

# 服装健保だより

服装健康保険組合

2014 **1** No.187



 ホームページをご活用ください  
<http://www.fukusou-kenpo.or.jp/>

アムステルダムの南教会 (オランダ)

# 新年のご挨拶



服装健康保険組合  
理事長 大栗 實

新年あけましておめでとうございます。

被保険者ならびにご家族の皆様におかれましては、清々しい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。また日頃より当健康保険組合の事業運営につきまして多大なご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

昨年は、社会保障制度改革国民会議の報告書がまるとり、今後順次改正法案が提出される見通しです。健保組合にとって重い負担である高齢者医療への納付金については、残念ながら私たちが求める公費の投入・拡充は報告書に盛り込まれず、新たに平成27年度以降の後期高齢者支援金への全面総報酬割の導入と、それによって浮く財源を国民健康保険への支援に転用する案が示されています。国の責任を健保組合に転嫁するもので、決して受け入れることはできません。

また、24年度から3年間で約700万人の団塊世代が前期高齢者へ移行することから、納付金の増加は確実です。このままでは高齢化に伴う負担増は健保組合につけを回され、さらに厳しい財政状況となることは避けられません。健康保険組合連合会では、引き続き政府に対し、現役世代の負担軽減と医療費の伸びの抑制など、持続可能な制度の再構築を求めています。

健保組合は依然として厳しい財政状況が続いていま

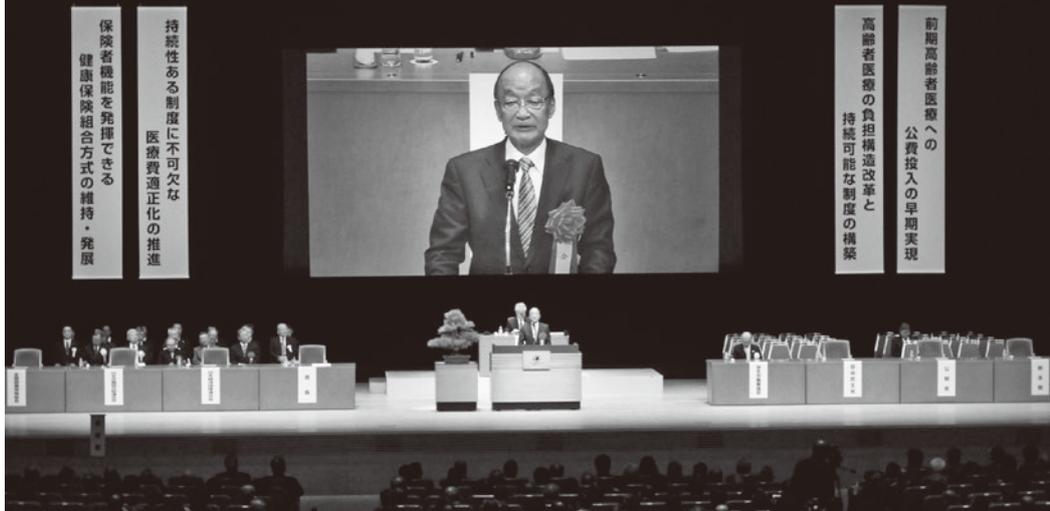
す。24年度決算見込では、全国約1400の健保組合の経常赤字は総額2976億円に達し、現行の高齢者医療制度がスタートした20年度以降5年連続の赤字となりました。25年度予算では、経常赤字が4573億円とさらに悪化する見込みであり、3年連続で約4割の健保組合が保険料率を引き上げている状況は異常事態と言わざるを得ません。

こうしたなか、安倍内閣の「日本再興戦略」に基づき、26年度にすべての健保組合が「データヘルス計画（仮称）」を作成することになりました。医療機関からの診療報酬明細書（レセプト）データと特定健診・保健指導データの突合により対象者を抽出し、より効果的な保健事業を実施していくこととなります。こうした保健事業によって皆様の健康寿命の延伸を図り、医療費の伸びを抑制することが健保組合の存在意義であると考えます。

皆様におかれましても、日々の健康づくりと適正受診、ジェネリック医薬品使用による医療費の低減などにご協力くださいますよう、お願い申し上げます。最後となりましたが、この一年が皆様にとって実り多き年となりますようお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



平成25年度 健康保険組合全国大会  
改革の実現と健康保険組合の存続なくして皆保険の維持なし!



前期高齢者医療への  
公費投入の早期実現  
高齢者医療の負担構造改革と  
持続可能な制度の構築

持続性ある制度に不可欠な  
医療費適正化の推進

保険者機能を発揮できる  
健康保険組合方式の維持・発展

「改革の実現と健康保険組合の存続なくして皆保険の維持なし!」をキャッチフレーズ(副呼称)に、平成25年度健康保険組合全国大会が開催され、健保組合関係者約4,000人が参加しました。健保組合存続の危機は国民皆保険制度崩壊の危機として、「前期高齢者医療への公費投入の早期実現」などを強く求めました。

平成25年度健康保険組合全国大会開催される

## 「消費増税」は

# 公費投入の絶好のタイミング

## 前期高齢者医療に早く公費を

健康保険組合連合会(健保連)の平井克彦会長は、大会冒頭の基調演説において、「今、健保

組合が先行きの見えない厳しい状況にある最大の理由は、平成20年度から導入された高齢者医療制度にある」と指摘。

その上で、「注視している」ポイントとして、次の2点を挙げました。

- ① 保険料率を引き上げる組合が増え続けている
- ② 高齢者医療制度への過重な負担による健保組合の解散

そして「当面の活動」については、まず、消費増税をする絶好のタイミングで、高齢者医療、特に前期高齢者医療に対する「公費投入を勝ち取る」ことを強調。高齢者医療費の負担構造に根本的なメスを入れない限り、「国民皆保険制度は存続しない」と訴えました。

もう1つは、医療費適正化施策の推進と保険者機能の発揮を通して、健保組合の存在意義を

世の中にアピールしていくことです。その柱となるのは次の2つです。

- ① 増え続ける医療費の適正化を図る
- ② 健保組合の保健事業により健康寿命を延ばし、その結果として医療費を減らす

大会では左記の4項目の決議を採択し、来賓として出席した厚生労働大臣(代理)に決議文が手渡されました。

### 決議された4項目

- 前期高齢者医療への公費投入の早期実現
- 高齢者医療の負担構造改革と持続可能な制度の構築
- 持続性ある制度に不可欠な医療費適正化の推進
- 保険者機能を発揮できる健康保険組合方式の維持・発展

## 第38回

# 健康者表彰が 実施されました

# 486名の方が受賞!

当健保組合では、年間を通して一度も医療機関を受診しなかった、健康優良者を毎年表彰しています。対象者は平成23年4月1日から25年3月31日までの2年間に健康保険による診療を受けていない被保険者の方々です。

今年は486名の方々が表彰されました。

### 平成25年度 健康者表彰受賞状況 (単位：名)

区分	男性	女性	計
20年以上	1	1	2
15年以上	7	0	7
10年以上	5	6	11
5年以上	54	29	83
2年以上	253	130	383
合計	320	166	486

## 任意継続被保険者の標準報酬について

健康保険法第47条の規定による平成25年9月30日における全被保険者の同月の平均標準報酬は255,953円となりました。つきましては、前記の額を標準報酬の基礎となる報酬月額とみなした場合の標準報酬および適用年月日を次のとおり公告します。

平成25年12月2日

- 標準報酬 260,000円
- 適用年月日 平成26年4月1日から平成27年3月31日まで

※ 任意継続被保険者の標準報酬は、退職時の標準報酬か、上に公告した標準報酬か、いずれか低いほうを採用することになっています。

# 休暇はゲレンデでエンジョイしよう!

被保険者とそのご家族を対象に、割安でご利用いただける冬期施設をご用意していますので、ご利用ください。

## 健保組合補助額と申込・利用方法

### 冬山の家

- 健保組合補助額 1人1泊2,000円(年2泊まで)
- 申込・利用方法  
服装健保組合加入者である旨を告げ、各施設に直接ご予約ください。予約後、当健保組合へ利用手続きを行い、発行された利用連絡票を持参してご利用ください(組合補助額を差し引いた金額を現地で精算)。  
※予約後の変更・キャンセル(期日よりキャンセル料が発生)等は予約先にご連絡ください。

### スキー場

- 健保組合補助額 1,000円
- 申込・利用方法  
詳細は、当健保組合(TEL 03-3946-8561)へお問い合わせください。

### 開設期間

平成25年12月14日から平成26年3月31日



### 冬山の家

## セントレジャー舞子ホテル

- 予約電話番号 **025-783-3511**  
予約時間 月曜日から金曜日まで(午前10時~午後6時)
- 大人の利用料金(1泊2食付・税込、入湯税(120円)別)  
**5,500円**~(契約料金7,500円●健保組合補助額2,000円)



### 冬山の家

## セントレジャー舞子ロッジ

- 予約電話番号 **025-783-6411**
- 大人の利用料金(1泊2食付・税込、入湯税(120円)別)  
**5,000円**~(契約料金7,000円●健保組合補助額2,000円)



### スキー場

## セントレジャー舞子スノーリゾート

- 利用料金 リフト・ Gondola 共通1日券\*
  - 大人 **2,300円**(契約料金3,300円●健保組合補助額1,000円)
  - 55歳以上 中学生 **2,000円**(契約料金3,000円●健保組合補助額1,000円)
  - 小学生 **1,300円**(契約料金2,300円●健保組合補助額1,000円)
- ※リフト・Gondola 共通1日券で、ナイターもご利用いただけます。

## プリンス ホテルズ&リゾート

### ●プリンスホテルスキー場

地域	スキー場
新潟県	苗場スキー場
	かぐらスキー場
	六日町八海山スキー場
	妙高杉ノ原スキー場
群馬県	万座温泉スキー場

### ●スキープラン施設

地域	施設名
北海道	新富良野プリンスホテル
	富良野プリンスホテル
岩手県	雫石プリンスホテル
群馬県	万座プリンスホテル
	万座高原ホテル
新潟県	苗場プリンスホテル
長野県	軽井沢プリンスホテル

### 開設期間

平成25年12月1日から平成26年3月31日

## プリンスホテル予約センター

予約電話番号 **0120-33-8686**

フリーダイヤル  
携帯電話からは **0570-02-8686**

予約受付 **年中無休**(午前10時~午後5時まで)

※利用料金はホテルによって異なりますので、予約の際にご確認ください。

# 「一望閣」で宿泊 + 「マウントジーンズスキーリゾート那須」で スキーを楽しんでも 休前日 **8,580円**のお得料金!

那須高原にある「一望閣」は、女性にはうれしい「美肌づくりの湯」の温泉と、和食&フレンチの創作料理が自慢のお宿。スキー場へは、車で約10分の距離にあります。利用料金については、健保組合からの補助もありますので、一望閣をどうぞご利用ください。

ご予約は **当健保組合 (TEL 03-3946-8561) まで**

## 那須高原・那須温泉 **絶景の宿 一望閣**

〒325-0301 栃木県那須郡那須町湯本157

URL <http://www.ichibokaku.com>

### 交通アクセス

**車**：那須I.C.より約25分

※車でお越しの際、万が一雪が積もって運転が心配な場合は、高速道路を降りてから道の駅が数ヵ所ありますので、そこへ車を駐車してください。ご連絡いただければ駐車場までの送迎を行います。

**電車**：JR那須塩原駅西口より温泉組合無料送迎バス45分

※11:55発と14:45発の2本です。帰りは10:00発となります。予約制。

宿泊料金 (2名様1室・大人1名 1泊2食付(税サ込み)入湯税別)

つつじ館	契約料金	健保組合補助額	利用料金
平日	4,980円	2,000円	<b>2,980円</b>
休前日	7,980円	2,000円	<b>5,980円</b>

※あざみ館は1,000円増し、しらたま館は2,000円増しです。  
※小学生は表記の70%、3歳～未就学児50% (大人1人・子ども1人の場合は子どもも大人料金)。

ご予約は当健保組合へご連絡ください。  
また、同日にお申し込み多数の場合、抽選となりますので  
ご了承ください。



▲客室(しらたま館) 部屋には畳の間のほか、ソファーも  
▼ロビー 広々とした空間



# 一望閣

オススメポイント

2

創作料理

## 和食とフレンチが融合した 新スタイル

一望閣自慢の食事は、和食とフレンチの絶妙なコラボレーションを楽しめる新スタイルの創作料理。和食とフレンチのイイトコ取りのお楽しみメニューです。



料理の一例



大浴場

# 一望閣

オススメポイント

1

天然温泉・美人の湯

## 美肌効果として注目の メタけい酸がたっぷり

ひのき造りの大浴場・露天風呂は、豊富な湯量の自家源泉・美人の湯。美肌効果が高いとして注目されるメタけい酸がたっぷりです。お肌の新陳代謝が促進されます。肌にやさしい中性の単純泉のお湯で日頃の疲れをいやしてください。

## ハンターマウンテン塩原

**利用期間** 平成25年12月1日▶  
平成26年3月31日

**施設詳細** 〒329-2922 栃木県那須塩原市湯本塩原字前黒  
TEL 0287-32-4580  
URL <http://www.hunter.co.jp/>

●利用料金

**大人 (中学生以上) 2,900円**  
(契約料金3,900円● 健保組合補助額1,000円)

**小学生 1,700円** ※未就学児は無料。  
(契約料金2,700円● 健保組合補助額1,000円)



## マウントジーンズ スキーリゾート那須

一望閣から  
車で10分

### スキー場への送迎車あり

**利用期間** 平成25年12月21日▶  
平成26年3月23日

**施設詳細** 〒329-3223 栃木県那須郡那須町大字大島  
TEL 0287-77-2300  
URL <http://www.mtjeans.com/>

●利用料金

**大人 (中学生以上) 2,600円**  
(契約料金3,600円● 健保組合補助額1,000円)

**小学生 1,500円**  
(契約料金2,500円● 健保組合補助額1,000円)

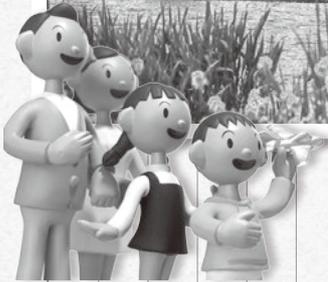


冬のレジャーもバツチリ!

## 雪に彩られるアムステルダム

## く張り巡らされた運河が町をはぐくむく

南教会(表紙)……オランダ



オランダの首都であり、産業・芸術の中心都市、アムステルダム。その名のとおり、アムステル川をダム(堤防)でせき止め、運河を張り巡らせて築いた町です。16世紀には、その立地を生かして海運が盛んになり、東インド会社の本拠地が置かれ、東洋から帰着した船の波止場として栄えました。

町の中心には、東京駅のモデルにな

った赤いレンガ造りのアムステルダム

中央駅があり、プラットホームの先には

アムステルダム港が広がります。この

駅と港を中心に、運河が幾重にも放射

状に広がり、美しい水運都市が形成

されています。2010年には「アム

ステルダムのシンゲル運河内の17世紀

の環状運河地区」が世界遺産に登録さ

れました。

17世紀からの家々は、間口が狭いかわ

りに奥行きのある造りで、それぞれが

運河に面した入口を平等に持ち、荷物

を運び込めるように工夫されています。

こういった町の造りにも表れる自由な貿易の精神は、移民や文化を違和感なく受け入れる気質をはぐくみ、第二次世界大戦中には多くのユダヤ人が移り住みました。『アンネの日記』で知られる一家がナチスの目を逃れて隠れ住んだ家も、運河沿いの17世紀家屋の典型的なもののひとつで、今に残されています。

表紙の写真は、17世紀初頭に完成し

たアムステルダム最初のプロテスタン

トの教会。近くには、オランダを代表

するバロックの画家、レンブラント・

ファン・レインが住んでおり、塔に魅

せられて、美しい姿を絵に残していま

す。世界3大名画『夜警』は、この教

会の中で描かれたともいわれています。

冬、運河が氷に包まれ、雪に彩られ

るオランダの首都、アムステルダム。

花の季節とは違った、コスモポリタン

な雰囲気、訪れる人々は魅了させら

れることでしょう。

# 30

THE HAPPINESS YEAR

TOKYO Disney RESORT®



## 特別団体契約

# 「サンクス・フェスティバル」パスポート

ご利用期間 2014年 1/6月～3/14日 ※入場制限中のパークではご利用いただけません。

大人 18歳以上

通常料金 ¥6,200

**¥5,500**

中人 (中学・高校生) 12～17歳

通常料金 ¥5,300

**¥4,600**

小人 (幼児・小学生) 4～11歳

通常料金 ¥4,100

**¥3,800**

東京ディズニーランド、または東京ディズニーシー、どちらかお好きなパークをお楽しみいただけます。



「特別利用券」をお持ちの方は  
「購入申込書」と併せてご利用いただけます!

※こちらからお切り離してください

## 特別団体契約「サンクス・フェスティバル」パスポート 購入申込書

実施期間 2014年 1/6月～3/14日 ※入園制限中のパークではご利用いただけません。

必要事項をご記入の上、本申込書をご提出いただくと、1枚につき5名様まで特別料金でお買い求めいただけます。

特別団体契約番号 (4桁)	1	2	9	0
<small>※特別利用券右上の1から始まる4桁の数字をご記入ください。</small>				
契約団体名	服装健康保険組合			
<small>※特別利用券に記載されている発行責任者名をご記入ください。</small>				

	大人 18歳以上	中人 (中学・高校生) 12～17歳	小人 (幼児・小学生) 4～11歳
特別料金	¥5,500	¥4,600	¥3,800
購入枚数 (合計5枚まで)	枚	枚	枚

### チケット販売場所

#### 【当日券】

東京ディズニーランド、東京ディズニーシーの当日券販売窓口  
※ディズニーホテル、東京ディズニーリゾート・オフィシャルホテル、東京ディズニーリゾート・パートナーホテルでもご宿泊者に限りご購入いただけます。

#### 【前売券】※2013年12月10日(火)より販売開始

東京ディズニーリゾート・チケットセンター(イクスピアリ1F)  
ゲストリレーション・ウインドウ(東京ディズニーランド)  
団体チケットブース(東京ディズニーシー)  
ディズニーストア(渋谷公園通り店、池袋サンシャインシティアルパ  
店、北千住ルミネ店、お台場アクアシティ店、町田109店、八王子東急  
スクエア店、昭島モリタウツ店、横浜ごろう店、横浜[アット]店、藤沢  
さいか屋店、船橋らぼーとTOKYO-BAY店、大宮アルシエ店、羽生  
イオンモール店、川口アリオ店、越谷イオンレイクタウン店)

TOKYO Disney RESORT®

【注意事項】  
●本申込書を対象者以外の方への譲渡(転売、ネットオークションなどを含む)することを禁止します。●本申込書は特別団体契約のご利用者とそのご家族の皆さまが対象者となります。(パスポートご購入の際に、勤務先が確認できる物のご提示をお願いする場合があります。)  
●本申込書は一人様1回のご購入につき1枚ご利用いただけます。  
●未記入の場合は特別料金が適用されません。●特別利用券をお持ちの方は、本パスポートご購入時にご利用いただけます。●お買い求めいただいたパスポートを期間外にご利用になる場合、利用当日の通常料金との差額及び期日変更手数料を別途申し受けます。

平成25年度  
補助金の取扱いについて

若年者健診・生活習慣病予防健診・婦人生活習慣病予防健診の補助金申請の受付は、3月末をもって締め切らせていただきます。また、インフルエンザ予防接種の補助金申請の受付につきましては、1月末の締め切りとなっています。手続きをしていない事業所については、お早めに申請してください。

ご利用ください! 服装健康保険組合のホームページ

<http://www.fukusou-kenpo.or.jp/>

24時間365日、  
健保組合に関する情報を  
発信しています。

当健保組合のホームページでは、健康保険制度の解説のほか、健保組合の事業内容、健保組合への申請・手続方法などもわかりやすく解説しています。日常で困ったことがあったときなどにぜひご利用ください。



「医療費控除」で  
税金が戻ります



ご注意ください

医療費控除の申請には、医療機関から発行された領収書等が必要です。

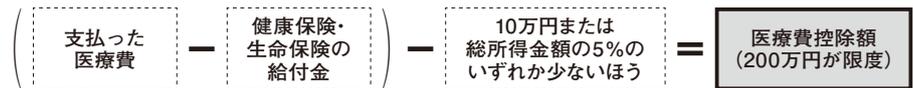
当健保組合が発行している医療費通知は、当健保組合が医療機関に支払った金額を被保険者へ通知するために配付しているもので、確定申告の添付等、公的な証明としてはご使用いただけません。

医療費控除とは?

みなさんや家族の分を含めて、1年間に自己負担した医療費が一定額を超えるとき、税務署に確定申告をすると税金が戻ってくる制度です。

●支払額が10万円を超えるとき税金を精算

前年1月から12月までに支払った医療費が10万円（または、所得の5%のいずれか少ないほう）を超えるとき、上限200万円までがあなたの課税所得額から控除され、税金が確定精算されます。



確定申告の手続き

申告の時期は、毎年2月16日から3月15日までの1ヵ月間ですが、サラリーマンなどの給与所得者による医療費控除等の還付申告については、1月から受け付けています。

申告の手続きは、本人の住所地を管轄する税務署で行います。確定申告書の所定の欄に、医療費控除に関する事項をご記入のうえ提出してください。

インターネットを利用して電子的に手続きが行えるe-Tax (<http://www.e-tax.nta.go.jp/>)というシステムもあります。ぜひご利用ください。

※詳細は最寄りの税務署へお問い合わせください。

公 告

●編入した事業所

事業所名称	代表者名	所在地	編入年月日
関西C&R(株)	中岡 洋司	品川区大崎3-6-17	25.12.1

●所在地変更した事業所

事業所名称	代表者名	所在地/変更前	所在地/変更後	変更年月日
American Apparel Japan(有)	福岡 武彦	渋谷区渋谷1-23-26 網野ビル3階	渋谷区渋谷1-22-10 第2東邦ビル4階	25.10.31

服装健保だより

第187号  
平成26年1月発行

発行所 服装健康保険組合

発行責任者 馬場 和喜夫

東京都文京区本駒込6-2-19

TEL 03-3946-8561

<http://www.fukusou-kenpo.or.jp/>

組合の現況

(平成25年11月末日現在)



事業所数 154件



平均標準報酬月額

男 308,631円

女 219,763円

平均 255,187円



被保険者数

男 3,926名

女 5,923名

計 9,849名



被扶養者数

計 3,020名