

服装健保だより

服装健康保険組合

2013 **1** No.182

 ホームページをご活用ください
<http://www.fukusou-kenpo.or.jp/>

冬のグランド・キャニオン（アメリカ）

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

被保険者ならびにご家族のみなさんにおかれましては、新しきよき年を健やかに迎えられたこととお慶び申し上げます。また当健康保険組合の事業運営につきまして日ごろより多大なるご理解・ご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

さて昨年は、長年の懸案でありました社会保障・税一体改革関連法が成立し、今後、順次実施に移されることとなりました。この一体改革は、消費税率見直しによる社会保障の財源確保と、少子高齢化に対応した制度の再構築が目的です。ところが成立した内容は、健康保険組合にとって不満の残るものとなりました。

現在、健康保険組合はかつてない厳しい財政状況を余儀なくされています。平成23年度決算（見込）では、全国の健康保険組合の経常赤字は総額で3489億円に達し、全健康保険組合の約8割が赤字となりました。24年度予算ではこの状況はさらに悪化し、赤字は5782億円へ拡大、全健康保険組合の約4割が保険料率を引き上げたにもかかわらず、赤字健康保険組合が全体の約9割に達する見通しです。

その原因は明らかです。高齢者医療制度への支援金・



服装健康保険組合
理事長 大栗 實

納付金の保険料収入に対する割合は46・2%にも達し（24年度予算）、みなさんから納めていただく保険料の約半分は高齢者医療制度を支えるために支出されている計算です。

こうした状況を正すため、健康保険組合や健康保険組合連合会（健保連）では前期高齢者の医療給付費への公費投入の拡大を訴えてきましたが、現状では具体的な法律の形となっておりません。今後、社会保障をめぐる懸案は新たに設置される社会保障制度改革国民会議で検討される運びですが、健康保険組合・健保連では真の改革が実現されるよう、強く働きかけていく方針です。

一方では、問題の根底にある「増え続ける医療費の抑制」がさらに重要な課題となるでしょう。当健康保険組合も健診を始めとする健康増進活動や、ジェネリック医薬品の使用促進などをさらに図ってまいります。みなさんにおかれましては、日々の健康づくりと適正受診にご協力くださいますよう、お願い申し上げます。

最後となりましたが、この一年がみなさんにとって実り多き年となりますようお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

平成24年度健康保険組合全国大会が開催されました

前期高齢者医療制度に公費投入を

「支える側が支えられる制度」への

改革を求める



平成24年度健康保険組合全国大会が11月21日に開催され、全国から健保組合関係者約4000人が参加しました。この大会は「待ったなし！ 超高齢社会に持続可能な制度を今！」を合言葉（副呼称）にしており、高齢者医療制度への十分な公費の投入などを強く求める声が続ぎました。

大会の冒頭で基調演説を行った健康保険組合連合会（健保連）の平井克彦会長は、医療保険制度を含む、今後の社会保障の全般のあり方を議論する「国民会議」に対する健保連の主張として次の2つを挙げました。

1つは高齢者医療制度、特に前期高齢者医療制度への十分な公費（税金）の投入です。同制度への過重な負担によって健保組合財政は、「支える側が、支えてほしいくらい弱っている」という矛盾。（健保連の意見広告・キャッチコ

ピー）」というほど、「徹底的に悪化した」と強調し、「支える側が支えられるような制度にしていただきたい」と訴えました。

もう1つは、医療費の適正化です。どのような制度でも、高騰する医療費がそのままでは制度が立ち行かなくなるからです。そこで、医療費の適正化を国策として取り上げることが求めるとともに、医療費などのチェックや、みなさんの健康づくりを行うことができる健保組合方式を守ることが重要と述べました。

さらに、ほかの医療保険制度（協会けんぽ）への国の支援を、健保組合に肩代わりさせる動きを警戒していることも明らかにしました。

以上の内容などを盛り込んだ左記の4つのスローガンを大会決議として採択。厚生労働省の代表者に手渡して、決議の実現を強く求めました。

決議された4つのスローガン

- 高齢者医療制度に対する公費投入拡充の早期実現
- 国庫補助削減を目的とした負担転嫁策に断固反対
- 医療費適正化の推進と組合方式の維持・発展
- 健康保険組合に対する適切かつ十分な財政支援措置の実施

第37回 健康者表彰が実施されました

479名の方が受賞！



平成24年度 健康者表彰受賞状況 (単位：名)

区分	男性	女性	計
20年以上	1	1	2
15年以上	6	0	6
10年以上	6	3	9
5年以上	38	31	69
2年以上	261	132	393
合 計	312	167	479

当健保組合では、年間を通して一度も医療機関を受診しなかった、健康優良者を毎年表彰しています。対象者は平成22年4月1日から24年3月31日までの2年間に健康保険による診療を受けていない被保険者の方々です。
今年は479名の方が表彰されました。

任意継続被保険者の標準報酬について

健康保険法第47条の規定による平成24年9月30日における全被保険者の同月の平均標準報酬は253,399円となりました。つきましては、前記の額を標準報酬の基礎となる報酬月額とみなした場合の標準報酬および適用年月日を次のとおり公告します。

- 標準報酬 260,000円
- 適用年月日 平成25年4月1日から平成26年3月31日まで

※ 任意継続被保険者の標準報酬は、退職時の標準報酬か、上に公告した標準報酬か、いずれか低いほうを採用することになっています。

健保組合補助額と申込・利用方法

冬山の家

- 健保組合補助額 1人1泊2,000円(年2泊まで)
- 申込・利用方法 服装健保組合加入者である旨を告げ、各施設に直接ご予約ください。予約後、当健保組合へ利用手続きを行い、発行された利用連絡票を持参してご利用ください(組合補助額を差し引いた金額を現地で精算)。※予約後の変更・キャンセル(期日によりキャンセル料が発生)等は予約先にご連絡ください。

スキー場

- 健保組合補助額 1,000円
- 申込・利用方法 詳細は、当健保組合(TEL 03-3946-8561)へお問い合わせください。

開設期間 平成25年3月31日まで



冬山の家

セントレジャー舞子ホテル

- 予約電話番号 025-783-3511
予約時間 月曜日から金曜日まで(午前10時～午後6時)
- 大人の利用者負担金(1泊2食付・税込、入湯税(120円)別)
5,500円～(契約料金7,500円●健保組合補助額2,000円)



冬山の家

セントレジャー舞子ロッジ

- 予約電話番号 025-783-6411
- 大人の利用者負担金(1泊2食付・税込、入湯税(120円)別)
5,000円～(契約料金7,000円●健保組合補助額2,000円)



スキー場

セントレジャー舞子スノーリゾート

- 利用者負担金 リフト・ゴンドラ共通1日券※
 - 大人 **2,300円**(契約料金3,300円●健保組合補助額1,000円)
 - 55歳以上
中高生 **2,000円**(契約料金3,000円●健保組合補助額1,000円)
 - 小学生 **1,300円**(契約料金2,300円●健保組合補助額1,000円)
- ※リフト・ゴンドラ共通1日券で、ナイターもご利用いただけます。

プリンス ホテルズ&リゾーツ

プリンスホテル予約センター

予約電話番号

03-6741-9155

携帯電話・PHSからは
03-5917-6291

予約受付

24時間・年中無休

※利用料金はホテルによって異なりますので、予約の際にご確認ください。

開設期間 平成25年3月31日まで

●プリンスホテルスキー場

地域	スキー場
新潟県	苗場スキー場
	かぐらスキー場
	六日町八海山スキー場
	妙高杉ノ原スキー場
群馬県	万座温泉スキー場

●スキープラン施設

地域	施設名
北海道	新富良野プリンスホテル
	富良野プリンスホテル
岩手県	雫石プリンスホテル
群馬県	万座プリンスホテル
	万座高原ホテル
新潟県	苗場プリンスホテル
長野県	軽井沢プリンスホテル

今年の冬はお得に楽しもう！
当健保組合では、被保険者とそのご家族のために、割安でご利用いただける冬期施設をご用意しています。ぜひご利用ください。

那須高原にある「一望閣」は、天然温泉と、和食&フレンチの創作料理が自慢の宿です。部屋は昨年リニューアルされたばかり。利用料金もお得な一望閣をどうぞご利用ください。

マウントジーンズ
スキーリゾート那須への
送迎車あり

「一望閣」の温泉で ゆったり過ごしませんか

那須高原・那須温泉 絶景の宿 一望閣

〒325-0301 栃木県那須郡那須町湯本157

URL <http://www.ichibokaku.com>

▼ロビー 開放的なロビーがみなさんをお出迎え



ご予約は

当健保組合 (TEL 03-3946-8561) まで



▲客室(しらたま館) 広々とした部屋でおくつろぎください

宿泊料金 (2名様1室・大人1名 1泊2食付(税サ込み) 入湯税別)

しらたま館

契約料金

健保組合補助額

利用者負担

平日

6,980円

2,000円

4,980円

休前日

9,980円

2,000円

7,980円

※あざみ館は1,000円引き、つつじ館は2,000円引きです。

※小学生は70%、3歳～未就学児50% (大人1人・子ども1人の場合は子どもも大人料金)。

交通アクセス

車：那須I.C.より約25分

※車でお越しの際、万が一雪が積もっていて運転が心配な場合は、高速道を下りると道の駅が数カ所ありますので、そこへ車を駐車してください。ご連絡いただければ駐車場までの送迎を行います。

電車：JR 那須塩原駅西口より温泉組合無料送迎バス45分

※無料送迎バスは11：55発と14：45発の2本です。帰りは10：00発となります。予約制。

一望閣

オススメポイント

1

天然温泉・美人の湯

美肌効果として注目のメタけい酸がたっぷり

ひのき造りの大浴場・露天風呂は、豊富な湯量の自家源泉・美人の湯。美肌効果が高いとして注目されるメタけい酸がたっぷりです。お肌の新陳代謝が促進されます。肌にやさしい中性の単純泉のお湯で日頃の疲れをいやしてください。



▲貸切風呂



一望閣

オススメポイント

2

創作料理

和食とフレンチが融合した新スタイル

一望閣自慢の食事は、和食とフレンチの絶妙なコラボレーションを楽しめる新スタイルの創作料理。和食とフレンチのいいとこどりのお楽しみメニューです。

ご予約は当健保組合へご連絡ください。また、同日にお申し込み多数の場合、抽選となりますのでご了承ください。

一望閣から車で10分

マウントジーンズ スキーリゾート那須

利用期間 平成25年3月24日まで

施設詳細

〒329-3223 栃木県那須郡那須町大字大島 TEL 0287-77-2300
URL <http://www.mtjeans.com/>

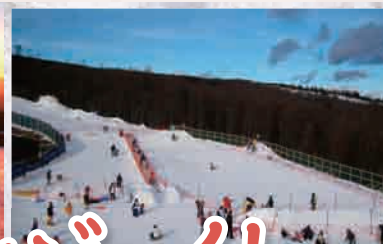
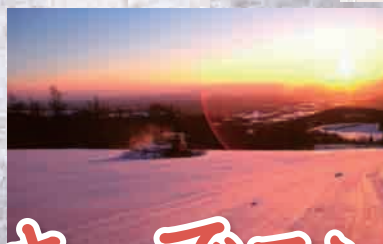
●利用料金

大人(中学生以上) **2,600円**

(契約料金3,600円●健保組合補助額1,000円)

小学生 **1,500円**

(契約料金2,500円●健保組合補助額1,000円)



スノボ・スキーでエンジョイ!



ハンターマウンテン塩原

利用期間 平成25年3月31日まで

施設詳細

〒329-2922 栃木県那須塩原市湯本塩原字前黒 TEL 0287-32-4580
URL <http://www.hunter.co.jp/>

●利用料金

大人(中学生以上) **2,900円**

(契約料金3,900円●健保組合補助額1,000円)

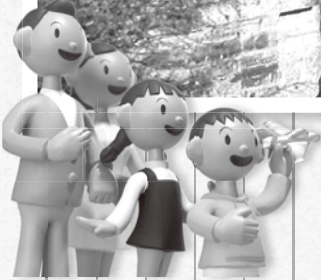
小学生 **1,700円**

(契約料金2,700円●健保組合補助額1,000円)

※未就学児は無料。

雪と大地のコントラストに誰もが息を呑む 冬のグランド・キャニオン

グランド・キャニオン国立公園(表紙)……アメリカ



アメリカ合衆国アリゾナ州の北部にある
渓谷、グランド・キャニオン。一番近い大都
市のラスベガスからバスツアーやセスナア
ーが毎日あり、たくさんの人々が訪れる人
気の国立公園です。1979年には世界遺
産に登録されました。

グランド・キャニオンが人々を魅了するの
は、幾重もの地層が作り出す断崖や残丘が
一望できて、地球の歴史を目の当たりにでき
るからでしょう。かつては海中にあった地層
が、度重なる地殻変動で隆起と沈下を繰り返
返して陸となり、その大地を長い時をかけて
コロラド川が浸食してグランド・キャニオン
ができたため、両岸の約1600mの断崖に
は17〜20億年もの地層を見ることができま

す。茶色、白、黄色など、色彩豊かな地層
が織りなす情景はまさに神秘的です。その
圧倒的な大自然のパノラマは、太古の昔から
地球の営みを語りかけてきます。

公園内は、コロラド川をはさんで北側のノ
ース・リム(北壁)と、南側のサウス・リム
(南壁)とに分けられます。ノース・リムは

標高が高く雪の多い11〜5月頃まで閉鎖

されることもあり、静かな自然が広がります。サウス・リムは、日の出や日の入りの景色がみごとな「マーズ・ポイント」や、180度ガラス張りのショップ兼展望台がある「ヤバパイ・ポイント」などの見どころも多く、施設も揃っていてアクセスも便利です。トレッキングコースも整備されているので、ミュール鹿やコヨーテ、ゴールデン・イーグルなどの動物たちに出会うことができます。サウス・リムのビューポイントからは、浸食に取り残されてできた残丘や断崖が連なったその向こう、約16km先に対峙するノース・リムの地平線が一望できます。

表紙の写真は雪化粧をしたグランド・キャニオン。冬は澄んだ空気の中、空と雲、地層と雪との美しいコントラストが訪れる旅人を包み込みます。夏とは異なる装いに、誰もが圧倒されて地球のすばらしさを改めて感じさせられることでしょう。一度は見ておきたい絶景が広がります。



特別団体契約

「サンクス・フェスティバル」パスポート

ご利用期間 2013年 1/4^金～3/15^金 ※入場制限中のパークではご利用いただくことができません。

大人 18歳以上	中人 (中学・高校生) 12～17歳	小人 (幼児・小学生) 4～11歳
通常料金 ¥6,200	通常料金 ¥5,300	通常料金 ¥4,100
¥5,200	¥4,300	¥3,600
東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらか好きなパークをお楽しみいただけます。		



「特別利用券」をお持ちの方は「購入申込書」と併せてご利用いただけます！

特別団体契約「サンクス・フェスティバル」パスポート 購入申込書

実施期間 2013年 1/4^金～3/15^金 ※入場制限中のパークではご利用いただけません。

必要事項をご記入の上、本申込書をご提出いただくと、1枚につき5名様まで特別料金で買い求めいただけます。

特別団体契約番号 (4桁)	1	2	9	0
※特別利用券右上の1から始まる4桁の数字をご記入ください。				
契約団体名	服装健康保険組合			
※特別利用券に記載されている発行責任者名をご記入ください。				

	大人 18歳以上	中人 (中学・高校生) 12～17歳	小人 (幼児・小学生) 4～11歳
特別料金	¥5,200	¥4,300	¥3,600
購入枚数 (合計5枚まで)	枚	枚	枚

【注意事項】

●本申込書を対象者以外の方への譲渡(転売、ネットオークションなどを含む)することを禁止します。●本申込書は特別団体契約のご利用者とそのご家族の皆さまが対象者となります。(パスポートご購入の際に、勤務先が確認できる物のご提示をお願いする場合があります。)●本申込書はお一人様1回のご購入につき1枚ご利用いただけます。●未記入の場合は特別料金が適用されません。●特別利用券をお持ちの方は、本パスポートご購入時にご利用いただけます。●お買い求めいただいたパスポートを期間外にご利用になる場合、利用当日の通常料金との差額及び期日変更手数料を別途申し受けます。●旅行会社等で、観光券、入場予約券をお買い求めになられた場合、ご来園当日に入園されるパークの当日券販売窓口にて、本購入申込書をご提出の上差額をお受け取りください。なお、2013年2月19日より、変更手数料を別途申し受けます。

チケット販売場所

【当日券】

東京ディズニーランド、東京ディズニーシーの当日券販売窓口
 ※ディズニーホテル、東京ディズニーリゾート・オフィシャルホテル、東京ディズニーリゾート・パートナーホテルでもご宿泊者に限りご購入いただけます。

【前売券】

※2012年12月4日(火)より販売開始
 東京ディズニーリゾート・チケットセンター(イクスピアリ1F)
 ゲストリレーション・ウィンドウ(東京ディズニーランド)
 団体チケットブース(東京ディズニーシー)
 ディズニーストア(渋谷公園通り店、池袋サンシャインシティアルパ
 店、お台場アクアシティ店、北千住ルミネ店、町田109店、昭島モリ
 タウン店、八王子東急スクエア店、横浜(アット)店、横浜そごう店、
 藤沢さいか屋店、大宮アルシェ店、川口アリオ店、船橋ららぽーと
 TOKYO-BAY店、羽生イオンモール店、越谷イオンレイクタウン店)

TOKYO Disney RESORT®

+ 夢がかなう場所 +

 "Where dreams come true"

 © Disney

コピー可

平成24年度 補助金の取扱いについて

若年者健診・生活習慣病予防健診・婦人生活習慣病予防健診の補助金申請の受付は、3月末をもって締め切らせていただきます。また、インフルエンザ予防接種の補助金申請の受付につきましては、1月末の締め切りとなっています。手続きをしていない事業所については、お早めに申請してください。

24時間365日、健保組合に関する情報を発信しています。

ご活用ください!

服装健康保険組合の
ホームページ



<http://www.fukusou-kenpo.or.jp/>

当健保組合のホームページでは、健康保険制度の解説のほか、健保組合の事業内容、健保組合への申請・手続方法などもわかりやすく解説しています。日常で困ったことがあったときなどにぜひご利用ください。

「医療費控除」で税金が戻ります

医療費控除 とは?

みなさんや家族の分を含めて、1年間に自己負担した医療費が一定額を超えると、税務署に確定申告をすると税金が戻ってくる制度です。

●支払額が10万円を超えると税金を精算

前年1月から12月までに支払った医療費が10万円（または、所得の5%のいずれか少ないほう）を超えると、上限200万円までがあなたの課税所得額から控除され、税金が確定精算されます。

$$\left(\begin{array}{c} \text{支払った} \\ \text{医療費} \end{array} - \begin{array}{c} \text{健康保険・} \\ \text{生命保険の} \\ \text{給付金} \end{array} \right) - \begin{array}{c} \text{10万円または} \\ \text{総所得金額の5\%の} \\ \text{いずれか少ないほう} \end{array} = \begin{array}{c} \text{医療費控除額} \\ \text{(200万円が限度)} \end{array}$$

確定申告の 手続き

申告の時期は、毎年2月16日から3月15日までの1ヵ月間ですが、サラリーマンなどの給与所得者による医療費控除等の還付申告については、1月から受け付けています。

申告の手続きは、本人の住所地を管轄する税務署で行います。確定申告書の所定の欄に、医

療費控除に関する事項をご記入のうえ提出してください。

インターネットを利用して電子的に手続きが行えるe-Tax (<http://www.e-tax.nta.go.jp/>) というシステムもあります。ぜひご利用ください。

※詳細は最寄りの税務署へお問い合わせください。

ご注意 ください

医療費控除の申請には、医療機関から発行された領収書等が必要です。

当健保組合が発行している医療費通知は、当健保組合が医療機関に支払った金額を被保険者へ通知するために配付しているもので、確定申告の添付等、公的な証明としてはご使用いただけません。

公 告

●所在地変更した事業所

事業所名称	代表者名	所在地／変更前	所在地／変更後	変更年月日
(株) マロウ	倉品 正史	港区南青山2-7-29	港区南青山6-3-13 サーラ南青山2階	24. 8. 1
(株) コンクエスト	小村 義英	港区南麻布4-11-30	渋谷区神宮前3-1-25	24. 8. 15

服装健保だより

第182号

平成25年1月発行

発行所 服装健康保険組合

発行責任者 馬場 和喜夫

東京都文京区本駒込6-2-19

TEL 03-3946-8561

<http://www.fukusou-kenpo.or.jp/>

組合の現況

(平成24年11月末日現在)



事業所数

157件



平均標準報酬月額

男 305,453円

女 217,340円

平均 252,538円



被保険者数

男 3,872名

女 5,821名

計 9,693名



被扶養者数

計 2,932名