服装健保だより

服装健康保険組合

2026 9 No.250



最新の情報はホームページをご覧ください

重症化予防に！

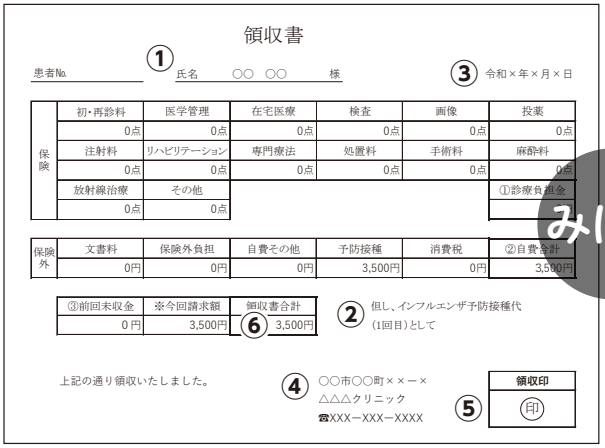
インフルエンザ予防接種補助金を利用しましょう



●**対象者**　接種日に被保険者および被扶養者の資格を有する方。

●**補助金額**　接種費用のうち**1人当たり1,000円を上限**として補助します。
支払った額が1,000円に満たない場合は、実費分のみのお支払いとなります。
※1回分の接種料金が1,000円未満の場合で、2回目の接種がある場合は2回分まとめて申請してください。

●**申請方法**　「インフルエンザ予防接種補助金交付申請書」および「インフルエンザ予防接種実施連名簿」に予防接種にかかった費用の領収書（写）を添付し、事業所担当者にご提出ください。


領収書

患者No.　①氏名　○○　○○　様　③令和×年×月×日

保険	初・再診料	医学管理	在宅医療	検査	画像	投薬
	0点	0点	0点	0点	0点	0点
	注射料	リハビリテーション	専門療法	処置料	手術料	麻酔料
	0点	0点	0点	0点	0点	0点
	放射線治療	その他				①診療負担金
	0点	0点				

保険外	文書料	保険外負担	自費その他	予防接種	消費税	②自費合計
	0円	0円	0円	3,500円	0円	3,500円

③前回未収金	※今回請求額	領収書合計
0円	3,500円	⑥3,500円

②但し、インフルエンザ予防接種代（1回目）として

上記の通り領収いたしました。

④○○市○○町×××－△△△クリニック
☎XXX－XXX－XXXX

⑤領収印 印

みほん


領　収　書

①服装　太郎　様　　③○○年○月○日

⑥ ￥ 2,500

②但　インフルエンザ予防接種代として
上記正に領収いたしました

④東京都○○区○○町1-1-1
TEL　03-1234-5678
けんぽ医院
院長　健保　花子

⑤領収済 0000.00.00 けんぽ医院

「領収書」は以下記載事項が確認できるものに限ります

①接種者の個人名（フルネーム）

②受診内容（「インフルエンザ予防接種代として」など）にインフルエンザ予防接種代であることの記載があるもの
※領収書に記載がない場合は、診療明細書や接種済証の写しをあわせてご提出ください。

③接種年月日

④医療機関名、住所、連絡先

⑤医療機関領収印

⑥支払金額



注意　**診療明細書、接種済証のみでのご提出は補助対象外となります。**

●**支払方法**　申請書に記載の事業所指定（事業所名義）の銀行口座へお振り込みいたします。
なお、個人名義の口座にはお振り込みできませんので、あらかじめご了承ください。

締切日　令和9年1月29日（金）必着

TOKYO Disney RESORT®
Corporate Program

お得にパークを楽しもう！

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム



東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券

東京ディズニーランド®／東京ディズニーシー®の
パークチケットの購入時にご利用いただける利用券です。

利用券に記載されている利用（補助）金額分が、パークチケット価格から差し引かれる形でご利用できます。

詳しくはこちら

公式東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム　検索

パークチケット購入

パークチケット1枚ご購入につき、利用券1枚のみご利用可能です。

※パークチケットの販売価格が、利用券記載の利用補助金額以下となる場合にはご利用いただけません。



※イメージ

東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券を交付します！

令和８年度申請より一部変更がございます。

配 付 枚 数：１人１枚まで
利用対象者：被保険者および<u>お申込みの時点で４歳以上の被扶養者</u>
補 助 金 額：2,000円
申 込 方 法：当健保組合のホームページより、「利用券申込書」に必要事項をご記入のうえ、各事業所の担当者を通じて当健保組合までご提出ください。
<u>利用券の発送は月１回</u>となります。発送スケジュールは当健保組合のホームページをご確認ください。

※利用券の利用方法等は、上記「コーポレートプログラム利用者用サイト」で確認できます。
※利用券には、利用できる利用期間があります。必ず、利用期間内にご利用ください。
※有償・無償問わず、本券を第三者へ譲渡（インターネットオークション等を含む）することはできません。これに違反した場合、利用券は無効となります。
利用券の申込書についてのお問い合わせは、当健保組合 総務課までご連絡ください。
総務課　TEL：03-3946-8561

お問い合わせはこちら　**https://www.tokyodisneyresort.jp/info.html**

※写真・イラストはイメージです。　©Disney　© Disney/Pixar

令和７年度 決算がまとまりました

先ごろ開催された組合会において、
令和７年度決算が可決・承認されましたのでお知らせいたします



当健保組合の令和7年度決算は、収入総額38億6,960万円、支出総額33億3,013万円で、収支差引額は5億3,947万円となりました。一方で繰入金などを除いた、実際の財政状況の指標となる経常収支差引額は、2億5,021万円の黒字となりました。

収入面では、皆さまと事業主から納めていただいた保険料が、前年度比で1億1,363万円増加し、35億2,341万円となりました。

支出面では、全体で同比2億5,286万円減少する結果となりました。内訳としては、皆さまが病気やけがをした際の医療費や、出産をした際の給付金などにあてられた保険給付費が同比3,476万円減の17億3,646万円となり、高齢者の医療費等にあてられた納付金は、同比2億1,661万円減の12億7,087万円を計上しました。この納付金は支出全体の38.2%、保険料の36.1%を占めていますが、今年度は前年度に比べて大幅な減少となりました。

以上の結果、収入の増加と支出の減少の相乗効果で、経常黒字決算となりました。

介護保険につきましては、収入総額2億6,273万円、支出総額2億4,292万円、収支差引額1,980万円の決算残金をもって終了いたしました。

もっと詳しく！ ポイント解説

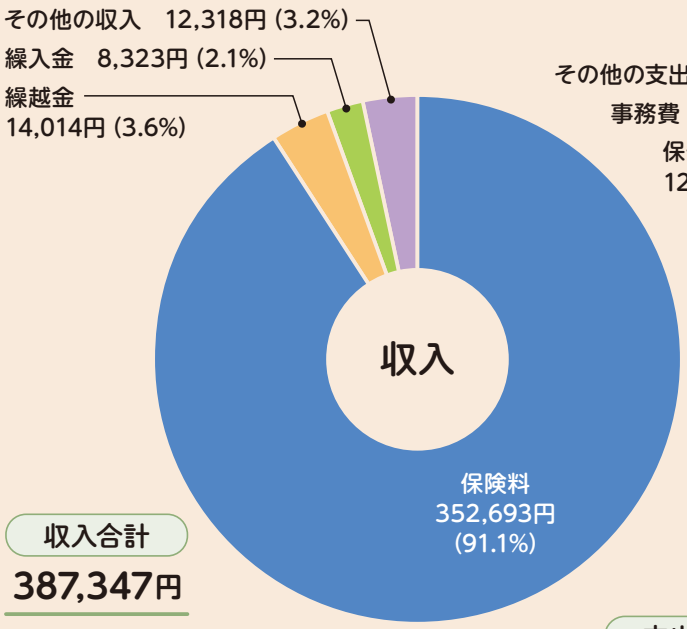
令和７年度の納付金等につきましては、前期高齢者納付金が減少する一方、後期高齢者支援金は増加する結果となりました。納付金等は組合財政を大きく圧迫しており、この状況は今後も続くことが予想されています。また、診療報酬の改定や高額な医薬品の使用増加等の影響による今後の保険給付費の増加は必至であり、健保組合を取り巻く状況は今まで以上に厳しくなると考えられます。

厳しい状況ではありますが、最新情報等をホームページにて周知・広報するとともに、引き続き皆さまに適切な保健事業を提供してまいります。また、皆さまが保健事業を大いに活用し、健康維持に努められますようサポートいたします。

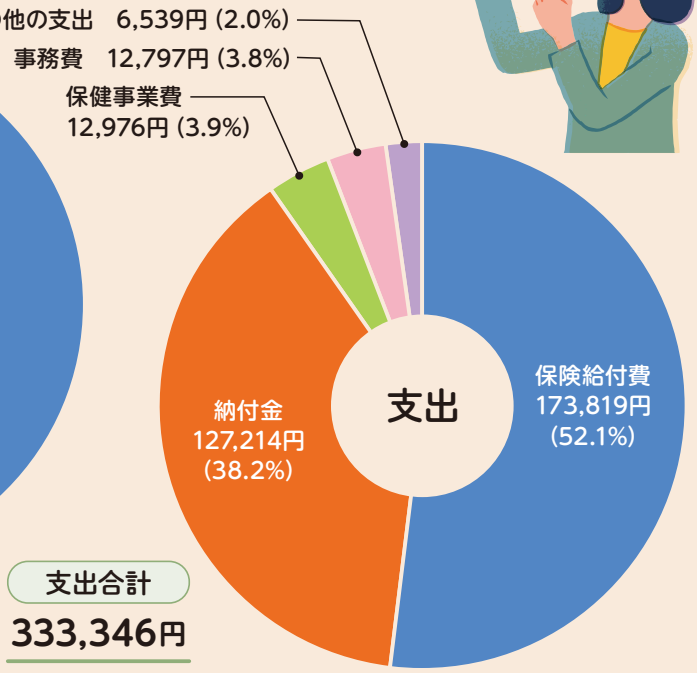
当健保組合では、
引き続き効果的・効率的な事業運営に努めてまいります！

被保険者1人当たりでみた収支の割合（健康保険）





収入合計
387,347円



支出合計
333,346円

令和７年度収入支出決算概要表

健康保険

収入

科　目	決算額（千円）
保険料	3,523,405
国庫負担金収入	1,780
調整保険料収入	46,712
繰越金	140,000
繰入金	83,148
国庫補助金収入	20,807
出産育児交付金	3,453
財政調整事業交付金	45,920
雑収入	4,376
合　計	3,869,601
経常収入合計	3,533,612

経常収支差引額	250,209千円

支出

科　目	決算額（千円）
事務費	127,846
保険給付費	1,736,455
法定給付費	1,736,065
付加給付費	390
納付金	1,270,869
前期高齢者納付金	433,953
後期高齢者支援金	836,916
保健事業費	129,633
還付金	387
財政調整事業拠出金	46,717
連合会費	2,834
積立金	15,000
雑支出	387
合　計	3,330,128
経常支出合計	3,283,403

介護保険

収入

科　目	決算額（千円）
介護保険収入	241,190
繰越金	11,469
繰入金	10,000
雑収入	67
合　計	262,726

支出

科　目	決算額（千円）
介護納付金	242,877
介護保険料還付金	47
合　計	242,924

年1回の健診で体の状態を確認しよう



暴飲暴食や運動不足、喫煙といった不健康な生活習慣により、知らず知らずのうちに内臓脂肪が蓄積し、高血圧、糖尿病、脂質異常などの生活習慣病のリスクも高まります。放っておくと、動脈硬化が進行して、心筋梗塞や脳卒中などの命にかかわる病気の発症につながります。



特定健診を受けるとこんなメリットがあります

特定健診は、40歳から74歳の方を対象に、メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病の予防と早期発見を目的とした健診です。メタボが強く疑われる人またはその予備群は、**男女とも40代から増加**しています。

病気の早期発見・早期治療

自覚症状が現れたころには、生活習慣病は進行しています。特定健診で病気を早期に発見し、早期に治療を開始しましょう。

生活習慣の改善で健康維持

病気を未然に防ぐだけでなく、初期の段階であれば、生活習慣の改善で健康を維持することができます。

費用や時間の負担を抑制

病気になると、通院や治療費など、経済的・時間的な負担にもなります。特定健診にかかる負担とは比較になりません。



体は年々変化していくので、前回は良好でも1年のうちに数値が悪化することもあります。毎年健診を受けて、ご自身の今の健康状態をチェックしておきましょう。

!!

ずっと健康でいたいから
毎年1回は健診を受けるよ



特定保健指導のメリットってなんだろう



特定保健指導では、保健師、管理栄養士などの専門家が、対象者の健康状態に合った目標を設定し、メタボリックシンドロームの予防・解消についてアドバイスしてくれます。各自のライフスタイルなどに合わせて、無理なく生活習慣を改善することができます。



専門家のサポートのもと、健康を取り戻すチャンスです

自分一人で健康を取り戻すことは難しいと感じている人も、特定保健指導ならあなたに合ったプログラムで**健康づくりをサポート**してくれます。

無料で受けられる



保健師や管理栄養士といった健康づくりの専門家から、メタボの予防・解消に向けた具体的なアドバイスなどを無料で受けることができます。

無理なく実践できる

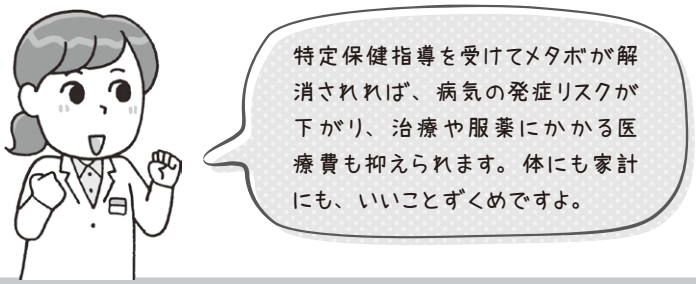


特定健診の結果やヒアリングを通して、専門家があなたの健康状態を正確に把握し、ライフスタイルに合わせて生活習慣改善のための行動計画をあなたと一緒に立ててくれます。

効果が持続する



特定保健指導終了後も継続できる改善方法を教えてくれるので、食事や運動の仕方などが生活習慣として身につき、生活の質（QOL）も向上します。



令和８年８月から 高額療養費制度が見直されました



高額療養費制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

公的医療保険制度の持続可能性の確保

高額療養費の上限額が変わります

月単位の自己負担について、将来にわたり制度を維持するため、医療費の伸びや所得に応じてご負担いただきます。ご理解をお願いいたします。

長期にわたり治療が必要な方のセーフティネット機能の強化

新たに年間の上限額が新設されました

月ごとの自己負担額が積み上がっても、年間の上限額に達した後は、それ以上の医療費については、保険者から還付を受けることができます。

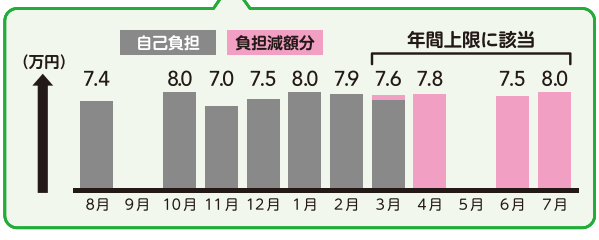
※年間とは８月から翌年の７月までをさします

年間上限額の新設により、以下の方は医療費負担が軽くなる場合があります。

- これまで「多数回該当」に該当しなかった方
- 見直しにより「多数回該当」の対象から外れる方
- 現在、毎月高額療養費を利用している方
- 極めて高額な医療を受けた方

例：これまで多数回該当に該当しなかった方
（区分ウ：年収約370万円～約770万円）の場合





ほかにも負担を軽減する仕組みがあります

●多数回該当

直近12カ月以内に3回以上、上限額に達した場合、4回目から上限額が下がります。

●外来特例（70歳以上で現役並み以外の方）

外来診療だけの月の上限額があります。さらに、年間の上限額が設定され、月ごとの自己負担額が積み上がっても、上限額に達した後は、還付を受けることができます。

上限額は所得等に応じて異なります。
詳細は厚生労働省のウェブサイトをご覧ください。

今回の見直しの背景等に関するご質問等は
厚生労働省フリーダイヤルコールセンター

0120-617-111

※対応時間：月曜日～土曜日　9時～18時
（日曜日・祝日・年末年始は休業）

※運用期間：令和８年７月～令和９年３月

詳しくはこちらから

高額療養費制度の上限額
（令和８年８月から令和９年７月まで）

※高額療養費制度の見直しは令和８年度と令和９年度の２段階にわけて実施します。
下の表は令和８年８月から令和９年７月までの内容です。
令和９年８月以降の見直しについては、厚生労働省ウェブサイトをご参照ください。

適用区分		年収目安	入院＋外来【月額上限】（世帯ごと）〈多数回該当〉	入院＋外来【年間上限】（世帯ごと）	外来（個人ごと）※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円＋1%〈140,100円〉	**1,680,000円**	－
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～約1,160万円	179,100円＋1%〈93,000円〉	**1,110,000円**	－
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～約770万円	85,800円＋1%〈44,400円〉	**530,000円**	－
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円〈44,400円※1〉	**530,000円**※2	月額上限22,000円（年間上限21.6万円）
区分オ	－	住民税非課税【70歳未満】	36,900円〈24,600円〉	**290,000円**	－
－	住民税非課税世帯Ⅱ	住民税非課税【70歳以上】	25,700円〈24,600円〉	**290,000円**	月額上限11,000円（年間上限9.6万円）
－	住民税非課税世帯Ⅰ	一定所得以下（年金収入約82.65万円以下など）【70歳以上】	15,700円	**180,000円**	月額上限8,000円

※1　年収約200万円未満の方は、令和９年８月以降、多数回該当の金額が引き下がる（44,400円→34,500円）。
※2　年収約200万円未満であることが確認できた方は、年間上限41万円を適用し、令和９年８月以降に償還払い。

高額療養費制度の見直しに係るQ&A

Q. ８月から医療機関の窓口で支払う医療費が増えるのですか？

A. 窓口で支払う医療費は、その月にどのくらい医療を受けるか、そしてその月の医療費が上限額に達するかどうかによります。

Q. 自身の適用区分はどのように確認できますか？

A. どの適用区分に該当するかは、マイナポータル、資格確認書（任意記載事項あり）または限度額適用認定証等でご確認いただけます。

Q. 高額療養費の支給を受けるには、どうしたらいいですか？

A. 原則、マイナ保険証をお持ちの方は、医療機関を受診する際、手続きなしで高額療養費の適用を受けられます。マイナ保険証をお持ちでない方は、資格確認書（任意記載事項あり）または限度額適用認定証等をご用意いただくか、当健保組合に申請を行う必要があります。
なお、年間上限額を超えた部分については、いったん医療機関の窓口でご負担いただき、当健保組合から償還払いにより支給されます。

私を整える快眠メソッド

キーワード［寝相・寝返り］

睡眠環境を整えることは快眠のための必須条件です。よい寝相（寝姿勢）を維持できる寝具を知り、質のよい眠りをめざしましょう。

リラックスできる寝相とは

一般的には仰向けが最も体の力が抜けた状態であり、仰向けに寝ている時間が多い＝寝心地がよいということになります。最初は仰向けで寝ていても、いつのまにか横向きやうつぶせにばかりなるという人は、寝具の質を見直してみましょう。

【 寝返りと寝具の関係 】

寝返りは、睡眠中に体の同じ部分が圧迫され続けることによる血液循環の滞りを防ぎ、体の負担を和らげるために生理的に行われる動きです。よい寝相なら寝返りの回数は少なくてすみますが（理想的な回数は一晩に約20回）、体に合っていない寝具では、体の負担を減らすために寝返りの回数が多くなってしまいます。

Check!

その寝相でよく眠れている？

- ☑ よくうつぶせで寝てしまう
- ☑ ベッドから落下するなど寝相が激しい
- ☑ 寝返りが極端に少ない

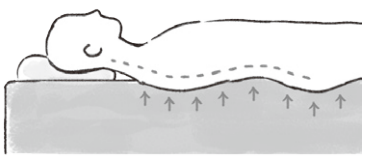


よい寝相・寝返りのための寝具選び

1 理想の寝相を保つマットレス

マットレスが柔らかすぎると腰と胸部が沈み込み、背骨のS字カーブが大きくなって眠りにくくなります。反対に硬すぎると血流が妨げられて熟睡できなくなります。体をほどよく支える、適度な硬さのマットレスを選びましょう。

正しい寝相
- まっすぐに立った姿勢に近い姿勢
- 背骨が緩やかなS字カーブ（2〜3cmの沈み込み）を保っている



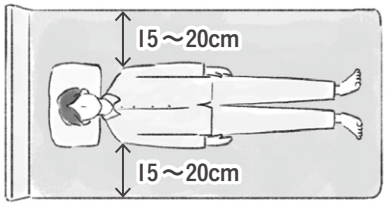
2 フィット感のある掛け布団

寝返りには、体温を調節する、熱や水分の発散を調節するといったはたらきもあります。掛け布団は吸湿性や放湿性があって、かつ、適度な回数の寝返りを負担なくできるように、軽くて体にフィットするものがよいでしょう。



3 自分の体に合ったベッドサイズ

ベッドのサイズを決めるときのポイントは寝る人の体の幅にあります。肩幅から左右に各15〜20cmほどの余裕があるサイズがおすすめ。両側にスペースがあると狭さを感じさせず、必要な寝返りも打ちやすくなります。



あえて先発医薬品を選ぶと、高くなる！

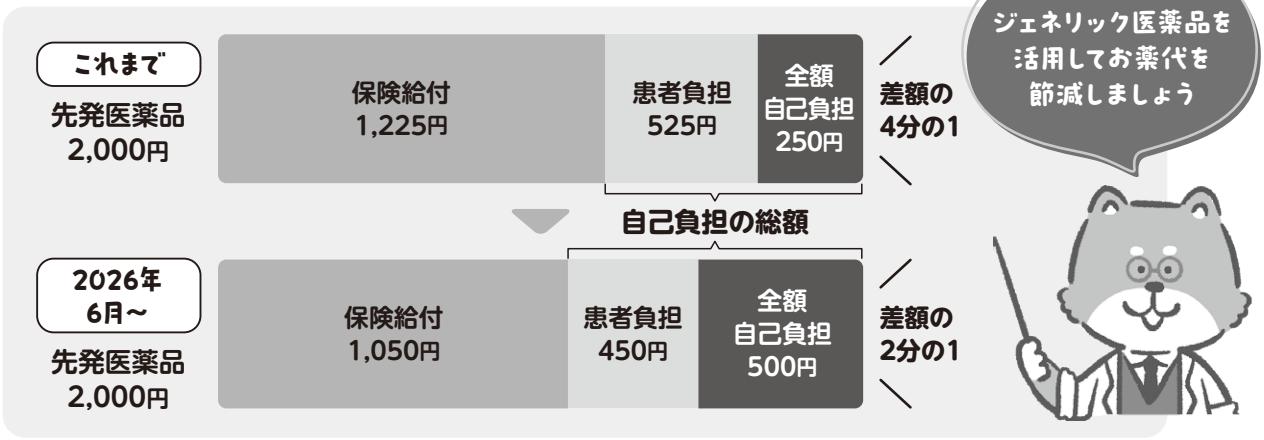
ジェネリック医薬品をご利用ください





ジェネリック医薬品がある先発医薬品（長期収載品）を希望すると自己負担の総額が増えますが、その額が大きくなりました。これまでは先発医薬品とジェネリック医薬品の価格差の4分の1相当額でしたが、6月から価格差の**2分の1相当額に引き上げられました。**

自己負担のイメージ（3割負担の場合）　ジェネリック医薬品1,000円、先発医薬品2,000円の場合（差額1,000円）



※ ジェネリック医薬品は、新薬の特許終了後に販売される、同じ有効成分・同等の効き目をもつ低価格な医薬品です。自己負担額が安く、飲みやすく改良された製品も多くあります。

※「全額自己負担」部分は課税対象であるため、消費税分を加えてお支払いいただきます。

ジェネリック医薬品を選びましょう

メリット❶ 安く手に入る

先発医薬品と比べて、5割程度～それ以上安く手に入れることができます。理由は、先発医薬品の段階で有効性や安全性について確認されているため、研究開発費や研究期間などのコストが大幅に抑えられているからです。



メリット❷ 効き目や安全性は同じ

ジェネリック医薬品と先発医薬品は、有効性や安全性について基本的に違いはありません。国が指定した厳しい試験に合格し、厚生労働大臣の承認を受け、国の基準、法律に基づいて製造・販売しています。



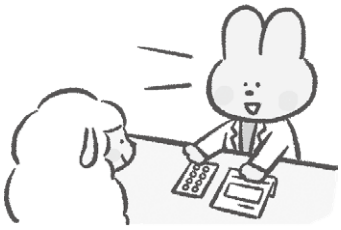
メリット❸ 飲みやすく改良されている薬も

ジェネリック医薬品と先発医薬品では、同じ有効性でも形や大きさが変わるものがあります。これは、製造過程の技術の進歩のほか、苦味を減らしたり、錠剤・カプセルのサイズを小さくしたりなど、飲みやすいように改良されているからです。



ジェネリック医薬品を使うには？

医師や薬剤師に、ジェネリック医薬品を希望していることを伝えましょう。処方せんに記載されているのが先発医薬品の名称であっても、「変更不可」の欄にチェックがなければ、ジェネリック医薬品を選ぶことができる場合がありますので、受付で相談してみましょう。ただし、すべての医薬品にジェネリック医薬品があるわけではないことをご承知おきください。



もっと便利！ もっと充実！

ホームページがリニューアルしました

当健保組合のホームページが、新しいデザインに生まれ変わりました。さまざまな機能が追加され、今までよりも便利で充実したコンテンツを皆さまへお届けできるようになりました。

読みやすいデザインに！

カーソルを合わせるとメニューが開く！

知りたい情報にすぐにたどり着けます。



保健事業をテーマごとに分類！

多彩な保健事業を「健康診断」「健康管理」「保養施設・レジャー施設・スポーツ施設」に分類し、迷わないように。



新着情報も分類！

重要なお知らせの見落としが防げます。

イラスト付きでわかりやすく！

「手続き・申請から探す」「用語から探す」にイラストを追加し、必要な情報が一目でわかります。

スマートフォンでも！



さらに充実！ 新たなコンテンツが追加されました

NEW 契約健診機関検索

当健保組合と契約を結んでいる全国の実施機関を検索できます。また、「詳細条件」を設定することで、ご希望の健診・検査を実施している機関のみ表示することもできます。

NEW お役立ちコラム

「上手なお医者さんのかかり方」、「退職後の健康管理」など、健康情報コンテンツを追加しました。健康に関するちょっとした疑問や不安について、わかりやすく解説しています。

NEW よくある質問を拡充

従来の「よくある質問」に加え、さらに多くのご質問にお答えしています。質問はカテゴリーごとに分類しており、関連する情報をまとめて表示できます。

アクセス はこちら

https://www.fukusou-kenpo.or.jp



ローチケbiz+で おトクに楽しもう

会員本人も ご家族も対象

おトクなサービス盛りだくさん!

コンサート、スポーツ、演劇、
イベント、レジャー、映画など
チケットの一部申込手数料が 0円

- システム利用料 **330円**／枚
  （インターネット予約時の手数料）
- 店頭発券手数料 **165円**／枚
  （コンビニ店頭でチケット発券時の手数料）

ローソン・ユナイテッドシネマ
全国共通鑑賞券で
映画鑑賞料が割引

- 大人（大学生以上）**1,400円**
- 小人（高校生以下）　**800円**

※当日劇場で購入すると大人2,000円／小人1,000円

ローチケ biz+

ショッピングに利用できるクーポンプレゼント!

- 本・CD・DVDなどの購入に…
  3,000円以上購入で
  300円OFF

HMV&BOOKS online

- コスメ・化粧品などの購入に…
  3,000円以上購入で
  1,000円OFF

※コンビニ受け取りで送料無料。
Pontaポイントも貯まります

morecos

旅行代の一部が割引

- 航空券予約　**3,000円OFF**
- ホテル　**1,000円OFF**
- 国内ツアー　**3,000円OFF**
- エンタメツアー　**3%OFF**

※各割引適用条件をご確認のうえお申し込みください

ローチケ 旅行

ニッポンレンタカーの
レンタル料が
一般料金より 17～41%OFF

※24時間利用した場合のみ
※出発1時間前まで予約可能
※ワンウェイ・レンタル（乗り捨て）OK

NIPPON Rent-A-Car

他にもさまざまな
サービスをご用意!
詳しくは会員専用サイト
からチェック



ローチケbiz+会員専用サイトから、各種サービスがご利用いただけます。

ローチケbiz+ 会員専用サイト

https://l-tike.com/bizplus/premium.html

利用方法

① 当健保組合ホームページで 専用ログインパスワード を確認し、
チケット購入はこちら（ログイン） をクリック
② 公演タイトルやLコードでチケットを検索し、申し込み
③ お近くのローソン・ミニストップでチケットを受け取り、使用

会員制リゾートホテル「エクシブ」のご案内

ご予約について　LINE 公式アカウント から簡単に予約できます。



まずは　下の二次元コードを読み取って「友だち追加」 ▶ トーク画面の下図「宿泊予約ログイン」をタップ ▶ 専用のID・パスワードで予約サイトへログイン

LINE
ID：@397sosdq

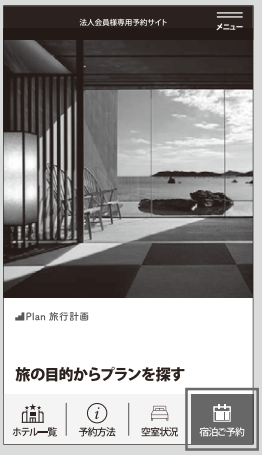
■ ログインに必要な専用のID・パスワードは、
健保ホームページの「保養施設」⇒「リゾートトラスト」の欄を
ご確認ください。

LINE公式アカウント
おすすめPOINT

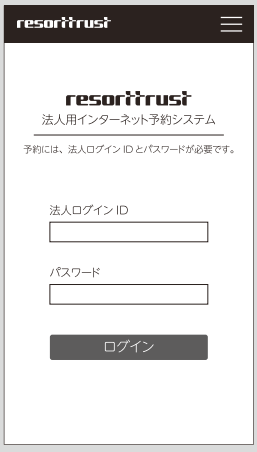
POINT① 「空室状況」や「予約サイト」へ気軽にアクセス!
POINT② 「宿泊プラン」や「観光情報」をタイムリーに配信!
POINT③ 「友だち限定」のうれしい情報が届く!

ご予約の流れ ※主な画面を抜粋

1 右下のメニューより「宿泊ご予約」をタップ

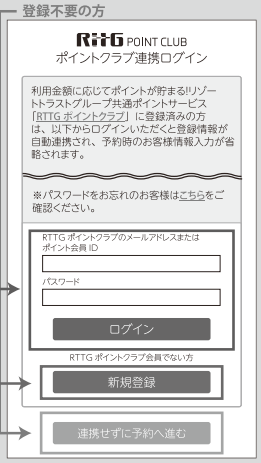


2 専用のID・パスワードでログイン
※半角英数字

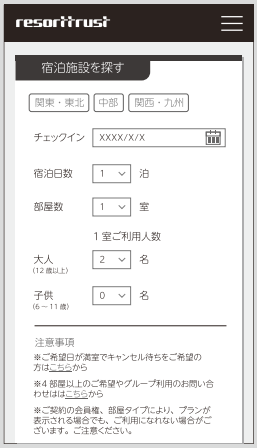


3 RTTGポイント連携ログイン画面

登録済みの方
未登録の方で登録ご希望の方
登録不要の方



4 宿泊施設を探す



5 詳細を入力



※ログイン後に表示されるリゾートインフォメーションは、ご所属の法人・団体で定められた利用規程です。必ずご確認ください。

お問い合わせ番号が表示されればお申し込み受け付けが完了となりますが、ご予約確定ではございません。
予約センターがお申し込み内容を確認し、予約結果をメールでお送りします。
必ず予約結果のメールをご確認ください。

お申し込み内容の確認に最大 5 営業日程度お時間をいただく場合がございます。

ご利用可能なホテルは
右記二次元コードよりご確認ください。▶▶▶

タップ

※写真はイメージです。※ホテルのご利用は、ご契約会員権の利用規程に準じます。

リゾートトラスト株式会社

お問い合わせ
MRP東京予約センター

TEL：03-5323-8221
〔営業時間〕平日 9：00 ～ 17：00 ※GW・お盆・年末年始は休業です。

なんとなく、モヤモヤする日に。

その気持ち、聞かせてもらえませんか？



仕事のこと、家族のこと、人間関係のこと。
誰にも言えないまま、そっと胸にしまっていませんか？
こころの専門家が、プライバシーに配慮した環境で
あなたのお話を伺います。

こんなお悩みありませんか？

- 在宅が続き、人と話す機会が減った…
- 家庭での行き違い、これって私が悪いの？
- 職場の後輩との適切な距離感がわからない…

電話相談

フリーダイヤル

0120-783-373（ナヤミ ミナサン）

通話料は無料で、携帯電話からもご利用いただけます。

対象者 本人［被保険者（労務管理責任者も含む）］および家族［被扶養者］

利用時間 月～金曜日▶9：30～21：30
土曜日▶11：00～19：00
（日祝・年末年始は除く）

その他
- 受付の際、臨床心理士等から組合名、属性〔被保険者（労務管理責任者も含む）・被扶養者〕、年齢および性別の照会がありますのでお申し出ください。
- 1日当たり1人1回でお願いします。電話番号は「非通知」にしないでください。
- 相談時間はおおむね30分以内です。

Web相談

アクセス

こころ相談ネット

https://www.soudan.fismec-eap.jp/counseling/sign-in

上記URL「こころ相談ネット」にアクセスし、新規利用登録を行いご利用ください。登録の際、法人契約コード、法人パスワードに「**fukusoukenpo**」を入力ください。

対象者 被保険者および被扶養者（18歳以上）

利用時間 24時間・年中無休

その他
- 相談内容送信後、おおむね3営業日（土日祝・年末年始を除く）以内に回答。

詳しくは、（一社）東京都総合組合保健施設振興協会のホームページ（https://www.toshinkyo.or.jp/）をご覧ください。

サービス提供者：（一社）東京都総合組合保健施設振興協会／委託先：㈱フィスメック

組合だより

令和8年7月1日(水)　第11回 理事会　（会場＝組合会議室）

【審議事項】
第１号議案＝令和7年度事業報告について
第２号議案＝令和7年度収入支出決算報告について
第３号議案＝令和7年度決算残金処分(案)について
第４号議案＝準備金その他の財産の保有及び管理について
第５号議案＝諸規程の改正について
第６号議案＝組合会議員の任期満了に伴う選挙等について

【報告事項】
第１報告＝検査及び監査規程の改正について
第２報告＝組合監査結果について

令和8年7月8日(水)　第131回 組合会　（会場＝組合会議室）

【審議事項】
第１号議案＝令和7年度事業報告について
第２号議案＝令和7年度収入支出決算報告について
第３号議案＝組合監査結果について
第４号議案＝令和7年度決算残金処分(案)について
第５号議案＝資格確認書管理規程の改正について
第６号議案＝組合会議員の任期満了に伴う選挙等について

【報告事項】
第１報告＝組合規約変更に係る理事長専決について
第２報告＝検査及び監査規程の改正に係る理事長専決について

公　告

●削除した事業所

事業所名称	代表者名	所在地	削除年月日
(株) アトリエ垣花	垣花　行宣	東京都国分寺市西町2丁目31番地2	令和8年7月1日
(株) ブティック桜	石井　すづ江	東京都港区南麻布4丁目5番5号	令和8年8月1日

組合監査が実施されました

令和8年6月11日(木)に健康保険法第22条第4項及び当健康保険組合規約第35条に基づき、保科亮子監事（株式会社ラポール)、中村卓司監事（株式会社エーディーエス）により事業運営状況をはじめ、庶務、経理、保健事業、適用、給付などの組合事務全般について組合監査が実施されました。

監査の結果、「庶務、経理事務をはじめとした事業運営全般について適正に処理されていると確認した。」との総括的講評をいただきました。



服装健保だより
第250号
令和8年9月発行

発行所　服装健康保険組合
東京都文京区本駒込6-2-19
TEL 03-3946-8561
FAX 03-3946-8037
https://www.fukusou-kenpo.or.jp

組合の現況　（令和8年7月末現在）

事業所数　125件

平均標準報酬月額
男　327,089円
女　240,075円
平均　277,522円

被保険者数
男　4,301名
女　5,693名
計　9,994名

被扶養者数
計　2,890名