

服装健保だより

服装健康保険組合

2012 **1** No.177



ホームページをご活用ください

<http://www.fukusou-kenpo.or.jp/>

新年のご挨拶

皆様が健康な毎日を過ごせるよう、 積極的な事業運営を心がけます

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、清々しい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、日頃より当健康保険組合の事業運営につきまして多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、平成23年は東日本大震災とそれに伴う原発問題により、日本経済は先行き不透明な状況に陥りました。昨年、健保連が発表した平成22年度決算見込みでは健康保険組合全体で4154億円の大幅赤字を計上し、赤字組合は全組合の約8割に達しました。過去最悪だった平成21年度に次ぐ大幅赤字で、厳しい健保財政を改善するために保険料率を引き上げた組合は、過去最高の415組合となりました。

健康保険組合を巡る情勢が厳しさを増す一方で、社会保障制度の見直しも急務となっています。昨年、政府・与党は消費税を引き上げて社会保障財源にあてる「社会保障・税一体改革案」をとりまとめました。しかし、引き続き健



服装健康保険組合
理事長 大栗 實

康保険組合に過重な負担を強いる内容となっています。野田内閣の発足により、公平な制度となることを期待しつつ、今後の論議の行方に注目してまいりたいと思います。

日本経済の先行きは非常に不透明な状況ですが、健康保険組合の役割である、「病气やけがをしたときに生活の保障をする」「加入者の健康生活をサポートする」、このふたつの役割をきちんと果たすためには、財源の確保が必要で、引き続き効率的な事業運営を心がけることはもちろん、被保険者の皆様が健康で元気に毎日を過ごせるよう、特定健診をはじめ各種健診事業、健康づくり事業を積極的に展開してまいります。皆様におかれましても、当健康保険組合が実施する保健事業を有効に活用し、日々の健康管理に役立て、健康生活をお送りいただきますようお願いいたします。

最後になりましたが、皆様にとってよき一年となりますよう心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶いたします。

平成23年度 補助金の取扱いについて

若年者健診・生活習慣病予防健診・婦人生活習慣病予防健診の補助金申請の受付は、3月末をもって締め切らせていただきます。また、インフルエンザ予防接種の補助金申請の受付につきましては、1月末の締め切りとなっています。手続きをしていない事業所については、お早めに申請してください。

ご利用ください! 服装健康保険組合のホームページ <http://www.fukusou-kenpo.or.jp/>



当組合のホームページでは、健康保険制度の解説のほか、健保組合の事業内容、健保組合への申請・手続方法などもわかりやすく解説しています。日常で困ったことがあったときなどにぜひご利用ください。

24時間365日、健保組合に関する情報を発信しています。
積極的にご利用ください。

「医療費控除」で税金が戻ります

医療費控除とは?

みなさんや家族の分を含めて、1年間に自己負担した医療費が一定額を超えると、税務署に確定申告をすると税金が戻ってくる制度です。

●支払額が10万円を超えるとき税金を精算

前年1月から12月までに支払った医療費が10万円（または、所得の5%のいずれか少ない方）を超え、上限200万円までがあなたの課税所得額から控除され、税金が確定精算されます。

$$\left(\begin{array}{|c|} \hline \text{支払った} \\ \text{医療費} \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \text{健康保険・} \\ \text{生命保険の} \\ \text{給付金} \\ \hline \end{array} \right) - \begin{array}{|c|} \hline \text{10万円または} \\ \text{総所得金額の5\%の} \\ \text{いずれか少ないほう} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{医療費控除額} \\ \text{(200万円が限度)} \\ \hline \end{array}$$

確定申告の手続き

申告の時期は、毎年2月16日から3月15日までの1ヵ月間ですが、サラリーマンなどの給与所得者による医療費控除等の還付申告については、1月から受け付けています。

申告の手続きは、本人の住所地を管轄する税務署で行います。確定申告書の所定の欄に、医療費控除に関する事項をご記入のうえ提出してください。

インターネットを利用して電子的に手続きが行えるe-Tax (<http://www.e-tax.nta.go.jp/>) というシステムもあります。ぜひご利用ください。

※詳細は最寄りの税務署へお問い合わせください。

ご注意ください

医療費控除の申請には、医療機関から発行された領収書等が必要です。
当健保組合が発行している医療費通知は、当健保組合が医療機関に支払った金額を被保険者へ通知するために配付しているもので、確定申告の添付等、公的な証明としてはご使用いただけません。

服装健保だより

第177号
平成24年1月発行

発行所 服装健康保険組合

発行責任者 馬場 和喜夫

東京都文京区本駒込6-2-19

TEL 03-3946-8561

<http://www.fukusou-kenpo.or.jp/>

組合の現況

(平成23年11月末日現在)



事業所数 159件



平均標準報酬月額
男 305,666円
女 216,183円
平均 252,142円



被保険者数
男 3,866名
女 5,716名
計 9,582名



被扶養者数
計 2,902名



東京ディズニーシー
10thアニバーサリー
"Be Magical!"
いよいよフィナーレ!
3/19まで

特別団体契約

「サンクス・フェスティバル」 パスポート

ご利用期間 2012年 1/4(水)～3/16(金) ※入場期間中のパークではご利用
いただくことができません。

詳細は特設サイトへ▶ <http://tokubeturiyouken.tokyodisneyresort.co.jp/index.html> サイトへのアクセスには、ID(11 tokubetu)とパスワード(thanks2)が必要になります。

東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®を1日お楽しみいただけます。

大人 18歳以上	通常料金	¥6,200	¥5,200
中人(中学・高校生) 12～17歳	通常料金	¥5,300	¥4,300
小人(幼児・小学生) 4～11歳	通常料金	¥4,100	¥3,600

「特別利用券」をお持ちの方は「購入申込書」と併せてご利用いただけます!

※どちらからお切り離しください

特別団体契約「サンクス・フェスティバル」パスポート 購入申込書

必要事項をご記入の上、本申込書をご提出いただく、
1枚につき5名様まで特別料金でお買い求めいただけます。

ご利用期間 2012年 1/4(水)～3/16(金)

チケット販売場所

【当日券】

東京ディズニーランド、東京ディズニーシーの当日券販売窓口
※ディズニーホテル、東京ディズニーリゾート・オフィシャル
ホテル、東京ディズニーリゾート・パートナーホテルでも
ご購入いただけます。

【前売券】※2011年12月26日(月)より販売開始
東京ディズニーリゾート・チケットセンター(イクスピアリ1F)
ゲストリレーション・ウィンドウ(東京ディズニーランド)
団体チケットブース(東京ディズニーシー)
ディズニーストア(渋谷公園通り店、池袋サンシャインシティ
アルパ店、北千住ルミネ店、錦糸町オリナス店、お台場アク
アシティ店、八王子東急スクエア店、町田109店、沼津モリ
タウン店、船橋らぽーとTOKYO-BAY店、川崎ラゾーナ
店、藤沢さかいばら店、横浜そごう店、横浜「アット」店、大宮
アルシェ店、川口アリオ店、羽生イオンモール店、越谷イオン
レイクタウン店)

特別団体 契約番号 (4桁)	1	2	9	0
※特別利用券右側の1から始まる4桁の数字をご記入ください。				
契約 団体名	服装健康保険組合			
※特別利用券に記載されている発行責任者名をご記入ください				

	大人 18歳以上	中人 (中学・高校生) 12～17歳	小人 (幼児・小学生) 4～11歳
特別料金	¥5,200	¥4,300	¥3,600
購入枚数 (合計5枚まで)	枚	枚	枚

【注意事項】※本申込書は対象者以外の方への譲渡(転売、ネットオークションなどを含む)することを禁止します。※本申込書は特別団体契約のご利用者とその家族の皆さまが
対象者となります(バスポートご購入の際に、勤務先が確認できる物のご提示をお願いする場合があります)。※本申込書はお一人様1回のご購入につき1枚ご利用いただけます。
※未記入の場合は特別料金が適用されません。※お買い求めいただいたバスポートを期間外にご利用になる場合は、利用当日の通常料金と差額及び期日変更手数料を別途申し
受けます。※特別利用券をお持ちの方は、本バスポートご購入時にご利用いただけます。

※旅行会社等でご観覧券、入場予約券をお買い求めになられた場合は、ご来園当日に東京ディズニーランド、東京ディズニーシーの当日券販売窓口にて、「バスポート購入申込書」を
ご提出の上、差額をお受け取りください。

一望閣に泊まって 冬を楽しんでいますか? マウントジーンズ スキーリゾート那須で遊んで

休前日でも

オススメ

絶景の宿 一望閣

たったの

8,580円

▼ロビー さいれいなロビーがみなさんをお出迎え



パノラマビューの
客室と館内



▲客室(しらたま館) 全室南向きの眺望のよいお部屋

2011年4月後半にリニューアルオープンした、那須高原の高台1,050mにある温泉旅館・一望閣。

和食とフレンチが融合した新スタイルの料理や美肌の湯として好評の天然温泉を楽しむことができるオススメの宿です。

マウントジーンズスキーリゾート那須へのアクセスも抜群で、冬の旅行にはもってこい。今年の冬に行かない手はないですね。

那須高原・那須温泉 絶景の宿 一望閣

〒325-0301 栃木県那須郡那須町湯本157

URL: <http://www.ichibokaku.com>

ご予約は当組合(03-3946-8561)まで

交通アクセス

車: 那須I.C.より約25分

※車での来館の際、万が一雪が積もっていて運転が心配な場合は、高速を降りてからいくつかの道の駅がありますので、そこに車が駐車でき、ご連絡いただければそこまでの送迎も行います。

電車: JR那須塩原駅西口より温泉組合無料送迎バス45分

※11:55発と14:45発の2本です。帰りは10:00発となります。予約制。

宿泊料金

(2名様1室・大人1名 1泊2食付(税サ込み)入湯税別)

つつじ館

契約料金 ー 組合補助額 〇 利用者負担

平日

4,980円 ー 2,000円 〇 2,980円

休前日

7,980円 ー 2,000円 〇 5,980円

※あざみ館は1,000円増し、しらたま館は2,000円増しです。

※小学生は70%、3歳～未就学児50%(大人1人・子ども1人の場合は子どもも大人料金)

冬真っ只中!

白銀の世界があなたを待っています

当組合では、被保険者とそのご家族のために割安でご利用いただける冬期施設をご用意しております。冬期施設を利用して、スペシャルな冬をお楽しみください。

組合補助額と申込・利用方法

冬山の家

- 組合補助額 1人1泊2,000円(年2泊まで)
- 申込・利用方法 服装健保組合加入者である旨を告げ、各施設に直接ご予約ください。予約後、当組合へ利用手続きを行い、発行された利用連絡票を持参してご利用ください(組合補助額を差し引いた金額を現地で精算)。※予約後の変更・キャンセル(期日よりキャンセル料が発生)等は予約先にご連絡ください。

スキー場

- 組合補助額 1,000円
- 申込・利用方法 詳細は、当組合(TEL 03-3946-8561)へお問い合わせください。

開設期間 ● 平成24年3月18日まで



冬山の家 セントレジャー舞子ホテル

- 予約電話番号 025-783-3511
- 予約時間 月曜日から金曜日まで(午前10時～午後6時)
- 大人の利用者負担金(1泊2食付・税サ込、入湯税(120円)別)
9,000円～(契約料金11,000円から組合補助額2,000円を引いた額)



冬山の家 セントレジャー舞子ロッジ

- 予約電話番号 025-783-6411
- 大人の利用者負担金(1泊2食付・税込、入湯税(120円)別)
5,500円～(契約料金7,500円から組合補助額2,000円を引いた額)



スキー場 セントレジャー舞子スノーリゾート

- 利用者負担金 リフト・ゴンドラ共通1日券※
 - 大人 **2,300円**(契約料金3,300円から組合補助額1,000円を引いた額)
 - 55歳以上
中高生 **2,000円**(契約料金3,000円から組合補助額1,000円を引いた額)
 - 小学生 **1,600円**(契約料金2,600円から組合補助額1,000円を引いた額)
- ※リフト・ゴンドラ共通1日券で、ナイターもご利用いただけます。

プリンス ホテルズ&リゾート

開設期間 ● 平成24年3月31日まで

●プリンスホテルスキー場

地域	スキー場
新潟県	苗場スキー場
	かぐらスキー場
	六日町八海山スキー場
	妙高杉ノ原スキー場
群馬県	万座温泉スキー場

●スキープラン施設

地域	施設名
北海道	新富良野プリンスホテル
	富良野プリンスホテル
岩手県	雫石プリンスホテル
群馬県	万座プリンスホテル
	万座高原ホテル
新潟県	苗場プリンスホテル
長野県	軽井沢プリンスホテル

プリンスホテル予約センター

- 予約電話番号
0120-33-8686
(携帯電話・PHSからは:03-5917-6291)
- 予約受付
年中無休(午前10時～午後5時まで)
※利用料金はホテルによって異なりますので、予約の際にご確認ください。

スキー場までの送迎有り

一望閣から車で10分

マウントジーンズ スキーリゾート那須

WINTER SEASON

2011.12.17 ▶ 2012.3.25

施設詳細

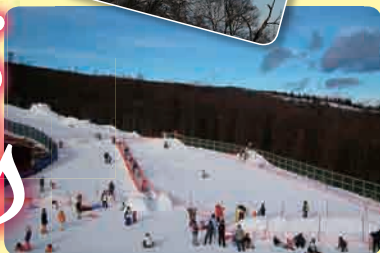
〒329-3223 栃木県那須郡那須町大字大島

TEL : 0287-77-2300

URL : <http://www.mtjeans.com/>



一望閣を拠点に
ウィンタースポーツを楽しもう♪



●料金表

大人 (中学生以上) **2,600円**

(契約料金3,600円 ● 組合補助額1,000円)

子ども (3歳~小学生) **1,500円**

(契約料金2,500円 ● 組合補助額1,000円)

一望閣

天然温泉・美人の湯

オススメポイント1

美肌効果として注目のメタけい酸がたっぷり

檜造りの大浴場・露天風呂は、豊富な湯量の自家源泉・美人の湯。美肌効果として注目されるメタけい酸がたっぷり！お肌の新陳代謝が促進され、美肌作用もバッチリ！中性の単純泉が肌にやさしいお湯です。



◀ 貸切風呂



▼ 大浴場

一望閣

創作料理

オススメポイント2

和食とフレンチが融合した新スタイル

一望閣自慢の料理は、和食とフレンチの絶妙なコラボレーションが楽しめる新スタイルの創作料理。和食とフレンチのイイトコ取りのお楽しみメニューです。新感覚の創作料理をぜひお楽しみください！



ご予約は当組合へご連絡ください。
また、同日にお申し込み多数の場合
抽選となりますのでご了承ください。

高さのあるアーチ型の ラントヴァッサー橋は壮大な芸術作品

ラントヴァッサー橋を渡る電車(表紙)……………スイス・グラウビュンデン州



ドイツ・フランス・イタリア・オーストリア・リヒテンシュタインに囲まれた内陸に位置するスイス。スイスは、鉄道網がもっとも発達した国のひとつで、九州ほどの小さな国土には、鉄道路線が網の目のように張り巡らされています。

スイスの鉄道は、時間に正確なスイス人らしく、起伏の激しい地形の中を時刻表通りに運行させるために、時刻表や接続時間が綿密に調整されるなど、世界屈指の交通システムが構築されています。

136m、高さ65mの大きさを誇ります。レーティッシュ鉄道(RhB)が利用しており、全線の表定速度が30km/hであるため世界一遅い急行として有名な氷河急行もこの橋を通過します。フリーズール駅を出発した列車は、216mのトンネルを通過しますが、このトンネルの出口は絶壁になっており、そこからラントヴァッサー橋が始まります。橋はカーブになっているため、車内から橋と列車を同時に撮影することができません。

列車で通過しても楽しいのですが、アルテンベーケン駅上方の展望プラットフォームからは、最新の客車や貨物列車、そして長い歴史を走り続けてきた蒸気機関車が、ラントヴァッサー橋の上を渡り、ゆっくりとアルテンベーゲン駅に入ってくるのを見ることができま

数多くの鉄道路線のなかでも、多くの鉄道ファンや観光客の人気を集めている見所スポットのひとつが、グラウビュンデン州にあるラントヴァッサー峡谷にかかる鉄道高架橋・ラントヴァッサー橋です。1901年から1903年にかけて建設され、長さ

ます。



第36回 健康者表彰が 実施されました

485名の方が 受賞！

===== 平成23年度 健康者表彰受賞状況 =====

単位：名

区分	男性	女性	計
20年以上	1	2	3
15年以上	3	0	3
10年以上	9	4	13
5年以上	35	23	58
2年以上	255	153	408
合計	303	182	485

当組合では、年間を通して一度も医療機関を受診しなかった、健康優良者を毎年表彰しています。対象者は平成21年4月1日から23年3月31日までの2年間に健康保険による診療を受けていない被保険者の方々です。

今年は485名の方々が表彰されました。

任意継続被保険者の標準報酬について

健康保険法第47条の規定による平成23年9月30日における全被保険者の同月の平均標準報酬は252,570円となりました。つきましては、前記の額を標準報酬の基礎となる報酬月額とみなした場合の標準報酬および適用年月日を次のとおり公告します。

●標準報酬 260,000円

●適用年月日 平成24年4月1日から平成25年3月31日まで

※任意継続被保険者の標準報酬は、退職時の標準報酬か、上に公告した標準報酬か、いずれか低いほうを採用することになっております。

高齢者医療制度 公平に支えるしくみを

十分な公費（税金）の投入を強く求める



平成23年度健康保険組合全国大会が平成23年11月21日に開催され、健保組合関係者ら約4000人が参加しました。健保組合財政は大変厳しい状況が続き、50周年を迎えた国民皆保険制度の存続さえ危ぶまれていることから、今回の大会副呼称は「皆保険維持に向け、納得できる公平な負担を！」となりました。

大会冒頭に基調演説を行った健康保険組合連合会（健保連）の平井克彦会長は、健保組合財政の危機的な状況を紹介。このままでは健保組合財政だけでなく、国民皆保険制度さえも破綻することは「火を見るより明らか」と述べました。

さらに、このような現状に至った原因は、高齢者医療制度に対する負担が現役世代に偏っている現在の制度にあると指摘。

「高齢者医療制度を公平に支えるという観点から、同制度に関する費用はまず、税を中心に考えて、十分な公費を投入していただく、この一点に尽きる」と強く訴えました。

また、健保連の白川修二専務

理事は、国に対する健保連の活動として、今後、次の3項目に重点を置くことを明らかにしました。

① 社会保障改革に対して、国民皆保険制度を持続させる（世代間の負担のバランスがとれた）真の改革を目指すよう要請する。

②（健康づくり事業推進など）保険者機能の重要性を訴える。

③ 健保組合のひっ迫した財政状況を強く訴え、（本格的な改革までの）ここ数年間の財政的な手当てを要請する。

そして、同大会では次の4つのスローガンが大会決議として採択されました。

決議された4つのスローガン

- 現役世代が納得できる公平な制度改革の早期実現
- 高齢者医療制度に対する公費投入の拡充と安定財源の確保
- 制度の維持安定に不可欠な健保組合方式の堅持
- 改革実現までの健保組合に対する財政支援の実施