

服装健康保険組合 保健事業ガイド

服装健保だより

保存版

2013 **5** No.184

 ホームページをご活用ください
<http://www.fukusou-kenpo.or.jp/>





特定健診・特定保健指導をはじめ、疾病予防、保健指導宣伝、体育奨励、契約保養所の5つの分野でさまざまな事業を展開しております。日頃の健康管理・増進、心身の保養にご活用ください。



保健指導宣伝



1 広報出版物の配付

- 『服装健保だより』(年5回) …… 組合機関誌を被保険者に配付
- 『すこやかファミリー』(年6回) …… 家庭用健康雑誌として配付
- 『ヘルス&ライフ』(年6回) …… 高齢者用健康雑誌として配付
- パンフレットおよびリーフレット(随時) …… 事業所添付用として配付

2 健康者表彰の実施(10月)

過去2年以上保険診療を受けなかった被保険者を対象に表彰。

3 医療費給付のお知らせ(年2回)

治療を受けたときの明細書をご本人のお手元にお送りしていますので、受け取られたら必ず確認していただき、不明な点がございましたら、当組合(審査課)にお問い合わせください。



ホームページの開設



URL <http://www.fukusou-kenpo.or.jp/>



健康保険制度のしくみや保健事業など、知りたい情報がいつでもご覧いただけるようにホームページを開設しています。当組合からのお知らせも随時更新していますので、有効にご活用ください。



保健事業一覧



掲載頁	事業項目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
特定健診・特定保健指導													
5	特定健診	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
	特定保健指導	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
疾病予防													
4	各種健診 (施設内健診・巡回健診)	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
6~7	日帰り人間ドック	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
4	インフルエンザ 予防接種補助							接種期間			● 締切		
18	メンタルヘルス 支援サービス	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
保健指導宣伝													
2	『服装健保だより』の 配付		●		●				●		●		●
	『すこやかファミリー』 の配付		●		●		●		●		●		●
	『ヘルス&ライフ』の 配付		●		●		●		●		●		●
	健康者表彰の実施							●					
	医療費給付のお知らせ						●						●
体育奨励													
9~11	夏期施設《借上施設》				●	●							
12	夏期施設《プール》				●	●							
13	冬期施設 《冬山の家・スキー場》									●	●	●	●
16~17	レクリエーション施設	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
契約保養所													
12 14~15	契約施設	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
算定基礎													
—	その年の標準報酬月額 を決定するための届出	算定期間			● 提出								



各種健診（施設内健診・巡回健診）・インフルエンザ予防接種補助

被保険者および被扶養者のみなさんの健康管理・維持増進のために各種健診とインフルエンザ予防接種補助を実施しております。

なお、生活習慣病予防健診には特定健診の項目も含まれています。



各種健診



施設内健診

実施期間：4月～12月 健保契約健診機関および東振協契約健診機関にて

① 生活習慣病・婦人生活習慣病予防健診

- 対象者 35歳以上の被保険者および被扶養者
- 一部負担金 2,000円
- 申込方法 受診者が直接、契約健診機関に予約をとり、所定の申込書に必要事項をご記入のうえ、当組合へ提出してください（FAX可）。
※女性の希望者には婦人科健診を追加。

② 若年者健診

- 対象者 35歳未満の被保険者および被扶養者
- 一部負担金 700円
- 申込方法 受診者が直接、契約健診機関に予約をとり、所定の申込書に必要事項をご記入のうえ、当組合へ提出してください（FAX可）。

巡回健診

実施期間：4月～12月（実施予定） 健診車にて

- 対象事業所 生活習慣病予防健診の受診希望者を20名以上、または若年者健診のみの受診希望者を20名以上有する事業所。
- 申込方法 「巡回健診申込書」に必要事項をご記入のうえ、当組合へ提出してください。後日、委託健診機関より健診日程等のご案内をいたします。
- 委託健診機関
 - (1) 都内および近郊事業所
 - ・葛飾健診センター……………TEL 03-3693-7676
 - (2) 東北6県と新潟県に所在する事業所
 - ・岩手県予防医学協会……………TEL 019-638-7185
 - ・杜の都産業保健会……………TEL 022-251-7261
 - ・福島県保健衛生協会……………TEL 024-546-0391
 - ・福島県労働保健センター……………TEL 024-554-1133
 - ・新潟県労働衛生医学協会……………TEL 025-267-1200
 - ・全日本労働福祉協会 東北支部……………TEL 023-643-6778
 - 青森支部……………TEL 017-736-8955
 - ・エスエスサーティクリニック 健康管理センター…TEL 022-221-0066

※東振協会場別、婦人生活習慣病予防健診については、6月上旬、事業所にご案内いたします。



インフルエンザ予防接種補助



- 対象者 被保険者および被扶養者
- 補助金額 1名につき1,000円（ただし、1回法、2回法を問わず自己負担額が1,000円を超えた場合のみ補助の対象となります）
- 申請方法 「インフルエンザ予防接種補助金申請書」および「インフルエンザ予防接種実施連名簿」に、予防接種にかかった費用の領収書（写）を添付し、事業所で一括して申請してください。
- 支払方法 申請書に記載の事業所指定（事業所名義）の銀行口座へ振り込ませていただきます。なお、郵便局および個人名義の口座にはお振り込みできませんので、あらかじめご了承ください。

特定健診・特定保健指導は体の状態を定期的にチェックするよい機会です。
受けそびれることがないように、年に1回必ず受診しましょう。

特定健診

実施期間：4月～12月

- 対象者 40歳から74歳までの被扶養者
- 一部負担金 無料
- 申込方法 受診者が直接、契約健診機関に予約を取り、所定の申込書に必要事項をご記入のうえ、当組合へ提出してください（FAX可）。
受診票を発行いたしますので、受診日当日に必ず持参してください。受診票がないと受診できませんのでご注意ください。

※生活習慣病予防健診および人間ドックの検査項目に含まれています。

特定保健指導

実施期間：4月～3月

- 対象者 特定保健指導の対象者となった被保険者および被扶養者
- 一部負担金 無料
- 実施場所 原則として対象者の事業所
※都合により、事業所で実施できない場合はお近くの会館および会議室をご用意し、そちらで実施いたします。
- 委託実施機関 (株)アグライア【お問い合わせ先 TEL 03-6228-4808 担当：お客様相談室】

まず特定健診を受けます

【必須項目】 1項目でも欠けると、特定健診を受けたことになりません。必須項目は必ず受診してください。

診 察	☒ 問診 ☒ 身長 ☒ 体重 ☒ 肥満度 ☒ 腹囲 ☒ 身体診察 ☒ 血圧		肝機能	☒ AST (GOT) ☒ ALT (GPT) ☒ γ-GT (γ-GTP)	いずれか一つ
	脂 質	☒ 中性脂肪 ☒ HDL コレステロール ☒ LDL コレステロール	代謝系	☐ 空腹時血糖 ☐ ヘモグロビンA1c ☒ 尿糖	
			尿・腎機能	☒ 尿たんぱく	
※医師の判断に基づき選択的に実施する項目 ヘマトクリット値・血色素量・赤血球数・12誘導心電図・眼底検査					

健診結果をもとに階層化

【階層化のしかた】 内臓脂肪が蓄積し、リスクが重なっている人を抽出します。

●内臓脂肪をチェック

- ①腹囲が男性85cm以上
女性90cm以上
- ②BMI※が25以上
※BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m)²

+

●リスクの重なりをチェック

- ①血糖が高い
- ②血圧が高い
- ③脂質が基準外
- ④喫煙習慣がある

→	リスク 低	情報提供
→	リスク 中	動機づけ支援
→	リスク 高	積極的支援

対象となった人に特定保健指導を実施

今年も受けよう
特定健診



日帰り人間ドック



35歳以上の被保険者および被扶養者を対象に日帰り人間ドックの補助を行っています。
特定健診の項目も含まれていますので、必ず受診いただきますようお願いいたします。



日帰り人間ドック 実施要領



- 対象者 35歳以上の被保険者および被扶養者
- 一部負担金 契約料金から組合補助金2万円を引いた金額と、契約料金の消費税
- 負担金支払方法 受診する健診機関窓口にお支払いください。
- 申込方法 受診者が直接、契約健診機関に予約を取り、所定の申込書に必要事項をご記入のうえ、当組合へ提出してください（FAX可）。人間ドック利用券を発行いたしますので、受診日当日に必ず持参し、健診機関の窓口にご提出ください。なお、東振協のDコースを受診される場合は人間ドック利用券を発行いたしませんので、保険証を提示して受診してください。

⑨人間ドック受診の際には当組合への結果表の送付に同意していただきますようお願いいたします。なお、二次検査は、保険診療扱いとなります。



日帰り人間ドックの契約健診機関



※婦人科料金は、検査内容により下記料金と異なる場合があります（金額はすべて税込み表示です）。検査する項目・料金などは、各健診機関にご確認ください。

※○印は（社）東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）契約健診で、「Dコース」扱いとなります。

東振協とは、都内の総合健保組合で構成される一般社団で、健康診断や健康体力づくりなどの健康管理事業を主とした総合的な保健福祉事業を目的として設立された団体です。なお、すべての契約健診機関については、事業所ヘリストをお送りいたします。

健 診 機 関 名 ※（ ）内は所在地	契約料金	①受診者 負担額	②婦人科 料 金	①+②	最 寄 駅
○ フィオーレ健診クリニック （新宿区新宿）	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	都営大江戸線・副都心線東新宿駅徒歩1分、 都営新宿線・丸ノ内線新宿三丁目駅徒歩10分
○ 新宿健診クリニック （新宿区歌舞伎町）	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	都営大江戸線 東新宿駅徒歩3分
○ 鶯谷健診センター （台東区根岸）	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	JR線鶯谷・日暮里駅 徒歩6分
○ 葛飾健診センター （葛飾区立石）	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	京成線 立石駅徒歩6分
○ 八王子健康管理センター （八王子市明神町）	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	京王線 京王八王子駅徒歩7分
○ 孫田クリニック （八王子市旭町）	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	JR線 八王子駅徒歩90秒
○ 総合健保 多摩健康管理センター （立川市錦町）	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	JR線立川・西国立駅 徒歩15分
社会保険 中央総合病院 （新宿区百人町）	38,850円	18,850円	—	18,850円	JR線 新大久保駅徒歩5分
○ 西早稲田クリニック （新宿区西早稲田）	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	JR線 高田馬場駅徒歩7分
東京厚生年金病院健康管理センター （新宿区津久戸町）	44,100円	24,100円	9,765円	33,865円	都営大江戸線 飯田橋駅徒歩3分
○ 新宿追分クリニック （新宿区新宿）	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	都営新宿・丸ノ内線 新宿三丁目駅徒歩2分
○ フェニックスメディカルクリニック （渋谷区千駄ヶ谷）	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	JR線 代々木駅徒歩5分
○ 永沢クリニック （港区赤坂）	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	千代田線赤坂駅、 銀座・南北線溜池山王駅徒歩3分
○ 東健メディカルクリニック （港区赤坂）	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	千代田線 乃木坂駅徒歩5分
新赤坂クリニック （港区六本木）	42,525円	22,525円	—	22,525円	日比谷・都営大江戸線 六本木駅徒歩3分
○ 汐留シティセンターセントラルクリニック （港区東新橋）	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	都営大江戸線汐留駅、 ゆりかもめ新橋駅徒歩1分
○ 同友会春日クリニック （文京区小石川）	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	都営三田線 春日駅徒歩1分



健 診 機 関 名 ※ () 内は所在地	契約料金	① 受診者 負担額	② 婦人科 料 金	①+②	最 寄 駅
○ 同友会深川クリニック (江東区三好)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	都営大江戸線・半蔵門線 清澄白河駅徒歩5分
あそか病院 (江東区住吉)	42,000円	22,000円	4,200円	26,200円	都営新宿線・半蔵門線 住吉駅徒歩5分
東実総合健診センター (中央区東日本橋)	50,000円	30,000円	2,000円	32,000円	都営新宿線馬喰横山駅、 JR線馬喰町徒歩1分
三和会 中央診療所 (中央区八丁堀)	42,000円	22,000円	—	22,000円	JR・日比谷線 八丁堀駅徒歩1分
○ 城西病院健診センター (杉並区上荻)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	JR線 荻窪駅徒歩8分
野村病院 (三鷹市下連雀)	40,950円	20,950円	4,725円	25,675円	JR・京王井の頭線 吉祥寺駅バス利用10分
○ 北品川クリニック (品川区北品川)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	京浜急行線 北品川駅徒歩3分
○ 東京ライフクリニック (品川区上大崎)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	JR線 目黒・五反田駅徒歩8分
○ ケイ・メディカルオフィス テーオーシービル 診療所 (品川区西五反田)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	JR・都営浅草線 五反田駅無料バス5分
○ 生光会診療所 (板橋区小茂根)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	有楽町線 小竹向原駅徒歩10分
池袋ロイヤルクリニック (豊島区東池袋)	42,000円	22,000円	6,300円	28,300円	JR線 池袋駅徒歩3分
浩生会スズキ病院 (練馬区栄町)	40,950円	20,950円	5,250円	26,200円	西武池袋線 江古田駅徒歩3分
○ 山口病院 (豊島区西巣鴨)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	JR線 大塚駅徒歩8分
山口クリニック (豊島区東池袋)	36,750円	16,750円	5,250円	22,000円	JR線 池袋駅徒歩8分
○ オリエンタルクリニック (豊島区西池袋)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	JR線 池袋駅徒歩2分
○ あけぼの健診クリニック (町田市巾着町)	37,800円	17,800円	4,200円	22,000円	小田急線 町田駅徒歩7分
大宮シティクリニック (さいたま市大宮区桜木町)	39,900円	19,900円	4,200円	24,100円	JR線 大宮駅徒歩5分
東京健康管理クリニック (松戸市北松戸)	37,590円	17,590円	4,200円	21,790円	JR・千代田線 北松戸駅徒歩3分
アムスランドマーククリニック (横浜西区みなとみらい)	43,050円	23,050円	3,150円	26,200円	JR・市営地下鉄線桜木町駅、 みなとみらい線みなとみらい駅徒歩3分
八戸市総合健診センター (八戸市青葉)	33,600円	13,600円	5,040円	18,640円	JR線 小中野駅徒歩10分
秋田県総合保健事業団 (秋田市千秋久保田町)	39,100円	19,100円	5,000円	24,100円	JR線 秋田駅徒歩5分
○ 宮城県労働衛生医学協会 (仙台市宮城野区小鶴)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	JR線 仙台駅タクシー利用5分
○ 岩手県予防医学協会 (盛岡市永井)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	JR線 岩手飯岡駅徒歩20分
鶴岡地区医師会荘内健康管理センター (鶴岡市馬場町)	35,249円	15,249円	3,150円	18,399円	JR線 鶴岡駅徒歩6分
○ 福島県保健衛生協会 (福島市方木田字水戸内)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	JR線福島駅 バス利用20分徒歩5分
○ 新潟県労働衛生医学協会 (新潟市中央区川岸町)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	JR線 白山駅徒歩2分
上越地域総合健康管理センター (上越市春日野)	37,800円	17,800円	6,300円	24,100円	JR線 春日山駅徒歩5分
佐久総合病院 (佐久市臼田)	37,800円	17,800円	—	17,800円	JR線臼田駅徒歩10分 ※送迎バスあり



健康診断で「メタボ」「メタボ予備群」と言われずに…

今日から食生活を改善しよう!

40～74歳の男性の2人に1人、女性の5人に1人が、メタボリックシンドローム、またはその予備群だと言われています。

メタボリックシンドロームは、内臓脂肪型肥満をベースに高血糖、高血圧、脂質異常が複数重なることによって、動脈硬化を引き起こし、心臓病や脳卒中といった命にかかわる病気の危険性が急激に高まります。

運動や食生活改善で、メタボリックシンドロームの主な原因である内臓脂肪をためない生活習慣を心がけましょう。

食事のポイント



野菜、海藻、きのこ類を
多めに食べる



脂っぽい物や
甘い物を食べ過ぎない



三食規則正しくゆっくり食べる

新サイト「健康レシピ」のご紹介

管理栄養士がクックパッド人気レシピを健康アレンジ!
美味しくて簡単な健康献立も提案!

健康レシピ — おいしく食べて病気を予防

<http://kenko.cookpad.com/k>



お問い合わせは、サイト下部にあるご意見コーナーからお願いします

ご飯に合う!! 甘辛牛肉~~★



栄養士コメント

「玉ねぎに含まれる硫化アリルは善玉コレステロールを増やし悪玉コレステロールを減らす働きがあります! コレステロールの上昇も抑えてくれるので血液サラサラ! 血栓や動脈硬化の予防に!」

栄養価(1人当たり)

たんぱく質 …… 11.8g
脂質 …… 9.7g
炭水化物 …… 15.1g
食物繊維総量 …… 1.6g
食塩相当量 …… 1.5g
カロリー …… 205kcal

手順

- ① 玉ねぎ、赤ピーマンは串切りにしておく
- ② ごま油をひいたフライパンにしょうが、にんにくを入れ香りを出す
- ③ 牛肉を②に入れ炒め、玉ねぎ、赤ピーマンも入れ炒める
- ④ 玉ねぎが透き通ってきたら、★を入れ、炒め合わせ、少し煮詰める
- ⑤ 洗ったレタスの上に④をのせ、一味唐辛子をお好みでかけて食べる

材料(2人分)

牛肉(薄切り) …… 100g
玉ねぎ …… 100g
赤ピーマン …… 50g
炒め用ごま油 …… 4g
生姜みじん切り …… 12g
にんにくみじん切り …… 10g
一味唐辛子 …… 1g
レタス …… 30g
★醤油 …… 約大さじ1(16g)
★酒 …… 大さじ1/2(7.6g)
★みりん …… 約大さじ1(16g)
★砂糖 …… 小さじ1(3g)
★ごま …… 小さじ1(3g)

被保険者とそのご家族のために割安でご利用いただける夏期施設をご用意しています。借上施設やプールなどが、お得な料金でご利用いただけますので、有効にご活用ください。ご案内は、当組合ホームページ (<http://www.fukusou-kenpo.or.jp/>) でもご覧いただけます。

利用期間

7月20日(土)～8月19日(月) ※1回の利用については2泊まで

利用対象者

被保険者および被扶養者



湯河原温泉

『山翠楼』

神奈川県足柄下郡湯河原町宮上673 ☎0465-63-1111

神奈川県・湯河原の老舗料亭旅館。長年培ってきたおもてなしの心で、至福のひととき、くつろぎ空間を演出してくれます。旬の懐石料理と湯河原の自然を堪能できる露天風呂を楽しみ、素敵な時間をお過ごしください。

●交通 JR東海道線湯河原駅下車 路線バス20分もしくはタクシー10分

●料金 1泊2食付(消費税込み)

大人(中学生以上) 6,300円

小人(3歳～小学生) 4,200円

幼児(2歳以下) 無料

※被保険者・被扶養者以外の方は健保加入者の同伴が必要で、3,150円増し(消費税込み)となります。

●定員 4名 和室12畳+次の間(バス・トイレ付)・1部屋

食事は朝食・夕食ともに
お部屋だしです。



客室（対象のお部屋・聚楽第）

数寄屋造りのゆったりとした客室。目の前には湯河原の山々が広がり、自然の景色を楽しむことができる。



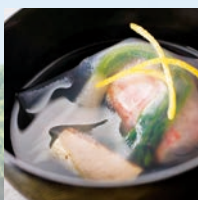
展望露天風呂「大空」



大浴場

料理

地のもの、旬のものを使った、一品だしの懐石料理。こだわりの自家製湯葉は上品な味。お部屋だしの朝食は「温かいものは温かいうちに」という気配りを感じる。



温泉

高台から見渡せる山の景色が自慢の展望露天風呂「大空」。黒御影石に縁取られた伊豆石の浴槽に、湯量豊かな温泉の広々とした「大浴場」。

スカイラウンジ

チェックアウト後は、スカイラウンジでお茶、コーヒーを飲みながら出発までくつろぐことができる。



自家製湯葉



朝食の一例





夏期施設（借上施設）

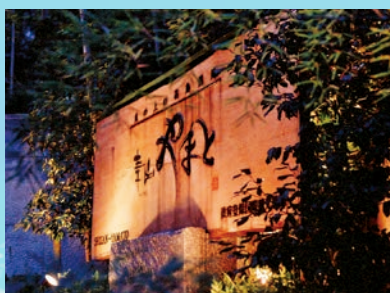
被保険者とそのご家族のために割安でご利用いただける夏期施設をご用意しています。借上施設やプールなどが、お得な料金でご利用いただけますので、有効にご活用ください。ご案内は、当組合ホームページ (<http://www.fukusou-kenpo.or.jp/>) でもご覧いただけます。

利用期間

7月20日(土)～8月19日(月) ※1回の利用については2泊まで

利用対象者

被保険者および被扶養者



伊東温泉 青山やまと

静岡県伊東市岡203 ☎0557-37-3108



高級旅館ならではの上質な質感を漂わせながら、どこか親しみやすさも感じられる佇まい。

源泉かけ流しの温泉と四季折々の旬会席を満喫。ちょっと贅沢なひと時をお過ごしください。



●交通 JR伊東線伊東駅下車 送迎バス10分

●料金 1泊2食付(消費税込み)

大人(中学生以上) 6,300円

小人(3歳～小学生) 4,200円

幼児(2歳以下) 無料

※被保険者・被扶養者以外の方は健保加入者の同伴が必要で、3,150円増し(消費税込み)となります。

●定員 4名

和室10畳(バス・トイレ付)・1部屋

食事は朝食・夕食ともに
お部屋だしです。

申込方法

抽選による申込

抽選後の申込

① 予約申込書に必要な事項を記入

② 当組合施設課にFAX (03-3946-8037) または郵送

③ 抽選の結果は当選者のみに通知します。

その後、空室については電話にて受付します。

※なお、詳細につきましては5月中旬、事業所にご案内しております。

三浦海岸

マホロバ・マインズ三浦

神奈川県三浦市南下浦町上宮田3231 ☎046-889-8900



- 交通 京浜急行三浦海岸駅下車 徒歩5分
- 料金 1泊2食付(消費税込み)
大人(中学生以上) 5,775円
小人(3歳~小学生) 3,696円
幼児(2歳以下) 無料

※被保険者・被扶養者以外の方は健保加入者の同伴が必要で、3,150円増し(消費税込み)となります。

- 定員 6名 和室もしくは和洋室(バス・トイレ付)・1部屋



熱海温泉

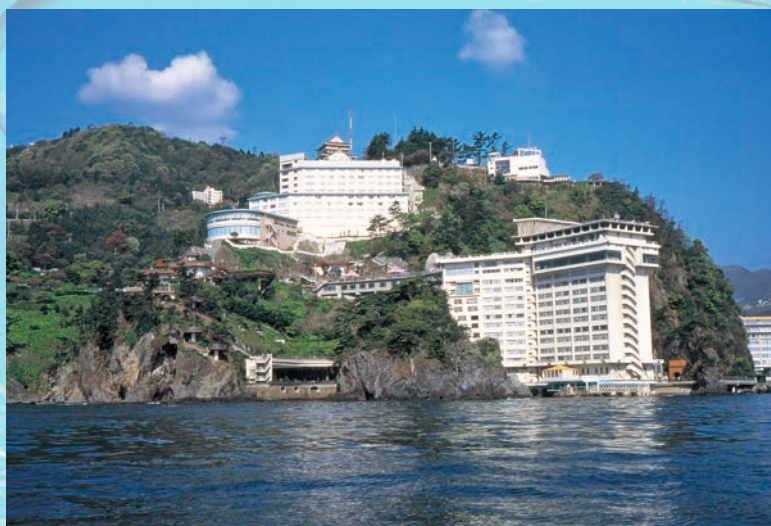
ホテルニューアカオ

静岡県熱海市熱海1993-250 ☎0557-82-5151

- 交通 JR東海道線熱海駅下車 送迎バス10分
- 料金 1泊2食付(消費税込み)
大人(中学生以上) 6,825円
小人(6歳~小学生) 4,725円
幼児(2歳以上5歳以下) 2,100円
※食事付・寝具なし

※被保険者・被扶養者以外の方は健保加入者の同伴が必要で、3,150円増し(消費税込み)となります。

- 定員 4名
和室8畳(バス・トイレ付)・1部屋





夏期施設（プール）・契約保養所



プール



利用期間

7月1日(月)～8月31日(土)

利用対象者

被保険者および被扶養者

申込方法

申込書に必要事項をご記入のうえ、当組合施設課へFAXにてお申し込みください。

FAX 03-3946-8037

※利用券の発送は、6月下旬になります。

① としまえん

- 一般料金
大人(中学生以上) 4,300円
小人A(身長110cm以上) 3,300円
小人B(身長110cm未満) 2,600円
- 利用者負担額
大人(中学生以上) 2,100円
小人A(身長110cm以上) 1,600円
小人B(身長110cm未満) 1,300円
- 交通機関
西武池袋線・都営大江戸線 豊島園駅

② 東京サマーランド

- 一般料金
大人(中学生～60歳) 4,500円
小人(小学生) 3,000円
幼児(2歳～小学生未満)・シニア(61歳以上) 2,000円
- 利用者負担額
大人(中学生～60歳) 2,700円
小人(小学生) 1,900円
幼児(2歳～小学生未満)・シニア(61歳以上) 1,100円
- 交通機関
京王線 京王八王子駅・JR中央線 八王子駅・JR五日市線 秋川駅 バス利用

③ 東武動物公園 東武スーパープール

- 一般料金
大人(中学生以上) 2,000円
小人(3歳～小学生) 1,000円
- 利用者負担額
大人(中学生以上) 1,100円
小人(3歳～小学生) 600円
- 交通機関
東武伊勢崎線 東武動物公園駅
徒歩10分

④ 昭和記念公園 レインボープール

- 一般料金
大人(高校生以上) 2,200円
小人(小・中学生) 1,200円
幼児(4歳～小学生未満) 300円
- 利用者負担額
大人(高校生以上) 1,300円
小人(小・中学生) 600円
幼児(4歳～小学生未満) 100円
- 交通機関
JR青梅線 西立川駅 徒歩5分

⑤ 大磯ロングビーチ

- 一般料金
1日券
大人 3,500円
中・高生 2,500円
小人(小学生)・シニア 2,000円
幼児(3歳～小学生未満) 1,000円
午後券(14時から)
大人 2,500円
中・高生 1,500円
小人(小学生)・シニア 1,000円
幼児(3歳～小学生未満) 500円
- 利用者負担額
1日券
大人 2,000円
中・高生 1,400円
小人(小学生)・シニア 1,100円
幼児(3歳～小学生未満) 600円
午後券(14時から)
大人 1,400円
中・高生 800円
小人(小学生)・シニア 600円
幼児(3歳～小学生未満) 300円
- 交通機関
JR東海道線 大磯駅 バス利用

※としまえんおよび東京サマーランドについては、「入園券＋乗り物フリーパス」の料金です。



契約保養所（補助契約）



1年を通じてご利用いただける施設です。

①～③の施設は、1泊2,000円(年2泊まで)の補助をしています。④～⑥の施設は補助の対象外です。

① プリンス ホテル&リゾート

- 申込方法
プリンスホテル予約センターに予約してください。
- 予約センター TEL 0120-33-8686
携帯・PHSからは TEL 03-5917-6291

② さくら総合レジャー協定施設

- 申込方法
さくら総合レジャー予約センターに直接ご予約ください。
- 予約センター TEL 03-3434-0333

③ リゾートトラスト各施設

- 申込方法
リゾートトラスト予約センターに予約後、現地施設で宿泊料金等の精算をしてください。なお、詳しくは14～15ページをご覧ください。

④ 東京都電機健康保険組合保養所

- ・安房白浜荘(南房総市)・洛北荘(京都市)
- 申込方法
利用希望者は当組合へ予約手続きをお願いします。
組合補助対象外です。上記健保組合に予約後、利用料を支払ってください。

⑤ 東京ニッパファッション

- 箱根吟風荘 TEL 03-3861-7291
- 申込方法
組合補助対象外です。上記健保組合に予約後、利用料を支払ってください。

⑥ 健康保険組合共同利用保養所

- (東振協)
組合補助対象外です。詳しくは各健保組合にお問い合わせください。施設と問い合わせ先は当組合ホームページでご確認ください。



冬期施設（冬山の家・スキー場）

被保険者とそのご家族のために割安でご利用いただける冬期施設をご用意しています。
お得な料金でご利用いただけますので、有効にご活用ください。
詳しくは11月号と1月号でお知らせします。

組合補助額と 申込・利用方法

冬山の家

- 健保組合補助額 1人1泊2,000円（年2泊まで）
- 申込・利用方法 服装健保組合加入者である旨を告げ、各施設に直接ご予約ください。予約後、当健保組合へ利用手続きを行い、発行された利用連絡票を持参してご利用ください（健保組合補助額を差し引いた金額を現地で精算）。
※予約後の変更・キャンセル（期日よりキャンセル料が発生）等は予約先にご連絡ください。

スキー場

- 組合補助額 1,000円
- 申込・利用方法 詳細は、当組合（TEL 03-3946-8561）へお問い合わせください。

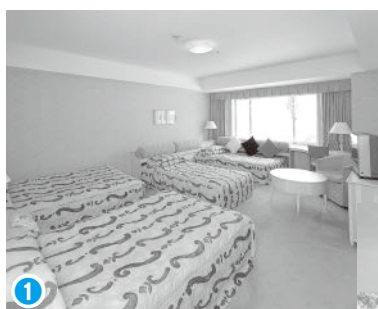
冬山の家

① セントレジャー舞子ホテル

- 予約電話番号 TEL 025-783-3511
予約時間：月曜日から金曜日まで（午前10時～午後6時）
- 大人の利用者負担金（1泊2食付・税込、入湯税（120円）別）
9,000円～（契約料金11,000円から健保組合補助額2,000円を引いた額）

② セントレジャー舞子ロッジ

- 予約電話番号 TEL 025-783-6411
- 大人の利用者負担金（1泊2食付・税込、入湯税（120円）別）
5,500円～（契約料金7,500円から健保組合補助額2,000円を引いた額）



①



②



③



④

スキー場

③ セントレジャー舞子スノーリゾート

- 大人の利用者負担金 リフト・ Gondola 共通1日券※
2,300円（契約料金3,300円から健保組合補助額1,000円を引いた額）
※リフト・ Gondola 共通1日券で、ナイターもご利用いただけます。

④ マウントジーンズスキーリゾート那須

- 大人の利用者負担金
2,600円（契約料金3,600円から健保組合補助額1,000円を引いた額）

⑤ ハンターマウンテン塩原

- 大人の利用者負担金
2,900円（契約料金3,900円から健保組合補助額1,000円を引いた額）



プリンス ホテル&リゾート



プリンスホテル予約センター

- 予約電話番号 0120-33-8686（携帯電話・PHSからは：03-5917-6291）
- 予約受付 年中無休（午前10時～午後5時まで）
※利用料金はホテルによって異なりますので、予約の際にご確認ください。

プリンスホテルスキー場

新潟県／苗場スキー場・かぐらスキー場・六日町八海山スキー場・妙高杉ノ原スキー場
群馬県／万座温泉スキー場

スキープラン施設

北海道／新富良野プリンスホテル・富良野プリンスホテル 岩手県／雫石プリンスホテル
群馬県／万座プリンスホテル・万座高原ホテル 新潟県／苗場プリンスホテル
長野県／軽井沢プリンスホテル



陽の光に心誘われ、お出かけが待ち遠しくなる初夏の到来です。
新緑の香りの中で自然を感じながら旬の食材を使ったお料理とともに楽しい
リゾートの休日をお過ごしください。

夏は太陽と一緒に遊ぼう！

期間

2013年6月1日(土)～7月26日(金)
のチェックインまで

※7/14・15を除く。

※箱根離宮、有馬離宮、山中湖サンクチュアリ・ヴィラ、軽井沢 サンク
チュアリ・ヴィラ ムセオ、軽井沢 パセオはプラン対象外となります。

補助額1泊 **2,000円** (2泊まで)

～なつすずみ～
夏涼味
2名様
より
プラン

共通特典

- ① Aタイプのお部屋(8,000円～12,000円)は、
ルームチャージ差額なし(土曜日を除く)
- ② ラウンジでのワンドリンクサービス



客室



レストラン

グランドエクシブ軽井沢



ロビー

エクシブ伊豆



外観



外観



客室



外観

エキシブ山中湖



ロビー



客室

～なつすずみ～ 夏涼味 プラン

3コースから
お選び
いただけます。

- ◆ 気軽なゆったりコース
- ◆ スタンドのくつろぎコース
- ◆ 料理重視の贅沢コース
(限定特典：共通特典+ご夕食時ワンドリンクサービス)

各コースと料金 (お一人様1泊2食・税サ込)

RC 差額 SUN 差額 差額あり
ご利用人数・ルームタイプにより差額が発生する場合がございます。

対象ホテル	ゆったりコース	くつろぎコース	贅沢コース
リゾーピア・サンメンバーズ 箱根／熱海／久美浜／別府／ひるがの／京都嵯峨 ザ・ロッジ 那須白河／鳴門	7,500円 SUN 差額 差額あり (契約料金9,500円ー 組合補助額2,000円) ★夕食5,250円相当	10,000円 SUN 差額 差額あり (契約料金12,000円ー 組合補助額2,000円) ★夕食7,350円相当	13,000円 SUN 差額 差額あり (契約料金15,000円ー 組合補助額2,000円) ★夕食10,500円相当
グランドエキシブ・エキシブ 那須白河／山中湖／軽井沢／蓼科／初島クラブ／ 伊豆／浜名湖／鳥羽&アネックス／琵琶湖／白浜& アネックス／淡路島／鳴門	10,000円 RC 差額 (契約料金12,000円ー 組合補助額2,000円) ★夕食6,300円相当	12,000円 RC 差額 (契約料金14,000円ー 組合補助額2,000円) ★夕食8,400円相当	14,000円 RC 差額 (契約料金16,000円ー 組合補助額2,000円) ★夕食10,500円相当

お子様プラン

(お一人様1泊2食・税サ込)

- 小学生コース (6歳～小学生) **4,000円** (契約料金6,000円ー組合補助額2,000円) ★夕食3,150円相当
- 幼児コース (3歳～5歳) **1,000円** (契約料金3,000円ー組合補助額2,000円) ★夕食1,575円相当

各コースの対象レストラン

(和) 日本料理 (洋) イタリア料理・南欧料理 (中) 中国料理 (仏) フランス料理

ホテル	ゆったりコース	くつろぎコース	贅沢コース	ホテル	ゆったりコース	くつろぎコース	贅沢コース
グランドエキシブ那須白河	(和) (仏)	(和) (仏)	(和) (仏)	グランドエキシブ鳴門	(和) (洋) (中)	(和) (洋) (中)	(和) (洋) (中)
エキシブ山中湖	(和) (洋) (中)	(和) (洋) (中)	(和) (洋) (中)	リゾーピア・サンメンバーズ 箱根／熱海／久美浜／別府 ／京都嵯峨／ひるがの	(和)	(和)	(和)
グランドエキシブ軽井沢	(和) (洋) (中)	(和) (洋) (中)	(和) (洋) (中) (仏)				
エキシブ蓼科	(和) (洋) (中)	(和) (洋) (中)	(和) (洋) (中) (仏)				
グランドエキシブ初島クラブ	(和) (洋) (中)	(和) (洋) (中)	(和) (洋) (中)				
エキシブ伊豆	(和) (洋)	(和) (洋)	(和) (洋)				
グランドエキシブ浜名湖	(和) (洋) (中)	(和) (洋) (中)	(和) (洋) (中)				
エキシブ鳥羽&アネックス	(和) (洋) (中) (仏)	(和) (洋) (中) (仏)	(和) (洋) (中) (仏)				
エキシブ琵琶湖	(和) (洋) (中)	(和) (洋) (中)	(和) (洋) (中)				
エキシブ白浜&アネックス	(和) (洋) (中)	(和) (洋) (中)	(和) (洋) (中)				
エキシブ淡路島	(和)	(和)	(和)				

※各レストラン内のコーナーはご利用いただけません。
※琵琶湖は「近江亭」の焼肉コーナーもご利用いただけます。鉄板焼は贅沢コースのみご利用いただけます。
※初島クラブの新和食「オセアノ」、リゾーピア箱根の新和食「はな」もご利用いただけます。
※山中湖のイタリア料理「イルコローレ」、琵琶湖の日本料理「日本海活造り割烹」、蓼科のゆったりコース、くつろぎコースご利用時の日本料理「樺林」は対象外となります。
※鳴門の日本料理「樺林」は、Sタイプのご宿泊及びSタイプオーナー様のご利用に限りです。
※鳴門のザ・ロッジでゆったりコース・くつろぎコースをご利用時に和食を選択した場合は、プラス1,155円(税サ込)となります。
※蓼科・鳴門のフランス料理「ボナキュール」は小学生以下のお子様のご入店をご遠慮いただいております。
※リゾーピア箱根は、贅沢コースのみ鉄板焼もご利用いただけます。
※ひるがのの贅沢コースは、3日前までの要予約とさせていただきます。
※ご提供する料理内容は仕入れ等状況により変更となる場合がございます。

*プランの詳細など、不明な点は…リゾートトラスト(TEL 03-5323-8221)までお問い合わせください。

*詳細はリゾートトラストのホームページをご覧ください。 URL <http://www.resorttrust.co.jp>



被保険者とそこご家族のみなさんの健康増進事業の一環として、健康ランドと契約しています。また、レクリエーション施設として東京ディズニーリゾート、ユニバーサル・スタジオ・ジャパンとも契約しています。健康増進・体力増進、心身保養のために有効にご活用ください。

各施設の 利用方法

各施設とも当組合施設課（☎03-3946-8561）に申し込み後、下記の方法でご利用ください。

- 大江戸温泉物語／東京ドーム スパ ラクーア／永山健康ランド／健康ランド武蔵野／豊島園庭の湯／タイムズ スパ・レスタ
当組合が利用券を発行。利用券を施設に提出し、利用者負担額を支払い利用。
- 電設健保へるすびあ
施設に保険証を提示し、入館料を支払い利用。



契約施設



大江戸温泉物語

- 利用者負担額 大人 1,907円
ナイトー 大人 1,277円／小人 800円
- 交通機関 ゆりかもめ テレコムセンター駅下車
りんかい線 東京テレポート駅下車～都営巡回バス
- 備考 18時以降の入館はナイトー料金となります。なお、小人は表記金額と同額となります。

東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア

- 利用者負担額 平日 大人 1,705円／小人 1,535円
土日祝 大人 2,020円／小人 1,850円
- 交通機関 丸ノ内線 後楽園駅下車／大江戸線 春日駅下車
- 備考 大人 18歳以上。小人 小学生から17歳までで、保護者同伴で入館可。ただし、18時までに退館。小学生未満の入館不可。

永山健康ランド 竹取の湯

- 利用者負担額 平日 大人 1,000円／小人 550円
土日祝 大人 1,200円／小人 550円
- 交通機関 京王線・小田急線 永山駅下車

健康ランド 武蔵野

- 利用者負担額 平日 大人 1,075円／小人 275円
- 交通機関 京浜東北線 南浦和駅下車 送迎あり

豊島園庭の湯

- 利用者負担額 平日 大人 1,435円 土日祝 大人 1,750円
- 交通機関 西武池袋線・大江戸線 豊島園駅下車
- 備考 小学生以下の入館不可。男女共用の施設がありますので水着をご持参ください。

タイムズ スパ・レスタ

- 利用者負担額 一般 1,600円（延長料金315円／60分毎、深夜割増料金420円／60分毎）
早朝 1,100円／スピード利用 820円
- 交通機関 有楽町線 東池袋駅下車 2番出口より徒歩3分
JR・西武池袋線 東京メトロ池袋駅東口より徒歩8分
- 備考 利用区分、一般は土日祝日特定日のみ制限時間5時間、早朝は4:00～8:00入館、スピードは90分以内。最終入浴時間は午前8時30分まで。

電設健保 へるすびあ

- 利用者負担額 平日 1,000円／土日祝 1,300円
- 交通機関 都営三田線 志村三丁目駅下車
JR・西武池袋線 東京メトロ池袋駅より路線バス

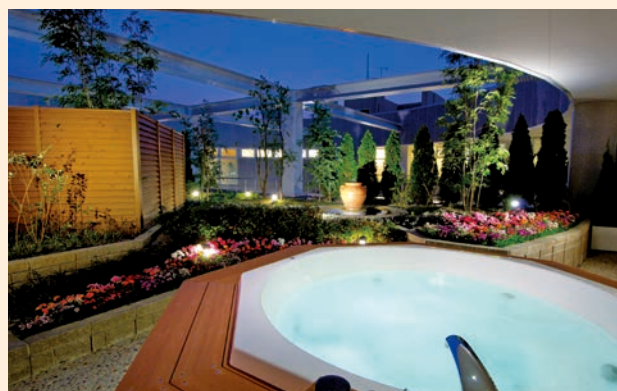


東京ドーム天然温泉
スパ ラクーア

▲露天風呂



▶ヒーリングバーデ



▲屋外ジャグジー（女性用）



▶レストランロビー



東京ディズニーリゾート®



「マジックキングダムクラブ」に入会すると、東京ディズニーランド®・東京ディズニーシー®を割引料金で利用できる制度があります。

■利用料金（消費税込み）

	大人(18歳以上)	中人(12歳~17歳)	小人(4歳~11歳)
通常料金	6,200円	5,300円	4,100円
メンバーシップカード利用	5,800円	4,900円	3,900円
カードと特別利用券の併用	4,800円	3,900円	2,900円

東京ディズニーリゾートオフィシャルホームページ
<http://www.tokyodisneyresort.co.jp>

申込み、お問い合わせは当健保組合施設課(TEL03-3946-8561)までご連絡ください。

■優待について

●メンバーシップカード「マジックキングダムクラブ」

被保険者1人1枚の交付（カード作成時にご記入いただいた人数の家族全員が特典の対象になります）。マジックキングダムクラブへの入会は無料です。有効期限は2014年3月31日までとなります。

●特別利用券（当健保組合からの補助額1,000円）

被保険者および被扶養者が対象となり、1つのパスポートにつき特別利用券は1枚使用可能。年度内1人2枚までご利用できます。「特別利用券申請書」を健保組合に提出いただくと特別利用券が交付されます。



ユニバーサル・スタジオ・ジャパン®



「Clubユニバーサルスタジオファンクラブ」に会員登録をすると、割引料金で利用できる制度があります。

■利用料金（消費税込み）

	大人(12歳以上)	小人(4歳~11歳)
通常料金	6,600円	4,500円
ClubユニバーサルSFC会員証使用	6,200円	4,200円
カードと特別利用券の併用	5,200円	3,200円

ユニバーサル・スタジオ・ジャパンホームページ
<http://www.usj.co.jp>

■優待について

●ClubユニバーサルSFC会員登録

パソコンまたは携帯電話で会員登録をしていただくと（下記参照）、年間を通してスタジオ・ファンクラブパスを購入できます。

●特別利用券（当健保組合からの補助額1,000円）

被保険者および被扶養者が対象となり、1つのパスポートにつき特別利用券は1枚使用可能。年度内1人2枚までご利用できます。「特別利用券申請書」を健保組合に提出いただくと特別利用券が交付されます。

■会員登録方法など

ステップ1 ◆ ClubユニバーサルSFC会員登録方法

パソコンの場合

- オフィシャルWEBサイト (www.usj.co.jp) にアクセス
- ①「トップページ」⇒【Clubユニバーサル会員登録（無料）】⇒【今すぐ新規会員登録をする】
 - ②「Clubユニバーサル メンバー仮登録」
メールアドレスを入力して【送信】をクリック
 - ③入力したアドレスに届いたメール内のURLにアクセス
 - ④「会員規約」を読み同意する場合は【同意する】をクリック
 - ⑤「Clubユニバーサル メンバーサービス会員情報入力」
必要事項を記入したら【確認】をクリック
※「お勤め先は、スタジオ・ファンクラブに入会していますか?」という項目は、必ず【入会している】を選択してください。
※支部コード: 130008、支部名: 服装健康保険組合
 - ⑥登録内容を確認し、【登録する】をクリックすれば、登録完了

携帯電話の場合

- オフィシャルWEBサイト (www.usj.co.jp) にアクセス
- ①「トップページ」⇒【Clubユニバーサル】⇒【新規登録】⇒【空メール送信】
 - ②usj@usj.co.jpに空メールを送信
 - ③折り返し届いたメール内のURLにアクセス
 - ④「会員規約」を読み同意する場合は【同意する】をクリック
 - ⑤お住まいの地域を選択して【次へ】をクリック
 - ⑥「Clubユニバーサル 会員登録入力画面」
必要事項を記入したら【確認】をクリック
※「お勤め先は、スタジオ・ファンクラブに入会していますか?」という項目は、必ず【入会している】を選択してください。
※支部コード: 130008、支部名: 服装健康保険組合
 - ⑦登録内容を確認し、【登録】をクリックすれば、登録完了

ステップ2 ◆ ClubユニバーサルSFC会員証表示方法

パソコンの場合

- 登録翌日以降に、オフィシャルWEBサイト (www.usj.co.jp) にアクセス
- ①「トップページ」⇒【Clubユニバーサル会員登録（無料）】
 - ②「Clubユニバーサル 会員の方はこちら」にご登録のメールアドレスとパスワードを入力して【ログイン】をクリック
 - ③「Clubユニバーサル 会員専用ページ」
【SFC会員証（プリントアウト用）】をクリック
 - ④「SFC会員証」
Clubユニバーサル会員番号とSFC支部コードを入力して【SFC会員証を表示する】をクリック
※Clubユニバーサル会員番号は画面上に表示されます。
 - ⑤画面をプリントアウトして提示

携帯電話の場合

- 登録翌日以降に、オフィシャルWEBサイト (www.usj.co.jp) にアクセス
- ①「トップページ」⇒【Clubユニバーサル】⇒【ログイン】
 - ②「Clubユニバーサル ログイン画面」
ご登録のメールアドレスとパスワードを入力して【ログイン】をクリック
 - ③「Clubユニバーサル」
【ClubユニバーサルSFC会員証はこちら】をクリック
 - ④「ClubユニバーサルSFC会員証 入力画面」
Clubユニバーサル会員番号とSFC支部コードを入力して【SFC会員証を表示】をクリック
※Clubユニバーサル会員番号は画面上に表示されます。
 - ⑤画面を提示

※WEB画面の更新により、アクセス方法を変更する場合があります。

© & ® Universal Studios.
All rights reserved.





1人で悩まずに、お気軽にご相談ください



現代社会においては、仕事や人間関係など、さまざまな悩みや心配事を抱えている人が増えています。

当組合では、ご家庭や職場でのメンタルヘルス相談を（一社）東京都総合組合保健施設振興協会の協力のもと、共同で実施しています。

日頃から、不安や心配を抱えている方は、ぜひこの機会にご利用ください。



電話相談

電話で手軽なストレス軽減のお手伝い。匿名での相談が可能です。
経験豊富な臨床心理士・産業カウンセラーがご相談に応じます。

フリーダイヤル

ナ ヤ ミ ミ ナ サン
0120-783-373

通話料無料・携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

- | | |
|-------|---|
| 対 象 者 | 本人〔被保険者（労務管理責任者も含む）〕および家族〔被扶養者〕 |
| 利用時間 | 月～金曜日▶9:30～21:30／土曜日▶11:00～19:00（日・祝・年末年始は除く） |
| そ の 他 | <ul style="list-style-type: none"> ●受付の際、臨床心理士等から組合名・属性（本人〔被保険者（労務管理責任者も含む）〕・家族〔被扶養者〕）、年齢および性別の照会がありますのでお申し出ください。 ●1日あたり1人1回・電話番号は「非通知」にしないでください。 ●相談時間はおおむね30分以内です。 |



Web 相談

インターネット接続環境があれば、いつでもどこからでも相談できます。
臨床心理士がメール相談に応じます。

<https://www.kokoro-soudan.net/>

上記URL「こころ相談ネット」にアクセスし、法人契約コード「fukusoukenpo」を入力して、ログインしてください。

- | | |
|-------|---|
| 対 象 者 | 被保険者および被扶養者（18歳以上） |
| 利用時間 | 24時間・年中無休 |
| そ の 他 | ●相談内容送信後、おおむね3営業日（土・日・祝・年末年始を除く3営業日）以内に回答 |

詳しくは、（一社）東京都総合組合保健施設振興協会のホームページ
（<http://www.toshinkyo.or.jp>）をご覧ください。

健康保険では、被保険者とその家族（被扶養者）が仕事以外のことで病気にかかったり、けがをした場合に医師の診療を提供したり、出産および死亡した場合に定められた各種の給付金を現金で支給します。

これらの、診療を提供したり給付金を支給したりすることを「保険給付」といいます。当組合の給付一覧は以下の通りです。

保険給付一覧

法定給付 … 健康保険法で決められた給付

■ 病気やけがをしたとき

療養の給付（家族療養費）	医療費の7割（義務教育就学前までは8割、70～74歳は8割または7割）
保険外併用療養費（*）	保険外の療養を併用したとき、健康保険のワク内は療養の給付と同じ
療養費（家族療養費）	立て替え払いした後で健保組合に請求すれば一定基準の現金を支給
高額療養費・合算高額療養費 （家族高額療養費・合算高額療養費）	1ヵ月1件の医療費自己負担が80,100円（上位所得者は150,000円）を超えたとき、その額に〔医療費－267,000円（上位所得者は500,000円）〕の1%を加算した額を超えた額（世帯合算等の負担軽減措置もある） ※上位所得者…診療月の標準報酬月額が53万円以上の人
高額介護合算療養費	1年間に医療と介護にかかった自己負担の合算額が限度額を超えたとき、その超えた額を医療、介護の比率に応じて按分した額
訪問看護療養費 （家族訪問看護療養費）	定められた全費用の7割
入院時食事療養費（*）	1日3食780円（市町村民税非課税者は300～630円）を限度に1食につき260円（同100～210円）を超えた額
入院時生活療養費（*）	65～74歳の被保険者が療養病床に入院したとき、1日につき1,700円（負担軽減措置あり）を超えた額
移送費（家族移送費）	基準内であればかかった費用の10割

■ 病気やけがで働けないとき

傷病手当金（被保険者のみ支給）	休業1日につき標準報酬日額の3分の2相当額を1年6ヵ月間
-----------------	------------------------------

■ 出産をしたとき

出産手当金（被保険者のみ支給）	休業1日につき標準報酬日額の3分の2相当額を出産の日以前42日（多胎98日。出産予定日が遅れた期間も支給）、出産の日後56日間
出産育児一時金 （家族出産育児一時金）	1児につき420,000円（在胎週数第22週未満の出産の場合や、産科医療補償制度未加入の医療機関等で出産した場合は390,000円）

■ 死亡したとき

埋葬料（費）（家族埋葬料）	一律50,000円
---------------	-----------

（*）被扶養者の「保険外併用療養費」「入院時食事療養費」および「入院時生活療養費」は、家族療養費としてその費用が支給されます。

付加給付 … 当組合が法定給付にプラスして支給する独自の給付

■ 病気やけがをしたとき

合算高額療養費付加金	合算高額療養費の支給を受けるとき、自己負担額の合計額（合算高額療養費は除く）から1件につき12,500円を控除した額（100円未満切り捨て）算出額が1,000円未満の場合は不支給
------------	---

■ 死亡したとき

埋葬料付加金（家族埋葬料付加金）	本人 一律50,000円、家族 一律30,000円
------------------	---------------------------



個人情報保護



個人情報に関する基本方針

当組合は、加入者の氏名、住所、性別、生年月日、電話番号などのほか、適用関係情報（資格の得喪、標準報酬情報等）、現金給付関係情報（埋葬・分娩、出産・傷病手当金、付加給付）、レセプト関係情報（医療費、受診・治療情報等）、健康診査関係情報（健診データ等）、健康管理に関する情報（保健施設利用情報）などの個人情報（特定の個人を識別できる情報）について、以下の方針で取り扱います。

個人情報の管理

1. 個人情報保護法及び関係する法令等を遵守します。
2. 個人情報に関する個人の権利を尊重し、自己の個人情報に対する問い合わせ並びに開示、訂正、削除を求められたときは、健康保険法等の法令並びに個人情報保護管理規程等に従い、対応いたします。
3. 次のような適正な管理を行うことで、常に個人情報の保護に努めます。
 - (1) 個人情報保護管理責任者の選任による責任の所在の明確化
 - (2) 個人情報の漏えい、破壊、紛失、改ざん、誤用等を防止するための厳重なセキュリティ対策の実施
 - (3) 安全な環境下で管理するための個人情報データベースへのアクセス制限の実施
 - (4) 個人情報の保護についての職員教育の徹底
4. 当組合は個人情報の収集にあたり、健康保険法などの法令等で収集が義務付けられている場合を除き、加入者に対し収集目的を明らかにし、収集した個人情報は、利用目的の範囲のみで使用し、利用目的を遂行するために業務を委託する場合を除き、第三者には提供いたしません。
5. 利用目的遂行のために業務を委託する場合、個人情報の取り扱いに関する委託先の適正な管理及び監督を行います。
6. 当組合は、当組合の個人情報データベースに保管されている加入者の個人情報をできる限り正確、完全、最新に保つために、加入者からの請求により、速やかに訂正等を行います。
7. 個人情報の取扱い及び管理についてのお問い合わせは、下記記載の当組合の担当部窓口で受け付けます。
 窓 口：服装健康保険組合総務課 TEL 03-3946-8561
 受付時間：9：00～17：00（土曜、日曜、祝日、年末年始を除く）
8. 本基本方針及び個人情報保護管理規程等は、法令等の制定改廃や情勢の変化により、適宜変更いたします。

公 告

● 編入した事業所

事業所名称	代表者名	所在地	編入年月日
合同会社 ABC SHOE FACTORY	野口 実	渋谷区神南1-11-5	25.3.11

● 削除した事業所

事業所名称	代表者名	所在地	削除年月日
モードジャパン(株)	川邊秀夫	中央区日本橋馬喰町2-5-7 おとり軒ビル5階	25.2.21
協同組合 日本レディースモード・チェーン			

● 所在地変更した事業所

事業所名称	代表者名	所在地／変更前	所在地／変更後	変更年月日
(株)エミリーテンプル	伊井白百合	渋谷区神宮前3-25-12	渋谷区神宮前2-6-7	24.12.1

服装健保だより 保存版

第184号
平成25年5月発行

発行所 服装健康保険組合
発行責任者 馬場 和喜夫
東京都文京区本駒込6-2-19
TEL 03-3946-8561
<http://www.fukusou-kenpo.or.jp/>

組合の現況

（平成25年3月末日現在）



事業所数 158件



平均標準報酬月額

男 307,065円
女 217,114円
平均 253,264円



被保険者数

男 3,844名
女 5,721名
計 9,565名



被扶養者数

計 2,971名