

# 服装健保だより

服装健康保険組合

2013 **3** No.183



 ホームページをご活用ください  
<http://www.fukusou-kenpo.or.jp/>

富士山と潤井川（静岡県）

## 当健保組合の保険料率早見表

(単位：‰)

健康保険				
	3月分保険料から(内訳が変わっています)			
	健康保険料率	基本保険料率	特定保険料率	調整保険料率
事業主	42.00	20.51	20.84	0.65
被保険者	42.00	20.51	20.84	0.65
合計	84.00	41.02	41.67	1.30

介護保険		
	従来	3月分保険料から
事業主	8.25	9.00
被保険者	8.25	9.00
合計	16.50	18.00

当健保組合においても、厳しい財政状況にあることにより、25年度予算については経常収支で赤字を見込んでおります。しかし、みなさんの負担をできるだけおさえるべく、さまざまな方策を検討した結果、収入の不足分については積立金の取り崩し等に対応することとし、健康保険料率の引き上げは行わないこといたしました。

日本経済の長引く低迷は、健保組合の運営の要である保険料収入にも影響を与え、大きな落ち込みをみせています。加えて、高齢者医療制度へ拠出する納付金が、増大する高齢者医療費を反映して、健保組合にとって重すぎる負担となり財政運営の大きな足かせとなっています。このため、全国の多くの健保組合では、ここ数年、健康保険料率の大幅な引き上げを実施しています。

**健康保険料率は前年度と同じ千分の84、  
介護保険料率は千分の18に引き上げます**

**介護保険料率は千分の1・5引き上げます**

# 健康保険料率は前年度料率を維持

財政運営については、さらなる事業の効率化などを進めてまいります。みなさんの健康づくりのサポートは引き続き積極的に行ってまいりますので、みなさんのご協力をお願いいたします。

介護保険料率については、介護納付金のもとに料率を決定することになっております。介護納付金の増加等を反映して、前年度の千分の16・5から千分の18に引き上げとなります。

厳しい経済情勢ではありますが、みなさんのご理解をよろしくお願いいたします。

※左ページに保険料月額表を掲載いたしましたので、4月末(3月分保険料)に納入される保険料についてはこちらをご覧ください。



# 当健保組合の保険料月額表

(調整保険料を含む)

	健康保険料率	特定保険料率	介護保険料率
事業主および被保険者	42.00 1000	20.84 1000	9.00 1000
合 計	84.00 1000	41.67 1000	18.00 1000

等級	標準報酬		保険料月額										
	月額	日額	報酬月額		被保険者			事業主			合計		
					健康保険料	特 定 保 険 料	介 護 保 険 料	健康保険料	特 定 保 険 料	介 護 保 険 料	健康保険料	特 定 保 険 料	介 護 保 険 料
1	円 58,000	円 1,930	円以上	円未満 63,000	円 2,436	円 1,208	円 522	円 2,436	円 1,208	円 522	円 4,872	円 2,416	円 1,044
2	68,000	2,270	63,000 ~	73,000	2,856	1,417	612	2,856	1,417	612	5,712	2,833	1,224
3	78,000	2,600	73,000 ~	83,000	3,276	1,625	702	3,276	1,625	702	6,552	3,250	1,404
4	88,000	2,930	83,000 ~	93,000	3,696	1,833	792	3,696	1,833	792	7,392	3,666	1,584
5	98,000	3,270	93,000 ~	101,000	4,116	2,042	882	4,116	2,042	882	8,232	4,083	1,764
6	104,000	3,470	101,000 ~	107,000	4,368	2,167	936	4,368	2,167	936	8,736	4,333	1,872
7	110,000	3,670	107,000 ~	114,000	4,620	2,292	990	4,620	2,292	990	9,240	4,583	1,980
8	118,000	3,930	114,000 ~	122,000	4,956	2,459	1,062	4,956	2,459	1,062	9,912	4,917	2,124
9	126,000	4,200	122,000 ~	130,000	5,292	2,625	1,134	5,292	2,625	1,134	10,584	5,250	2,268
10	134,000	4,470	130,000 ~	138,000	5,628	2,792	1,206	5,628	2,792	1,206	11,256	5,583	2,412
11	142,000	4,730	138,000 ~	146,000	5,964	2,959	1,278	5,964	2,959	1,278	11,928	5,917	2,556
12	150,000	5,000	146,000 ~	155,000	6,300	3,125	1,350	6,300	3,125	1,350	12,600	6,250	2,700
13	160,000	5,330	155,000 ~	165,000	6,720	3,334	1,440	6,720	3,334	1,440	13,440	6,667	2,880
14	170,000	5,670	165,000 ~	175,000	7,140	3,542	1,530	7,140	3,542	1,530	14,280	7,083	3,060
15	180,000	6,000	175,000 ~	185,000	7,560	3,750	1,620	7,560	3,750	1,620	15,120	7,500	3,240
16	190,000	6,330	185,000 ~	195,000	7,980	3,959	1,710	7,980	3,959	1,710	15,960	7,917	3,420
17	200,000	6,670	195,000 ~	210,000	8,400	4,167	1,800	8,400	4,167	1,800	16,800	8,334	3,600
18	220,000	7,330	210,000 ~	230,000	9,240	4,584	1,980	9,240	4,584	1,980	18,480	9,167	3,960
19	240,000	8,000	230,000 ~	250,000	10,080	5,000	2,160	10,080	5,000	2,160	20,160	10,000	4,320
20	260,000	8,670	250,000 ~	270,000	10,920	5,417	2,340	10,920	5,417	2,340	21,840	10,834	4,680
21	280,000	9,330	270,000 ~	290,000	11,760	5,834	2,520	11,760	5,834	2,520	23,520	11,667	5,040
22	300,000	10,000	290,000 ~	310,000	12,600	6,251	2,700	12,600	6,251	2,700	25,200	12,501	5,400
23	320,000	10,670	310,000 ~	330,000	13,440	6,667	2,880	13,440	6,667	2,880	26,880	13,334	5,760
24	340,000	11,330	330,000 ~	350,000	14,280	7,084	3,060	14,280	7,084	3,060	28,560	14,167	6,120
25	360,000	12,000	350,000 ~	370,000	15,120	7,501	3,240	15,120	7,501	3,240	30,240	15,001	6,480
26	380,000	12,670	370,000 ~	395,000	15,960	7,917	3,420	15,960	7,917	3,420	31,920	15,834	6,840
27	410,000	13,670	395,000 ~	425,000	17,220	8,542	3,690	17,220	8,542	3,690	34,440	17,084	7,380
28	440,000	14,670	425,000 ~	455,000	18,480	9,167	3,960	18,480	9,167	3,960	36,960	18,334	7,920
29	470,000	15,670	455,000 ~	485,000	19,740	9,792	4,230	19,740	9,792	4,230	39,480	19,584	8,460
30	500,000	16,670	485,000 ~	515,000	21,000	10,418	4,500	21,000	10,418	4,500	42,000	20,835	9,000
31	530,000	17,670	515,000 ~	545,000	22,260	11,043	4,770	22,260	11,043	4,770	44,520	22,085	9,540
32	560,000	18,670	545,000 ~	575,000	23,520	11,668	5,040	23,520	11,668	5,040	47,040	23,335	10,080
33	590,000	19,670	575,000 ~	605,000	24,780	12,293	5,310	24,780	12,293	5,310	49,560	24,585	10,620
34	620,000	20,670	605,000 ~	635,000	26,040	12,918	5,580	26,040	12,918	5,580	52,080	25,835	11,160
35	650,000	21,670	635,000 ~	665,000	27,300	13,543	5,850	27,300	13,543	5,850	54,600	27,085	11,700
36	680,000	22,670	665,000 ~	695,000	28,560	14,168	6,120	28,560	14,168	6,120	57,120	28,335	12,240
37	710,000	23,670	695,000 ~	730,000	29,820	14,793	6,390	29,820	14,793	6,390	59,640	29,585	12,780
38	750,000	25,000	730,000 ~	770,000	31,500	15,626	6,750	31,500	15,626	6,750	63,000	31,252	13,500
39	790,000	26,330	770,000 ~	810,000	33,180	16,460	7,110	33,180	16,460	7,110	66,360	32,919	14,220
40	830,000	27,670	810,000 ~	855,000	34,860	17,293	7,470	34,860	17,293	7,470	69,720	34,586	14,940
41	880,000	29,330	855,000 ~	905,000	36,960	18,335	7,920	36,960	18,335	7,920	73,920	36,669	15,840
42	930,000	31,000	905,000 ~	955,000	39,060	19,377	8,370	39,060	19,377	8,370	78,120	38,753	16,740
43	980,000	32,670	955,000 ~	1,005,000	41,160	20,418	8,820	41,160	20,418	8,820	82,320	40,836	17,640
44	1,030,000	34,330	1,005,000 ~	1,055,000	43,260	21,460	9,270	43,260	21,460	9,270	86,520	42,920	18,540
45	1,090,000	36,330	1,055,000 ~	1,115,000	45,780	22,710	9,810	45,780	22,710	9,810	91,560	45,420	19,620
46	1,150,000	38,330	1,115,000 ~	1,175,000	48,300	23,960	10,350	48,300	23,960	10,350	96,600	47,920	20,700
47	1,210,000	40,330	1,175,000円以上		50,820	25,210	10,890	50,820	25,210	10,890	101,640	50,420	21,780

①介護保険第2号被保険者(40歳~64歳)は、健康保険料と介護保険料の欄を合計してください。

②65歳以上および39歳以下の被保険者は、健康保険料の欄を参照してください。

③特定保険料は、高齢者医療に要する費用(前期高齢者納付金、後期高齢者支援金、退職者給付拠出金等)を納付するための保険料です。

### ※保険料の端数の取り扱い

◆被保険者負担分の保険料に円未満の端数がある場合(事業主と被保険者の間で特約があるときを除く)

①事業主が給与から被保険者負担分を控除する場合、被保険者負担分の端数が50銭以下の場合は切り捨てし、50銭を超える場合は切り上げて1円となります。

②被保険者が、被保険者負担分を事業主の方へ現金で支払う場合、被保険者負担分の端数が50銭未満の場合は切り捨てし、50銭以上の場合は切り上げて1円となります。

(通貨の単位及び貨幣の発行等に関する法律 第3条第1項)

# 重すぎる納付金負担が財政を圧迫、 経常収支で赤字を見込む

2月26日に開催された第100回組合会において、平成25年度の予算が可決・承認されましたので、お知らせいたします。

## 健康保険

### 収入の不足分には積立金より 1億5千万円を繰り入れ

25年度の予算編成にあたっては、被保険者数9630人、平均標準報酬月額25万円、健康保険料率千分の84(事業主千分の42・被保険者千分の42)などの数値をもとに算出しました。収入のほとんどを占めるのが、事業主とみなさんから納めていただく保険料で、前年度比5657万円増加の26億2438万円となっています。

支出においては、みなさんとご家族の医療費や出産などの給付金にあてられる保険給付費に同比1億3930万円増加の13億4972万円を見込んでいます。

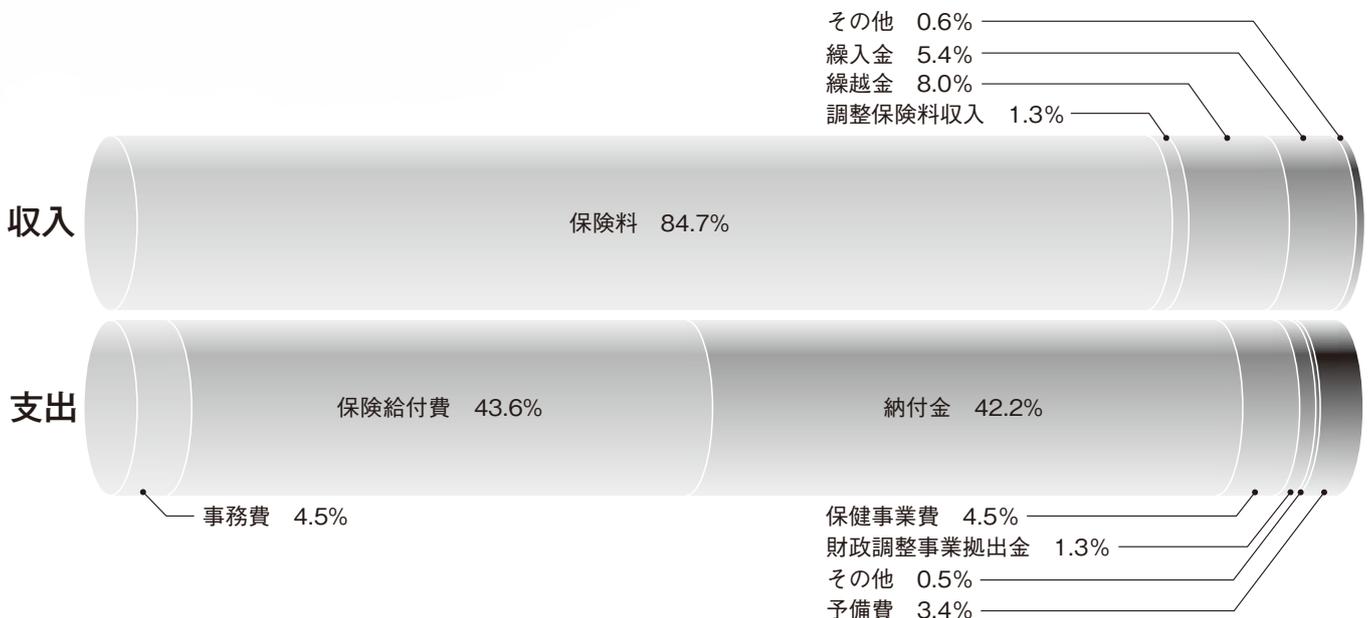
納付金は、65歳～74歳の高齢者の医療費である前期高齢者納付金、75歳以上の高齢者の医療費である後期高齢者支援金などにあてられるもので、25年度は同比9097万円増加の13億774万円となっています。

このほかみなさんの健康づくりに使われる保健事業費は、特定健診等各種健診の実施費用、保養所の利用補助などに同比614万円増加の1億3900万円を見込んでいます。

これらの結果、実質的な収支においては、経常収入26億253万円、経常支出29億5129万円となり、差し引き3億4876万円の赤字を見込むことから、積立金より1億5000万円の繰り入れを行うことになりました。

厳しい状況ではありますが、当健保組合としましては、引き続き安定的な健保組合運営を行いながら、みなさんの健康づくりをサポートしてまいります。みなさんもぜひこれらを活用され、元気な毎日をお過ごしくださいますよう、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

### 収入・支出の割合 (健康保険)



## 健康保険 収入支出予算概要表

### 収入

科目	予算額(千円)	被保険者 1人当たり額(円)
保険料	2,624,382	272,521
国庫負担金収入・他	1,961	204
調整保険料収入	41,327	4,291
繰越金	247,622	25,714
繰入金	167,187	17,361
国庫補助金収入	550	57
特定健康診査等事業収入	600	62
財政調整事業交付金	10,000	1,038
雑収入	4,895	508
合計	3,098,524	321,757
経常収入合計(A)	2,602,534	270,253

### 支出

科目	予算額(千円)	被保険者 1人当たり額(円)
事務費	140,440	14,584
保険給付費	1,349,723	140,158
法定給付費	1,347,123	139,888
付加給付費	2,600	270
納付金	1,307,738	135,798
保健事業費	139,001	14,434
還付金	657	68
財政調整事業拠出金	40,575	4,213
連合会費	2,542	264
積立金	10,000	1,038
雑支出	2,000	208
予備費	105,848	10,991
合計	3,098,524	321,757
経常支出合計(B)	2,951,290	306,468

経常収入(A)－経常支出(B)＝▲348,756

※四捨五入のため、一部合計の合わない箇所があります。

## 介護保険 収入支出予算概要表

### 収入

科目	予算額(千円)	被保険者* 1人当たり額(円)
介護保険料	172,807	65,957
繰越金	12,814	4,891
繰入金	5,000	1,908
雑収入	61	23
合計	190,682	72,779

### 支出

科目	予算額(千円)	被保険者* 1人当たり額(円)
介護納付金	179,474	68,502
介護保険料還付金	141	54
積立金	11,067	4,224
合計	190,682	72,779

※介護保険第2号被保険者たる被保険者等



### 介護保険

国へ介護納付金として  
約1億8千万円を納付

25年度に当健保組合が国に納める介護納付金は、高齢者の増加などを反映して同比2870万円増加の1億7947万円となっています。これをもとに介護保険料率を算出した結果、前年度の千分の16・5から千分の18へ引き上げとなりました(負担割合は事業主・介護保険第2号被保険者の折半)。みなさんから納めていただく介護保険料は1億7281万円を見込んでいます。

### 予算基礎数値

#### 健康保険

●被保険者		●平均標準報酬月額	
男	3,870人	男	303,000円
女	5,760人	女	215,000円
計	9,630人	計	250,000円

#### 介護保険

●被保険者		●平均標準報酬月額	
男	790人	男	408,500円
女	1,830人	女	224,000円
計	2,620人	平均	279,300円

特定健診・特定保健指導

① 特定健診(通年)

40～74歳の被保険者・被扶養者を対象に東振協にて実施します。特定健診の結果により特定保健指導対象者を抽出します。

受診者自己負担額

- 被保険者・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2,000円
- 被扶養者・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 無料
- 生活習慣病・婦人生活習慣病予防健診・人間ドックには、特定健診のすべての項目が含まれます。

② 特定保健指導(4月～3月)

(株)アグライアにて特定保健指導対象者に実施します。

受診者自己負担額

- 動機づけ・積極的支援対象者・・・・・・・・ 無料

疾病予防

① 若年者健診(4月～12月)

② 生活習慣病・婦人生活習慣病予防健診(4月～12月)

※契約健診機関リストは5月に広報いたします。

③ 人間ドック(4月～12月)

生活習慣病・婦人生活習慣病予防健診、人間ドックは35歳以上の方が対象です。

※健診機関は10～11ページを参照してください。

受診者一部負担額

- 若年者健診・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 700円

○ 人間ドック

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2,000円

※健診についてはいずれか年1回のみ受診できます。

④ インフルエンザ予防接種補助

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ (11月～1月)

○ 被保険者・被扶養者・・・・・・・・ 1,000円

インフルエンザ予防接種を実施したことが明記されている領収書を添えて、各事業所できりまとめたいただき、当健保組合へ申請をしてください。

みなさんの健康づくりを  
さまざまなお仕事でバックアップ

平成25年度は、特定健診・特定保健指導、疾病予防、保健指導宣伝、契約保養所、体育奨励の5つの分野でさまざまな事業を展開してまいります。健康維持・増進、心身リフレッシュのためにご利用ください。



# 健康増進・体力増進施設ガイド

## 各施設の 利用方法

各施設とも当健保組合施設課(☎03-3946-8561)に申込み後、下記の方法でご利用ください。

- お台場 大江戸温泉物語／東京ドーム 天然温泉スパ ラクーア／永山健康ランド 竹取の湯／健康ランド武蔵野／豊島園 庭の湯／タイムズ スパ・レスタ  
当健保組合が利用券を発行→利用券を施設に提出し、利用者負担額を支払い、利用。
- 電設健保へるすびあ  
施設で保険証を提示し、入館料を支払い、利用。

## 契約施設

### 豊島園 庭の湯

練馬区向山3-25-1 ☎03-3990-4126

利用者負担額	平日 1,435円 土日祝 1,750円
営業時間	午前10時～午後11時

#### ●最寄駅

西武豊島線豊島園駅下車 徒歩1分  
都営大江戸線豊島園駅下車 徒歩2分

### タイムズ スパ・レスタ

豊島区東池袋4-25-9

タイムズステーション池袋10～12F (フロント11F)  
☎03-5979-8924

利用者負担額	一般 1,600円 ※延長料金315円／60分毎、 深夜割増料金420円／60分毎 早朝 1,100円 スピード利用 820円
営業時間	午前11時30分～翌朝9時(年中無休)

※一般は土日祝日特定日のみ制限時間5時間、早朝は4:00～8:00入館、スピード利用は90分以内。

※最終入浴時間は午前8時30分となります。

#### ●最寄駅

東京メトロ有楽町線東池袋駅 2番出口より徒歩3分  
JR・西武池袋線・東京メトロ池袋駅 東口より徒歩8分

### 電設健保へるすびあ

板橋区坂下1-33-12 ☎03-5970-6911

入館料	平日 1,000円 土日祝 1,300円 ※6歳未満無料
営業時間	月曜定休 平日 午前11時～午後10時 土日祝 午前10時～午後9時

#### ●最寄駅

都営三田線志村三丁目駅下車 徒歩5分  
JR池袋駅より路線バス

### お台場 大江戸温泉物語

江東区青海2-57 ☎03-5500-1126 FAX 03-5500-4126

利用者負担額	大人 2,117円 小人 1,115円
営業時間	年中無休 午前11時～翌朝9時 (お風呂・飲食店によって異なります)

#### ●最寄駅

新交通ゆりかもめ「テレコムセンター」駅下車 徒歩2分

### 東京ドーム 天然温泉スパ ラクーア

文京区春日1-1-1 ☎03-3817-4173

利用者負担額	平日 1,705円 土日祝 2,020円 (小人料金は異なります)
営業時間	午前11時～翌朝9時

#### ●最寄駅

東京メトロ丸ノ内線・南北線後楽園駅、都営三田線・大江戸線春日駅、JR中央本線・都営三田線水道橋駅

### 永山健康ランド 竹取の湯

多摩市永山1-3-4 ☎042-337-1126

利用者負担額	大人 1,250円 (1,450円) ( )内は土日祝の料金 小人 550円 (550円)
営業時間	年中無休 午前9時～翌朝8時30分

#### ●最寄駅

京王線・小田急線永山駅下車 徒歩1分

### 健康ランド武蔵野

川口市柳崎1-22-1 ☎048-261-6111

利用者負担額	大人 1,075円 小人 695円
営業時間	年中無休 午前10時～翌朝9時

#### ●最寄駅

JR京浜東北線・武蔵野線南浦和駅下車 東口より無料送迎バス

## 保健指導宣伝

### ②健康者表彰の実施(10月)

過去2年以上保険診療を受けなかった被保険者を対象に表彰

### ①広報出版物の配付

○『服装健保だより』(年5回)

組合機関誌を被保険者に配付

○『すこやかファミリー』(年6回)

家庭用健康雑誌として配付

○『ヘルス&ライフ』(年6回)

高齢者用健康雑誌として配付

○パンフレットおよびリーフレット(随時)

事業所添付用として配付

### ③医療給付のお知らせ(年2回)

治療を受けたときの明細書をご本人のお手元にお送りしていますので、受け取られなければならない確認していただき、不明な点がありましたら、当健保組合(審査課)にお問い合わせください。

## 契約保養所

### ①契約施設(随時)

組合補助額

○被保険者・被扶養者

.....2,000円

(ただし、年2泊限り)

※■印の2施設は除きます。

○西武プリンスリゾートホテル

○さくら総合レジャー協定施設

○東京都電機健康保険組合保養所

・洛北荘(京都市)

○リゾートトラスト各施設

■東京ニットファッション健康

保険組合保養所

・箱根吟風荘(箱根町)

■健康保険組合共同利用保養所

(東振協)

## 体育奨励

### ①レクリエーション施設(年間)

○東京デイズニールランド®・東京デイズニール®

○ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

※右記2つは合わせて年2回まで補助。

### ②健康増進施設(年間)

○お台場 大江戸温泉物語(江東区青海)

○東京ドーム 天然温泉スパ ラク

ーア(文京区春日)

○永山健康ランド 竹取の湯(多摩市永山)

○健康ランド武蔵野(川口市柳崎)

○豊島園庭の湯(練馬区向山)

○タイムズスパ・レスタ(豊島区池袋)

※詳細は8ページ参照。

### ③体力増進施設(年間)

○電設健保へるすびあ(板橋区坂下)

※詳細は8ページ参照。

### ④夏期施設(7月~8月)

〈借上施設〉

○ホテルニューアカオ(熱海)

○青山やまと(伊東市)

○マホロバ・マインズ三浦(三浦海岸)

○山翠楼(湯河原)

〈プール〉

○東武動物公園スーパープール

○としまえん

○昭和記念公園レインボープール

○東京サマーランドプール

○大磯ロングビーチ

### ⑤冬期施設(12月~3月)

〈冬山の家〉

○西武プリンスリゾートホテル

○セントレジャー舞子ホテル

〈スキー場〉

○西武グループスキー場

○セントレジャー舞子スノーリゾート

ート

○マウンテンジーンズ那須スキー場

○ハンターマウンテン塩原

※④⑤については契約予定の施設です。

ぜひぜひ利用ください。

# 特定健康診査等実施計画が決まりました

平成20年度から、メタボリックシンドロームを予防することで生活習慣病の医療費を抑制することを目的とした、「特定健診・特定保健指導」がスタートしました。このほど、当健保組合では第2次実施計画を定めましたので、ご案内いたします。

なお、当計画は5年ごとに定めることになっていますが、平成28年度に3年間の中間評価を行い、目標と大きくかけ離れた場合など必要がある場合は、適宜見直しをまいります。

## 1 達成目標

### ● 特定健康診査の実施に係る目標

平成29年度における特定健康診査の実施率を85%とします。

この目標を達成するために、平成25年度以降の実施率（目標）を以下のように決めました。

目標実施率 (％)

	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	国の参酌標準
被保険者	77.9	80.6	83.3	85.9	88.6	—
被扶養者	45.0	50.0	55.0	60.0	65.0	—
被保険者＋被扶養者	73.0	76.0	79.0	82.0	85.0	85

### ● 特定保健指導の実施に係る目標

平成29年度における特定保健指導の実施率を30%とします。

この目標を達成するために、平成25年度以降の実施率（目標）を以下のように決めました。

目標実施率（被保険者＋被扶養者） (人)

	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	国の参酌標準
40歳以上対象者(人)	3,567	3,615	3,651	3,703	3,750	—
特定保健指導対象者数(推計)	310	327	343	361	379	—
実施率(%)	19	21	24	27	30	30
実施者数	59	69	83	97	114	—

### ● 特定健康診査等の実施の成果に係る目標

平成29年度において、平成20年度と比較したメタボリックシンドロームの該当者および予備群の減少率を25%以上とします。

## 2 特定健康診査等の対象者数

### ● 特定健康診査の対象者数

被保険者＋被扶養者 (人)

	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
対象者数(推計値)	3,567	3,615	3,651	3,703	3,750
目標実施率(%)	73	76	79	82	85
目標実施者数	2,604	2,748	2,885	3,037	3,188

### ● 特定保健指導の対象者数

被保険者＋被扶養者 (人)

	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
40歳以上対象者	3,567	3,615	3,651	3,703	3,750
動機付け支援対象者	152	161	169	178	186
実施率(%)	15.2	16.8	20.7	22.0	25.3
実施者数	23	27	35	39	47
積極的支援対象者	158	166	174	184	193
実施率(%)	22.8	25.4	27.6	31.5	34.8
実施者数	36	42	48	58	67
保健指導対象者	310	327	343	361	379
実施率(%)	19.0	21.0	24.0	27.0	30.0
実施者数	59	69	83	97	114

● 対象者は40～74歳の被保険者と被扶養者の方です。

● 「メタボリックシンドローム」に着目した健診となっているため、「腹囲」の計測などが健診の必須項目として定められています。

● 特定健診・特定保健指導の実施については、当健保組合の「受診方法」「健診種別」および「契約健診機関」は5月中旬に事業所にご案内いたします。

# 4月1日～12月末日に人間ドックをお受けください!

## 当健保組合の補助額は2万円

### 実施要領

- 申込方法…………… 直接、健診機関に予約をとり、当健保組合にお申込みください。
  - 受診者負担額…………… 契約料金から組合補助額2万円を差し引いた額になります。
  - 受診者負担額支払方法… 受診する健診機関窓口にお支払いください。
- ⑨ 人間ドック受診の際には当健保組合への結果表の送付に同意していただきますようお願いいたします。なお、二次検査は、保険診療扱いとなります。

### 日帰り人間ドックの契約健診機関

※婦人科料金は、検査内容により下記料金と異なる場合があります(金額はすべて税込み表示です)。検査する項目・料金などは、各健診機関にご確認ください。

※○印は(社)東京都総合組合保健施設振興協会(東振協)契約健診で、「Dコース」扱いとなります。

東振協とは、都内の総合健保組合で構成される公益法人で、健康診断や健康体力づくりなどの健康管理事業を主とした総合的な保健福祉事業を目的として設立された団体です。なお、すべての契約健診機関については、5月に広報いたします。

健診機関名 ※( )内は所在地	契約料金	①受診者負担額	②婦人科料金	①+②	最寄駅
○ フィオーレ健診クリニック (新宿区新宿)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	都営大江戸線・副都心線東新宿駅徒歩1分、 都営新宿線・丸ノ内線新宿三丁目駅徒歩10分
○ 新宿健診センター (新宿区歌舞伎町)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	都営大江戸線 東新宿駅徒歩3分
○ 鶯谷健診センター (台東区根岸)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	JR線鶯谷・日暮里駅 徒歩6分
○ 葛飾健診センター (葛飾区立石)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	京成線 立石駅徒歩6分
○ 八王子健康管理センター (八王子市明神町)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	京王線 京王八王子駅徒歩7分
○ 孫田クリニック (八王子市旭町)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	JR線 八王子駅徒歩90秒
○ 総合健保 多摩健康管理センター (立川市錦町)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	JR線立川・西国立駅 徒歩15分
社会保険 中央総合病院 (新宿区百人町)	38,850円	18,850円	—	18,850円	JR線 新大久保駅徒歩5分
○ 西早稲田クリニック (新宿区西早稲田)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	JR線 高田馬場駅徒歩7分
東京厚生年金病院健康管理センター (新宿区津久戸町)	44,100円	24,100円	9,765円	33,865円	都営大江戸線 飯田橋駅徒歩3分
○ 新宿追分クリニック (新宿区新宿)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	都営新宿線・丸ノ内線 新宿三丁目駅徒歩2分
○ フェニクスメディカルクリニック (渋谷区千駄ヶ谷)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	JR線 代々木駅徒歩5分
○ 永沢クリニック (港区赤坂)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	千代田線赤坂駅、 銀座・南北線溜池山王駅徒歩3分
○ 東健メディカルクリニック (港区赤坂)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	千代田線 乃木坂駅徒歩5分
新赤坂クリニック (港区六本木)	42,525円	22,525円	—	22,525円	都営大江戸線・日比谷 六本木駅徒歩3分
○ 汐留シティセンターセントラルクリニック (港区東新橋)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	都営大江戸線汐留駅、 ゆりかもめ新橋駅徒歩1分
○ 同友会春日クリニック (文京区小石川)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	都営三田線 春日駅徒歩1分

健 診 機 関 名 ※ ( ) 内は所在地	契約料金	① 受診者 負担額	② 婦人科 料 金	①+②	最 寄 駅
○ 同友会深川クリニック (江東区三好)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	都営大江戸線・半蔵門線 清澄白河駅徒歩5分
あそか病院 (江東区住吉)	42,000円	22,000円	4,200円	26,200円	都営新宿線・半蔵門線 住吉駅徒歩5分
東実総合健診センター (中央区東日本橋)	50,000円	30,000円	2,000円	32,000円	都営新宿線馬喰横山駅、 JR線馬喰町徒歩1分
三和会 中央診療所 (中央区八丁堀)	42,000円	22,000円	—	22,000円	JR・日比谷線 八丁堀駅徒歩1分
○ 城西病院健診センター (杉並区上荻)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	JR線 荻窪駅徒歩8分
野村病院 (三鷹市下連雀)	40,950円	20,950円	4,725円	25,675円	JR・京王線 吉祥寺駅バス利用10分
○ 北品川クリニック (品川区北品川)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	京浜急行線 北品川駅徒歩3分
○ 東京ライフクリニック (品川区上大崎)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	JR線 目黒・五反田駅徒歩8分
○ ケイ・メディカルオフィス テーオーシービル 診療所 (品川区西五反田)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	JR・都営浅草線 五反田駅無料バス5分
○ 生光会診療所 (板橋区小茂根)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	有楽町線 小竹向原駅徒歩10分
池袋ロイヤルクリニック (豊島区東池袋)	42,000円	22,000円	6,300円	28,300円	JR線 池袋駅徒歩3分
浩生会スズキ病院 (練馬区栄町)	40,950円	20,950円	5,250円	26,200円	西武池袋線 江古田駅徒歩3分
○ 山口病院 (豊島区西巣鴨)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	JR線 大塚駅徒歩8分
山口クリニック (豊島区東池袋)	36,750円	16,750円	5,250円	22,000円	JR線 池袋駅徒歩8分
○ オリエンタルクリニック (豊島区西池袋)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	JR線 池袋駅徒歩2分
○ あげぼの健診クリニック (町田市中町)	37,800円	17,800円	4,200円	22,000円	小田急線 町田駅徒歩7分
大宮シティクリニック (さいたま市大宮区桜木町)	39,900円	19,900円	4,200円	24,100円	JR線 大宮駅徒歩5分
東京健康管理クリニック (松戸市北松戸)	37,590円	17,590円	4,200円	21,790円	JR・千代田線 北松戸駅徒歩3分
アムスランドマーククリニック (横浜市西区みなとみらい)	43,050円	23,050円	3,150円	26,200円	JR・市営地下鉄線桜木町駅、 みなとみらい線みなとみらい駅徒歩3分
八戸市総合健診センター (八戸市青葉)	33,600円	13,600円	5,040円	18,640円	JR線 小中野駅徒歩10分
秋田県総合保健事業団 (秋田市千秋久保田町)	39,100円	19,100円	5,000円	24,100円	JR線 秋田駅徒歩5分
○ 宮城県労働衛生医学協会 (仙台市宮城野区小鶴)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	JR線 仙台駅タクシー利用5分
○ 岩手県予防医学協会 (盛岡市永井)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	JR線 岩手飯岡駅徒歩20分
○ 鶴岡地区医師会荘内健康管理センター (鶴岡市馬場町)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	JR線 鶴岡駅徒歩6分
○ 福島県保健衛生協会 (福島市方木田字水戸内)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	JR線福島駅 バス利用20分徒歩5分
○ 新潟県労働衛生医学協会 (新潟市中央区川岸町)	37,800円	17,800円	8,274円	26,074円	JR線 白山駅徒歩2分
上越地域総合健康管理センター (上越市春日野)	37,800円	17,800円	6,300円	24,100円	JR線 春日山駅徒歩5分
佐久総合病院 (佐久市臼田)	37,800円	17,800円	—	17,800円	JR線臼田駅徒歩10分 ※送迎バスあり

# 高額な外来診療を受ける方は 「限度額適用認定証」(認定証)を ご利用ください

医療機関を受診すると原則、医療費の7割は健保組合が負担し、みなさんの窓口負担は3割ですみます。とはいえ、治療内容によっては窓口負担が高額になることも……。

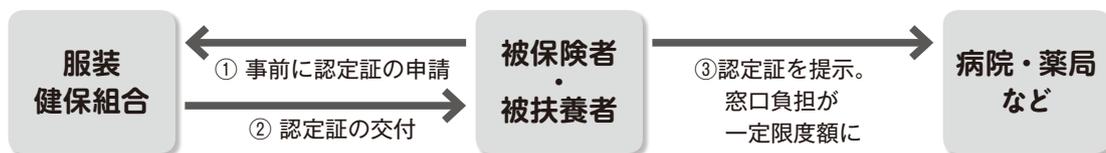
高額な外来診療を受けた場合、いったん医療費の自己負担分を支払い、自己負担限度額を超えた分については後日、払い戻しを受けることになりますが、同一の医療機関や調剤薬局にかかるとき、窓口で「認定証」を提示すれば、支払いは自己負担限度額までですむようになります。限度額はみなさんの所得に応じて決められます。

## ● 70歳未満の1カ月の自己負担限度額

一般所得者	$80,100\text{円} + (\text{医療費} - 267,000\text{円}) \times 1\%$
上位所得者 (標準報酬月額53万円以上)	$150,000\text{円} + (\text{医療費} - 500,000\text{円}) \times 1\%$
住民税非課税者	35,400円

※入院時食事療養の標準負担額や差額ベッド代は対象外です。

## 認定証申請と受診の流れ



高額な外来診療受診者	事前の手続き	病院・薬局などで
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 70歳未満の方</li> <li>◆ 70歳以上の非課税世帯等の方</li> </ul>	「限度額適用認定申請書」に必要事項をご記入のうえ当健保組合へ提出し、「認定証」の交付を申請してください。 ※市町村民税非課税者は「非課税証明書」(写し可)を添付してください。	「認定証」を窓口で提示してください。
◆ 70歳以上75歳未満で、非課税世帯等ではない方	必要ありません。	「高齢受給者証」を窓口で提示してください。

# ジェネリック医薬品の効き目は新薬と同等です

新薬の特許期間が切れた後につくられるジェネリック医薬品。新薬と同じ有効成分で同等の効き目があるのに、値段は断然お得！「安いから効き目が劣るはず」なんて決めつけていませんか？



ジェネリックが安いのは、効き目や安全性が劣るからではありません！



新薬がジェネリックより高いのは、研究や開発に多くの時間や費用がかかっているからです。そのため新薬には特許期間があり、20〜25年間はひとつの製薬会社から販売され、値段も高く設定されます。

一方、ジェネリック医薬品は新薬の特許期間が切れた後に、他の製薬会社から同じ主成分、同じ効能でつくられるものです。研究や開発にかかる時間や費用が抑えられるため、値段が安くできるのです。

効き目や安全性は国から保証されています



ジェネリック医薬品は、薬事法に基づいて厚生労働省の承認を受けた医薬品です。厳しい審査で、有効性・安全性・品質が新薬と同等であることが確認されています。

それでもジェネリックに変えるのが不安であれば、「お試し調剤」という面白い方で、処方された薬のうち1週間分だけなど、短期間ジェネリックを試すこともできます。お試し期間の後、残りの薬もジェネリックに変更するか薬剤師と相談して決められます。

## 代表的な 高血圧の薬で比較

ジェネリックはこんなに安い!!

自己負担3割で、1年間・1日1錠ずつ服用した場合



●エナラプリルマレイン酸塩 10mg錠 (一般名)

新薬	15,592円
ジェネリック	1,346円

自己負担が14,246円減ります!

●ロサルタンカリウム錠 100mg (一般名)

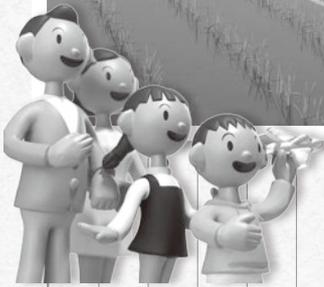
新薬	23,794円
ジェネリック	14,125円

自己負担が9,669円減ります!

※薬価のみを単純計算して比較しています。また、ジェネリック医薬品は最も安価なもので計算しています(平成24年12月現在)。

# 日本の象徴、「富士山」と「桜」 〜桜に彩られる富士山〜

富士山（表紙）……日本



子どものころから童謡の『ふじの山』

や『さくらさくら』を耳にして育ち、山

といえは富士山を描き、花といえは桜を思

い浮かべ、大人になっても飛行機の窓から

富士山を見て帰国をよろこび、春には桜

と宴を楽しむ……。日本人がこれほど「日

本」を実感できるものは「富士山」と「桜」

の他にないでしょう。また、国外でも広く

知られていて、日本といえは「富士山」と

「桜」を思い浮かべる外国人も多く、世界

共通の日本の象徴といえます。

古くは、『竹取物語』にも富士山が登場

して、かぐや姫が月に帰ってしまい、生

きる希望を失った帝が「不老不死の秘薬」

を富士山で焼いたと記述されていて、そこ

から「不死山」という名称が生まれ、鎌

倉時代には今の「富士山」になったとも

いわれています。また、『古事記』に登場

する「木花咲耶姫（このはなさくやひめ）」

が最初の種を富士山に蒔いたことで『さ

くやひめ』と呼ばれ、その名前が『さくら』

になったともいわれています。さらに、富

士山を信仰の対象とする浅間神社では「木

花咲耶姫」を祀っていることもあって、富

士山と桜の関係は昔から深いものであっ

たようです。

表紙の写真は、静岡県の富士宮市・富

士市を流れる潤井川から富士山を望む景

色。川岸の土手沿いは数キロにわたり桜

並木となっており、春には多くの人々が

富士山と桜を求めて足を運びます。撮影

ポイントとしても有名で、潤井川にかか

る龍巖橋付近には、躍動感あふれる水面

と春風になびく桜、それらすべてを見守

るように悠然とたたずむ富士山を撮影し

ようとカメラマンも集まります。

昔も今も、日本になくってはならない「富

士山」と「桜」。時代がかわってもその美

しさを愛でる心は共通で、その美しさに

感動する瞬間は、時を超えた日本の誇り

を感じるひとときなのかもしれません。

いにしえからつづく日本の美を一目で体感

できる富士山と桜の絶景、贅沢な眺望が

春の空に広がります。

# 個人情報保護について



## 個人情報に関する基本方針

当組合は、加入者の氏名、住所、性別、生年月日、電話番号などのほか、適用関係情報（資格の得喪、標準報酬情報等）、現金給付関係情報（埋葬・分娩、出産・傷病手当金、付加給付）、レセプト関係情報（医療費、受診・治療情報等）、健康診査関係情報（健診データ等）、健康管理に関する情報（保健施設利用情報）などの個人情報（特定の個人を識別できる情報）について、以下の方針で取り扱います。

## 個人情報の管理

1. 個人情報保護法及び関係する法令等を遵守します。
2. 個人情報に関する個人の権利を尊重し、自己の個人情報に対する問い合わせ並びに開示、訂正、削除を求められたときは、健康保険法等の法令並びに個人情報保護管理規程等に従い、対応いたします。
3. 次のような適正な管理を行うことで、常に個人情報の保護に努めます。
  - (1) 個人情報保護管理責任者の選任による責任の所在の明確化
  - (2) 個人情報の漏えい、破壊、紛失、改ざん、誤用等を防止するための厳重なセキュリティー対策の実施
  - (3) 安全な環境下で管理するための個人情報データベースへのアクセス制限の実施
  - (4) 個人情報の保護についての職員教育の徹底
4. 当組合は個人情報の収集にあたり、健康保険法などの法令等で収集が義務付けられている場合を除き、加入者に対し収集目的を明らかにし、収集した個人情報は、利用目的の範囲のみで使用し、利用目的を遂行するために業務を委託する場合を除き、第三者には提供いたしません。
5. 利用目的遂行のために業務を委託する場合、個人情報の取り扱いに関する委託先の適正な管理及び監督を行います。
6. 当組合は、当組合の個人情報データベースに保管されている加入者の個人情報をできる限り正確、完全、最新に保つために、加入者からの請求により、速やかに訂正等を行います。
7. 個人情報の取扱い及び管理についてのお問い合わせは、下記記載の当組合の担当窓口で受け付けます。  
窓 口：  
服装健康保険組合総務課 TEL 03-3946-8561  
受付時間：  
9：00～17：00（土曜、日曜、祝日、年末年始を除く）
8. 本基本方針及び個人情報保護管理規程等は、法令等の制定改廃や情勢の変化により、適宜変更いたしません。



## 組合だより

平成25年2月18日 理事会（会場＝組合会議室）

## 【審議事項】

- 第1号議案＝平成25年度事業計画（案）について  
 第2号議案＝平成25年度一般保険料率において基本保険料率及び特定保険料率を定める件について  
 第3号議案＝平成25年度介護保険料率を定める件について  
 第4号議案＝重要財産の処分について  
 第5号議案＝平成25年度収入支出予算（案）について  
 第6号議案＝第2期特定健康診査等実施計画（案）について  
 第7号議案＝就業規則の改正及び職員育児・介護休業等に関する規程（案）について

- 第8号議案＝体育奨励事業の契約施設の追加について  
 第9号議案＝契約保養所補助金支給対象施設の廃止について  
 第10号議案＝組合会の開催について  
 第11号議案＝準備金その他の財産の保有及び管理について

## 【報告事項】

- 第1報告＝事業所編入等組合規約の変更について  
 第2報告＝事業状況報告について  
 第3報告＝その他

平成25年2月26日 組合会（会場＝茗溪会館）

## 【審議事項】

- 第1号議案＝平成25年度事業計画（案）について  
 第2号議案＝平成25年度一般保険料率において基本保険料率及び特定保険料率を定める件について  
 第3号議案＝平成25年度介護保険料率を定める件について  
 第4号議案＝重要財産の処分について  
 第5号議案＝平成25年度収入支出予算（案）について

- 第6号議案＝第2期特定健康診査等実施計画（案）について  
 第7号議案＝就業規則の改正及び職員育児・介護休業等に関する規程（案）について  
 第8号議案＝事業所編入等組合規約の変更について

## 【報告事項】

- 第1報告＝事業状況報告について  
 第2報告＝その他

## 公 告

## ●編入した事業所

事業所名称	代表者名	所在地	編入年月日
American Apparel Japan(有)	福岡 武彦	渋谷区渋谷1-23-26	25. 2. 1

## ●削除した事業所

事業所名称	代表者名	所在地	削除年月日
(株)デザインケー	久保 貴子	港区南麻布4-2-48	24. 1.17
(有)エスオーエスマーケット	大野美奈子	渋谷区神宮前1-20-4	25. 2. 1

## 服装健保だより

第183号  
平成25年3月発行

発行所 服装健康保険組合

発行責任者 馬場 和喜夫

東京都文京区本駒込6-2-19

TEL 03-3946-8561

<http://www.fukusou-kenpo.or.jp/>

## 組合の現況

(平成25年1月末日現在)



事業所数 157件



平均標準報酬月額

男 306,633円

女 217,468円

平均 253,162円



被保険者数

男 3,857名

女 5,778名

計 9,635名



被扶養者数

計 2,983名