色合いを楽しみながら食べられる春のお野菜です。

栄養価

たんぱく質	18.9 g
脂質	4.3 g
炭水化物	9.1 g
食物繊維量	1.9 g
食塩相当量	0.8 g
カロリー	154.3 g

豚肉入りカポナータ



●材料

豚ヒレ肉70g／トマト200g／なす80g／ピーマン30g／たまねぎ30g／セロリ20g／オリーブオイル小さじ2／にんにく(みじん切り)少々／塩・コショウ少々

●作り方

- ① 豚ヒレ肉と野菜類は小さめの一口大に切る。
- ② テフロン加工のフライパンにオリーブオイルとにんにくを熱し、にんにくの香りが出たら豚肉を加えて炒める。
- ③ 豚肉の色が変わったら、野菜類を入れて軽く炒め、ふたをして蒸し煮にする。
- ④ 野菜類が柔らかくなったら塩、コショウで味をととのえる。

栄養士の
コメント

豚肉は、ビタミンB1、ナイアシン、ビタミンB6、亜鉛、ビタミンB2、ビタミンB12、トリプトファンなどの栄養を含みます。特に多く含むビタミンB1は疲労回復によいとわれています。体重コントロール中などでカロリーが気になる場合は、ヒレなど脂が少ない部位を選ぶようにするのもいいですね。

栄養価

たんぱく質	19.1 g
脂質	9.8 g
炭水化物	19.0 g
食物繊維量	5.3 g
食塩相当量	1.1 g
カロリー	233.5 g



電話相談

電話で手軽なストレス軽減のお手伝い。匿名での相談が可能です。
経験豊富な臨床心理士・産業カウンセラーがご相談に応じます。

フリーダイヤル

ナ ヤ ミ ミ ナ サン
0120-783-373

通話料無料・携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

- | | |
|-------|--|
| 対 象 者 | 本人〔被保険者（労務管理責任者も含む）〕および家族〔被扶養者〕 |
| 利用時間 | 月～金曜日 ▶ 9:30～21:30 / 土曜日 ▶ 11:00～19:00（日・祝・年末年始は除く） |
| そ の 他 | <ul style="list-style-type: none"> ● 受付の際、臨床心理士等から組合名・属性（本人〔被保険者（労務管理責任者も含む）〕・家族〔被扶養者〕）、年齢および性別の照会がありますのでお申し出ください。 ● 1日あたり1人1回・電話番号は「非通知」にしないでください。 ● 相談時間はおおむね30分以内です。 |



1人で悩まずに、 お気軽にご相談ください

現代社会においては、仕事や人間関係など、さまざまな悩みや心配事を抱えている人が増えています。

当組合では、ご家庭や職場でのメンタルヘルス相談を（一社）東京都総合組合保健施設振興協会の協力のもと、共同で実施しています。

日頃から、不安や心配を抱えている方は、ぜひこの機会にご利用ください。



Web相談「こころ相談ネット」

インターネット接続環境があれば、いつでもどこからでも相談できます。
臨床心理士がメール相談に応じます。

<https://www.kokoro-soudan.net/>

上記URL「こころ相談ネット」にアクセスし、法人契約コード「fukusoukenpo」を入力して、ログインしてください。

- | | |
|-------|--|
| 対 象 者 | 被保険者および被扶養者（18歳以上） |
| 利用時間 | 24時間・年中無休 |
| そ の 他 | ● 相談内容送信後、おおむね3営業日（土・日・祝・年末年始を除く3営業日）以内に回答 |

詳しくは、（一社）東京都総合組合保健施設振興協会のホームページ
（<http://www.toshinkyo.or.jp>）をご覧ください。

健康保険では、被保険者とその家族（被扶養者）が仕事以外のことで病気にかかったり、けがをした場合に医師の診療を提供したり、出産および死亡した場合に定められた各種の給付金を現金で支給します。

これらの、診療を提供したり給付金を支給したりすることを「保険給付」といいます。当組合の給付一覧は以下のとおりです。

保険給付一覧

法定給付 … 健康保険法で決められた給付

■ 病気やけがをしたとき

療養の給付（家族療養費）	医療費の7割（義務教育就学前までは8割、70～74歳は8割または7割）
保険外併用療養費※	保険外の療養を併用したとき、健康保険のワク内は療養の給付と同じ
療養費（家族療養費）	立て替え払いした後で健保組合に請求すれば一定基準の現金を支給
高額療養費・合算高額療養費 （家族高額療養費・合算高額療養費）	1ヵ月1件の医療費自己負担が80,100円（上位所得者は150,000円）を超えたとき、その額に〔医療費－267,000円（上位所得者は500,000円）〕の1%を加算した額を超えた額（世帯合算等の負担軽減措置もある） ※上位所得者…診療月の標準報酬月額が53万円以上の人
高額介護合算療養費	1年間に医療と介護にかかった自己負担の合算額が限度額を超えたとき、その超えた額を医療、介護の比率に応じて按分した額
訪問看護療養費 （家族訪問看護療養費）	定められた全費用の7割
入院時食事療養費※	1日3食780円（市町村民税非課税者は300～630円）を限度に1食につき260円（同100～210円）を超えた額
入院時生活療養費※	65～74歳の被保険者が療養病床に入院したとき、1日につき1,700円（負担軽減措置あり）を超えた額
移送費（家族移送費）	基準内であればかかった費用の10割

■ 病気やけがで働けないとき

傷病手当金（被保険者のみ支給）	休業1日につき標準報酬日額の3分の2相当額を1年6ヵ月間
-----------------	------------------------------

■ 出産をしたとき

出産手当金（被保険者のみ支給）	休業1日につき標準報酬日額の3分の2相当額を出産の日以前42日（多胎98日。出産予定日が遅れた期間も支給）、出産の日後56日間
出産育児一時金 （家族出産育児一時金）	1児につき420,000円（在胎週数第22週末満の出産の場合や、産科医療補償制度未加入の医療機関等で出産した場合は390,000円）

■ 死亡したとき

埋葬料（費）（家族埋葬料）	一律50,000円
---------------	-----------

※被扶養者の「保険外併用療養費」「入院時食事療養費」および「入院時生活療養費」は、家族療養費としてその費用が支給されます。

付加給付 … 当組合が法定給付にプラスして支給する独自の給付

■ 病気やけがをしたとき

合算高額療養費付加金	合算高額療養費の支給を受けるとき、自己負担額の合計額（合算高額療養費は除く）から1件につき12,500円を控除した額（100円未満切り捨て）算出額が1,000円未満の場合は不支給
------------	---

■ 死亡したとき

埋葬料付加金（家族埋葬料付加金）	本人 一律50,000円、家族 一律30,000円
------------------	---------------------------

「正義」を軸にみなさんに感動と笑顔を届けたいですね

東日本大震災で直面した自然の脅威と無力感

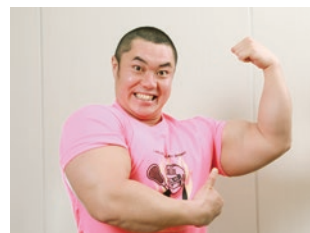
僕は、小学校からずっとサッカーをやっていたんですが、高校時代にウエイトトレーニング専門のコーチがいたんです。指導を受けているうちに、サッカーより体を鍛えることの方が面白くなってしまつて、今に至ります（笑）。

高校卒業後、仕事の中で体を鍛えることができ、社会にも貢献できるところに魅力を感じて、自衛隊へ。2年間現役を務めた後、即応予備自衛官に登録しました。即応予備自衛官は、民間企業に勤めながら定期的に訓練を受け、有事の際に出動する自衛隊OBのことです。

東日本大震災の時は、すぐに連絡が来て被災地に入りました。行方不明の方の捜索に携わったのです



俳優・力業師
ジャスティス岩倉さん



プロフィール●1982年群馬県生まれ。高校卒業後、数年を経て自衛隊に入隊。退官後は即応予備自衛官として登録し、東日本大震災直後、被災地に入る。現在は、俳優・力業師として活動しながらボランティアで被災地支援を続けている。フライパン曲げなど、パワフルなパフォーマンスが持ち味。

フライパン曲げパフォーマンスで被災地に笑顔を届ける

が、惨状を前に自然の脅威に対する人間の無力さを痛感し、本当に落ち込みました。

現在は、ボランティア団体で、広報隊長として被災地支援を続けています。この団体では毎月現地無料でセミナーを開催しており、各分野のスペシャリストが悩んでいる人や困っている人の話を聞いてアドバイスしています。その中で僕にできることは、やはりみなさんを笑顔にしてあげる活動。得意のフライパンを曲げて元に戻すというパフォーマンスを、被災地復興と重ね合わせながらみなさんに見ていただいています。お子さんたちが笑ってくれれば、本当にうれしいですね。

被災地を訪れて実感するのは、「人間の強さ」です。心に深い傷を負った人たちが、一生懸命ポジティブに生きていこうとする姿を見るたび、逆に自分が励まされています。こうした人間の強さを、演技やパフォーマンスを通じて伝えていくことが、僕の使命だと思っています。

人間の強さ、そして感動と笑顔を伝える活動を続けていきたい

僕がめざしているのは、高倉健さんのように人々に感動を与えられる俳優です。なぜかいたただくお仕事はバラエティが多く、フライパンを曲げているうちに芸人と呼ばれるようになっていますが（笑）。でも、俳優も芸人も、人に感動を与える、楽しませるというところは同じですから、お仕事にはいつも全力で取り組んでいます。

芸名を「ジャスティス」にしたのは、僕の人生の軸が「正義」だから。僕がジャスティスという言葉を使い続けることで、みなさんが正義について考える機会を持ち、世界の平和につながっていったらいいなという希望なんです（笑）。
今後、正義という軸がぶれない限り、もっといろいろなことにチャレンジしていきたいですね。



素手でフライパンを曲げる!

個人情報に関する基本方針

当組合は、加入者の氏名、住所、性別、生年月日、電話番号などのほか、適用関係情報（資格の得喪、標準報酬情報等）、現金給付関係情報（埋葬・分娩、出産・傷病手当金、付加給付）、レセプト関係情報（医療費、受診・治療情報

等）、健康診査関係情報（健診データ等）、健康管理に関する情報（保健施設利用情報）などの個人情報（特定の個人を識別できる情報）について、以下の方針で取り扱います。

個人情報の管理

1. 個人情報保護法及び関係する法令等を遵守します。
2. 個人情報に関する個人の権利を尊重し、自己の個人情報に対する問い合わせ並びに開示、訂正、削除を求められたときは、健康保険法等の法令並びに個人情報保護管理規程等に従い、対応いたします。
3. 次のような適正な管理を行うことで、常に個人情報の保護に努めます。
 - (1) 個人情報保護管理責任者の選任による責任の所在の明確化
 - (2) 個人情報の漏えい、破壊、紛失、改ざん、誤用等を防止するための厳重なセキュリティ対策の実施
 - (3) 安全な環境下で管理するための個人情報データベースへのアクセス制限の実施
 - (4) 個人情報の保護についての職員教育の徹底
4. 当組合は個人情報の収集にあたり、健康保険法などの法令等で収集が義務付けられている場合を除き、加入者に対し収集目的を明らかにし、収集した個人情報は、

- 利用目的の範囲のみで使用し、利用目的を遂行するために業務を委託する場合を除き、第三者には提供いたしません。
5. 利用目的遂行のために業務を委託する場合、個人情報の取り扱いに関する委託先の適正な管理及び監督を行います。
 6. 当組合は、当組合の個人情報データベースに保管されている加入者の個人情報をできる限り正確、完全、最新に保つために、加入者からの請求により、速やかに訂正等を行います。
 7. 個人情報の取扱い及び管理についてのお問い合わせは、下記記載の当組合の担当窓口で受け付けます。
窓 口：服装健康保険組合総務課 TEL 03-3946-8561
受付時間：9:00～17:00（土曜、日曜、祝日、年末年始を除く）
 8. 本基本方針及び個人情報保護管理規程等は、法令等の制定廃止や情勢の変化により、適宜変更いたします。

組合だより

平成26年4月22日 理事会（会場＝組合会議室）

【審議事項】

- 第1号議案＝生活習慣病予防健診等の実施について
第2号議案＝夏期施設の開設について
第3号議案＝組合会の開催について
第4号議案＝第15期組合会議員の改選について

【報告事項】

- 第1報告＝事業所編入に伴う組合規約の変更について
第2報告＝事業状況報告について
第3報告＝その他

公 告

●編入した事業所

事業所名称	代表者名	所在地	編入年月日
(株)ふいっと	平栗 聡	中野区中野5-52-15 ブロードウェイB1-65-1	26.3.1
(株)ダブルジェイスタンダード	黒瀬 博	渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティウエスト19階	26.3.1

服装健保だより 保存版

第189号
平成26年5月発行

発行所 服装健康保険組合
発行責任者 馬場 和喜夫
東京都文京区本駒込6-2-19
TEL 03-3946-8561
<http://www.fukusou-kenpo.or.jp/>

組合の現況

（平成26年3月末日現在）



事業所数 157件



平均標準報酬月額
男 308,247円
女 219,533円
平均 255,234円



被保険者数
男 3,916名
女 5,815名
計 9,731名



被扶養者数
計 3,056名